



**ESTADO DO TOCANTINS  
POLÍCIA MILITAR  
COMISSÃO DE AFERIÇÃO DE APTIDÃO À FORÇA NACIONAL**

**EDITAL Nº. 001/2015/CAAFN**

*Estabelece normas para a seleção de Policiais Militares da PMTO a comporem o quadro da Força Nacional de Segurança Pública e dá outras providências.*

*O MAJ QOPM WANDER ARAÚJO VIEIRA, Presidente da Comissão de Seleção com fulcro na delegação constante da Portaria nº 050/2015/PMTO:*

**TORNA PÚBLICO**, por meio deste Edital, as normas e condições para a seleção de 05 (cinco) candidatos da PMTO para comporem a lista de policiais militares aptos a reingressarem à Força Nacional de Segurança Pública.

**1. DAS VAGAS:**

- 1.1 - Serão ofertadas as seguintes vagas para Policiais Militares da PMTO que já possuem Instrução de Nivelamento de Conhecimento - INC:
- I. 01 (uma) vaga para CAPITÃO QOPM;
  - II. 01 (uma) vaga para 1º ou 2º TENENTES QOPM;
  - III. 03 (três) vagas para CABOS ou SOLDADOS QPPM.

**2. DOS REQUISITOS**

- 2.1 - Ser policial militar da ativa com, no mínimo, 03 anos de efetivo serviço;
- 2.2 - Estar no mínimo no “BOM” comportamento;
- 2.3 - For considerado apto nos exames médico e físico.
- 2.4 - Não ter sido desmobilizado da FNSP no ano de 2015;
- 2.5 - Atingir índice mínimo de 70 pontos na média final da tabela do Teste de Aptidão Física;
- 2.6 - Possuir habilitação mínima categoria “B” em acordo com a autoridade de Trânsito;

2.7 - Entregar, dentro do prazo, as certidões negativas conforme item 3.2.

### 3. DAS ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO

ETAPA	ATIVIDADE	DATA/HORA/PERÍODO	LOCAL
<b>1ª ETAPA</b>	Inscrições	11jun15 às 08h00 a 12jun15 às 10h00	Unidade de Origem
	Relação de inscritos	15 de junho de 2015	Site PMTO www.pm.to.gov.br
<b>2ª ETAPA</b>	Inspeção de Saúde	17 de Junho15 às 14h00	QCG
	Resultado	18 de junho de 2015	Site PMTO www.pm.to.gov.br
<b>3ª ETAPA</b>	Teste de Aptidão Física e entrega da documentação conforme item 3.2	19 jun15 às 07h00 e 20 jun às 08h00	QCG
	Resultado	22 de junho de 2015	Quadro de avisos do QCG

3.1 - A 3ª etapa (TAF) terá caráter eliminatório e classificatório, as demais etapas (1ª, 2ª) são de caráter eliminatório. Os candidatos só farão a etapa seguinte caso sejam aprovados na anterior.

3.2 - Os candidatos deverão apresentar no dia 19 de junho, na sede da CIOE em Palmas – TO, as seguintes certidões:

- I. Certidão negativa expedida pela Corregedoria Geral da Polícia Militar;
- II. Certidão negativa da Justiça Militar;
- III. Certidão negativa cível e criminal da justiça estadual;
- IV. Certidão negativa da Justiça Federal;
- V. Declaração de tempo de serviço (superior a três anos);
- VI. Declaração de não parentesco (modelo anexo);
- VII. Certidão militar da União;
- VIII. Cartão de vacinação;
- IX. Carteira nacional de habilitação mínima categoria “B” – CNH;
- X. Ficha de cadastro; (disponível na sede da CIOE em Palmas-TO).

### 4. DAS INSCRIÇÕES:

4.1 - As inscrições deverão ser realizadas no dia 11 de junho das 08h às 12h e das 14h às 18h e dia 12 de junho das 08h às 10h em todas as Unidades da PMTO;

4.2 - Cada Unidade deverá encaminhar até às 12h do dia 12 de junho de 2015 cópias digitalizadas das fichas de inscrições devidamente preenchidas e assinadas e da Carteira Nacional de Habilitação via e-mail ao endereço: [cioepmto@hotmail.com](mailto:cioepmto@hotmail.com)

4.3 - As inscrições só serão efetivadas após a análise da documentação exigida, e a relação dos inscritos será divulgada no site da PMTO: [www.pm.to.gov.br](http://www.pm.to.gov.br), conforme previsto nas etapas do processo seletivo;

4.4 - Antes de efetuar sua inscrição, o candidato deverá conhecer o edital e certificar-se que preenche todos os requisitos previstos, sendo de sua inteira responsabilidade as custas decorrentes da sua inscrição e participação no processo seletivo.

## **5. DA INSPEÇÃO DE SAÚDE**

5.1 Somente poderá submeter-se a Avaliação Física o candidato considerado apto na inspeção de Saúde, realizado pela junta médica da PMTO, devendo o candidato apresentar, no ato da inspeção, os seguintes exames:

- I. Hemograma;
- II. TGO
- III. Creatinina
- IV. RX do torax
- V. Eletrocardiograma
- VI. Ureia
- VII. Triglicérides
- VIII. Colesterol total + frações
- IX. Teste ergométrico (para candidatos acima de 45 anos)
- X. Beta (para mulheres)

5.2 - O candidato ainda deverá apresentar cartão comprovando vacina contra febre amarela, tétano e hepatite B;

5.3 - Todos os policiais inscritos deverão comparecer à Junta Médica do QCG,

munidos dos resultados de todos os exames exigidos.

5.4 - Os pedidos dos exames deverão ser providenciados pelos candidatos com médicos de sua preferência da rede pública ou privada;

5.5 - A inspeção de saúde terá caráter eliminatório sendo o candidato considerado APTO ou INAPTO;

5.6 - Deverá constar no envelope dos exames com escrita legível: Nome completo, RG, Posto ou Graduação, Unidade de origem, telefone fixo e celular.

## **6. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF**

6.1 - O Teste de Aptidão Física será realizado por todos os Candidatos;

6.2 - A média final do TAF classificará cada candidato em ordem decrescente;

6.3 - Para realizar cada prova o candidato terá somente 01 (uma) tentativa e sua classificação será de acordo com a pontuação final atingida conforme tabela do TAF anexa;

6.4 - O candidato deve atingir a nota mínima de 1,0 ponto em cada exercício e média final maior ou igual a 7,0. Os pontos abaixo desse número não serão considerados e o candidato será eliminado. A nota final será a média aritmética da pontuação adquirida no TAF;

6.5 - Caso o candidato tenha desempenho intermediário de distância e tempo conforme tabela do TAF, a pontuação será arredondada para baixo;

6.6 - O TAF será realizado nos dias **19 e 20 de junho de 2015**, a partir das 07h00 e 08h00 respectivamente;

6.7 - As necessárias alterações ou adaptações serão explicitadas *in loco* antes do início de cada prova, sendo que os requisitos e movimentos serão exemplificados pelos fiscais membros da comissão.

## **7. DO CRITÉRIO PARA DESEMPATE**

7.1 - Para o desempate será utilizada a média final do TAF e, caso permaneça o empate, será utilizado o critério da antiguidade, sendo a vaga concedida ao policial mais antigo.

## **8. DAS PRESCRIÇÕES DIVERSAS**

8.1 - Para a realização do TAF os candidatos deverão obrigatoriamente estar com trajes previstos, conforme a peculiaridade de cada prova;

8.2 - O tempo de tolerância para eventuais atrasos nas etapas do TAF, será de 05 (cinco) minutos, sendo automaticamente desclassificados os candidatos que ultrapassarem os horários estipulados ou os que não comparecerem nas fases da seleção;

8.3 - Os casos omissos e que venham constituir-se relevantes para o bom desenrolar da Seleção, serão solucionados, respectivamente, pelo Presidente da Comissão de Seleção.

Quartel do Comando Geral, em Palmas – TO.

10 de junho de 2015.

**WANDER ARAUJO VIEIRA - MAJ QOPM**  
***Presidente da Comissão de Seleção***

## ANEXO I

### **PROTOCOLO GERAL AVALIAÇÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO**

1. Cada exercício integrante do TAF será realizado obedecendo-se às orientações da SENASP/MJ, conforme Diretriz do Teste de Aptidão Física do Departamento da Força Nacional de Segurança Pública, aprovado pela Portaria nº 005/2015/GAB/DFNSP/ SENASP/MJ:

1.1 Para o executante do sexo masculino, o TAF será composto dos seguintes exercícios: Flexão na Barra Fixa ou Apoio de Frente Sobre o Solo, Abdominal Supra, Shuttle Run (corrida de ir e vir); Corrida de 50 metros; Corrida Aeróbica de 12 minutos; Deslocamento 50m no meio líquido com o tempo máximo de 04 (quatro) minutos e Flutuação Vertical;

1.1.1 O candidato com idade igual ou superior a 36 anos poderá optar em realizar a avaliação de flexão na barra fixa ou flexão de braço no solo, sendo vedada a execução dos dois exercícios.

1.2 Para a executante do sexo feminino, o TAF será composto dos seguintes exercícios: Flexão de Barra em Isometria; Flexão de Frente Sobre o Solo; Abdominal Supra, ShuttleRun (corrida de ir e vir); Corrida de 50 metros; Corrida Aeróbica de 12 minutos; Deslocamento 50m no meio líquido, com o tempo máximo de 04 (quatro) minutos e Flutuação Vertical;

1.3 O uniforme para os testes de natação em deslocamento no meio líquido e flutuação será composto por calça, gandola manga longa, camiseta, cinto de nylon, coturno e meia.

1.4 Todos os testes terão caráter eliminatório, onde será considerado **inapto** o candidato que não obtiver o índice mínimo 1,00 (um) ponto na nota de cada prova e 7,00 (sete) pontos na média aritmética entre todas as provas, exceto o deslocamento no meio líquido que será classificada em apto ou inapto.

## **2. TESTES A SEREM REALIZADOS**

Os testes serão realizados em dois dias consecutivos, obedecendo à sequência abaixo descrita:

**1ª jornada:**

- (1) Flexão/isometria de braço na barra fixa;
- (2) Abdominal supra;
- (3) Flexão de braço sobre o solo;
- (4) ShuttleRun (corrida de ir e vir);
- (5) Corrida de 50 metros.
- (6) Corrida de 12 minutos.

**2ª jornada:**

- (1) Natação utilitária, 50 metros;
- (2) Flutuação vertical.

**3. TESTES FÍSICOS - CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO:**

**3.1 Corrida de 12 minutos:**

a. Posição inicial

Na posição inicial de pé, o avaliado aguardará o início da prova, que será definido pelo silvo de um apito ou comando de voz.

b. Execução

O avaliado deverá percorrer a maior distância possível no tempo máximo de 12 minutos.

Observações:

Poderá haver, ou não, interrupção ou modificação no ritmo da corrida, sendo opção do avaliado escolher a melhor estratégia a fim de atingir seu objetivo.

A prova deverá ser realizada em pista com piso duro e plano (asfalto ou similar), com distâncias previamente definidas e demarcadas para fins de aferição, sendo considerado como resultado final, a distância imediatamente superior àquela alcançada pelo avaliado, de acordo com a tabela do TAF.

**3.2 Corrida de 50 m (velocidade):**

a. Posição inicial

Na posição inicial de pé, o avaliado aguardará o início da prova, que será definido pelo silvo de um apito ou comando de voz.

b. Execução

O avaliado deverá percorrer a distância de 50 (cinquenta) metros no menor

tempo possível.

Observações:

A prova será realizada por todos os avaliados, independente do gênero.

A prova deverá ser realizada em piso duro (asfalto ou similar) e plano, com a pista previamente aferida e marcada.

### **3.3 Shuttle Run (corrida de ir e vir):**

#### **a. Posição inicial**

O avaliado se posicionará em afastamento ântero-posterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo possível da linha de saída. O avaliado iniciará o teste a partir da voz de comando ou de um silvo de apito, concomitante com o acionamento do cronômetro.

#### **b. Execução**

O avaliado, em ato contínuo, correrá à máxima velocidade até os blocos equidistantes da linha de saída a 9,14m (nove metros e quatorze centímetros), pegará um deles e retomará ao ponto de partida, depositando esse bloco atrás da linha de partida. Em seguida, sem interromper a corrida, o avaliado irá em busca do segundo bloco, procedendo da mesma forma. O cronômetro será parado quando o candidato depositar o segundo bloco no solo e ultrapassar com pelo menos um dos pés a linha final.

O bloco não deverá ser jogado, e sim, colocado ao solo, não podendo este deslocar-se. Ao pegar ou deixar o bloco, o candidato terá que cumprir uma regra básica do teste: transpor pelo menos com um dos pés as linhas que limitam o espaço demarcado.

### **3.4 Flexão de braço no solo**

O avaliado deverá deitar-se em decúbito ventral, e ao sinal de execução deverá se apoiar apenas com os pés e com as mãos abertas. Deverá executar a flexão de braço até que os cotovelos ultrapassem a linha das costas ou o tórax se aproxime do solo, não podendo tocá-lo. (Será demonstrado pelo avaliador).

**3.4.1** As candidatas do sexo feminino poderão executar o exercício utilizando-se de seis apoios. (Será demonstrado pelo avaliador).

### **3.5 Flexão abdominal**

O avaliado deverá adotar a posição em decúbito dorsal com os joelhos flexionados e pés ao solo apoiados por outra pessoa. Antebraços cruzados sobre o peito de forma que as mãos toquem o ombro oposto. Ao sinal de execução o avaliado realizará a maior quantidade possível de flexões abdominais até que os cotovelos toquem as pernas e retornará até uma distância de quatro dedos do solo. (Será demonstrado pelo avaliador).

### **3.6 Flexão/Isometria na barra fixa**

O avaliado deverá empunhar a barra com a pegada em pronação. Após a ordem para iniciar a execução o avaliado deverá executar a flexão dos braços até que o queixo ultrapasse completamente a barra e em movimento contínuo deverá retornar à posição inicial com os braços totalmente estendidos. Para a execução do exercício o candidato não poderá realizar nenhum tipo de impulso, tampouco balanço das pernas no intuito de facilitar o exercício. (Será demonstrado pelo avaliador).

**3.6.1** A candidata do sexo feminino deverá empunhar a barra com a pegada em pronação. Após a ordem para iniciar a execução a avaliada deverá executar a flexão dos braços, com ajuda de terceiros até que o queixo ultrapasse completamente a barra sem que a toque, onde permanecerá pelo maior tempo possível.

### **3.7 Natação utilitária**

O candidato deverá posicionar-se dentro da água e ao comando de iniciar deverá deslocar-se por cinquenta metros no tempo máximo de quatro minutos sem tocar o fundo da piscina ou lago nem receber auxílio de terceiros. (Será demonstrado pelo avaliador).

### **3.8 Flutuação**

O candidato deverá se posicionar dentro da água e ao sinal de iniciar deverá manter-se flutuando na posição vertical, com a cabeça acima do nível da água durante o máximo de tempo possível. Não será permitido que o avaliado se desloque ou coloque o corpo na posição horizontal. (Será demonstrado pelo avaliador).

**ANEXO II**

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

<b>COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO PARA SELEÇÃO FN</b>		
<b>INSCRIÇÃO Nº</b> _____		
<b>UNIDADE</b> _____		<b>FOTO</b> <b>3 X 4</b>
Nome: _____ <small>NOME COMPLETO POR EXTENSO EM LETRA LEGÍVEL</small>		
Data de Nasc.: ____/____/____	Data de Inclusão	____/____/____
Posto/Graduação. _____	RG _____	Mat. _____
_____ LOCAL	_____ DATA	_____ ASSINATURA DO CANDIDATO

---

<b>RECIBO DE FICHA DE INSCRIÇÃO PARA SELEÇÃO FN</b>		
<b>INSCRIÇÃO Nº</b> _____		
<b>UNIDADE</b> _____		
Nome: _____ <small>NOME COMPLETO POR EXTENSO EM LETRA LEGÍVEL</small>		
Data de Nasc.: ____/____/____	Data de Inclusão	____/____/____
Posto/Graduação. _____	RG _____	Mat. _____
_____ LOCAL	_____ DATA	_____ ASSINATURA DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO

--

**ANEXO III**

**DECLARAÇÃO**

Eu, \_\_\_\_\_, declaro para fim de mobilização na FNSP não ser cônjuge, companheiro ou parente em linha reta ou colateral, por consanguinidade ou afinidade, até o terceiro grau, inclusive, do Ministro da Justiça, Secretária Nacional de Segurança Pública, Diretor do Departamento da Força Nacional de Segurança Pública, Governador do Estado ou do Distrito Federal, Secretário Estadual ou Distrital de Segurança Pública e dirigente máximo do órgão de segurança pública a qual pertença.

\_\_\_\_\_  
CARGO/ÓRGÃO DE ORIGEM/UF

\_\_\_\_\_  
CPF

\_\_\_\_\_  
Assinatura



**ANEXO IV – TABELA DE PONTOS DE EXERCICIO DO SEXO MASCULINO**

FLEXÃO DE BRAÇO		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	SHUTTLE RUN	CORRIDA 50 METROS	PONTOS POR FAIXAS ETÁRIAS								TODAS AS IDADES	
BARRA FIXA	SOLO					Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diante	FLUTUAÇÃO VERTICAL	
Repetições	Repetições	Metros	Repetições	Segundos	Segundos								MINUTOS	PONTUAÇÃO	
	01	1.050 m	12	Até 15.4"	Até 12.6"							1,0	3"	1,0	
	02	1.100 m	14	Até 15.2"	Até 12.4"							1,0	4"	2,0	
	03	1.150 m	16	Até 15.0"	Até 12.2"						1,0	1,5	5"	3,0	
	04	1.200 m	18	Até 14.7"	Até 12.0"					1,0	1,5	2,0	2,5	6"	4,0
	06	1.250 m	20	Até 14.4"	Até 11.8"				1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	7"	5,0
	08	1.300 m	22	Até 14.1"	Até 11.6"			1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	8"	6,0
	10	1.400 m	24	Até 13.9"	Até 11.4"		1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	9"	7,0
	12	1.500 m	26	Até 13.7"	Até 11.2"	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	10"	8,0
	14	1.600 m	28	Até 13.5"	Até 11.0"	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	11"	9,0
	16	1.700 m	30	Até 13.3"	Até 10.8"	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	12"	10
	18	1.800 m	32	Até 13.1"	Até 10.6"	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0		
01	20	1.900 m	34	Até 12.9"	Até 10.4"	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5		
02	22	2.000 m	36	Até 12.8"	Até 10.2"	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0		
03	24	2.100 m	38	Até 12.7"	Até 10.0"	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5		
04	26	2.200 m	40	Até 12.6"	Até 9.8"	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0		
05	28	2.300 m	42	Até 12.5"	Até 9.6"	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5		
06	30	2.400 m	44	Até 12.4"	Até 9.4"	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0		
07	32	2.500 m	46	Até 12.3"	Até 9.2"	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5		
08	34	2.550 m	48	Até 12.2"	Até 9.0"	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10		
09	36	2.600 m	50	Até 12.1"	Até 8.8"	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10			
10	38	2.650 m	52	Até 11.9"	Até 8.6"	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10				
11	40	2.700 m	54	Até 11.8"	Até 8.4"	8,0	8,5	9,0	9,5	10					
12	42	2.750 m	56	Até 11.7"	Até 8.2"	8,5	9,0	9,5	10						
13	44	2.800 m	58	Até 11.6"	Até 8.0"	9,0	9,5	10							
14	46	2.850 m	60	Até 11.5"	Até 7.8"	9,5	10								
15	48	2.900 m	62	Até 11.0"	Até 7.5"	10									

**ANEXO V – TABELA DE PONTOS DE EXERCICIO DO SEXO FENIMINO**

FLEXÃO DE BRAÇO		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	SHUTTLE RUN	CORRIDA 50 METROS	PONTOS POR FAIXAS ETÁRIAS								TODAS AS IDADES	
BARRA FIXA	SOLO					Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diante	FLUTUAÇÃO VERTICAL	
Isometria	Repetições	Metros	Repetições	Segundos	Segundos								MINUTOS	PONTUAÇÃO	
Até 5,0"	01	800 m	01	Até 15,9"	Até 14,0"								1,0	3"	1,0
Até 6,6"	02	850 m	02	Até 15,7"	Até 13,8"							1,0	1,5	4"	2,0
Até 7,0"	03	900 m	03	Até 15,5"	Até 13,6"						1,0	1,5	2,0	5"	3,0
Até 8,0"	04	950 m	04	Até 15,3"	Até 13,4"					1,0	1,5	2,0	2,5	6"	4,0
Até 9,0"	05	1.000 m	06	Até 15,9"	Até 13,2"				1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	7"	5,0
Até 10,0"	06	1.050 m	08	Até 15,7"	Até 13,0"			1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	8"	6,0
Até 11,0"	07	1.100 m	10	Até 15,5"	Até 12,8"		1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	9"	7,0
Até 12,0"	08	1.300 m	12	Até 15,2"	Até 12,6"	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	10"	8,0
Até 13,0"	09	1.400 m	14	Até 15,0"	Até 12,4"	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	11"	9,0
Até 14,0"	10	1.500 m	16	Até 14,8"	Até 12,2"	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	12"	10
Até 15,0"	12	1.600 m	18	Até 14,6"	Até 12,0"	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0		
Até 16,0"	14	1.700 m	20	Até 14,4"	Até 11,8"	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5		
Até 17,0"	16	1.750 m	22	Até 14,3"	Até 11,6"	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0		
Até 18,0"	18	1.800 m	24	Até 14,1"	Até 11,4"	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5		
Até 19,0"	20	1.850 m	26	Até 14,0"	Até 11,2"	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0		
Até 20,0"	22	1.900 m	28	Até 13,8"	Até 11,0"	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5		
Até 21,0"	24	1.950 m	30	Até 13,5"	Até 10,8"	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0		
Até 22,0"	26	2.000 m	32	Até 13,2"	Até 10,6"	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5		
Até 23,0"	28	2.100 m	34	Até 13,0"	Até 10,4"	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10		
Até 24,0"	30	2.200 m	36	Até 12,8"	Até 10,2"	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10			
Até 25,0"	32	2.300 m	38	Até 12,6"	Até 10,0"	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10				
Até 26,0"	34	2.400 m	40	Até 12,4"	Até 9,8"	8,0	8,5	9,0	9,5	10					
Até 27,0"	36	2.500 m	42	Até 12,2"	Até 9,6"	8,5	9,0	9,5	10						
Até 28,0"	38	2.600 m	44	Até 12,0"	Até 9,4"	9,0	9,5	10							
Até 29,0"	40	2.700 m	46	Até 11,9"	Até 9,2"	9,5	10								
Até 30,0"	42	2.800 m	48	Até 11,5"	Até 9,0"	10									

