

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE ENSINO DE PALMAS- CARDÁPIOS LANCHE - ESCOLAS EM PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL - 1º SEMESTRE 2015										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:				Refeição Servida:						
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 1		CARDÁPIO:	CREME DE FRANGO COM BISCOITO DE SAL									Frequência:	
												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açafrão	0,3	0,93	0,20	0,03	0,02	0,01	0,08	0,24	0,79	0,00	0,03	0,33	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,00	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80	
Frango, peito, sem pele	50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68	
Mandioca	40	60,57	14,47	0,45	0,12	0,75	0,00	6,61	17,80	0,08	0,11	6,08	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Biscoito salgado, cream cracker	25	107,93	17,18	2,51	3,61	0,63	0,00	0,00	9,94	0,28	0,55	5,00	
Milho verde	10	13,82	2,86	0,66	0,06	0,39	0,00	0,00	3,26	0,05	0,04	0,16	
Espinafre	10	1,61	0,26	0,20	0,02	0,21	0,00	0,24	8,16	0,03	0,04	9,75	
TOTAL		291.37	35.53	14.77	10.35	2.11	1.08	7.55	56.40	0.80	1.01	26.36	

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 2		CARDÁPIO:	GALINHADA COM SALADA DE ACELGA E CENOURA								Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Frango, coxa e sobrecoxa, com		50	104,00	0,00	8,15	7,68	0,00	4,25	0,00	12,00	0,83	0,35	3,75
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ervilha enlatada		10	7,38	1,34	0,46	0,04	0,51	0,00	0,00	2,32	0,09	0,14	2,22
Acelga		10	2,09	0,46	0,14	0,01	0,11	0,00	2,26	1,04	0,03	0,03	4,30
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	0,00	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
TOTAL			345.66	43.20	12.74	12.93	2.16	4.25	3.28	33.22	1.62	0.91	17.26

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:				Refeição Servida:						
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 3		CARDÁPIO:	BAIÃO DE TRES COM MELANCIA									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77
Feijão fradinho		20	67,83	12,25	4,04	0,47	4,72	0,00	0,00	35,68	0,78	1,03	15,50
Carne, bovina, acém		50	72,01	0,00	10,41	3,06	0,00	1,09	0,00	6,64	2,61	0,76	2,36
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Melancia		150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,19	0,00	9,22	14,45	0,15	0,34	11,58
TOTAL			378.34	56.44	18.78	8.67	5.65	1.09	9.22	69.34	4.03	2.41	31.48


 Marlene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 4		CARDÁPIO:	CUSCUZ COZIDO COM PRESUNTO PICADINHO E LEITE ACHOCOLATADO GELADO									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita		Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Flocos de milho	50	181,00	38,00	4,10	1,80	3,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Apresuntado	15	19,33	0,43	2,02	1,00	0,00	0,00	0,00	2,29	0,25	0,13	3,39	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca integral	100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05	
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	0,00	7,67	0,10	0,54	4,44	
TOTAL		302,43	52,51	9,84	6,27	4,20	108,02	0,23	20,56	0,76	0,71	121,58	

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 5		CARDÁPIO:	CALDO VERDE COM PÃO FRANCES								Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Batata inglesa		50	32,19	7,34	0,89	0,00	0,58	0,00	15,54	7,29	0,12	0,18	1,78
Lingüiça Mista		50	198,00	1,35	6,90	18,13	0,00	0,00	0,00	6,00	0,94	0,57	5,00
Couve manteiga		10	2,71	0,43	0,29	0,05	0,31	0,00	9,67	3,47	0,04	0,05	13,09
Pão de trigo francês		25	74,95	14,66	1,99	0,78	0,58	0,75	0,00	6,37	0,19	0,25	3,94
Cebola		10	3,94	0,89	0,17	0,01	0,22	0,00	0,47	1,19	0,02	0,02	1,40
TOTAL			311.79	24.67	10.23	18.96	1.69	0.75	25.68	24.31	1.30	1.06	25.20

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 6		CARDÁPIO:	CREME DE MILHO COM LINGUIÇA DE FRANGO									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Milho verde	30	41,45	8,57	1,98	0,18	1,18	0,00	0,00	9,77	0,16	0,12	0,48	
Farinha de trigo	5	18,02	3,75	0,49	0,07	0,12	0,00	0,00	1,55	0,04	0,05	0,89	
Margarina, com sal	5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23	
Leite de vaca integral	50	30,02	2,26	1,61	1,63	0,00	14,22	0,00	5,00	0,20	0,02	56,53	
Cebola	20	7,88	1,77	0,34	0,02	0,44	0,00	0,93	2,38	0,03	0,04	2,80	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Lingüiça, frango	100	218,11	0,00	14,24	17,44	0,00	0,00	0,00	18,97	0,69	0,47	10,84	
TOTAL		345,20	16.35	18.66	22.69	1.73	33.48	0.93	37.73	1.13	0.69	71.77	


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 7		CARDÁPIO:	ARROZ CARRETEIRO COM CARNE FRESCA SALADA COUVE COM TOMATE								Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Couve manteiga		10	2,71	0,43	0,29	0,05	0,31	0,00	9,67	3,47	0,04	0,05	13,09
Carne, bovina, acém		50	72,01	0,00	10,41	3,06	0,00	1,09	0,00	6,64	2,61	0,76	2,36
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate		30	4,60	0,94	0,33	0,05	0,35	0,00	6,36	3,16	0,04	0,07	2,08
Cebola		10	3,94	0,89	0,17	0,01	0,22	0,00	0,47	1,19	0,02	0,02	1,40
Colorau		0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,02	0,30	0,04	0,00	0,00	0,03	0,60
TOTAL			310,29	42,51	14,95	8,34	1,81	1,39	16,53	30,08	3,33	1,28	22,01

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 8		CARDÁPIO:	PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SUCO DE ACEROLA								Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Carne moída de 2ª		50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00
Óleo de soja		3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate, extrato		5	3,05	0,75	0,12	0,01	0,14	0,00	0,90	1,47	0,02	0,10	1,45
Cebola		5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	0,00	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Acerola, polpa congelada		30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
TOTAL			356,80	44,15	16,91	12,31	2,34	1,49	189,13	30,16	3,35	2,14	21,85

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 9		CARDÁPIO:	FAROFA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM MELANCIA									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de mandioca torrada		50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76
Carne moída de 2ª		50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Espinafre		10	1,61	0,26	0,20	0,02	0,21	0,00	0,24	8,16	0,03	0,04	9,75
Cebola		5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	0,00	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
TOTAL			360,50	47,31	13,41	12,92	4,31	0,00	1,50	41,44	3,13	2,10	56,99


 Marilene Nolasco Padilha
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 10		CARDÁPIO:	SANDUICHE DE FRANGO E SUCO DE ABACAXI								Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo de forma integral	50	126,60	24,97	4,71	1,83	3,44	0,00	0,00	30,21	0,79	1,49	65,88
Frango, peito, sem pele	50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Abacaxi, polpa congelada	30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	0,00	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Açafrão	0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,02	0,13	0,40	1,32	0,01	0,06	0,56
Alface lisa	3	0,41	0,07	0,05	0,00	0,07	0,00	0,64	0,27	0,01	0,02	0,83
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
TOTAL		291,26	40,12	16,25	8,45	4,46	1,13	2,68	53,83	1,23	1,97	81,24

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 11		CARDÁPIO:	FEIJÃO TROPEIRO COM BANANA									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Farinha de mandioca torrada	40	146,11	35,68	0,49	0,11	2,62	0,00	0,00	16,01	0,14	0,48	30,21	
Feijão fradinho	20	67,83	12,25	4,04	0,47	4,72	0,00	0,00	35,68	0,78	1,03	15,50	
Lingüiça Mista	50	198,00	1,35	6,90	18,13	0,00	0,00	0,00	6,00	0,94	0,57	5,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Couve manteiga	10	2,71	0,43	0,29	0,05	0,31	0,00	9,67	3,47	0,04	0,05	13,09	
Bacon	3	17,78	0,00	0,34	1,81	0,00	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,07	
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	0,00	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56	
TOTAL		577,13	76,14	13,47	25,64	9,78	0,00	31,26	87,97	2,06	2,52	71,71	

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 12		CARDÁPIO:	MACARRÃO DO CERRADO COM TIRINHAS DE CARNE E LEGUMES								Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Macarrão trigo com ovos		40	148,23	30,65	4,13	0,79	0,92	0,00	0,00	0,00	0,33	0,37	7,78
Carne, bovina, acém		50	72,01	0,00	10,41	3,06	0,00	1,09	0,00	6,64	2,61	0,76	2,36
Repolho branco		10	1,71	0,39	0,09	0,01	0,19	0,00	1,87	0,85	0,02	0,02	3,45
Tomate		30	4,60	0,94	0,33	0,05	0,35	0,00	6,36	3,16	0,04	0,07	2,08
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cebola		10	3,94	0,89	0,17	0,01	0,22	0,00	0,47	1,19	0,02	0,02	1,40
Shoyu		3	1,83	0,35	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	0,71	0,01	0,01	0,44
TOTAL			278,79	33,69	15,36	8,93	1,76	1,09	8,70	12,98	3,03	1,26	17,78


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 13		CARDÁPIO:	ARROZ COM FAVA A LA TAQUARUÇU								Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1	40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77
Feijão fradinho	20	67,83	12,25	4,04	0,47	4,72	0,00	0,00	35,68	0,78	1,03	15,50
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Coentro	3	9,27	1,44	0,63	0,31	1,12	0,00	1,22	11,78	0,14	2,44	23,51
Lingüiça Mista	50	198,00	1,35	6,90	18,13	0,00	0,00	0,00	6,00	0,94	0,57	5,00
Bacon	3	17,78	0,00	0,34	1,81	0,00	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,07
TOTAL		482,46	47,02	14,92	25,86	6,58	0,00	1,22	66,15	2,37	4,33	46,13

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 14		CARDÁPIO:	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE TAMARINDO								Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Salsicha	50	160,53	1,81	4,86	14,76	0,00	6,50	0,00	4,15	0,67	0,41	8,25
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate, extrato	5	3,05	0,75	0,12	0,01	0,14	0,00	0,90	1,47	0,02	0,10	1,45
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Ervilha enlatada	10	7,38	1,34	0,46	0,04	0,51	0,00	0,00	2,32	0,09	0,14	2,22
Tamarindo, polpa, colgelada	30	71,70	18,75	0,84	0,18	1,53	0,45	1,05	27,60	0,03	0,84	22,20
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
TOTAL		462,00	62,85	10,52	19,54	3,53	8,44	2,18	49,38	1,21	2,03	43,73

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 15		CARDÁPIO:	PÃO PIZZA COM SUCO DE CAJU								Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Apresentado	15	19,33	0,43	2,02	1,00	0,00	0,00	0,00	2,29	0,25	0,13	3,39
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
Orégano	0,3	0,92	0,19	0,03	0,03	0,13	1,04	0,15	0,81	0,01	0,13	4,73
Tomate, molho industrializado	10	3,84	0,77	0,14	0,09	0,31	0,00	0,27	1,68	0,01	0,16	1,17
Caju polpa	30	10,97	2,81	0,14	0,05	0,24	0,00	35,92	2,12	0,03	0,04	0,25
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
TOTAL		273.13	43.94	9.74	6.50	1.84	18.88	36.34	23.27	1.21	1.03	149.43


 Marilene Nolasco Padilha
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 16		CARDÁPIO:	STROGONOFF DE FRANGO COM ARROZ									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21	
Frango, peito, sem pele	50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Creme de Leite	10	22,15	0,45	0,15	2,25	0,00	12,77	0,00	0,75	0,03	0,03	8,27	
Açafrão	0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,02	0,13	0,40	1,32	0,01	0,06	0,56	
Tomate, extrato	5	3,05	0,75	0,12	0,01	0,14	0,00	0,90	1,47	0,02	0,10	1,45	
TOTAL		311,68	41,38	14,81	8,97	1,07	13,90	1,30	34,79	1,01	0,76	16,44	

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 17		CARDÁPIO:	FAROFA DE FRANGO COM ABACAXI									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açafrão		0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,02	0,13	0,40	1,32	0,01	0,06	0,56
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Abacaxi		100	2,26	12,33	0,86	0,12	0,99	0,00	34,62	18,44	0,14	0,26	22,43
Cebola		5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70
Cenoura		20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	0,00	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Frango, peito, sem pele		50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Farinha de mandioca torrada		40	146,11	35,68	0,49	0,11	2,62	0,00	0,00	16,01	0,14	0,48	30,21
TOTAL			264,76	50,79	12,66	6,82	4,45	1,13	36,28	54,66	0,69	1,07	62,36

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 18		CARDÁPIO:	MISTO QUENTE COM SUCO DE GOIABA								Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Apresentado		15	19,33	0,43	2,02	1,00	0,00	0,00	0,00	2,29	0,25	0,13	3,39
Queijo, mussarela		15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
Orégano		0,5	1,53	0,32	0,06	0,05	0,21	1,73	0,25	1,35	0,02	0,22	7,88
Tomate		30	4,60	0,94	0,33	0,05	0,35	0,00	6,36	3,16	0,04	0,07	2,08
Goiaba vermelha, polpa		30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,30	40,50	6,00	0,00	0,00	0,06	5,10
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Margarina, com sal		8	47,56	0,00	0,00	5,38	0,00	30,83	0,00	0,10	0,00	0,00	0,36
TOTAL			321.59	43.53	10.11	11.82	2.02	90.90	12.61	23.27	1.22	1.04	158.70


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 19		CARDÁPIO:	CREME DE CAJÁ COM BISCOITO DE SAL								Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Cajá polpa, congelada	30	7,90	1,91	0,18	0,05	0,41	0,00	0,00	2,15	0,02	0,10	2,75
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Biscoito salgado, cream cracker	30	129,52	20,62	3,02	4,33	0,75	0,00	0,00	11,92	0,34	0,66	6,00
TOTAL		176,10	32,49	3,23	4,38	1,16	0,00	0,00	14,18	0,36	0,77	9,51

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 20		CARDÁPIO:	ARROZ À GREGA COM BANANA									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77	
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	0,00	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
Lingüiça, frango	50	109,05	0,00	7,12	8,72	0,00	0,00	0,00	9,48	0,35	0,23	5,42	
Bacon	5	29,63	0,00	0,57	3,01	0,00	0,00	0,00	0,18	0,01	0,02	0,12	
TOTAL		336,35	33,72	11,04	16,92	1,41	0,00	1,98	25,22	0,92	0,60	14,48	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 21		CARDÁPIO:	MACARRONA DE FRANGO									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Macarrão trigo com ovos	40	148,23	30,65	4,13	0,79	0,92	0,00	0,00	0,00	0,33	0,37	7,78	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Tomate, extrato	5	3,05	0,75	0,12	0,01	0,14	0,00	0,90	1,47	0,02	0,10	1,45	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Frango, peito, sem pele	50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		259,29	32,32	15,24	7,32	1,25	1,00	1,13	18,12	0,70	0,71	13,89	


 Marlene Nolasco Pinilla
 Nutricionista
 CRNY 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:														
N.º do Cardápio: 22		CARDÁPIO:	MACARRÃO PENNE ALHO E OLEO Á FRANCESA									Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Macarrão trigo com ovos		40	148,23	30,65	4,13	0,79	0,92	0,00	0,00	0,00	0,33	0,37	7,78	
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Bacon		5	29,63	0,00	0,57	3,01	0,00	0,00	0,00	0,18	0,01	0,02	0,12	
Cebola		5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23	
Lingüiça, porco		20	45,44	0,00	3,21	3,52	0,00	0,00	0,00	2,81	0,27	0,09	1,23	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		30	4,60	0,94	0,33	0,05	0,35	0,00	6,36	3,16	0,04	0,07	2,08	
TOTAL			261.85	32.51	8.47	10.74	1.47	19.27	6.60	7.23	0.67	0.57	12.41	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 23		CARDÁPIO:	MACARRONADA Á BOLONHESA									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Macarrão trigo com ovos	40	148,23	30,65	4,13	0,79	0,92	0,00	0,00	0,00	0,33	0,37	7,78	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Tomate, extrato	5	3,05	0,75	0,12	0,01	0,14	0,00	0,90	1,47	0,02	0,10	1,45	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Queijo, minas, meia cura	5	16,04	0,18	1,06	1,23	0,00	5,57	0,00	1,35	0,13	0,01	34,80	
TOTAL		336,74	32,50	17,65	14,75	1,25	5,57	1,13	13,84	3,36	1,91	49,00	

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 24		CARDÁPIO:	KIBE ASSADO COM SUCO DE GOIABA									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita		Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)		(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Trigo para Kibe	40	150,40	30,40	4,96	1,04	0,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Queijo, minas, frescal	15	39,64	0,49	2,61	3,03	0,00	24,08	0,00	1,03	0,04	0,14	86,89	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Goiaba vermelha, polpa	30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,30	40,50	6,00	0,00	0,00	0,06	5,10	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Orégano	0,5	1,53	0,32	0,06	0,05	0,21	1,73	0,25	1,35	0,02	0,22	7,88	
TOTAL		410,19	44,19	20,29	16,84	1,59	66,30	6,48	13,50	2,95	1,87	105,60	


 Marlene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:								Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:														
N.º do Cardápio: 25		CARDÁPIO:	FAROFA DE OMELETE DE ESPINAFRE COM SUCO DE ABACAXI								Frequência:			
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	E	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Ovo de galinha inteiro		12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04	
Margarina, com sal		8	47,56	0,00	0,00	5,38	0,00	30,83	0,00	0,10	0,00	0,00	0,36	
Farinha de mandioca torrada		40	146,11	35,68	0,49	0,11	2,62	0,00	0,00	16,01	0,14	0,48	30,21	
Espinafre		20	3,22	0,51	0,40	0,05	0,42	0,00	0,48	16,33	0,05	0,07	19,50	
Cebola		5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Abacaxi, polpa congelada		30	9,18	2,34	0,14	0,03	0,10	0,00	0,37	3,02	0,02	0,11	4,06	
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
TOTAL			263,89	49,13	2,71	6,65	3,24	40,29	1,09	37,67	0,36	0,87	60,64	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 26		CARDÁPIO:	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Frango, peito, sem pele		30	35,75	0,00	6,46	0,91	0,00	0,60	0,00	9,38	0,20	0,13	2,21
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Goiaba vermelha, polpa		30	10,50	2,10	0,30	0,00	0,30	40,50	6,00	0,00	0,00	0,06	5,10
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	0,00	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25
Açafrão		0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,02	0,13	0,40	1,32	0,01	0,06	0,56
Farinha de trigo		30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Fermento em pó químico		1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		8	11,45	0,13	1,04	0,71	0,00	6,31	0,00	1,01	0,09	0,13	3,36
TOTAL			258,03	37,00	11,16	7,08	1,49	47,54	7,06	23,02	0,58	0,71	20,29

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 27		CARDÁPIO:	ARROZ CARRETEIRO COM CARNE FRESCA E SALADA									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	0,00	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Carne, bovina, acém		50	72,01	0,00	10,41	3,06	0,00	1,09	0,00	6,64	2,61	0,76	2,36
Ervilha enlatada		10	7,38	1,34	0,46	0,04	0,51	0,00	0,00	2,32	0,09	0,14	2,22
TOTAL			272,81	34,16	14,03	8,26	1,58	1,09	0,83	22,91	3,23	1,21	9,67


 Marilene Nolasco Pinilla
 Nutricionista
 CRNY 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 28	CARDÁPIO:	CHICKENBURGER COM MOLHO DE CALDO DE FRANGO E ARROZ									Frequência:		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Frango, peito, sem pele	40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95	
Ovo de galinha inteiro	8	11,45	0,13	1,04	0,71	0,00	6,31	0,00	1,01	0,09	0,13	3,36	
Leite de vaca integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92	
Proteína texturizada de soja	15	52,20	4,80	7,80	0,00	2,70	0,00	0,00	0,00	0,00	40,50	1,80	
Margarina, com sal	10	59,45	0,00	0,00	6,72	0,00	38,54	0,00	0,12	0,00	0,00	0,45	
Arroz, tipo 1	40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
TOTAL		336,12	38,71	21,51	9,76	3,55	54,17	0,23	29,82	0,99	41,10	45,21	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 29		CARDÁPIO:	CUSCUZ PAULISTA COM SUCO DE CUPUAÇU									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Flocos de milho	25	90,50	19,00	2,05	0,90	1,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ervilha enlatada	10	7,38	1,34	0,46	0,04	0,51	0,00	0,00	2,32	0,09	0,14	2,22	
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20	
Salsicha	10	32,11	0,36	0,97	2,95	0,00	1,30	0,00	0,83	0,13	0,08	1,65	
Margarina, com sal	5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cupuaçu, polpa, congelada	30	14,64	3,42	0,25	0,18	0,48	0,00	3,15	4,17	0,05	0,08	1,65	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
TOTAL		230,58	34,90	5,23	8,34	2,98	28,45	4,33	10,08	0,39	0,50	13,80	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 30		CARDÁPIO:	BAIÃO DE DOIS COM SALADA DE COUVE COM REPOLHO								Frequência:		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	0,00	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cheiro verde		3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Carne, bovina, músculo		40	56,63	0,00	8,62	2,20	0,00	0,76	0,00	6,98	1,46	0,75	1,46
TOTAL			250,89	32,95	11,83	7,37	1,10	0,76	1,47	21,42	2,00	1,07	8,14


 Marilene Nolasco Pinilla
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
		REFEIÇÃO:											
N.º do Cardápio: 31		CARDÁPIO:	PAÇOCA DE CARNE DE SOL COM BANANA								Frequência:		
											1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Banana prata	80	78,60	20,77	1,01	0,05	1,63	0,00	17,27	21,03	0,12	0,30	6,05	
Carne, bovina, seca	40	125,10	0,00	7,86	10,15	0,00	0,00	0,00	4,89	1,46	0,53	5,64	
Farinha de mandioca torrada	40	146,11	35,68	0,49	0,11	2,62	0,00	0,00	16,01	0,14	0,48	30,21	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,00	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Óleo de soja	8	70,72	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		422,45	56,86	9,47	18,32	4,34	0,00	17,37	42,38	1,73	1,33	42,32	

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 32		CARDÁPIO:	SALADA DE FRUTAS COM MEL E BISCOITO								Frequência:		
											1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
	150	55,16	13,42	1,57	0,19	1,15	0,00	80,60	12,92	0,09	0,14	32,83	
	80	44,41	12,12	0,23	0,00	1,08	0,00	1,93	1,63	0,00	0,07	1,54	
	80	36,27	9,24	0,65	0,10	1,45	0,00	62,82	13,86	0,06	0,19	19,90	
	80	78,60	20,77	1,01	0,05	1,63	0,00	17,27	21,03	0,12	0,30	6,05	
	30	132,85	22,57	2,42	3,59	0,63	0,00	1,87	11,14	0,31	0,53	16,34	
	10	30,92	8,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,55	0,02	0,03	1,02	
TOTAL			378,22	86,53	5,88	3,93	5,94	0,00	164,56	61,14	0,59	1,25	77,67

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:					Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 33		CARDÁPIO:	BOLO DE MILHO COM SUCO DE CAJÁ									Frequência:	
												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28	
Flocos de milho	30	108,60	22,80	2,46	1,08	2,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca integral	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Farinha de trigo	10	36,05	7,51	0,98	0,14	0,23	0,00	0,00	3,10	0,08	0,10	1,79	
Ovo de galinha inteiro	8	11,45	0,13	1,04	0,71	0,00	6,31	0,00	1,01	0,09	0,13	3,36	
Queijo, minas, meia cura	10	32,07	0,36	2,12	2,46	0,00	11,13	0,00	2,71	0,27	0,02	69,59	
Cajá polpa, congelada	30	7,90	1,91	0,18	0,05	0,41	0,00	0,00	2,15	0,02	0,10	2,75	
TOTAL		369,23	63,94	7,52	10,09	2,86	23,13	0,00	11,27	0,53	0,39	102,37	


 Marilene Nolasco Padilha
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:							Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 34		CARDÁPIO:	SOPA NUTRITIVA COM PÃO FRANCES									Frequência:	
			1										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Macarrão trigo com ovos	20	74,11	15,32	2,06	0,39	0,46	0,00	0,00	0,00	0,16	0,18	3,89	
Feijão carioca	10	32,90	6,12	2,00	0,13	1,84	0,00	0,00	20,99	0,29	0,80	12,26	
Abóbora, cabotian	20	7,72	1,67	0,35	0,11	0,43	0,00	1,02	1,76	0,06	0,07	3,59	
Carne, bovina, músculo	40	56,63	0,00	8,62	2,20	0,00	0,76	0,00	6,98	1,46	0,75	1,46	
Batata inglesa	10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,12	0,00	3,11	1,46	0,02	0,04	0,36	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,00	0,21	0,01	0,01	0,14	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
TOTAL		209,59	25,79	13,38	5,83	2,98	1,36	4,29	31,65	2,01	1,91	23,17	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:							Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 35		CARDÁPIO:	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E LEITE COM ACHOCOLATADO								Frequência:		
			1										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Abacaxi	100	48,32	12,33	0,86	0,12	0,99	0,00	34,62	18,44	0,14	0,26	22,43	
TOTAL		48,32	12,33	0,86	0,12	0,99	0,00	34,62	18,44	0,14	0,26	22,43	

MEC FNDE											SEDUC-TO			
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:								Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:														
N.º do Cardápio: 36		CARDÁPIO:	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO E LEITE COM ACHOCOLATADO									Frequência:		
												1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca		
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)		
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88		
Queijo, minas, meia cura	30	96,22	1,07	6,36	7,38	0,00	33,40	0,00	8,12	0,80	0,07	208,78		
Leite de vaca integral	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58		
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	0,00	7,67	0,10	0,54	4,44		
TOTAL		376,27	46,29	15,59	14,03	1,54	157,12	0,00	43,53	1,89	1,15	390,67		

MEC FNDE											SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:				Refeição Servida:						
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 37		CARDÁPIO:	FEIJÃO COM LINGUIÇA, ARROZ E BANANA								Frequência:		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	1	
												Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		30	107,34	23,63	2,15	0,10	0,49	0,00	0,00	9,12	0,37	0,20	1,32
Feijão carioca		15	49,35	9,18	3,00	0,19	2,76	0,00	0,00	31,49	0,44	1,20	18,39
Linguiça Mista		40	158,40	1,08	5,52	14,50	0,00	0,00	0,00	4,80	0,75	0,45	4,00
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,00	0,21	0,01	0,01	0,14
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	0,00	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			415,65	60,35	12,05	14,86	5,41	0,00	21,73	72,27	1,71	2,25	31,83


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 38		CARDÁPIO:	BOLO PRONTO DE MILHO COM SUCO DE MANGA								Frequência:	
											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Bolo, pronto, milho	50	155,69	22,55	2,40	6,21	0,36	28,44	0,00	5,12	0,22	0,33	41,29
Manga, polpa, congelada	30	14,49	3,76	0,11	0,07	0,32	0,00	7,47	2,85	0,02	0,03	2,14
TOTAL		208,87	36,27	2,55	6,28	0,68	28,44	7,47	8,07	0,24	0,37	44,19

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 39		CARDÁPIO:	MISTO QUENTE COM SUCO DE CAJÁ									Frequência:	
												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Cajá polpa, congelada		30	7,90	1,91	0,18	0,05	0,41	0,00	0,00	2,15	0,02	0,10	2,75
Apresuntado		18	23,19	0,52	2,42	1,20	0,00	0,00	0,00	2,75	0,30	0,16	4,06
Queijo, mussarela		18	59,38	0,55	4,08	4,53	0,00	19,62	0,00	4,24	0,63	0,06	157,51
Orégano		0,1	0,31	0,06	0,01	0,01	0,04	0,35	0,05	0,27	0,00	0,04	1,58
Tomate		20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	0,00	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39
Margarina, com sal		4	23,78	0,00	0,00	2,69	0,00	15,42	0,00	0,05	0,00	0,00	0,18
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
TOTAL			306,21	42,95	10,91	10,07	1,84	36,87	4,29	24,40	1,36	0,92	176,10

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 40		CARDÁPIO:	ROSCA CASEIRA COM VITAMINA DE FRUTA									Frequência:	
												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Abacate	30	28,85	1,81	0,37	2,52	1,89	0,00	2,60	4,41	0,07	0,06	2,38	
Leite de vaca integral	100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05	
Pão doce	50	177,62	27,92	2,58	6,54	1,01	48,85	0,03	9,04	0,25	1,05	16,25	
TOTAL		305,18	44,21	6,20	12,31	2,90	77,28	2,62	23,55	0,72	1,15	132,43	


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 41		CARDÁPIO:	BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE ACEROLA									Frequência:	
												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Bolo, pronto, chocolate	50	205,01	27,36	3,11	9,24	0,72	0,00	0,00	13,84	0,36	1,07	37,29	
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28	
TOTAL		250,27	38.98	3.32	9.24	0.93	0.00	186.97	16.54	0.38	1.13	40.33	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 42		CARDÁPIO:	PÃO COM MORTADELA E SUCO DE ACEROLA									Frequência:	
												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Mortadela	20	53,76	1,16	2,39	4,33	0,00	4,91	0,00	3,83	0,20	0,29	13,31	
Acerola, polpa congelada	30	6,58	1,66	0,18	0,00	0,21	0,00	186,97	2,60	0,02	0,05	2,28	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
TOTAL		248,93	42,11	6,58	5,88	1,36	6,40	186,97	19,26	0,61	0,86	24,22	

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:					Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 43		CARDÁPIO:	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE E SUCO DE CUPUAÇU								Frequência:	
			1									
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Cupuaçu, polpa, congelada	30	14,64	3,42	0,25	0,18	0,48	0,00	3,15	4,17	0,05	0,08	1,65
Leite de vaca integral	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Farinha de trigo	30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Ovo de galinha inteiro	8	11,45	0,13	1,04	0,71	0,00	6,31	0,00	1,01	0,09	0,13	3,36
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	0,00	7,67	0,10	0,54	4,44
TOTAL		347,49	66,42	5,40	7,17	1,57	91,58	3,15	24,46	0,56	1,08	39,69


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 44		CARDÁPIO:	BEIJU COM LEITE ACHOCOLATADO								Frequência:	
											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Margarina, com sal	4	23,78	0,00	0,00	2,69	0,00	15,42	0,00	0,05	0,00	0,00	0,18
Polvilho doce	30	105,37	26,03	0,13	0,00	0,07	0,00	0,00	1,23	0,00	0,15	8,22
Leite de vaca integral pasteurizado	80	48,02	3,62	2,58	2,60	0,00	22,74	0,00	8,00	0,32	0,02	90,44
Achocolatado em pó	5	20,05	4,56	0,21	0,11	0,19	39,79	0,00	3,84	0,05	0,27	2,22
TOTAL		197,22	34,21	2,92	5,40	0,27	77,95	0,00	13,12	0,37	0,45	101,07

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 45		CARDÁPIO:	PÃO DE QUEIJO ASSADO COM LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de queijo		70	206,18	26,96	2,55	9,79	0,68	33,25	0,00	4,78	0,30	0,20	61,29
Achocolatado em pó		10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	0,00	7,67	0,10	0,54	4,44
Leite de vaca integral pasteurizado		100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
TOTAL			306,31	40.60	6.19	13.26	1.07	141.27	0.00	22.45	0.80	0.77	178.78

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 46		CARDÁPIO:	ARROZ COM BRÓCOLIS, CABOTIAN E CARNE EM TIRINHAS									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77
Carne, bovina, acém		50	72,01	0,00	10,41	3,06	0,00	1,09	0,00	6,64	2,61	0,76	2,36
Abóbora, cabotian		30	11,58	2,51	0,52	0,16	0,65	0,00	1,53	2,65	0,10	0,11	5,39
Brócolis		20	5,10	0,81	0,73	0,05	0,58	0,00	6,86	5,91	0,10	0,12	17,17
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
TOTAL			279,45	35,56	14,72	8,41	2,03	1,09	8,52	28,13	3,31	1,28	27,38


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 47		CARDÁPIO:	RISOTO DA HORTA COM TIRINHA DE CARNE									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		40	143,12	31,50	2,86	0,13	0,66	0,00	0,00	12,15	0,49	0,27	1,77
Carne, bovina, acém		40	57,61	0,00	8,33	2,45	0,00	0,87	0,00	5,31	2,09	0,61	1,89
Berinjela		20	3,93	0,89	0,24	0,02	0,57	0,00	0,60	2,58	0,02	0,05	1,84
Tomate, extrato		10	6,09	1,50	0,24	0,02	0,28	0,00	1,80	2,93	0,04	0,21	2,91
Cheiro verde		3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27
Espinafre		5	0,80	0,13	0,10	0,01	0,11	0,00	0,12	4,08	0,01	0,02	4,88
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Queijo, minas, meia cura		5	16,04	0,18	1,06	1,23	0,00	5,57	0,00	1,35	0,13	0,01	34,80
TOTAL			231.11	34.88	13.05	3.88	1.74	6.44	3.48	29.58	2.81	1.20	50.74

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 48		CARDÁPIO:	MANGULÃO COM SUCO DE TAMARINDO									Frequência:	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Polvilho doce		30	105,37	26,03	0,13	0,00	0,07	0,00	0,00	1,23	0,00	0,15	8,22
Queijo, minas, meia cura		10	32,07	0,36	2,12	2,46	0,00	11,13	0,00	2,71	0,27	0,02	69,59
Ovo de galinha inteiro		10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Leite de vaca integral		30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tamarindo, polpa, colgelada		30	71,70	18,75	0,84	0,18	1,53	0,45	1,05	27,60	0,03	0,84	22,20
Açúcar cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
TOTAL			324,34	56,62	5,39	9,51	1,60	28,00	1,05	35,90	0,53	1,20	138,89

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 49		CARDÁPIO:	IOGURTE DE FRUTAS COM BISCOITO DE SAL								Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Iogurte, sabor morango	120	83,48	11,63	3,25	2,80	0,26	32,43	0,00	9,65	0,37	0,00	121,24
Biscoito salgado, cream cracker	30	129,52	20,62	3,02	4,33	0,75	0,00	0,00	11,92	0,34	0,66	6,00
TOTAL		213,00	32,25	6,27	7,13	1,01	32,43	0,00	21,57	0,71	0,66	127,24


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:			
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 50		CARDÁPIO:	IOGURTE NATURAL ADOÇADO COM MEL E BATIDO COM FRUTAS E PÃO								Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Iogurte, natural		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Mel de abelha		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Banana nanica		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pão de trigo de forma integral	50	126,60	24,97	4,71	1,83	3,44	0,00	0,00	30,21	0,79	1,49	65,88
TOTAL		126,60	24,97	4,71	1,83	3,44	0,00	0,00	30,21	0,79	1,49	65,88


 Marilene Nolasco Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 9334