

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche			
				REFEIÇÃO:									
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES MELLITUS: Pão com queijo e Suco natural s/ Açúcar / Fruta									Frequência:	
1												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Maçã, Fuji, com casca, crua	100	55,52	15,15	0,29	0,00	1,35	0,00	2,41	2,04	0,00	0,09	1,92	
Pão, trigo, forma, integral	30	75,96	14,98	2,83	1,10	2,07	0,00	0,00	18,13	0,48	0,90	39,53	
Abacaxi, polpa, congelada	80	24,47	6,24	0,37	0,09	0,26	0,00	1,00	8,06	0,05	0,29	10,83	
Queijo, minas, frescal	15	39,64	0,49	2,61	3,03	0,00	24,08	0,00	1,03	0,04	0,14	86,89	
TOTAL		195,59	36,86	6,10	4,21	3,67	24,08	3,40	29,26	0,57	1,41	139,17	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:				Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES MELLITUS: Vitamina de Frutas com aveia									Frequência:	
2												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Leite, de vaca integral,	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Aveia, flocos, crua	15	59,07	10,00	2,09	1,27	1,37	0,00	0,20	17,81	0,39	0,67	7,18	
Banana, maçã, crua	75	65,10	16,75	1,32	0,05	1,95	0,00	7,85	17,77	0,09	0,15	2,42	
Maçã, Fuji, com casca, crua	70	38,86	10,61	0,20	0,00	0,94	0,00	1,68	1,43	0,00	0,07	1,35	
TOTAL		253,08	44,13	8,43	6,19	4,26	42,65	9,74	52,01	1,08	0,93	180,52	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:			Refeição Servida:			Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: DIABETES MELLITUS: Sanduiche Natural e Suco s/ Açúcar										Frequência:	
3												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Pão, trigo, forma, integral	30	75,96	14,98	2,83	1,10	2,07	0,00	0,00	18,13	0,48	0,90	39,53	
Cenoura, crua	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	0,00	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Beterraba, crua	10	4,88	1,11	0,19	0,01	0,34	0,00	0,31	2,44	0,05	0,03	1,81	
Alface, lisa, crua	10	1,38	0,24	0,17	0,01	0,23	0,00	2,14	0,91	0,03	0,06	2,75	
Tomate, salada	10	2,05	0,51	0,08	0,00	0,23	0,00	1,28	0,95	0,02	0,03	0,69	
Queijo, minas, frescal	10	26,43	0,32	1,74	2,02	0,00	16,05	0,00	0,69	0,03	0,09	57,93	
Caju, polpa, congelada	75	27,43	7,01	0,36	0,12	0,61	0,00	89,79	5,30	0,06	0,11	0,63	
TOTAL		143,25	25,33	5,57	3,28	3,95	16,05	94,29	30,11	0,70	1,25	106,72	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche			
				REFEIÇÃO:									
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	INTOLERÂNCIA À LACTOSE: Pão com carne moída e suco								Frequência:		
4											1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Abacaxi, polpa, congelada	25	7,65	1,95	0,12	0,03	0,08	0,00	0,31	2,52	0,02	0,09	3,38	
Pão, trigo, francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Carne moída de 2ª	35	84,70	0,00	8,48	5,40	0,00	0,00	0,00	7,00	2,00	0,98	2,80	
Alho, cru	3	3,39	0,72	0,21	0,01	0,13	0,00	0,00	0,64	0,02	0,02	0,41	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cenoura, crua	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	0,00	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Açúcar, cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
TOTAL		289,45	43,10	13,01	7,01	1,84	1,49	1,08	24,67	2,45	1,64	18,61	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:				Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		INTOLERÂNCIA À LACTOSE: Leite de Soja com Biscoito de Sal e Fruta										Frequência:	
5		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Soja, extrato solúvel, pó		20	91,78	5,70	7,14	5,24	1,46	0,00	1,84	43,12	1,17	1,40	71,81
Banana, maçã, crua		70	60,76	15,64	1,23	0,04	1,82	0,00	7,33	16,58	0,08	0,14	2,25
Biscoito, salgado, cream		30	129,52	20,62	3,02	4,33	0,75	0,00	0,00	11,92	0,34	0,66	6,00
Açúcar, cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
TOTAL			320,75	51,91	11,41	9,61	4,03	0,00	9,17	71,73	1,59	2,22	80,82

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:			Refeição Servida:			Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	INTOLERÂNCIA À LACTOSE: Suco com Beiju									Frequência:	
6												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Caju, polpa, congelada	25	9,14	2,34	0,12	0,04	0,20	0,00	29,93	1,77	0,02	0,04	0,21	
Açúcar, cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Polvilho, doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Margarina, com óleo	3	17,88	0,00	0,00	2,02	0,00	13,86	0,00	0,03	0,00	0,00	0,17	
TOTAL		241,32	55,69	0,37	2,06	0,32	13,86	29,93	3,95	0,02	0,31	14,84	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:			Refeição Servida:			Lanche		
N.º do Cardápio:		HIPERTENSÃO: Pão Com Carne (Pouco sal) e Suco										Frequência:	
7		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho, cru	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,00	0,00	0,43	0,02	0,02	0,27	
Cebola, crua	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	0,00	0,00	0,00	6,00	1,71	0,84	2,40	
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo, de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pão, trigo, francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Abacaxi, polpa, congelada	25	7,65	1,95	0,12	0,03	0,08	0,00	0,31	2,52	0,02	0,09	3,38	
Açúcar, cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
TOTAL		300,85	42,36	11,69	9,23	1,47	1,49	1,50	23,11	2,14	1,49	17,79	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche			
				REFEIÇÃO:									
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	HIPERTENSÃO: Beijú com Vitamina								Frequência:		
8											1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Polvilho, doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71	
Manteiga, sem sal	3	22,73	0,00	0,01	2,58	0,00	30,39	0,00	0,04	0,00	0,00	0,11	
Sal	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite, de vaca integral,	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Banana, maçã, crua	70	60,76	15,64	1,23	0,04	1,82	0,00	7,33	16,58	0,08	0,14	2,25	
Açúcar, cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
TOTAL		387,83	75,76	6,32	7,50	1,93	73,04	7,33	33,77	0,68	0,46	186,40	

MEC FNDE											SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:			Refeição Servida:			Lanche	
N.º do Cardápio:		HIPERTENSÃO: Salada de Frutas com aveia									Frequência:	
9											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Mamão, Papaia, cru	20	8,03	2,09	0,09	0,02	0,21	0,00	16,44	4,44	0,01	0,04	4,48
Maçã, Fuji, com casca, crua	25	13,88	3,79	0,07	0,00	0,34	0,00	0,60	0,51	0,00	0,02	0,48
Laranja, pêra, crua	20	7,35	1,79	0,21	0,03	0,15	0,00	10,75	1,72	0,01	0,02	4,38
Banana, maçã, crua	20	17,36	4,47	0,35	0,01	0,52	0,00	2,09	4,74	0,02	0,04	0,64
Leite, de vaca, integral, pó	5	24,83	1,96	1,27	1,35	0,00	18,05	0,00	3,87	0,14	0,03	44,51
Aveia, flocos, crua	15	59,07	10,00	2,09	1,27	1,37	0,00	0,20	17,81	0,39	0,67	7,18
Biscoito, doce, maisena	30	132,85	22,57	2,42	3,59	0,63	0,00	1,87	11,14	0,31	0,53	16,34
TOTAL		263,38	46,66	6,50	6,27	3,22	18,05	31,95	44,23	0,89	1,34	78,02

MEC FNDE												SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:			Refeição Servida:			Lanche			
N.º do Cardápio:		DOENÇA CELÍACA: Cuscuz de milho com Leite Caramelado										Frequência:		
10		CARDÁPIO:											1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Flocos de milho		30	108,60	22,80	2,46	1,08	2,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite, de vaca integral,		150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Açúcar, cristal		5	19,34	4,98	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,01	0,38	
TOTAL			217,99	34,56	7,31	5,96	2,22	42,65	0,00	15,05	0,60	0,05	169,95	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:				Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		DOENÇA CELÍACA: Cuscuz de arroz com Café com Leite										Frequência:	
11		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Flocos de arroz	30	112,50	26,10	2,01	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,51	9,00	
Leite, de vaca integral,	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
Café, infusão 10%	5	0,45	0,07	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,16	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Açúcar, cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
TOTAL		241,68	42,91	6,91	4,88	0,04	42,65	0,00	15,58	0,60	0,57	179,49	

MEC FNDE												SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:			Refeição Servida:			Lanche			
N.º do Cardápio:		DOENÇA CELÍACA: Salada de Fruta										Frequência:	
12		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	g	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Laranja, pêra, crua	30	11,03	2,68	0,31	0,04	0,23	0,00	16,12	2,58	0,02	0,03	6,57	
Banana, maçã, crua	30	26,04	6,70	0,53	0,02	0,78	0,00	3,14	7,11	0,04	0,06	0,97	
Mamão, Papaia, cru	30	12,05	3,13	0,14	0,04	0,31	0,00	24,66	6,65	0,02	0,06	6,73	
Maçã, Fuji, com casca, crua	30	16,65	4,55	0,09	0,00	0,40	0,00	0,72	0,61	0,00	0,03	0,58	
Açúcar, cristal	5	19,34	4,98	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,01	0,38	
TOTAL		85,12	22,04	1,08	0,09	1,72	0,00	44,64	17,01	0,08	0,18	15,21	