



TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – 2015 / 2º Semestre

Candidato sem restrição

1ª Via – da Comissão Avaliadora

Executante: _____ **OBM:** _____

PROVA	AVALIADOR	RESULTADO	ASSINATURA DO EXECUTANTE
Natação 50 metros			
Flexão de Solo			
Abdominal Infra-abdominal			
Teste em Barra Fixa			
Corrida de 2.400 metros			



TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – 2015 / 2º Semestre

Candidato sem restrição

1ª Via – da Comissão Avaliadora

Executante: _____ **OBM:** _____

PROVA	AVALIADOR	RESULTADO	ASSINATURA DO EXECUTANTE
Natação 50 metros			
Flexão de Solo			
Abdominal Infra-abdominal			
Teste em Barra Fixa			
Corrida de 2.400 metros			