



Governo do
TOCANTINS
O Estado da Livre Iniciativa
e da Justiça Social

SECRETARIA DA
SAÚDE
www.saude.to.gov.br

CURSO BÁSICO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA

PALMAS – TO
MARÇO DE 2014



PROJETO EDUCACIONAL EM SAÚDE

Área Técnica: Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador

Programa (PAS): Capacitação profissional em temas de vigilância no âmbito municipal e estadual

1. Nome: Curso Básico de Saúde do Trabalhador para a Atenção Básica

2. Justificativa

A Constituição Federal de 1988 inseriu entre as atribuições do Sistema Único de Saúde as ações de Saúde do Trabalhador (BRASIL, 1990). Estabeleceu-se, assim, para o SUS, o desafio de prover atenção integral aos trabalhadores (ações de promoção, de vigilância, de assistência e reabilitação da saúde) e de incorporar, em suas concepções, paradigmas e ações, o lugar que o trabalho ocupa na vida dos indivíduos. Ou seja, considerar os impactos do trabalho no processo saúde/doença dos trabalhadores diretamente envolvidos nos processos de trabalho.

A construção da integralidade na atenção à saúde dos usuários-trabalhadores requer a integração da Vigilância em Saúde do Trabalhador com a Atenção Primária à Saúde, na qual deve iniciar-se, e a partir da qual deve ter seu percurso garantido dentro do sistema. Atualmente, conta-se com um forte aparato legal e normativo que converge para esse fim – o Decreto 7.508/2011, que regulamenta a Lei Orgânica de Saúde; Portaria GM/MS Nº 4.279/2010, que estabelece as diretrizes para a organização da Rede de Atenção à Saúde no SUS; Portaria 1378/2013, que aprova as diretrizes para a organização da Vigilância em Saúde; Portaria GM/MS nº 1.823/2012, que institui a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora. A Portaria 1378/2013 define os componentes da Vigilância da Saúde, sendo a Vigilância em Saúde do Trabalhador um desses, que tem por objetivo a redução da morbimortalidade, por meio de intervenções sobre os agravos e seus determinantes, considerados decorrentes dos modelos de desenvolvimento e



processos produtivos. Assim, a integração dos componentes da Vigilância em Saúde (VS) com a Atenção Básica (AB) é fundamental para a garantia da integralidade do cuidado, integração esta que constitui um norteador das ações da Coordenação em Saúde do Trabalhador no Tocantins (CST).

Nesse contexto, a Coordenação de Saúde Ambiental e de Saúde do Trabalhador reconhece, entre os desafios representados pela necessária inserção de ações de ST na AB, o desafio de capacitar 423 (quatrocentas e vinte e três) equipes de Saúde da Família em um Estado de grande dimensão territorial. Dadas as características do processo de trabalho da Atenção Básica (AB), os servidores envolvidos têm dificuldades para se ausentarem do trabalho a fim de participarem de capacitações, demandando da Coordenação de Saúde do Trabalhador outra estratégia para cumprir com os objetivos preconizados pela Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNST).

Essa estratégia configura-se como um curso à distância em Saúde do Trabalhador voltado à Atenção Básica, entendida como uma alternativa potencialmente eficaz, enquanto atinge simultaneamente grande número de profissionais das unidades básicas de saúde sem afastá-los do serviço, ampliando e, ao mesmo tempo, agilizando o processo de capacitação. É, também, relevante considerar a redução de custos com viagens, manutenção de veículos e diárias. O curso também pode ser reproduzido com custos mínimos, ou ser disponibilizado para outros estados, podendo a plataforma Moodle, customizada para a SESAU, ser utilizada para capacitação por outros setores da vigilância em saúde, otimizando, assim, a capacidade de oferta de cursos, treinamentos, etc...

Nessa perspectiva, o desenvolvimento de um curso na modalidade à distância justifica-se pelas contribuições a oferecer para a maior eficiência/eficácia dos processos de capacitação, especialmente no que concerne à implantação de ações de ST na AP visando à integralidade do cuidado



3- Objetivo geral: Contribuir para o processo de estruturação e execução de ações de vigilância em saúde do trabalhador, pelas equipes da Atenção Primária à Saúde, na perspectiva da atenção integral à saúde do trabalhador.

4- Objetivos específicos:

- Incorporar a categoria trabalho como determinante do processo saúde-doença das pessoas e da qualidade ambiental
- Caracterizar os perfis de morbi e mortalidade e sua relação com os ambientes e processos de trabalho, condicionantes ambientais e outros
- Analisar a situação de saúde dos trabalhadores, identificando as prioridades para o planejamento das intervenções
- Identificar a centralidade da Atenção Básica para o cuidado integral à saúde dos usuários/trabalhadores
- Desenvolver estratégias de promoção da saúde dos trabalhadores, com ênfase no empoderamento dos mesmos por meio de informações sobre as relações trabalho-saúde-doença e do estímulo: à organização dos trabalhadores e à participação do controle social

5-Requisitos de acesso – público alvo

Profissionais de nível superior: médicos, enfermeiros, psicólogos, odontólogos e assistentes sociais, no total de 150 alunos, que estejam ligados à Atenção Primária, especialmente à Estratégia Saúde da Família, aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) e aos Núcleos de Saúde do Trabalhador (NUSAT), ou à vigilância epidemiológica hospitalar e municipal.

O curso está sendo pensado como um projeto piloto, para atender, inicialmente, 10 (dez) municípios com população acima de 20.000 habitantes.



6- Perfil Profissional de Conclusão

Ao final do curso, espera-se contar com profissionais sensibilizados para as complexas questões que envolvem as relações trabalho-saúde-doença-ambiente, resolutivos no processo de estruturação e desenvolvimento de ações de Saúde do Trabalhador no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS), tais como propostas pela Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora:

- Identificar o usuário como trabalhador, considerando a influência do trabalho na determinação do processo saúde-doença;
- Mapear as atividades produtivas das áreas adscritas às unidades básicas de saúde;
- Identificar as atividades produtivas domiciliares e o trabalho informal;
- Aumentar a notificação dos agravos relacionados ao trabalho
- Desenvolver atividades educativas com os trabalhadores, empresários e o controle social

7- Matriz Curricular

Módulo	Unidade Temática/Disciplina	Carga Horária
Módulo I	Saúde do Trabalhador e Atenção Primária em Saúde- Aspectos Históricos, Conceituais e Políticos	20 horas
	Marcos Históricos e Conceituais <ul style="list-style-type: none">• O trabalho e a reestruturação produtiva (20 minutos/aula)• Leitura de material• Relações entre o trabalho, o ambiente e o processo saúde X doença (20 minutos aula)• Leitura de material• A Construção do Campo da Saúde do Trabalhador no SUS (20 minutos aula)• Leitura de material• Atividade avaliativa do módulo	1 hora/ ambientação 1 hora/vídeo aula 7 horas/interatividade 11 horas/auto-estudo



Módulo II	A Saúde do Trabalhador na Atenção Primária-Bases Legais	20 horas
	<ol style="list-style-type: none">1. Política Nacional da Atenção Básica (20 minutos/aula)2. Leitura de material3. Política Nacional de Saúde do Trabalhador (20 minutos/aula)4. Leitura de material5. Atividade avaliativa do módulo	1 hora/ ambientação 1 hora/vídeo aula 7 horas/interatividade 11 horas/auto-estudos
Módulo III	A Importância da Atenção Primária no Cuidado Integral à Saúde do Trabalhador	20 horas
	<ol style="list-style-type: none">1. Doenças e agravos de notificação compulsória relacionadas ao trabalho/Portaria 104/2012. Leitura de material3. Atividade avaliativa do módulo4. Desenvolvimento de ações de Saúde do Trabalhador na Atenção primária<ul style="list-style-type: none">• Mapeamento das atividades produtivas• Identificação do usuário como um trabalhador• Vigilância em Saúde do Trabalhador• Promoção da saúde, educação e orientações aos usuários trabalhadores e controle social	1 hora/ ambientação 1 hora/vídeo aula 7 horas/interatividade 11 horas/auto-estudos
Módulo IV	Perspectiva da Saúde do Trabalhador na Atenção Primária no Tocantins	20 horas
	<ol style="list-style-type: none">1. Possibilidades, desafios e perspectivas2. Vídeo aula3. Atividade avaliativa	1 hora/ ambientação 1 hora/vídeo aula 7 horas/interatividade 11 horas/auto-estudos
	Carga Horária Total	80 horas

8. Metodologia

O presente curso será realizado integralmente na modalidade à distância, não proporcionando encontros presenciais.

Será utilizado o princípio da problematização, que parte das situações e problemas observados/vivenciados acerca do tema em questão (a Saúde do



Trabalhador na Atenção Básica) pelos alunos/profissionais de saúde - em suas unidades de trabalho - buscando na teorização as respostas para compreendê-los e desenvolver ações em Saúde do Trabalhador.

Os alunos terão acesso a fóruns, chats, bibliotecas, videotecas, tarefas, disponíveis no ambiente de aprendizagem, o que exige somente conhecimentos básicos de acesso à internet e conceitos de postagem de mensagem, como envio de arquivos por meio eletrônico (e-mail). A comunicação entre os participantes está fundamentada nesses pressupostos, o que é uma tarefa simples e que evolui à medida que os conteúdos e atividades propostas são disponibilizados. Desse modo, a aprendizagem torna-se mais dinâmica, eficiente e produtiva.

8. Sistema de Avaliação

A avaliação será realizada ao final de cada módulo, através de questionários, criação de pôsteres e participação nos fóruns temáticos.

9. Perfil esperado do docente

- Área do conhecimento: profissional da Saúde e/ou Educação, habilitado pela Coordenação de Vigilância Ambiental e em Saúde do Trabalhador e pela Coordenação Estadual da Atenção Básica, com conhecimentos atualizados sobre a reestruturação produtiva e saberes e práticas referentes ao tema da Saúde do Trabalhador na Atenção Primária à Saúde. É requerida, portanto, do docente, visão estratégica sobre a estruturação de ações de Saúde do Trabalhador na Atenção Básica, dada sua importância para o cuidado integral à saúde do usuário/trabalhador, vigilância e promoção da saúde do mesmo.
- Formação profissional: profissional de nível superior, com conhecimentos teóricos e experiência prática em Saúde do Trabalhador, comprovados pela Vigilância em Saúde Ambiental e da Saúde do Trabalhador ou pelos Centros de Referência em Saúde do Trabalhador. (Cerest).
- Experiência educacional: profissional com experiência na criação e desenvolvimento de cursos na área da saúde.



10. Plano de execução do curso

Modalidade	EAD
Início previsto	Outubro/2014
Duração do curso	02(dois) meses
Quantidade de módulos	04(quatro)
Carga horária total	80 horas
Carga horária/módulo	20 horas
Número de participantes	150(cento e cinquenta)
Municípios abrangidos	Araguatins, Araguaina, Colinas do Tocantins, Guaraí, Gurupi, Miracema do Tocantins, Palmas, Paraíso do Tocantins, Porto Nacional, Dianópolis.
Número de turmas	1(uma)
Número de professores de vídeo	04(quatro)
Número de professores tutores	06(seis)
Número de coordenador	1(um)
Definição e descrição do material pedagógico fornecido ao aluno	Não se aplica
Titulação a ser conferida	Atualização
Responsável pela coordenação do projeto	
Contatos	



11. Planilha financeira

Nome do Curso: Curso Básico de Saúde do Trabalhador para a Atenção Básica

Meta: Capacitação na modalidade EaD para 150 trabalhadores de saúde

1. Serviços de Terceiros Pessoa Física						
Destinação do Serviço	Descrição do Serviço	Unidade	Qtd	Nº parcelas	Valor Unitário	Valor Total
Instrutoria à distância (Referência Mestre)	Planejamento- elaboração de aulas- direito de imagem	Hora/aula	20	4	200,00	16.000,00
Instrutoria	Produção intelectual do material didático	Hora	40	4	40,00	6.400,00
Instrutoria- Revisão de conteúdos	Revisão gramatical e textual dos conteúdos	Hora	40	1	40,00	1.600,00
Coordenação	Responsabilidade técnica didático-pedagógica do curso	Hora	20	2	120,00	4.800,00
Instrutoria-Tutoria (Referência Especialista)	Postagem de material – Interatividade	Hora/aula	30	6	80,00	14.400,00
Subtotal						43.200,00
1.1 Encargos sobre a prestação de serviços-autônomos (INSS Patronal)						8.640,00

2. Material de Consumo					
Descrição do Material	Unidade	Qtd	Valor Unitário	Valor Total	
Papel A4	Resma	3	22,00	66,00	
Cartucho para impressora laser	Unidade	1	350,00	350,00	
Caneta esferográfica	Caixa	1	35,00	35,00	
Subtotal				451,00	

Total das despesas (1+2)	52.291,00
---------------------------------	------------------

Total das despesas (1+2)	52.291,00
Taxa Administrativa	10.458,20
Taxa FUNPEEX	5.229,10
Reserva de contingências	5.229,10
Total da proposta	73.207,40



.....

Assessoria Executiva Estadual para Vigilância em Saúde do Trabalhador

.....

Coordenadoria de Vigilância Ambiental e Saúde do Trabalhador

.....

Diretoria de Vigilância e Proteção à Saúde