

TOCANTINS

ESTADO DE BELEZA NATURAL



TOCANTINS
STATE OF
NATURAL BEAUTY

ROTEIROS DO TOCANTINS

Com apenas 27 anos, o Tocantins é o Estado mais novo do Brasil e se destaca como uma das economias mais promissoras da região Norte. Com excelente localização geográfica e agroindústria de ponta, o Tocantins conta com grandes obras estruturantes que estão fazendo do Estado um centro logístico de fundamental importância para o desenvolvimento do País.

Um dos principais eixos de desenvolvimento do estado está em seu enorme potencial turístico. A natureza do Tocantins se destaca por sua importância ambiental, relevância ecológica e beleza singular.

O Parque Estadual do Cantão (PEC), que protege o encontro dos biomas Cerrado e Amazônia, abriga um rico e diverso patrimônio ambiental, refúgio de grandes populações de aves e mamíferos, inclusive espécies ameaçadas e raras. O PEC representa a experiência Amazônica mais acessível para as regiões Sul e Sudeste do país e para turistas internacionais.

Um dos destinos brasileiros de ecoturismo e aventura de destaque mundial, o Jalapão abriga um Mosaico de Unidades de Conservação e atrativos naturais únicos: Dunas em pleno Cerrado, rios e cachoeiras transparentes, fervedouros borbulhantes.

A enorme diversidade de ambientes divide o Tocantins em sete regiões turísticas, cada uma com sua vocação específica: **Serras e Lago, Encantos do Jalapão, Praias e Lagos do Cantão, Serras Gerais, Ilha do Bananal, Vale dos Grandes Rios e Bico do Papagaio.**

As sugestões de passeios e roteiros nesta publicação foram elaboradas pelo Governo do Tocantins baseadas nos produtos e serviços oferecidos pelas empresas e profissionais de turismo do Tocantins. As possibilidades de programação e criação de roteiros são inúmeras, podendo o operador sugerir e organizar livremente pacotes diversos pelas sete regiões turísticas do estado. Veja a lista das regiões e **DESCUBRA O TOCANTINS POR INTEIRO.**

TOCANTINS ITINERARIES

With just 28 years, the Tocantins State is the youngest of Brazil and stands as one of the most promising economies of the North. With an excellent geographical location and extraordinary agricultural industry, Tocantins state has major structural works that make the state a logistics center of fundamental importance to the development of the country.

One of the main development axes of Tocantins state is its huge tourism potential. The Tocantins state nature stands out for its environmental, ecological importance and natural beauty.

The Cantão State Park (PEC), which protects the Cerrado and Amazon biomes meeting, hosts a rich and diverse environmental heritage, refuge of large populations of birds and mammals, including endangered and rare species. The PEC is the most accessible Amazon experience to the South and Southeast Brazilian regions and for international tourists.

One of the Brazilian ecotourism destination and the world's highest adventure, Jalapão offers a Mosaic of Unit Conservation and unique natural attractions: Dunes in the midst of Cerrado, translucent rivers and waterfalls, gurgling fervedouros.

The huge diversity of environments divides the Tocantins State in seven tourist regions, each one with their specific vocation: **Mountains and Lake, Delights of Jalapão, Beaches and Lakes of the Cantão, General Mountains, Bananal Island, the Great Rivers Valley, The Beak of Parrot.**

All the suggestions for tours and itineraries in this publication were prepared by the Government of Tocantins, based on products and services offered by companies and Tocantins tourism professionals. The possibilities to plan and create itineraries are numerous, and the operator can suggest and freely organize several packages for the seven tourist regions of the state. See the list of the regions and **DISCOVER TOCANTINS COMPLETELY.**



SERRAS E LAGO

O PONTO DE PARTIDA PARA **ROTEIROS INESQUECÍVEIS**

Imagine uma cidade planejada, em meio à exuberante paisagem do cerrado, com parques urbanos, praças imensas e áreas verdes estrategicamente projetadas. Agora, visualize tudo isso entre uma incrível serra, de um lado, e um imenso lago do outro. É este o cenário em que se apresenta a mais nova capital brasileira, no coração do país. É isso que vê quem visita Palmas, a capital do Tocantins.

As oportunidades de bons negócios tornaram a cidade um destino para muitos empresários que buscam conhecer o potencial para investimentos nesse jovem estado. Mas é praticamente impossível resistir aos atrativos turísticos, especialmente àqueles que dizem respeito às águas, já que é uma grande oportunidade para se refrescar nas altas temperaturas registradas o ano inteiro.

MOUNTAINS AND LAKE THE STARTING POINT FOR UNFORGETTABLE TOURS

Think in a planned city, in the midst of the Cerrado exuberance, with urban parks, huge squares and strategically designed green areas. Now, visualize all of it surrounded by an incredible mountain, on one side, and by a huge lake on the other one. This scenario represents the newest Brazilian capital city in the heart of Brazil. That is exactly what visitors can see in Palmas, capital of Tocantins.

The good business opportunities made this town a destination for many entrepreneurs who seek to know the youngest Brazilian State potential for investments. However, it is almost impossible to resist the tourist attractions, especially the fresh and pure water of the beaches, providing a funny way to refresh yourself considering the high temperatures recorded all year.



SERRAS E LAGO EM ATÉ 3 DIAS

MOUNTAINS AND LAKE WITHIN 3 DAYS

Um roteiro que se inicia na cidade de Palmas para quem dispõe de até 3 dias para conhecer a região. A primeira sugestão é um citytour pela capital começando pela Praça dos Girassóis, que é uma das maiores do mundo e abriga as sedes dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário. Nela está localizado o Marco do Centro Geodésico do Brasil, além de diversos monumentos históricos como o Memorial Coluna Prestes, a Praça Krahô, o Relógio de Sol e o Cruzeiro, que foi o primeiro monumento artístico e histórico erguido em Palmas.

Outros atrativos da cidade são o Museu Histórico do Tocantins (Palacinho), que conta um pouco da história da formação do estado; o Parque Cesamar, com sua imensa área verde e lago para prática de atividades esportivas e de recreação; e a Praia da Graciosa, um dos melhores pontos da cidade para se contemplar um pôr do sol incomparável.

À noite, a cidade oferece alternativas diversas de bares e restaurantes, e às sextas-feiras, acontece a Feira da 304 Sul, opção para compra de verduras e legumes, artesanatos e um dos lugares preferidos do palense para encontrar os amigos e desfrutar dos pratos típicos da região. Aos domingos, a

partir das 16h, há também a tradicional Feira do Bosque, que acontece no Bosque do Pioneiros e reúne mais 180 artesãos para comercializar seus produtos, além de barracas de comidas típicas.

A route that starts in Palmas capital city for those who has until 3 days available to visit the region. The first suggestion is a ride for the Girassóis Square, one of the world's largest square where it was established the Geodesic center of Brazil landmark. The Girassóis Square hosts the Executive, Legislative and Judiciary State Powers where it is located many historical monuments such as Prestes Column Memorial, Krahô Square, the Sundial and the Cruise, which was the first artistic and historical monument erected in Palmas.

Other Palmas Capital city attractions are the Tocantins Historical Museum (The Palacinho) which tells a little of the historical creation of Tocantins state; The Cesamar Park, with an immense green area and a lake for sports activities and leisure; and the Graciosa beach, one of the best point of the city to appreciate an incomparable sunset.

At night, the city offers a variety of alternatives of bars and restaurants, on Fridays happen the 304 south Fair, with options to buy products like fruits and vegetables, and handicraft. This is one of the favorite place to the Palmas citizen meet friends and try delicious regional typical foods. On Sundays, from 4 pm, the traditional Bosque Fair takes place in The Bosque of Pioneers, which gather more than 180 artisans that trade their products.

LAGO DE PALMAS

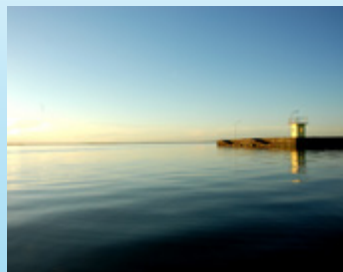
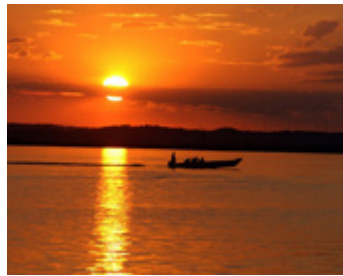
630 KM² DE BELEZA E AVENTURA

Para os amantes da água e adeptos de esportes náuticos e aquáticos, o Lago de Palmas é destino obrigatório. São 630km² de extensão com ótimas praias de água doce durante o ano inteiro - Praia da Graciosa, do Prata, do Caju, dos Buritis, das Arnos e a Ilha do Canela, todas com infraestrutura e barracas onde o turista pode desfrutar de deliciosos pratos tradicionais como o tucunaré frito ou assado. Uma das atrações marcantes do Lago é o pôr do sol incomparável e dentre várias opções de diversão, as mais procuradas são o stand up paddle, a canoagem, os passeios de lancha e flutuante. O local possibilita ainda a prática de outros esportes como remo, vela, esqui aquático e natação, além de ser destino também dos amantes da pesca esportiva.

PALMS LAKE

630 KM² OF BEAUTY AND ADVENTURE

For water enthusiasts and fans of sailing and water sports, the Palmas Lake is a required destination. They are 630km² extension with great freshwater beaches all year - Graciosa, Prata, Caju, Buritis, and the Arnos beaches and the Canela Island, all of them offer a great infrastructure, where tourists can enjoy incredible culinary options, like the traditional fried or baked Tucunaré. One of the outstanding attractions of the Lake is the sunset, and among several fun options, the Stand Up paddle (SUP) and Canoe, the boat and floating rides are among the most requested attractions. The place also allows the practice of other sports such as rowing, sailing, water skiing and swimming, and is the destination of sport fishing enthusiasts.



TAQUARUÇU

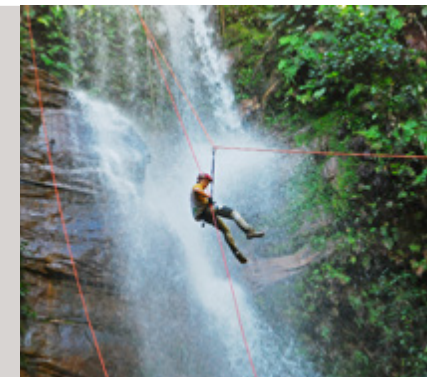
UM REFÚGIO NA NATUREZA

Para quem busca o ecoturismo e o turismo de aventura, a sugestão é desfrutar das trilhas e cachoeiras do Polo Ecoturístico de Taquaruçu, a 32 km do centro de Palmas, considerado por muitos uma espécie de refúgio e local para recarregar as energias. Cenário ideal para quem quer adrenalina, se destaca por ter mais de 80 cachoeiras, paredões, grutas, córregos e mirantes, onde

pode praticar atividades como rapel, tirolesa, trilhas - tanto a pé quanto de bicicleta - e se refrescar nas águas geladas. Entre os principais atrativos, estão a Cachoeira da Roncadeira (destaque com foto) - com 70 metros de altura, a Cachoeira do Evilson, Cachoeira do Vale do Vai Quem Quer, Cachoeira Raizana, cachoeira bela vista e a Cachoeira da Fazenda Ecológica.

TAQUARUÇU | A REFUGE IN NATURE

For those seeking for ecotourism and adventure tourism, the suggestion is to enjoy the Polo Ecoturístico Taquaruçu trails and waterfalls, 32 km far from the center of Palmas, considered by many a kind of refuge and a place to recharge their vital energy. An ideal scenario for adrenaline enthusiasts, this place stands out for having more than 80 waterfalls, cliffs, caves, streams and lookouts, where you can practice activities like rappelling, zip lining, hiking trails - either by foot or by bike - and refresh yourself in the icy waters. Among the main attractions are the Roncadeira waterfall (highlighted with photo) - 70 meters high, the Evilson Waterfall, "Vai quem quer" (Go Who Wants) waterfall, the Raizana waterfall, "Bela Vista" (beautiful view) waterfall and Ecological Farm waterfall.





SERRAS E LAGO EM ATÉ 5 DIAS

MOUNTAINS AND LAKE WITHIN 5 DAYS

Para quem quer estender o roteiro depois de conhecer Palmas e o Distrito de Taquaruçu, uma opção é experimentar as belezas do entorno como a cidade de Lajeado, a 50 km da capital. Sua paisagem da Serra é propícia à prática de atividades como caminhada, escalada e mountain bike. Ali também há o Mirante da Serra de Lajeado com rampa de parapente, esporte praticado no local, e a Cachoeira Viva a Vida, com uma queda d'água de aproximadamente 12 metros de altura que forma piscinas naturais abertas ao banho. O local conta com restaurante e banheiros. Outros atrativos de Lajeado são a Casa do Artesão, a **Usina Hidrelétrica Luís Eduardo Magalhães**, e o Funil, lugar muito procurado para a pesca esportiva.



For those who want to extend the program after meeting Palmas and Taquaruçu District, one option is to experience the surroundings beauties as the Lajeado city, 50 km far from Palmas. Its Mountain landscape invites for practice activities such as hiking, climbing and mountain biking. Here there is also the Belvedere of Lajeado Mountain with a paragliding ramp, the local practiced sport, and Viva a Vida (Live Life) Waterfall - 12 meters high - that form natural swimming pools open to the bath. The place has a restaurant and bathrooms. Other Lajeado city attractions are the Casa do Artesão (Craftsman House), **Luis Eduardo Magalhaes Hydroelectric** power plant, and the Funil (Funnel), a quite requested place for sport fishing.

Uma última atração sugerida para este roteiro é Porto Nacional, a 60 km de Palmas. A cidade apresenta grande concentração de atrativos histórico-culturais como o Centro Histórico tombado pelo IPHAN em 2008, a **Catedral Nossa Senhora das Mercês** - construída pelos frades dominicanos vindos da França e de Belém do Pará, e o Museu Histórico e Cultural de Porto Nacional, o primeiro prédio de dois pavimentos construído na cidade. Para o lazer, vale uma visita à Rua das Flores, formada por casas antigas de fachadas coloridas e toda decorada com vasos de flores de diversas cores e espécies, e um passeio à Ilha de Porto Real, com boa infraestrutura de bares e restaurantes, onde a prática de esportes náuticos é quase irresistível. No final da tarde, o point da cidade é a Orla, um local onde existem vários bares, pizzarias, restaurantes e flutuantes.

One last attraction suggested for this itinerary is Porto Nacional, 60 km far from Palmas. The city has a large concentration of historical and cultural attractions such as the historic center listed by IPHAN in 2008, the **Our Lady of Mercy Cathedral** - built by the Dominicans friars coming from France and Belém do Pará, and the Historical and Cultural Museum of Porto Nacional, the first building of two floors built in the city. For further leisure, worth a visit to Rua das Flores (Street of Flowers), formed by old houses with colorful facades and all decorated with pots of flowers of different colors and species, and a trip to The Porto Real (Port Royal) Island, with good infrastructure of bars and restaurants, where the practice of water sports is almost irresistible. In the late afternoon, the Orla is the point of the city, a place where there are several bars, pizzerias, restaurants and floating.



Escaneie o código e saiba mais sobre a região **Serras e Lago** e seus atrativos
Find more details and information about the **Mountains and Lake**
Region and their attractions



ENCANTOS DO JALAPÃO

PARAÍSO NATURAL NO CENTRO DO BRASIL

O Jalapão já é um dos principais destinos do ecoturismo e turismo de aventura do país. Águas abundantes, chapadões, serras, paisagem de cerrado, com direito a dunas alaranjadas, rios, cachoeiras, nascentes e impressionantes formações rochosas.

DELIGHTS OF JALAPÃO

A NATURAL PARADISE IN THE HEART OF BRAZIL

Jalapão is already one of the main destinations for ecotourism and adventure tourism in the country. Abundant water, plateaus, mountains, Cerrado landscape, full of orange dunes, rivers, waterfalls, springs and stunning rock formations.

ENCANTOS DO JALAPÃO EM ATÉ 3 DIAS

DELIGHTS OF JALAPÃO WITHIN 3 DAYS

O roteiro se inicia em Palmas com destino a Ponte Alta do Tocantins, portal sul do Jalapão, que fica a 140 km da capital. Como a maioria das atrações da região ficam a 50 km uma da outra, é importante a presença de um guia condutor, e também é necessário que a visita seja feita em um veículo com tração 4x4. Recomenda-se levar um lanche reforçado, já que em alguns percursos mais longos não existem restaurantes ou lanchonetes.

O primeiro trecho da viagem é marcado pelas cachoeiras Sussuapara e Cachoeira da Velha, a maior do Jalapão. Suas águas formam a Prainha do Rio Novo, lugar de águas mansas e transparentes excelente para banho e piquenique.



The itinerary begins in Palmas toward to Ponte Alta do Tocantins, south portal of Jalapão, 140 km far from Palmas. Like most attractions in the region are 50 km apart, it is important the presence of a driver guide, and it is also necessary a vehicle with 4x4 to make the visit. It is recommended to take a stronger snack, since in some longer routes there are no restaurants or snack bars.

The first part of the trip is marked by the Sussuapara waterfalls and Velha (Old) Waterfall, the largest in Jalapão. Its waters form the Prainha of Rio Novo, a great calm place with clear waters for swimming and picnic.

Seguindo percurso, o próximo destino são as dunas, em Mateiros, onde o visitante poderá aproveitar os lagos formados na época das chuvas e admirar a beleza da Serra do Espírito Santo com um pôr do sol inigualável. A cidade de Mateiros conta com boa estrutura de pousadas e restaurantes.

Na Serra do Espírito Santo, uma sugestão é o trekking na trilha que dá acesso ao mirante das dunas para contemplar o nascer do sol. A vista é belíssima.

Uma das atrações mais procuradas do Jalapão são os fervedouros, poços de águas ressurgentes que brota do fundo, se misturando com areia, fazendo pressão e suspendendo o banhista que, por este motivo, não consegue se afundar.

Para finalizar este roteiro, a sugestão é a Cachoeira da Formiga, de água 100% mineral que forma uma piscina verde-esmeralda, límpida e transparente que revela a areia branca ao fundo.

Following the route, the next destination are the dunes in Mateiros where visitors can enjoy the lakes formed during the rainy season and admire the beauty of the Espírito Santo (Holy Spirit) Mountain with an incomparable sunset. The Mateiros city has a good structure of inns and restaurants.

In the Espírito Santo Mountain, one suggestion is the hike on the trail that leads to the observation deck of the dunes to see the sunrise. The view is beautiful!

One of the most popular attractions are the Jalapão fervedouros, resurgent water wells springing from the bottom, mixing with sand, pushing and suspending the bather who cannot sink in the water.

To end this tour, the suggestion is the Formiga waterfall, with 100% pure mineral water that forms an emerald green, clear and transparent pool that reveals the white sand at the bottom.



ENCANTOS DO JALAPÃO EM ATÉ 5 DIAS

DELIGHTS OF JALAPÃO WITHIN 5 DAYS

Para o visitante que puder estender seu passeio pelo Jalapão, a sugestão é conhecer a Cachoeira das Araras, em São Félix do Tocantins, e praticar o rafting de classe II e III em um percurso de aproximadamente 10 km no leito do Rio do Sono, que faz parte do Monumento Natural dos Canyons e Corredeiras do Rio Sono. Aos pés da Serra da Catedral há estrutura de hospedagem e alimentação.

Para quem gosta de bike, uma atração é o Jalapão Bike Park que possibilita uma pedalada mais técnica e contemplativa. Se a preferência for por caminhadas, a opção é a prática da escalaminhada e trekking na Serra da Catedral, monte rochoso com uma vista panorâmica enigmática.

Outra sugestão é aproveitar para conhecer o Povoado do Prata, comunidade quilombola da região, e fechar o dia numa roda de sanfona e contação de causos com artistas e anciãos da comunidade.



For the visitor who can extend their tour by the Jalapão, the suggestion is to know the Araras waterfall, in São Félix city do Tocantins, and practice rafting of class II and III, in a route of about 10 km in the Rio Sono (Sleep River) riverbed. The route is part of the Natural Monument of Canyons and Rio Sono Rapids. At the base of the Cathedral Mountain, there is a good structure of accommodation and food.

For those who appreciate to bike, an attraction is Jalapão Bike Park that provides a more technical and contemplative ride. If preference is for hiking, the option is the practice of Mountain Running and trekking in the Cathedral Mountain, rocky hill with a panoramic and enigmatic view.

Another suggestion is to visit the Prata Village, the quilombola community in the region, and close the day enjoying a concertina song coterie and regional short stories by artists and community elders.



TURISMO DE BASE COMUNITÁRIA NOS POVOADOS DO MUMBUCA E DO PRATA

THE TOURISM OF COMMUNITARIAN BASE IN MUMBUCA AND PRATA VILLAGE

Mais que belezas naturais, o Jalapão oferece ao visitante uma oportunidade de conhecer pessoas. A riqueza cultural e tradições das comunidades remanescentes de quilombo podem ser vivenciadas de perto por meio do Turismo de Base Comunitária. O turista pode vivenciar o cotidiano das famílias da região, dormindo, comendo e trocando experiências.

No município de Mateiros, está o Povoado do Mumbuca, berço do artesanato em **capim dourado**, hoje um dos principais símbolos do estado. Em São Félix do Tocantins, conheça o Povoado do Prata e suas tradições. Ali, são produzidos uma infinidade de alimentos que podem ser degustados nos almoços e lanches típicos, feitos com todo carinho e capricho. Um dos produtos mais tradicionais da comunidade é a rapadura.

More than natural beauty, Jalapão offers to visitors an opportunity to meet people. Through the Tourism of Communitarian Base visitors can experience the cultural wealth and the Quilombolas remaining communities' traditions. Tourists can experience the daily life of families in the region, sleeping, eating and exchanging experiences.

The Mumbuca village is in Mateiros city, the **golden grass** craft crib, now one of the main symbols of the state. In São Félix city of Tocantins, visit the Prata Village and its traditions, and taste its typical lunches and snacks produced in the village and made especially for visitors, including the Rapadura (raw brown sugar), one of the most traditional product in the region.



Conheça melhor as **comunidades do Mumbuca e do Prata** por meio do Turismo de Base Comunitária e encontre mais detalhes e informações sobre os **Encantos do Jalapão** e seus atrativos

Learn more about the **Mumbuca and Prata communities** through the Tourism of Communitarian Base and find more details and information about **Delights of Jalapão** and its attractions

LAGOS E PRAIAS DO CANTÃO

UM PRESENTE DA NATUREZA PARA O TOCANTINS

A região do Cantão abriga imensas riquezas naturais e possui características singulares, por ser área de transição entre os dois maiores ecossistemas brasileiros: a Amazônia e o Cerrado. Esta é uma oportunidade de conhecer a biodiversidade que compõe estes biomas, numa única viagem: Amazônia e Cerrado. Para manter essa riqueza natural, há o Parque Estadual do Cantão, que abriga mais de 150 espécies de peixes e centenas de espécies de aves.

Saindo de Palmas, o percurso até chegar a cidade de Caseara, portal de entrada do Parque Estadual do Cantão, é de 225 km em vias pavimentadas.

Seja navegando em botes e caiaques pelas trilhas aquáticas ou caminhando em praias desertas, este é o destino ideal para observação dos pássaros, mamíferos e outros animais presentes na região.

A região integra ainda a Área de Proteção Ambiental (APA) do Cantão, o Parque Nacional do Araguaia e o Parque Indígena do Araguaia, formado pelas etnias Karajá e Javaés.



LAKES AND BEACHES OF CANTÃO

A GIFT OF NATURE TO TOCANTINS

The Cantão region hosts immense natural resources and has unique characteristics, being a transition area between the two largest Brazilian ecosystems: the Amazon and the Cerrado vegetation. This is an opportunity to experience the biodiversity, which makes up these biomes in a single trip. To preserve this natural wealth, there is the Cantão State Park, which hosts over 150 species of fish and hundreds of species of birds.

Departing from Palmas, the route to reach the city of Caseara, the Cantão State Park entrance portal, is 225 km on paved roads.

Whether sailing in boats and kayaks for water trails or walking on deserted beaches, this is the ideal destination for bird watching, mammals and other animals in the region.

The region also includes the Cantão Environmental Protection Area (APA), the Araguaia National Park and the Araguaia Indigenous Park formed by the Karajá and Javaés ethnicities.

LAGOS E PRAIAS DO CANTÃO EM ATÉ 3 DIAS

THE CANTÃO LAKES AND BEACHES WITHIN 3 DAYS

O passeio se inicia na sede administrativa do parque Estadual do Cantão, onde o visitante pode conhecer a estrutura que contempla, entre outros espaços, o Centro de Recepção ao Turista e a loja de produtos artesanais feitos pelas comunidades do entorno. Já nesta sede, o visitante pode fazer as primeiras trilhas do passeio, uma espécie de aperitivo do que virá quando adentrar o parque, com seus mais de 90 km de extensão.

Os passeios podem ser feitos em canoa, caiaque ou voadeira, navegando pelas trilhas aquáticas.

Há opções para os aventureiros como pernoitar na floresta ou passear numa canoa indígena observando animais de hábito noturno. O visitante pode pernoitar também na cidade de Caseara.

O parque oferece ainda safáris fotográficos pelos lagos e descanso nas praias e ilhas do Rio Araguaia, que também são ideais para os amantes da pesca esportiva.

Banhos e mergulhos são atrações do local, onde o visitante poderá ver botos e grandes pássaros pelo percurso do Rio Araguaia.

Na casa de um morador tradicional no interior do parque, onde faz parada para almoço, nada melhor que uma boa prosa sobre seus costumes, além de passear em canoas indígenas. Agora, é hora de ir para a região da Ilha do Bananal. Banho na Lagoa da Confusão que dá origem ao nome da cidade é um dos atrativos antes do pernoite.



The tour begins at the administrative Office of the Cantão State Park, where the visitor can see the structure that includes, among other spaces, the Tourist Reception Centre and the craft store whose products are made by the surrounding communities. Since at the office, visitors can make the first step of the tour, a kind of sample of what will come when entering the park, with its more than 90 km long.

The tours can be performed by canoe, kayak or motorboat, browsing through water trails.

There are options for adventurers spend their night in the woods or walking in an Indian canoe observing nocturnal animals. Visitors can also spend the night in Caseara city.

The park also offers safaris by the lakes and a rest on the beaches and islands of the Araguaia River, which are also ideal for enthusiasts of sport fishing.

Baths and diving are local attractions where visitors can see river dolphin and along the Araguaia River route see large birds.

In the house of a traditional resident inside the park, where is the break for lunch, nothing better than a good chat about their customs, and walk in the Indian canoes. Now, it is time to go to the Bananal Island region. The bath in the Confusion Lagoon, which named the city, is one of the attractions before evening.



LAGOS E PRAIAS DO CANTÃO EM ATÉ 5 DIAS

THE CANTÃO LAKES AND BEACHES WITHIN 5 DAYS

O visitante que dispõe de mais tempo pode atravessar o Rio Javaés, que forma a Ilha do Bananal junto com o Rio Araguaia, e chegar até a aldeia indígena do Boto Velho para ver e ouvir sobre os costumes do local e comprar artesanatos típicos, além de conhecer a exuberante e diferente fauna e flora desta ilha.

Outra opção é ficar curtindo as praias e ilhas do Rio Araguaia ou praticar pesca esportiva. Peixes como o Tucunaré, Pirarucu, Surubim, Jaú e Caranha tornam a aventura da pesca uma emoção à parte.

Para finalizar o passeio ao Cantão, o turista pode fazer um safári fotográfico ao pôr do sol na cidade de Lagoa da Confusão.

The visitor who has available time can cross the Javaés river, which forms the Bananal Island along with the Araguaia River, and reach the Velho Boto (Old Porpoise) Indian village to learn about the customs of the place, buy typical handicrafts, and know the exuberant and exotic flora and fauna of the island. An option to end the tour to Cantão is a photographic safari at sunset in the Confusion Lagoon City.



Saiba mais sobre a região **Lagos e Praias do Cantão** e seus atrativos
Find more details and information about the **Cantão State Park** Region and their attractions



AGÊNCIAS DE RECEPTIVO EM SITUAÇÃO REGULAR NO **CADASTUR**

MARÇO 2016

NATUR ECOTRIP
fernandagomes.tur@gmail.com
63 8118.9049

CCTREKKING ADVENTURE
turismo.leo@gmail.com
63 3379.1016

CARIOCA ECOTUR JALAPÃO
cariocaecoturjalapao@gmail.com
63 9950.4048

QUATRO ELEMENTOS EXPEDIÇÕES
massimo@desiati.com.br
63 9976.0040

CANINDE ECOTOUR
caninde.ecotour@gmail.com
63 8459.9034

JALAPÃO EXTREMO
jalapao@hotmail.com
63 3322.7990

KORUBO EXPEDIÇÕES
korubo@korubo.com.br
11 4063.1502

JALAPÃO ADVENTURE
jalapao.adventure@hotmail.com
63 3225.4078

SERRA GERAL
contato@hotelserrageral.com.br
63 3372.1160

CERRADO RUPESTRE
cerradorupestre@hotmail.com
63 8435.2011

JALAPÃO SELVAGEM
jalapaoselvagem@gmail.com
63 8401.4222

REALIZE VIAGENS E TURISMO
contato.realizetur@gmail.com
63 3214.5821

AVENTURA ECO
aventuraeco1@gmail.com
63 8401.5373

40 GRAUS NO CERRADO
endurotocantins@gmail.com
63 3215.8313

ELDORADO JALAPÃO ADVENTURE
jalapao.adventure@hotmail.com
63 3225.4078

JALAPA ADVENTURE ECOTUR
jalapa.adventure@gmail.com
63 9959.0606

JALAPÃO ECO TUR
jalapao27@gmail.com
63 9965.6376

LIBERDADE
novaventuratocantins@gmail.com
63 9993.1978

LIVRE EXPEDIÇÕES
fernandojalapao@hotmail.com
63 3225.0839

NORTE TUR
norte_tur@hotmail.com
63 3215.4957

TOCANTINS AVENTURA
gledstonaventura@yahoo.com
63 8473.0166

URUCUIA TURISMO
urucuiaturismo.to@gmail.com
63 8431.1561

LEOTOUR ECOTURISMO E AVENTURA
leotour@leotour.com.br
63 8430.5922

MAIS TURISMO
maisturismoparaiso@hotmail.com
63 3361.3167
VIAGEM MAIS TURISMO E EXCURSÕES
viagemmaisturismo2010@gmail.com
63 3602.4833

CATEDRAL DO JALAPÃO ECOLOGGE
catedraldojalapao@gmail.com
63 9994.0514

LAZARA MARIA DA SILVA
pousadaplanalto.jalapao@ig.com.br
63 3378.1141

JALAPÃO TOTAL ECOTUR
marcio-rios@hotmail.com
63 8484.9595

ECO TRILHA
ecotrilhataquarucu@gmail.com
63 8442.5358

Seden
Secretaria do Desenvolvimento
Econômico, Ciência, Tecnologia, Turismo e Cultura



turismo.to.gov.br



facebook.com/turismotocantins



[@turismo.to](https://www.instagram.com/turismo.to)



portal.to.gov.br