

BOLETIM INFORMATIVO Nº 1

Informações Gerais

1º Semestre de 2016

PALMAS-TO, 30 de junho

A SAÚDE DO TRABALHADOR NO LACEN

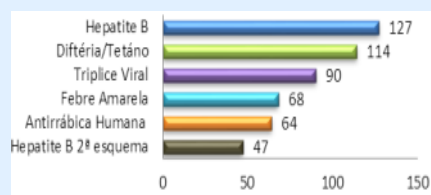
Antes da implantação do Núcleo de Saúde do Trabalhador, o LACEN já contava com a equipe de Qualidade e Biossegurança que já desenvolvia várias ações, dentre elas: Vacinação, Treinamento de Primeiros Socorros, Treinamento da Brigada de Incêndio, Exames Ocupacionais, Treinamento das Normas Internas de Biossegurança, Implantação do PGRSS. Com o objetivo de implementar medidas de proteção à segurança e à saúde dos servidores em estabelecimentos de saúde, em 2010 a SESAU criou o Decreto Nº 4.210 que institui a Equipe de Saúde do Trabalhador e a COLSAT sob gestão da SESAU. A partir de 2011 foi implantada a Equipe de Saúde do Trabalhador e a COLSAT no LACEN com os seguintes desafios: implantar novas ações e implementar as já existentes para melhoria da qualidade de vida dos servidores, obter a adesão dos servidores e terceirizados no programa, envolver a gestão no processo, conquistar a credibilidade e ter autonomia para realizar estas ações.

Devido a credibilidade que o setor de saúde do trabalhador foi adquirindo e a partir de pesquisas internas, vimos a necessidade de ampliar o nosso quadro de profissionais. Hoje a equipe é composta por: Enfermeira do Trabalho, Fisioterapeuta, Médico do Trabalho, Nutricionista, Psicóloga e Técnico em Segurança do Trabalho.

AÇÕES REALIZADAS PELA EQUIPE DE SAÚDE DO TRABALHADOR DO LACEN

Doses de vacinas aplicadas – 2011 a 2015

Influenza: 590 doses



Atendimento Ocupacional - 2015

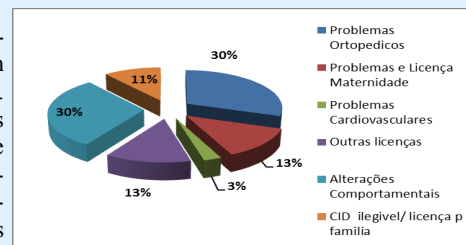


FALA DA DIRETORA

O Lacen completa 20 anos de sua criação e é com alegria que comemoramos esta data com o Informativo Nº 01, com o objetivo de darmos visibilidade às nossas atribuições e atividades em prol da Saúde Pública do nosso Estado. Queremos com isso, agregar valores aos diversos setores que abrangem a saúde pública com um trabalho inter e multidisciplinar abrangendo de forma diferente os aspectos da saúde. Em novembro, será comemorado os 20 anos do Lacen/TO. Uma extensa programação será planejada e organizada pela comissão composta por servidores, que será divulgada posteriormente.

PRINCIPAIS CAUSAS DE AFASTAMENTO DOS SERVIDORES NO PERÍODO DE 2010-2015

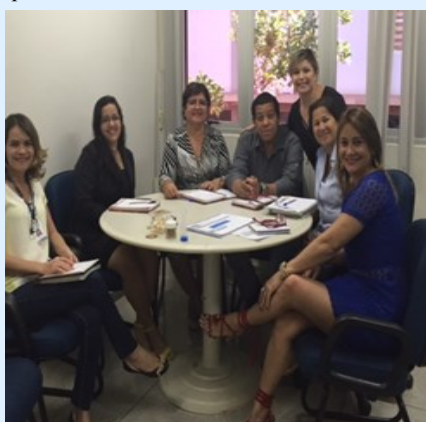
O objetivo desse levantamento foi para conhecer quais são as principais causas que afastam o servidor do trabalho por mais de quinze dias. Diante do resultado vamos propor estratégias por meio de programas, ações preventivas e acompanhamento destes servidores, para melhoria de condições de trabalho, a fim de favorecer de maneira positiva o enfrentamento das adversidades, contribuindo para a saúde do trabalhador.



PROJETO DE PESQUISA: "PERFIL ANTROPOMÉTRICO, SAÚDE E ESTILO DE VIDA DOS TRABALHADORES DO LACEN/TO

O Projeto de Pesquisa está em andamento e é desenvolvido pela equipe de Saúde do Trabalhador do Lacen. O projeto tem como proposta estudar o perfil nutricional dos trabalhadores e sua associação com fatores sociodemográficos, ocupacionais, relacionados ao estilo de vida e situação de saúde, visando produzir informações para promoção de saúde no trabalho. No momento, a pesquisa encontra-se na fase de coleta de dados. No dia 09 de Maio foi realizada a aferição das medidas antropométricas dos trabalhadores e entregue o termo de consentimento para ser assinado por quem concordar em participar da pesquisa.

Fonte: Saúde do Trabalhador do Lacen



Este informativo será uma publicação semestral. E neste exemplar, destacaremos o setor Saúde do Trabalhador, no qual a implantação e implementação de suas ações, vêm alcançando ótimos resultados junto aos servidores.



O LACEN DO TOCANTINS, PARTICIPOU DO 4º CONGRESSO NORTE E NORDESTE DOS CONSELHOS DE SECRETARIAS MUNICIPAIS DE SAÚDE — COSEMS, ATRAVÉS DA OFICINA - TO 4: EXPERIÊNCIAS EXITOSAS NO LABORATÓRIO CENTRAL DE SAÚDE PÚBLICA DO TOCANTINS.

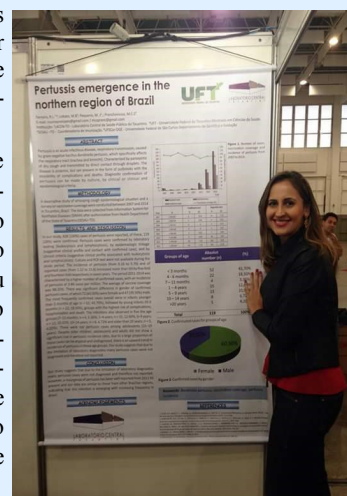
Foram apresentados pelos técnicos os seguintes temas: Implantação do Sistema de Gestão da Qualidade em Laboratórios, Auditoria Interna do Lacen, Implementação do Programa Vigiágua, Qualidade da Água, Supervisão da Rede Laboratorial do Estado no Lacen, Implantação da Saúde do Trabalhador no Lacen e Implantação do Sistema Gerenciador Ambiente Laboratorial-GAL. “Foi uma experiência positiva, por ser uma oportunidade de apresentarmos ao público a importância do Lacen como um dos diversos serviços ofertados pelo Sistema Único de Saúde” destaca a Diretora do Lacen, Márcia Brito.



SERVIDORA DO LACEN PARTICIPA DO 28º CONGRESSO BRASILEIRO DE MICROBIOLOGIA

A biomédica, Roumayne Lopes Ferreira esteve em outubro de 2015, no 28º Congresso Brasileiro de Microbiologia em Florianópolis – SC, apresentando trabalhos na forma de pôster com temas relevantes na atualidade - “Surgimento de Coqueluche na Região Norte do Brasil” e “Perfil de Suscetibilidade Antimicrobiana de *Serratia marcescens* em Unidade de Terapia Intensiva”. “É um momento de grande expectativa, pois possibilita a troca de experiências desenvolvidas em todo o País para melhorar a saúde da nossa população e proporcionar novos projetos”, ressaltou Roumayne.

A servidora também fez parte da mesa redonda 3 do 1 Simpósio de Saúde Pública do Tocantins, representando o Lacen/TO, a qual ministrou palestra sobre o Agravamento Coqueluche no Brasil e Tocantins. O evento foi realizado nos dias 19, 20 e 21 de maio de 2016 no Auditório do – CUICA da Universidade Federal do Tocantins/UFT.



ANÁLISES LABORATORIAIS REALIZADAS NO LACEN NO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2016

Tipo de análise	Resultado Alcançado no 1º trimestre	% alcançado	Meta Física para 2016
Biologia Médica	12.200	40,67	30.000
Análise de alimentos e produtos	23	5,32	432
Controle de Qualidade laboratorial	2697	38,53	7.000
Análise de controle da qualidade da água para consumo humano	10.920	43,68	25.000
Total	25.840		

Fonte: Lacen

No primeiro trimestre/2016 realizaram-se 40.527 análises laboratoriais, sendo que 25.840 análises foram realizadas no LACEN (como mostra a tabela abaixo) e 14.687 análises realizadas no Laboratório de Saúde Pública de Araguaína – LSPA, o que representa 34,63% (trinta e quatro, sessenta e três por cento) da meta física anual de 117.000 análises. Podemos considerar que neste primeiro trimestre o quantitativo de análises realizadas foi satisfatório quando comparado com a meta total proposta.

ZUMBA

Em 22 de fevereiro de 2016 o Lacen-TO, por meio da equipe de Saúde do Trabalhador e com o apoio da Colsat lançaram o Projeto Zumba com um grupo de 40 alunos. O projeto veio para contribuir com a melhoria da qualidade de vida dos servidores. OS BENEFÍCIOS DA ZUMBA— Queima de 500 a 1.000 calorias em uma aula, dependendo da intensidade do treino; Por ser uma prática bem alegre e divertida, propicia a interação com os outros participantes, tornando uma aula bem social; Beneficia a coordenação motora, deixando os reflexos mais rápidos e melhora o equilíbrio. Isso tudo devido aos movimentos da zumba que mistura movimentos rápidos e lentos, variando a velocidade. Além dos benefícios físicos, a zumba ainda proporciona diversão, alívio do estresse e melhora da autoestima.

