



GOVERNO DO TOCANTINS
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COMISSÃO INTERGESTORES BIPARTITE/CIB - TO
- SECRETARIA EXECUTIVA -

RESOLUÇÃO – CIB Nº. 071/2010, de 23 de Junho de 2010.

Dispõe sobre o Projeto para Implantação da Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas não Transmissíveis com a Proposta de Ação: Atividade Academia da Terceira Idade através da Prática Corporal / Atividades Físicas.

O PRESIDENTE DA COMISSÃO INTERGESTORES BIPARTITE DO ESTADO DO TOCANTINS/CIB-TO, no uso de suas atribuições legais e regimentais, conferidas por meio da Portaria Nº 931/1997, que constitui a CIB-TO, em especial o Art. 2º, expedida em 26 de junho de 2007 pela Secretaria de Estado da Saúde, c/c os artigos 5º e 14, do Regimento Interno da Comissão Intergestores Bipartite – CIB/TO, e,

Considerando a Projeto para Implantação da Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas não transmissíveis através da Prática Corporal / Atividades Físicas com a Proposta de Ação: Atividade Academia da Terceira Idade, anexa, e;

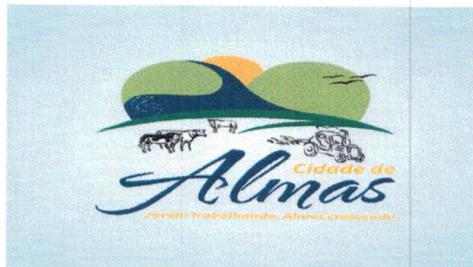
Considerando a análise, discussão e pactuação da Plenária da Comissão Intergestores Bipartite, em Reunião Ordinária realizada aos 23 dias do mês de junho de 2010.

RESOLVE:

Art. 1º - Aprovar o Projeto para Implantação da Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas não transmissíveis através da Prática Corporal / Atividades Físicas com a Proposta de Ação: Atividade Academia da Terceira Idade;

Art. 2º - Esta resolução entra em vigor nesta data.

Francisco Melquíades Neto
Presidente da Comissão Intergestores Bipartite

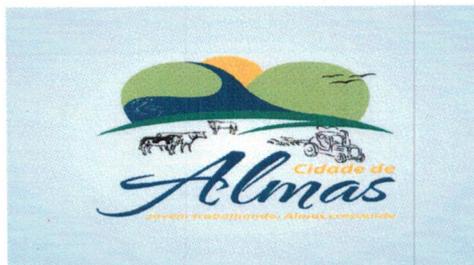


Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

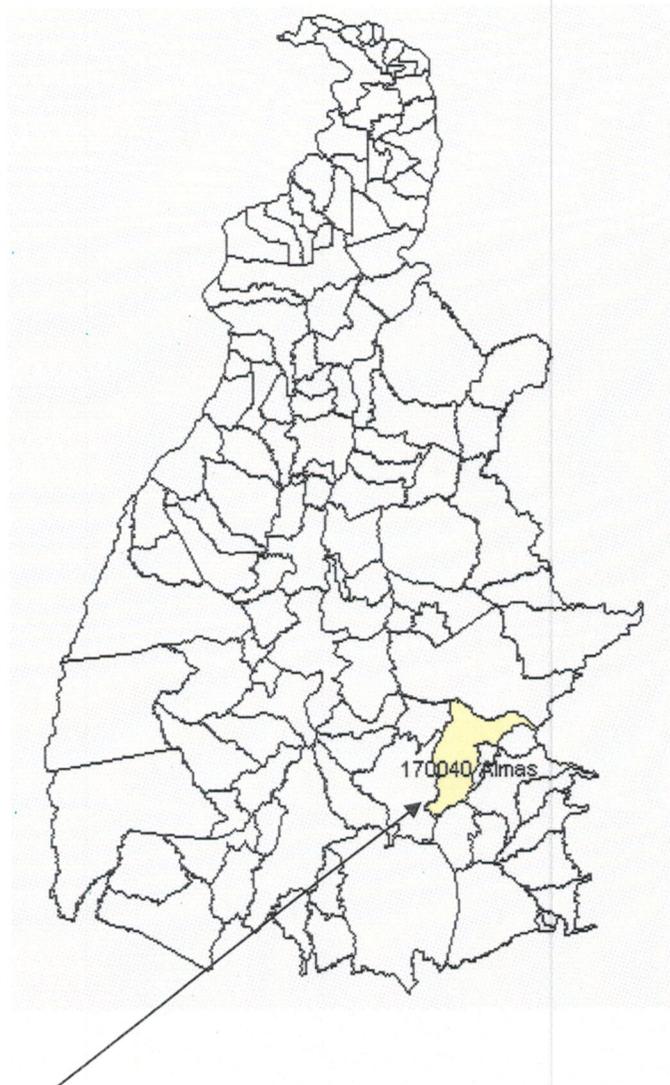
PROJETO PARA IMPLANTAÇÃO DA VIGILANCIA E PREVENÇÃO DE DOENÇAS
CRONICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS ATRAVES DA PRÁTICA CORPORAL /
ATIVIDADES FISICAS COM A PROPOSTA DE AÇÃO: ATIVIDADE ACADEMIA DA
TERCEIRA IDADE

VIGILÂNCIA EM SAÚDE
ALMAS/TO

Praça São Miguel, s/nº, Centro, Fone (63) 3373-1451 – CEP 77.310-000 - Almas/TO
e-mail: almas@saude.to.gov.br



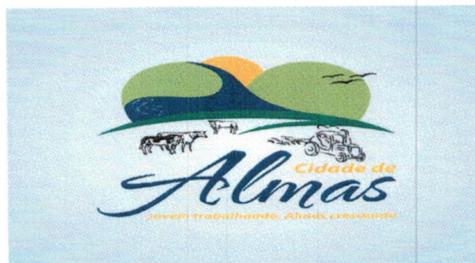
Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde



PROJETO PARA IMPLANTAÇÃO DA VIGILÂNCIA EM SAÚDE DA PRÁTICA CORPORAL / ATIVIDADES FÍSICAS COM A PROPOSTA DE AÇÃO : ATIVIDADE ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE

**ALMAS/TO
2009**

Praça São Miguel, s/nº, Centro, Fone (63) 3373-1451 – CEP 77.310-000 - Almas/TO
e-mail: almas@saude.to.gov.br



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

1 - APRESENTAÇÃO

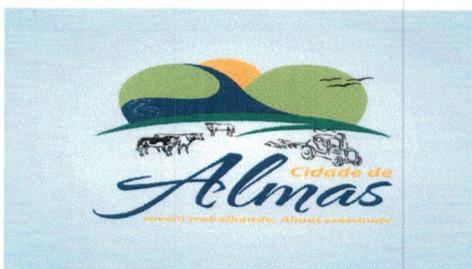
O presente documento trata-se do **PROJETO PARA IMPLANTAÇÃO DA VIGILÂNCIA E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRONICAS NÃO TRANSMISSIVEIS ATRAVES DE PRATICA CORPORAL/ ATIVIDADES FÍSICAS COM A PROPOSTA DE AÇÃO: ATIVIDADE ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE**, um importante instrumento de gestão, representando a base das atividades programáticas em saúde.

De acordo com a Lei 8080/90 é responsabilidade do gestor municipal “promover a elaboração e articulação da política e planos de saúde e, sua atualização periódica” (art.15).

O **PROJETO PARA IMPLANTAÇÃO DA VIGILÂNCIA E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRONICAS NÃO TRANSMISSIVEIS ATRAVES DE PRATICA CORPORAL/ ATIVIDADES FÍSICAS COM A PROPOSTA DE AÇÃO: ATIVIDADE ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE**, é um instrumento determinante dos recursos a serem liberados aos Municípios destinados à cobertura das ações e serviços de saúde, segundo a Portaria Nº 139, de agosto de 2009.

A metodologia adotada na elaboração deste projeto foi quanti-qualitativa, baseando-se no levantamento do perfil da saúde da terceira idade e, avaliação dos questionamentos da comunidade, técnicos de saúde e gestores.

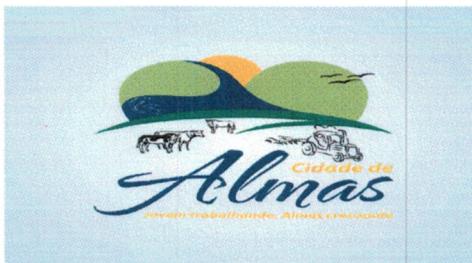
O processo de elaboração/construção integrou os vários setores internos da Secretaria Municipal de Saúde que no seu dia-a-dia tem o compromisso de promover os meios necessários para alcançar a plena execução.



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

SUMÁRIO

1.		<i>Apresentação</i>		
2.		<i>Introdução</i>		
3.		<i>Identificação Municipal</i>		
4.		<i>Dados Demográficos</i>		
5.		<i>Caracterização do município</i>		
6.		<i>Organização e Funcionamento do Sistema de saúde</i>		
7.		<i>Objetivo Geral</i>		
8.		<i>Vigilância em Saúde</i>		
9.		<i>Avaliação Geral</i>		



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

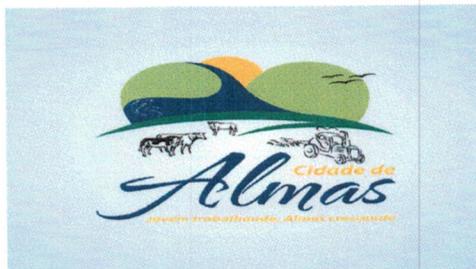
2- INTRODUÇÃO

Este documento contempla a proposta de descrição para o **PROJETO PARA IMPLANTAÇÃO DA VIGILÂNCIA E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRONICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS ATRAVÉS DE PRÁTICA CORPORAL/ ATIVIDADES FÍSICAS COM A PROPOSTA DE AÇÃO: ATIVIDADE ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE**, um dos principais problemas enfrentados pelo município, ações a serem desenvolvidas e resultados esperados.

O presente projeto constitui em um conjunto de atividades teóricas e práticas para os idosos, residentes na cidade de Almas, estando na faixa etária de 50 anos acima. As atividades corporais e os movimentos expressivos são características preponderantes para este trabalho que se propõe a realizar. Dentre as atividades desenvolvidas.

Para a realização do projeto busca-se um trabalho interdisciplinar (medicina clínica, educação física, fisioterapia, psicologia), onde cada segmento contribui para o enriquecimento e a valorização dessa iniciativa, com aplicação dos conhecimentos específicos de cada área.

A população idosa que até então consistia em uma minoria e era preterida em função de outras faixas etárias, passou a ser alvo de preocupação e atenção por parte dos governos. Esse emergente e preocupante realidade exige busca de solução imediata dos profissionais de todas as áreas, pois diferentes são as necessidades desse segmento populacional que nas últimas décadas vem se avolumando aceleradamente. Sabe-se que cada vez mais uma parcela desses sujeitos está envelhecendo com maiores condições socioeconômicas, e, portanto estão também buscando dar novo sentido e significado à essa nova etapa do curso de vida. Nesse sentido, as diferentes concepções que orientam esse novo contexto, juntamente com a implantação de novas linhas de ação redimensionando o olhar

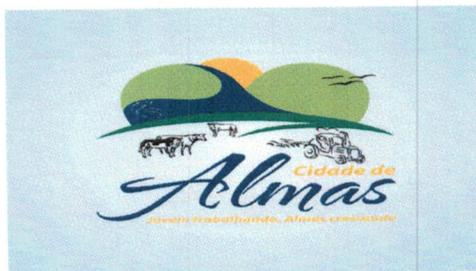


Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

sobre o processo e, criticamente, ampliam e complexificam o campo de estudos sobre a velhice.

A verdade, é que, nunca se deu tanta importância à prática de atividades físicas como nas últimas décadas. Seus benefícios e efeitos positivos com relação ao bem-estar e à competência comportamental são indiscutíveis. Há evidências de que essas atividades têm implicações sobre a qualidade e a expectativa de vida. QUALIDADE DE VIDA é a percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto de cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Na velhice, de forma geral, as atividades físicas, realizadas regularmente, não somente favorecem a capacidade de resistência e flexibilidade, mas também facilitam a velocidade psicomotora, a coordenação, o desempenho neuropsicológico, o controle postural além de proporcionar a socialização e a sensação de bem estar.

Busca-se, através de diferentes modalidades físicas e recreativas que possam proporcionar momentos de descontração, interação entre grupos, desinibição, socialização entre pares. As atividades tendem ser interessantes, desafiantes e levam a novas descobertas. Os idosos passam a apresentar atitudes positivas perante a vida, a ter mais confiança, maior auto-estima e uma vida saudável, com uma sensação de bem-estar pelos benefícios proporcionados pelas experiências corporais.



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

3 - IDENTIFICAÇÃO MUNICIPAL

3.1– Identificação Administrativa

Nome do Município: ALMAS

Nome do Prefeito: LEONARDO SETTE CINTRA

Endereço da Prefeitura: AV. SÃO JOÃO Nº 51 SETOR NORTE

CEP: 77310-000

Nome do Secretário de Saúde: IRIS ALVES SANTOS

Elaboração do Projeto: CLAUDIO ARAUJO FILGUEIRA

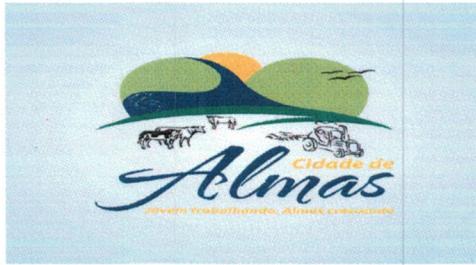
Nome do Gestor do Fundo Municipal de Saúde: LEONARDO SETTE CINTRA

**Endereço da Secretaria Municipal de Saúde: PRAÇA SÃO MIGUEL S/Nº
CENTRO CEP:77310-000**

Telefone:(63) 3373-1373/1451

Fax: (63) 33731451

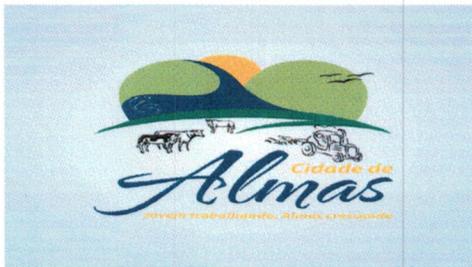
Email: almas@saude.to.gov.br



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

Responsabilidade pelas Informações	Nome
1. Gestão	IRIS ALVES SANTOS
Recursos Humanos e Planejamento	CLÁUDIO ARAÚJO FILGUEIRA
Sistemas Informação em Saúde	CLEBSON DA SILVA MATOS
Tratamento Fora do Domicílio (TFD)	ANA KARINA DE ANDRADE FERREIRA
Assistência Farmacêutica	EDESIO FELICIO
2. Fundo Municipal de Saúde	LEONARDO SETTE CINTRA
3. Rede Física Instalada	FRANCISCO ARENALDO XAVIER
4. Análise de Situação em Saúde	GISELLY EVE SETTE CINTRA
4.1 Vigilância em Saúde (Vigilância Epidemiológica, Ambiental e Sanitária)	CRISTIANE ALVES FREITAS
4.2 Rede de Atenção Básica (deve conter as 7 estratégias mínimas da Atenção Básica)	JANAÍNA VIGILATO DE ALMEIDA
4.3 Rede Ambulatorial e Hospitalar	ANA KARINA DE ANDRADE FERREIRA
5. Produção de Serviços	CLÁUDIO ARAÚJO FILGUEIRA
6. Controle Social	EVA IZABEL SETTE CINTRA

Fonte: Secretaria Municipal de Saúde



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

4- Dados Demográficos

População: 9.172 habitantes (IBGE – Censos e Estimativas 2007)

Extensão Territorial: 4021Km²

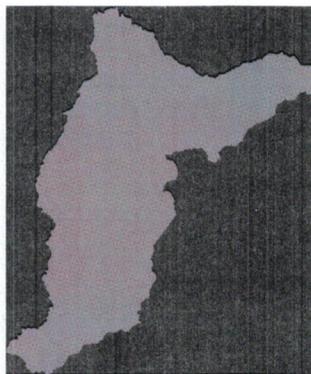
Limites do Município:

Norte: Ponte Alta do TO

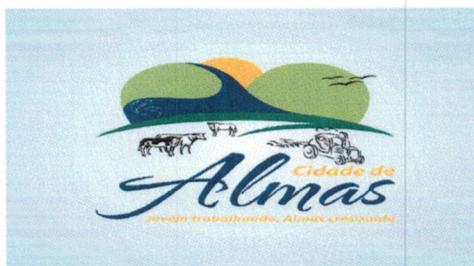
Sul: Conceição do TO

Leste: Rio da Conceição, Porto Alegre do TO,
Dianópolis e Estado da Bahia

Oeste: Natividade e Pindorama do TO



http://www.seinf.to.gov.br/app_themes/Padrao/municipios/39.gif

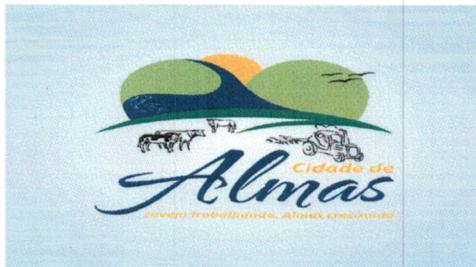


Estado do Tocantins
 Prefeitura municipal de Almas
 Secretaria Municipal de Saúde

4.1 – Bases Legais

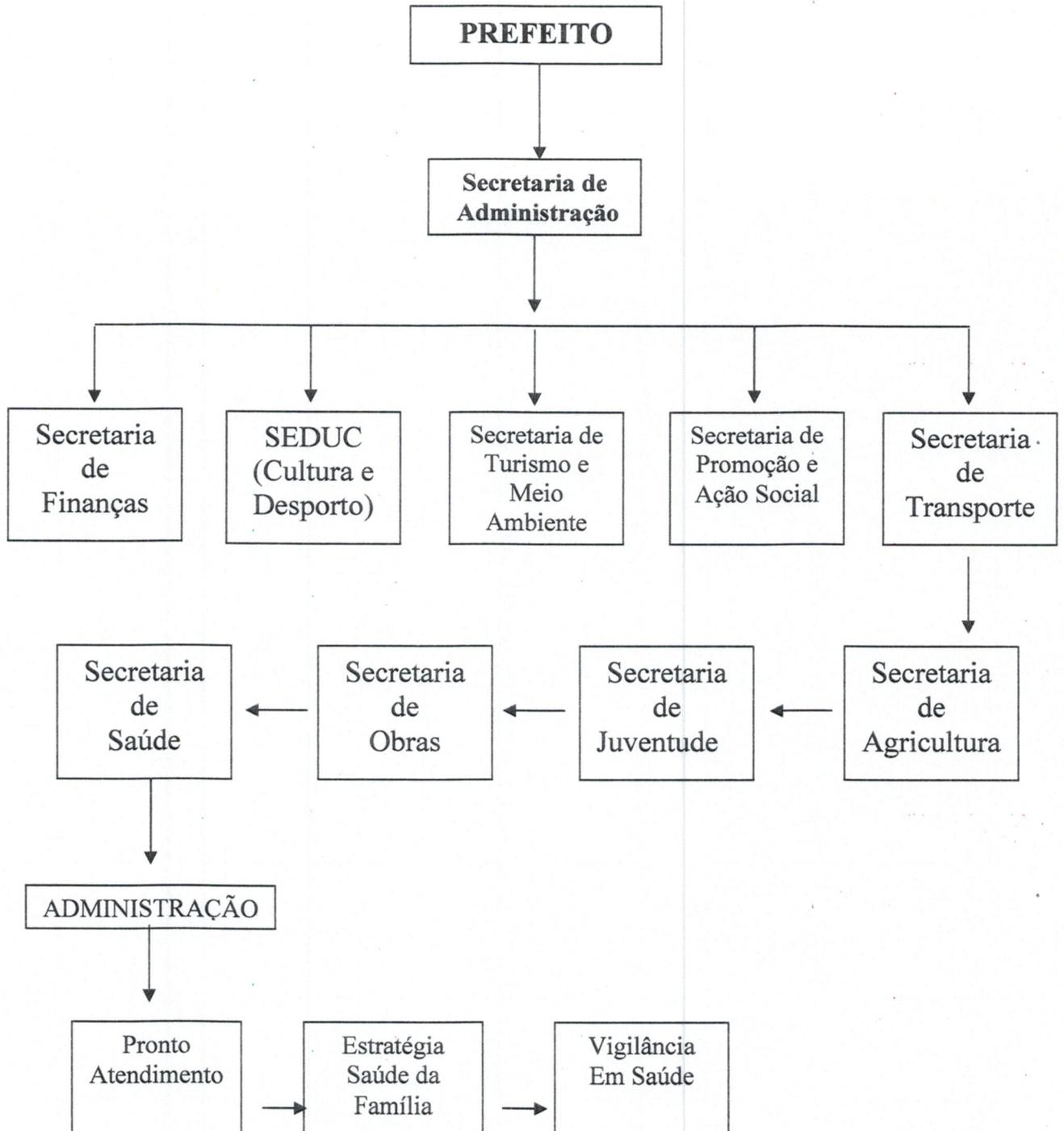
Bases Legais	Lei de criação	Data da Publicação
Secretaria Municipal de Saúde	Não consta nos arquivos	
Fundo Municipal de Saúde	029/91	25/10/1991
Conselho Municipal de Saúde	028/91	25/10/1991
	Data da última Conferência	Não consta
Portaria de Habilitação N.º	DC: 049/05	24/03/2005
Emenda Constitucional 29	Percentual Aplicado	
Vigilância Sanitária	Lei/Decreto de Criação n.º	Não consta nos arquivos
Auditoria, Controle e Avaliação	Não consta nos arquivos	

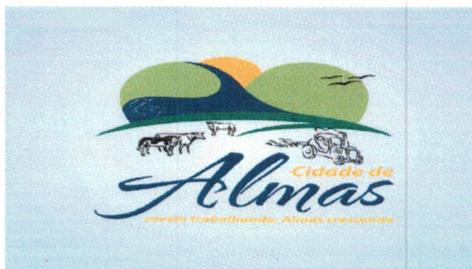
Fonte: Secretaria Municipal de Saúde



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

ORGANOGRAMA ADMINISTRATIVO DE ALMAS





Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

5- CARACTERIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

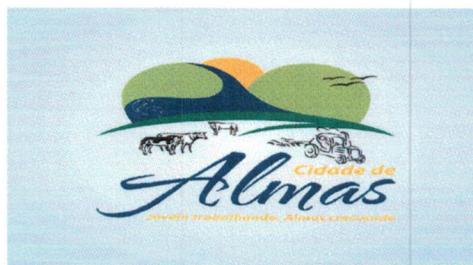
5.1 Histórico

Almas é um dos mais antigos municípios do Estado do Tocantins, foi criado pela Lei 2012/58, sendo um território desmembrado de Natividade até então Estado de Goiás.

Localiza-se na região Sudeste do Estado do Tocantins, ocupando uma área de 4.021Km² distante a 300 km da capital Palmas. Limita-se ao Norte com o Município de Ponte Alta do Tocantins ao Sul com o Município Conceição do Tocantins ao Leste com os municípios de Rio da Conceição, Porto Alegre do Tocantins, Dianópolis e Estado da Bahia e a Oeste com os municípios de Natividade e Pindorama do Tocantins.

O município possui caracteristicamente predominante de cerrados, com duas faixas climáticas, sendo um clima subúmido e seco com moderada deficiência hídrica no inverno. Apresentando como bacias hidrográficas os Rios Manoel Alves, das Balsas e do Peixe.

O município de Almas de acordo com estatísticas do IBGE (2008) tem uma população de 9.172 habitantes.



Estado do Tocantins
 Prefeitura municipal de Almas
 Secretaria Municipal de Saúde

5.2 Dados Demográficos

FAIXA ETÁRIA	POPULAÇÃO RESIDENTE ANO 2007	
	MASC	FEM
<u>TOTAL</u>	4.827	4.345
<u>Menores de 1 ano</u>	113	95
<u>Menores de 5 anos</u>	515	466
5 a 9 anos	620	585
10 a 14 anos	571	561
15 a 19 anos	544	498
20 a 29 anos	843	666
40 a 49 anos	403	374
50 a 59 anos	298	275
60 a 69 anos	188	158
70 a 79 anos	119	86
80 e +	28	54

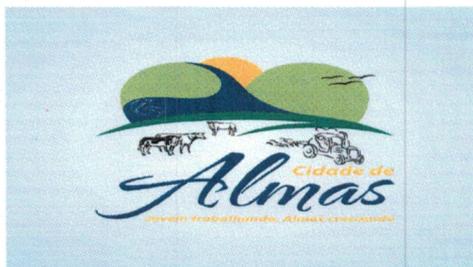
Fonte: IBGE censo e estimativas

5.3 Sistema Econômico:

A principal atividade econômica do Município é a agropecuária, sobressaindo a economia de subsistência, tendo como principal produto de exportação a soja e de relevante importância a piscicultura com o “Projeto Tamborá” que também encontra-se como produto de exportação, e o Projeto Piracema”

O maior empregador do Município é a Prefeitura Municipal e outros Órgãos(Fórum, Escolas Estaduais, etc).

A renda média e o poder aquisitivo da população gira em torno de 1(um) salário mínimo ou menos.



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

5.4 Sistemas de Saneamento:

Almas conta com um serviço parcial de esgotamento sanitário (Centro e Setor Norte) que corresponde a 2% e as demais residências e estabelecimentos fazem uso de fossa séptica.

O sistema de tratamento da água é feito pela SANEATINS através de 6 poços artesianos, alcançando 82% da população, sendo que 18% utilizam cisternas.

A coleta de lixo é diária onde é levada para a queima em lugar reservado para esse fim e, posteriormente enterrado.

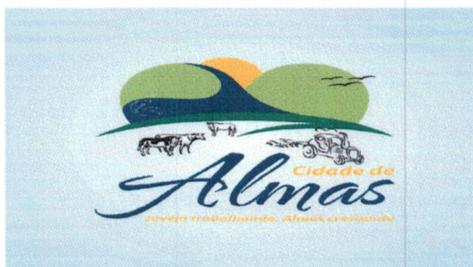
5.5 Conjuntura Municipal:

A qualificação da população almense é feita através do sistema de Tele-Sala nas áreas de Administração, Ciências Contábeis, Letras.

O acesso à informação é feito através de Internet, Jornal, TV (aumento da recepção de canais conta hoje com 05, Implantação da rede de Telefonia celular e Rádio.

A Cidade conta com serviço de rede elétrica fornecido pela CELTINS em 90% das residências e 10% fazem uso de lamparinas.

O acesso ao Município é asfaltado e, a pavimentação das vias públicas corresponde à 15% de asfalto e 5% em calçamento (bloquete) e, demais 80% são não pavimentadas.



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

5.6 Sistema de Habitação:

Alvenaria	Adobe	Taipa revestida	Taipa não revestida	Madeira	Outros
72%	19,20%	6,45%	1,35	1,00%	-

Fonte:siabmun

5.7 Sistema de Segurança:

O sistema de segurança da Cidade conta com uma Delegacia de Polícia e uma viatura, com duas celas e seis policiais.

6 - ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO DO SISTEMA DE SAÚDE:

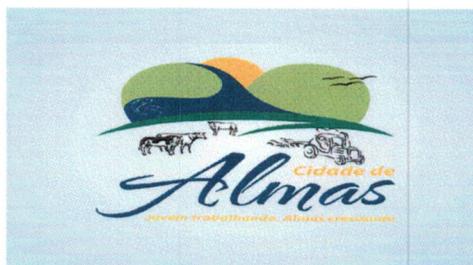
6.1 Controle Social:

O estabelecimento de mecanismos de controle social efetivos e a articulação com os membros do Conselho Municipal de Saúde e Gestor proporcionam uma parceria que permita cada vez mais a consolidação do Sistema Único de Saúde é uma prioridade na atuação da Secretaria Municipal de Saúde de Almas. Manteve-se a articulação para a finalização do processo de cadastramento do Cartão Nacional de Saúde (cartão SUS) no município, em conjunto com o Gestor, Conselho de Saúde e Associações de moradores.

O Conselho Municipal de Saúde foi criado através da Lei 028/91 de 25/10/1991, sendo que, apresentava-se inativo. Por sabermos da importância do Conselho e estarmos em consoância com a Lei 8.142/90; fez-se necessária a formação de um novo conselho, através do Decreto Municipal 057/2009, assim composto: por 12 (doze) membros sendo assim distribuídos: Representantes dos usuários 50% (6 usuários), Prestadores de Serviços em Saúde 16,66% (2 prestadores), Trabalhadores em Saúde 16,66% (2 trabalhadores), e Representantes do governo 16,66% (2 representantes). O Conselho reunir-se-a mensalmente e/ou conforme necessidade de Reuniões Ordinárias quando convocadas pelo Presidente, reafirmando seu caráter permanente e deliberativo.

A não apresentação do calendário das reuniões dos anos anteriores é devida a falta de conscientização da importância do Conselho para o Município.

Praça São Miguel, s/nº, Centro, Fone (63) 3373-1451 – CEP 77.310-000 - Almas/TO
e-mail: almas@saude.to.gov.br



Estado do Tocantins
 Prefeitura municipal de Almas
 Secretaria Municipal de Saúde

Conselho Municipal de Saúde		Lei Nº	Decreto/Portaria de Nomeação dos Membros do Conselho Nº (não consta nos arquivos)										Ano:2008	
		028/91	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Reuniões do Conselho Municipal de Saúde	Ordinárias (data)	17/01	SI	27/03	SI	SI	SI	SI	SI	SI	17/09	SI	SI	SI
	Extraordinárias (data)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
	Total	01	SI	01	SI	SI	SI	SI	SI	SI	01	SI	SI	SI

SI: sem informação registrada

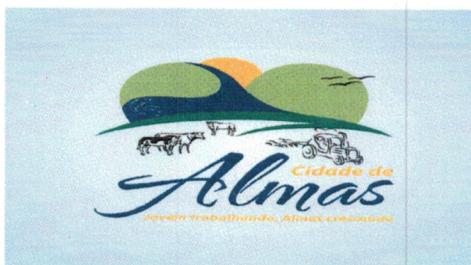
6.2 Fundo Municipal de Saúde

O Fundo Municipal de Saúde foi criado em 25/10/1991 de acordo com a Lei nº 029/91 tendo como objetivo a criação de condições financeiras e de gerência dos recursos destinados ao desenvolvimento das ações em saúde, sendo vinculado diretamente à Secretaria Municipal de Saúde ou ao Prefeito Municipal (art. 2º).

O Fundo Municipal é gerido pelo gestor municipal.

Recursos Transferidos Fundo a Fundo

ASSISTÊNCIA HOSPITALAR E AMBULATORIAL	
	Ano 2008
Assistência. Hospitalar e Ambulatorial (MAC)	693,35
Fator Recomposição 25% (Plena)	-
Urgência e Emergência - Extra Teto	-
Neurocirurgia - Extra Teto	-
Leitos UTI - Extra Teto	-
Programa Combate Câncer Colo Uterino	85,00
Campanha de Cirurgia de Catarata	-
Campanha de Cirurgia de Hérnia Inguinal	-
Plano Nacional de Controle da Tuberculose	-
Campanha de Cirurgia de Próstata	-



Estado do Tocantins
 Prefeitura municipal de Almas
 Secretaria Municipal de Saúde

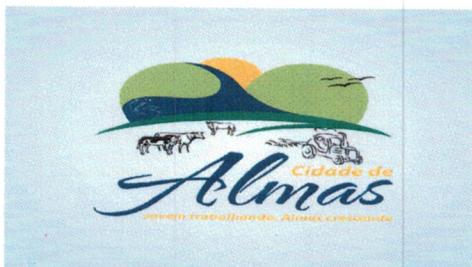
Campanha de Cirurgia de Varizes	-
Incentivo (MAC) à População Indígena	-
Campanha de Vacinação do Idoso	607,00
Gestão Plena Sist. Municipal – Média Complexidade	69557,40
Gestão Plena Sistema Municipal – Alta Complexidade	-
Impacto da Psiquiatria	-
Incent. Prog. Nacional de HIV/AIDS e outras DST	-
CAPS II - Incent. Cust. Centros At. Psicossocial	-
Incentivo – SAMU	-
TOTAL	70942,75

Fonte: FNS

ATENÇÃO BÁSICA	Ano 2008
Piso da Atenção Básica – Fixo	150.609,82
Programa Agentes Comunitários de Saúde - Municipal	137.816,00
Programa de Saúde da Família - Municipal	100.800,00
Incentivo Ações Básicas Vig. Sanitária	6.921,67
Incentivo Ações Comb. Carências Nutricionais	
Farmácia Básica – Municipal	28.142,40
Medicamentos Saúde Mental	
Epidemiologia e Controle de Doenças	
Vacinação Poliomielite	2.258,00
Incentivo Saúde Bucal	21.600,00
Cadastro Nacional de Usuários do SUS	
Incentivo Adic. Prog. Agentes Comunit. de Saúde	11.620,00
TFECD – Adicional	41.449,56
Financ. Centros Referência Saúde do Trabalhador	
Programa de Expansão do PSF - PROESF	
Incentivo às Ações de Controle da Tuberculose	
Intensificação Vigilância e Contr. da Tuberculose	
Campanha de Vacinação - Trílice Viral	
Campanha de Vacinação do Idoso	550,00
Campanha Nacional de Vacinação contra a rubéola	3.000,00
TOTAL	504.767,45

Fonte: FNS

6.3 Rede Física Instalada

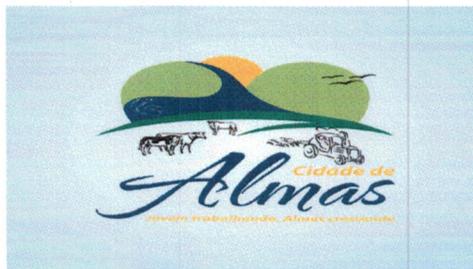


Estado do Tocantins
 Prefeitura municipal de Almas
 Secretaria Municipal de Saúde

O município conta com uma de Unidade Básica de Saúde no Povoado Sobradinho (Zona Rural – sem funcionamento) e uma Unidade na zona urbana contendo: 1 recepção, 2 DML, 1 sala de vacina, 1 sala de curativo/procedimentos, 2 corredores, 3 banheiros, 1 CME, 1 expurgo, 1 cozinha, 1 área livre para lavanderia, 1 sala de espera, 2 consultórios de enfermagem, 2 consultórios médicos, 2 consultórios odontológicos e 1 sala de teste do pezinho. Um Pronto Atendimento, que possui 02 consultórios, 01 sala de parto, 01 farmácia, 01 almoxarifado, 01 recepção, 01 corredor, 01 sala de curativo, 01 sala de vacina, 01 Pronto-Socorro, 01 sala de nebulização, 01 sala de RNIS/Enfermagem, 07 banheiros, 01 sala de fisioterapia, 01 sala de ECG, 01 sala USG, 04 enfermarias sendo: masculina, feminina, pediátrica (4 berço-leito) e 01 apartamento utilizado como pré e pós-parto, contando com 19 leitos, no total (exceto os da pediatria).

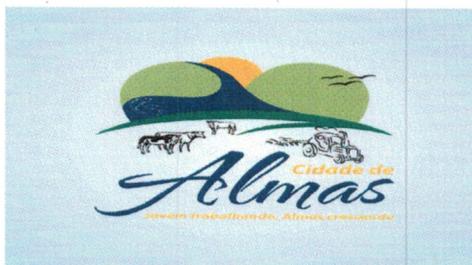
ESTRUTURA FISICA	Quantidade
	2008
Pronto Atendimneto São Miguel	01
Hospital Privado	-
Policlínica Municipal	-
U S F – PACS/PSF	01
Laboratório de Análises Clínicas Municipal	01
Laboratório de Análises Clínicas Privado	01
Números de Leitos Públicos	14
Números de Leitos Privados	-
Consultório Oftalmológico Privado	-
Clínica de Fisioterapia	-
Consultório Odontológico Privado	02
Consultório Odontológico Público	02
Consultório Odontológico Conveniado	-
Consultório de Psicologia	-
Vigilância Sanitária e Epidemiológica	01
Núcleo de Controle de Zoonose	01

Fonte: CNES – FCES



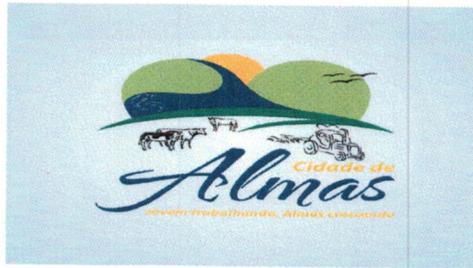
Estado do Tocantins
 Prefeitura municipal de Almas
 Secretaria Municipal de Saúde

Controle da Diabetes Mellitus		Meta Pactuada 2007
Diagnóstico de casos	Investigação em usuários com fatores de risco	30
Cadastramento dos portadores	Alimentação e análise de sistemas de informação	04
Busca ativa de casos	Visita domiciliar	04
	Acompanhamento ambulatorial e domiciliar se necessário	04
Tratamento dos casos	Educação terapêutica em Diabetes	04
	Fornecimento de medicamentos	04
	Curativos	04
Monitorização dos níveis de glicose do paciente	Realização de exame dos níveis de glicose (glicemia capilar) pelas unidades de saúde	04
Diagnóstico precoce de complicações	Realização ou referência laboratorial para apoio ao diagnóstico de complicações.	04
	Realização ou referência para ECG	04
1º Atendimento de urgência	1º Atendimento às complicações agudas e outras intercorrências.	04
	Acompanhamento domiciliar	04
	Ações educativas sobre condições de risco (obesidade, vida sedentária).	04
Medidas preventivas e de promoção da saúde	Ações educativas para prevenção de complicações (cuidados com os pés, orientação nutricional, cessação do tabagismo e alcoolismo; controle da PA e das dislipidemias).	04
	Ações educativas para auto-aplicação de insulina	04
	Ações educativas : Individuais	04
	Grupo de Diabéticos	04



Estado do Tocantins
 Prefeitura Municipal de Almas
 Secretaria Municipal de Saúde

Controle da Hipertensão		Meta Pactuada 200
Diagnóstico de casos	Diagnóstico clínico	20
Cadastramento dos portadores	Alimentação e análise dos sistemas de informação	20
Busca ativa de casos	Medição de P. A. de usuários	100
	Visita domiciliar	20
Tratamento dos casos	Acompanhamento ambulatorial e domiciliar	20
	Fornecimento de medicamentos	20
	Acompanhamento domiciliar de pacientes com seqüelas de AVC e outras complicações	20
Diagnóstico precoce de complicações	Realização ou referência para exames laboratoriais e complementares	20
	Realização ou referência para ECG	20
	Realização ou referência para RX de tórax	20
1º Atendimento de urgência	1º Atendimento às crises hipertensivas e outras complicações.	20
	Acompanhamento domiciliar	20
	Fornecimento de medicamentos.	20
Medidas preventivas	Ações educativas para controle de condições de risco (obesidade, vida sedentária, tabagismo) e prevenção de complicações.	20
	Ações educativas: Grupo de Hipertensos	20
	Orientações Individuais e coletivas	20



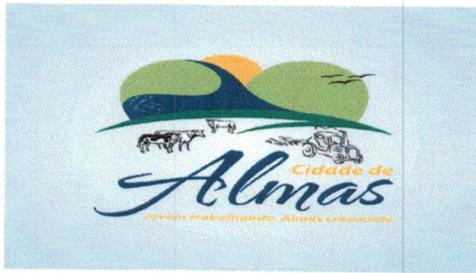
Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

7 - Objetivo Geral:

Proporcionar atividades físicas em diferentes modalidades, com abordagem recreativa, bem como palestras e estudos de cunho informativo para a comunidade de Almas/TO e região, estando na faixa etária acima de 50 anos, visando a melhora a qualidade de vida, o bem estar físico, social e emocional dos indivíduos.

Objetivos específicos:

- Minimizar os efeitos negativos que a velhice causa no idoso(desvalorização física, econômica e social);
- Vincular comunidade e a Secretaria Municipal de Saúde, resgatando os papéis de produtores de conhecimento;
- Provocar através de atividades estimulantes e desafiantes a socialização e a autoconfiança diante de suas capacidades, proporcionando novo ânimo para bem viver;
- Favorecer um atendimento fisioterápico no setor da fisioterapia com utilização de aparelhos apropriados;
- Ampliar os conhecimentos acerca da problemática dos idosos, contribuindo com propostas para a resolução da mesma.
- Reduzir índices de glicemia e pressão arterial de pelo menos 35% dos frequentadores do programa.

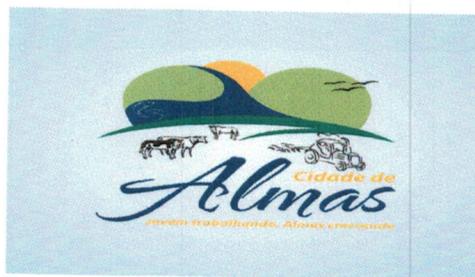


Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

8- VIGILÂNCIA EM SAÚDE

As principais morbidades notificáveis foram: Hipertensão, Diabetes, Hanseníase e Tuberculose. As mudanças de hábitos, aliadas ao stress gerado pelo estilo de vida do mundo moderno, contribuem para que as doenças crônico degenerativas estejam entre as principais causas de morbimortalidade. Alguns fatores como alimentação, o sedentarismo, o tabagismo, a competitividade entre outros, têm relevância para a mudança nas principais causas de morbidade.

Vigilância em Saúde é feita através de uma equipe comprometida em todas as fases do processo de conhecimento do agravo, desde sua notificação até a interpretação dos dados, nosso município apresenta um serviço de qualidade no sentido de informatização desses dados, cabe ressaltar que nossa população de 50 anos a acima hoje é de 1206 pessoas entre homens e mulheres, isso mostra que podemos sim trabalhar com a prevenção e ações de vigilância das doenças crônicas, educação em saúde, promoção da saúde.



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

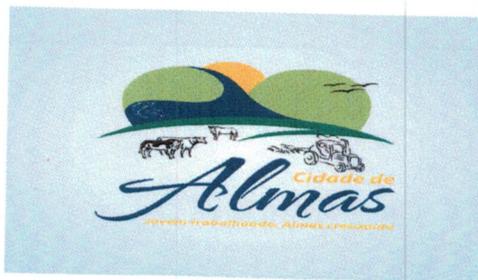
9 - AVALIAÇÃO GERAL:

Enfim, por acreditar que o requisito fundamental para uma boa velhice é a preservação do potencial para o desenvolvimento do indivíduo e, que este pode ser estimulado e aprimorado dentro dos limites de plasticidade individual permitida pela idade e estabelecida por condições individuais de saúde, estilo de vida e educação, é que se enquadra uma proposta de atuação como esta - a conquista da longevidade, da velhice bem sucedida com verdadeira qualidade de vida.

Segundo a **PORTARIA Nº 139, DE 11 DE AGOSTO DE 2009**, no artigo 2º os recursos que visem à implantação, implementação, fortalecimento e/ou continuidade de iniciativas vinculadas à Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis relativas às sete ações específicas da Política Nacional de Promoção da Saúde listadas a seguir:

- I – Prática corporal/atividade física;
- II – Redução da Morbimortalidade por acidentes de trânsito;
- III – Prevenção da violência à cultura de paz;
- IV – Redução da morbimortalidade em decorrência do uso abusivo de álcool e outras drogas;
- V – Prevenção e controle do tabagismo;
- VI – Alimentação saudável, e
- VII – Promoção do desenvolvimento sustentável.

Com base nesta lista através da Secretaria Municipal da Saúde Almas/TO, com os demais segmentos da saúde criamos um cronograma da seguinte forma.

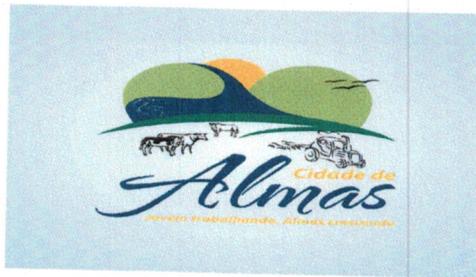


Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

Monitoramento e avaliação

O monitoramento e a avaliação serão de forma contínua respeitando os objetivos apresentados neste projeto. Serão utilizados indicadores de estrutura, de resultado:

1. Nº de profissionais envolvidos capacitados x 100
Nº total de profissionais da área
2. Nº de participantes por faixa etária fixos pelo menos 3 por semana x 100
Nº total da população da área por faixa etária
3. Nº famílias orientadas pelos ACSs x 100
Nº total famílias da área
4. Nº de participantes idosos cadastrados no HIPERDIA e no serviço de saúde x 100
Nº total da população idosa de todas as áreas



Estado do Tocantins
Prefeitura municipal de Almas
Secretaria Municipal de Saúde

CRONOGRAMA:

As atividades físicas e de orientação serão realizadas de acordo com este cronograma.

Meses	2009
Set	Aquisição de materiais, capacitação das equipes envolvidas no projeto.
Out	Implantação do projeto, atividades físicas e orientações.
Nov	Atividades físicas e de orientações/continuas.
Dez	Atividades físicas e de orientações.

Secretario Municipal de Saúde

Nome: Íris Alves dos Santos

End: Av. Tancredo Neves Setor Aeroporto

almas@saude.to.gov.br

Coordenador Técnico da proposta da ação:

Nome: Cláudio Araújo Filgueira

ca-filgueira@hotmail.com

Íris Alves dos Santos

Secretario Municipal de Saúde

Cristiane Alves Freitas

Coordenadora Vigilância em Saúde