

## Fique Ligado!

■ Meninos de 12 a 13 anos acompanhados de responsáveis já podem procurar as salas de vacinas distribuídas em todo o Estado para imunização contra o HPV. O esquema de vacinação é de duas doses, com intervalo de seis meses, para meninos. A vacina também está disponível para meninas de 09 a 14 anos.

■ Nos postos também estão disponíveis as doses contra a febre amarela. A vacina é indicada para bebês entre 6 e 9 meses incompletos, e aos 4 anos é preciso reforçar essa dose. Para adultos, duas doses ao longo da vida garantem a prevenção. O Tocantins não registra casos de febre amarela há 17 anos, mas o cuidado com a vacinação deve ser mantido.

## Dicas de Trânsito



■ Neste período chuvoso, caso encontre uma poça d'água pelo caminho, reduza a velocidade. Se o carro deslizar, desacelere. Mantenha o volante em linha reta e não freie.

■ Respeite o limite de velocidade e a sinalização de trânsito. Mantenha as crianças sempre na cadeirinha ou assento de elevação adequado à sua idade, no banco de trás.

## Você Sabia?

■ O Estado reativou o Fórum Perinatal. Por meio do fórum, órgãos e instituições parceiras se reúnem mensalmente para planejar ações voltadas à saúde e à qualidade de vida da mulher e da criança no Tocantins.

Janeiro de 2017 | Nº 1 - [intranet.saude.gov.br/informativo](http://intranet.saude.gov.br/informativo)

## Visita do Ministro: Tocantins solicita recursos, ambulâncias e habilitação de leitos

VALDO FRANÇA



A equipe da Secretaria de Estado da Saúde aproveitou a visita do ministro da Saúde, Ricardo Barros, a Palmas para pleitear ações que visam fortalecer os serviços de saúde no Tocantins. Em documento entregue ao ministro, dentre outras coisas, o Governo do Estado solicitou o complemento do valor do Teto da Média e Alta

Complexidade, do custeio da oncologia, 72 ambulâncias de simples remoção, 10 ambulâncias de suporte avançado (UTIs móveis) e a habilitação dos leitos de UTI adulto de Augustinópolis, que estão em fase de instalação, bem como a pré-habilitação da UTI pediátrica de Araguaína.

## Tocantins já realiza transplantes de córnea



VALDO FRANÇA

Um presente que tem mudado a vida de pacientes do Estado que necessitam de transplante de córnea. Assim pode ser definida a habilitação do Banco de Olhos do Tocantins que funciona no Hospital Geral de Palmas (HGP) e já realizou onze transplantes. Até então os pacientes que necessitavam desse tipo de procedimento eram encaminhados para fora do Estado.

O Banco de Olhos do Tocantins conta com equipe especializada e está recebendo doações de córnea para serem transplantadas. Para ser doador, o primeiro passo é comentar o desejo com familiares, pois são eles que vão respeitar a sua vontade e fazer a doação. Para que o cidadão entre na lista para realização do transplante é necessário que realize uma consulta com oftalmologista para receber a indicação do procedimento.

Com a indicação, a pessoa pode procurar a Regulação Estadual que encaminha ao HGP para avaliação da equipe de transplante que vai cadastrar o usuário em um sistema. A partir daí ele já estará na lista da Central Nacional de Transplantes.

CONVITE

## AcolheSUS 2017

*Acolhe*  
**SUS**  
TOCANTINS

A Secretaria de Estado da Saúde realiza nos dias 20 e 21 de fevereiro um encontro de acolhimento a todos os gestores municipais de saúde, o AcolheSUS Tocantins 2017, com o tema: "Somos todos Gestores: juntos e integrados para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS) no Tocantins".

Com o AcolheSUS, o Governo do Estado espera promover a integração entre Gestores Municipais, Estadual e Ministério da Saúde,

bem como a divulgação de informações acerca da Gestão do SUS, Regionalização, Redes de Atenção à Saúde e Governança no SUS.

O evento acontece no auditório do Palácio Araguaia e na ocasião os gestores receberão um manual. A presença de cada secretário irá possibilitar a melhor organização dos serviços de transferência de pacientes, atendimentos e otimização de recursos.

## HIV/Aids: Jovens são grupo de risco

No Tocantins, a população entre 15 e 24 anos é considerada mais suscetível à infecção pelo HIV. Atualmente, 2.399 pessoas estão em tratamento contra o HIV no Estado. O tratamento é oferecido gratuitamente pelo SUS e, para ter acesso, basta procurar a unidade de saúde mais próxima para se informar sobre o Serviço de Assistência Especializada (SAE) de referência da sua região. Vale lembrar que a melhor opção ainda é a prevenção. O uso do preservativo é a forma mais segura de se proteger da doença.

## Prevenção a sífilis congênita

Para frear o crescimento silencioso de casos de sífilis congênita (adquirida antes do nascimento ou no primeiro mês de vida), a Secretaria de Estado da Saúde está elaborando plano estratégico para redução da forma congênita da doença até 2019. Conselhos e entidades representativas também estão sendo convidadas a colaborar no planejamento de ações de vigilância e prevenção da doença.

## Dicas de Saúde

■ Uma das formas de se evitar osteoporose é ingerir alimentos ricos em cálcio (peixe, leite e derivados, verduras verdes) e tomar sol de 10 a 15 minutos, antes das 10h e após às 16h, para fixar o cálcio e ativar a vitamina D.

■ O câncer de próstata acomete homens maduros e pode ser curado quando diagnosticado precocemente. Portanto, realizar exames e consultas de rotina regularmente é fundamental para garantir tratamento rápido e aumentar as chances de cura.

## Radioterapia em Palmas



VALDO FRANCA

Os pacientes do Tocantins que lutam contra o câncer e necessitam de tratamento radioterápico já estão passando por sessões de radioterapia em Palmas. O Governo do Estado fechou parceria com a Clínica Oncológica Irradiar e garantiu que os pacientes do SUS

realizem sessões de radioterapia na Capital. Após receber a indicação de tratamento, o paciente, acompanhado de todos os exames de diagnóstico, é encaminhado para o atendimento na clínica pela Regulação.

Aqueles que moram em Araguaína e região continuam sendo atendidos em Imperatriz (MA), cidade mais próxima, até que seja concluída a reforma do espaço em Araguaína, onde será instalada a nova máquina de radioterapia do Estado.

## Combate ao Aedes aegypti

No Tocantins, as sextas-feiras têm sido dedicadas ao combate ao mosquito Aedes aegypti. Com a chegada do verão e período de férias, a atenção para a limpeza deve ser dobrada para que os focos não apareçam enquanto a casa ou apartamento estiverem vazios. Todos devem eliminar os criadouros do mosquito, que podem estar em qualquer lugar, na sala, banheiro, latões de lixo. A recomendação é que os viajantes façam vistoria detalhada antes de deixarem suas casas para eliminar todos os recipientes que possam acumular água parada. O ciclo de reprodução do

mosquito, do ovo à forma adulta, pode levar de 5 a 10 dias. Por isso, mesmo em uma viagem curta, é preciso estar atento. Um balde esquecido no quintal ou um pratinho de planta na varanda do apartamento, após uma chuva, podem se tornar um foco do mosquito e afetar toda a vizinhança.



VALDO FRANCA

## Três novos Centros de Parto Normal

O Hospital e Maternidade Dona Regina, em Palmas, e os Hospitais Regionais de Guaraí e Paraíso do Tocantins serão contemplados com Centros de Parto Normal.

A ampliação que ocorrerá nas unidades vai oferecer ambientes mais humanizados às gestantes e fortalecer a qualidade do atendimento. Serão quatro novos quartos com banheiros individualizados, sendo um deles com banheira, que poderá ser usada como método de alívio da dor, assim como para que a mãe possa ter o bebê na água. A mãe vai usufruir do novo espaço durante o trabalho de pró-



VALDO FRANCA

parto e parto, porque vai estar no mesmo quarto até ter o bebê e ser encaminhada para a internação. O ambiente será todo planejado e é onde vai ser possível desenvolver vários métodos não farmacológicos de alívio da dor. A nova estrutura vai agregar mais qualidade e individualizar o atendimento da mulher.

## Rapidinhas Hospitais

**Alvorada:** Comemorou 11 mil atendimentos em 2016

**Araguaçu:** Está intensificando controle de gastos

**Araguaína:** Vai ganhar novas salas Amarela e Vermelha

**Arapoema:** Tem trabalhado com a Governança para aumentar a eficiência

**Arraias:** Reduziu transferências de pacientes para o HGP

**Augustinópolis:** Está em fase de implantação de UTI com dez leitos

**Dianópolis:** População está satisfeita com atendimento médico 24 horas

**Dona Regina:** Reativou Cartório de Registro Civil

**Guaraí:** Está sob nova direção e tem aumentado número de cirurgias

**Gurupi:** Novos diretores têm atuado na reorganização dos serviços

**Infantil de Palmas:** Desenvolve Projeto de Reciclagem de resíduos

**Miracema:** Contabilizou 30 mil atendimentos e mais de 700 cirurgias

**Paraíso:** Ganhou 30 novos leitos para melhor atender a população em 2016

**Pedro Afonso:** Foi essencial na assistência a vítimas da tragédia da Gruta de Santa Maria

**Porto Nacional:** Ganhou mais 26 leitos de internação e ampliação da farmácia

**Tia Dedé:** Implantou teste da linguinha e beneficiou mais de 1500 bebês

**Xambioá:** Diminuiu o gasto médio com água de R\$ 19 mil para R\$ 3 mil por mês