

EDITAL DE SELEÇÃO Nº 007/2017

Retifica Edital de Seleção Interna de Servidores nº001/2017, da Secretaria de Cidadania e Justiça para comporem o Grupo de Intervenções Rápidas –GIR.

A SECRETÁRIA DE CIDADANIA E JUSTIÇA, no uso de suas atribuições legais, que lhe são conferidas pelo art.42,§ 1º, inciso I, II e IV da Constituição do Estado do Tocantins,

CONSIDERANDO, a necessidade de correção do Edital de Seleção Interna de Servidores em relação à forma de pontuação e especificações da prova física

TORNA PÚBLICO a retificação do item 6.17 e do ANEXO III do Edital de Seleção Interna de Servidores nº001/2017, da Secretaria de Cidadania e Justiça para comporem o Grupo de Intervenções Rápidas –GIR.

Dá nova redação ao item 6.17 que dispõe sobre a TABELA DE PONTUAÇÃO DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA.

1- ONDE SE LÊ:

6.17 A pontuação da prova aptidão física seguirá a seguinte tabela:

MASCULINO	
Flexão de braço	
Numero de Flexões	Pontos
Abaixo de 30	00 Eliminado
Entre 31 e 35	2 pontos
Entre 36 e 40	3 pontos
Entre 41 e 45	4 pontos
Entre 46 e 50	5 pontos



Acima de 51	6 pontos
Abdominal	
Numero de Abdominal	Pontos no prazo de 60 segundos
Abaixo de 30	Eliminado
Entre 31 e 35	2 pontos
Entre 36 e 40	3 pontos
Entre 41 e 45	4 pontos
Entre 46 e 50	5 pontos
Acima de 50	6 pontos
Corrida de 2400 metros Máximo de 12 minutos	
Abaixo Mín. 2400	Eliminado
2.500m	2 ponto
2.600m	3 pontos
2.700m	4 pontos
2.800m	5 pontos
Acima de 2.900m	6 pontos
Barra Fixa	
Abaixo 4	00 Eliminado
5	2 pontos
6	3 pontos



7	4 pontos
8	5 pontos
Acima de 9	6 pontos

FEMININO	
Flexão de braço	
Numero de Flexões	Pontos
Abaixo de 15	00 Eliminado
Entre 16 e 20	2 pontos
Entre 21 e 25	3 pontos
Entre 26 e 30	4 pontos
Entre 31 e 35	5 pontos
Acima de 36	6 pontos
Abdominal	
Numero de Abdominal	Pontos no prazo de 60 segundos
Abaixo de 20	Eliminado
Entre 21 e 25	2 pontos
Entre 26 e 30	3 pontos
Entre 31 e 35	4 pontos
Entre 36 e 40	5 pontos
Acima de 41	6 pontos



Corrida de 2400 metros	
Máximo de 12 minutos	
Abaixo de 2.000m	00 Eliminado
2.100m	2 pontos
2.200m	3 pontos
2.300m	4 pontos
2.400m	5 pontos
2.500m	5 pontos
Acima de 2.600m	6 pontos
Barra Fixa	
Abaixo 1	00 Eliminado
2	2 pontos
3	3 pontos
4	4 pontos
5	5 pontos
Acima de 6	6 pontos

LEIA-SE:

6.17 A pontuação da prova aptidão física seguirá a seguinte tabela:

MASCULINO
CORRIDA – 12 MINUTOS

PERCURSO EM METROS	PONTUAÇÃO
Abaixo de 2.400 mts	Eliminado
2.400 a 2.499 mts	Classificado



2.500 a 2.599 mts	2 pontos
2.600 a 2.699 mts	3 pontos
2.700 a 2.799 mts	4 pontos
2.800 a 2.899 mts	5 pontos
2.900 (+) mts	6 pontos

BARRA FIXA- PEGADA LIVRE PRONADA/SUPINADA

NÚMERO DE REPETIÇÕES	PONTUAÇÃO
Abaixo de 04	Eliminado
04	Classificado
05	02 pontos
06	03 pontos
07	04 pontos
08	05 pontos
09 (+)	06 pontos

FLEXÃO DE BRAÇO - 4 APOIOS/ 90°

NÚMERO DE REPETIÇÕES	PONTUAÇÃO
Abaixo de 30	Eliminado
30	Classificado
31 a 35	02 pontos
36 a 40	03 pontos
41 a 45	04 pontos
46 a 50	05 pontos
51 (+)	06 pontos

ABDOMINAL REMADOR – 1 MINUTO

NÚMERO DE REPETIÇÕES	PONTUAÇÃO
Abaixo de 30	Eliminado
30	Classificado
31 a 35	02 pontos
36 a 40	03 pontos
41 a 45	04 pontos
46 a 50	05 pontos
51 (+)	06 pontos

FEMININO

CORRIDA – 12 MINUTOS

PERCURSO EM METROS	PONTUAÇÃO
Abaixo de 2.000 mts	Eliminado
2.000 a 2.099 mts	Classificado
2.100 a 2.199 mts	02 pontos
2.200 a 2.299 mts	03 pontos
2.300 a 2.399 mts	04 pontos

2.400 a 2.499 mts	05 pontos
2.500 a 2.599 (+) mts	06 pontos

BARRA FIXA – PEGADA LIVRE PRONADA/SUPINADA

TEMPO	PONTUAÇÃO
Abaixo de 10''	Eliminado
10''	Classificado
10'' a 15''	02 pontos
15'' a 20''	03 pontos
20'' a 25''	04 pontos
25'' a 30''	05 pontos
30'' (+)	06 pontos

FLEXÃO DE BRAÇO – 04 APOIOS/90°

NÚMERO DE REPETIÇÕES	PONTUAÇÃO
Abaixo de 15	Eliminado
15	Classificado
16 a 20	02 pontos
21 a 25	03 pontos
26 a 30	04 pontos
31 a 35	05 pontos
36 (+)	06 pontos

ABDOMINAL REMADOR – 1 MINUTO

NÚMERO DE REPETIÇÕES	PONTUAÇÃO
Abaixo de 20	Eliminado
20	Classificado
21 a 25	02 pontos
26 a 30	03 pontos
31 a 35	04 pontos
36 a 40	05 pontos
41 (+)	06 pontos

Dá nova redação ao ANEXO III que dispõe sobre o PROTOCOLO DE TESTES FÍSICOS – DAS ESPECIFICAÇÕES DOS TESTES.

2- ONDE SE LÊ:

DO TESTE EM FLEXÃO DE BRAÇO

I – Da metodologia – Flexão de braço no solo em 4 apoios. Ou seja, apenas devem tocar no solo, as 2 mãos e as 2 pontas dos pés.

II – Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato começa com uma flexão do cotovelo até que o peitoral chegue a dois dedos do chão e volte à posição inicial com a extensão do braço, mantendo o tronco firme, sem deixar o quadril cair e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição. O candidato terá o prazo de 01 (um) minuto para executar o número mínimo de repetições.

- Das tentativas – os candidatos terão 2 (duas) tentativas para alcançar a performance mínima exigida

- Da performance – Masculina: 30 (trinta) flexões. Feminino: 25 (vinte e cinco) flexões.

LEIA SE:

**DA FLEXÃO DE BRAÇOS NO SOLO COM QUATRO APOIOS
MASCULINO/FEMININO**

I - Da metodologia para a preparação e a execução do exercício será assim constituída:

1. O candidato posicionará de pé, de frente ao Fiscal Avaliador. Ao comando do Examinador de Banca de "posição inicial", o candidato deverá tomar a posição de frente ao solo, na horizontal, com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos apoiadas sobre o solo com os dedos paralelos voltados para frente, pontas dos pés em contato com o solo e pernas estendidas. O quadril não poderá apresentar flexão na posição inicial e durante a execução do movimento.

2. Ao comando do Examinador de Banca de "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam um ângulo de 90° ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial com a extensão completa dos braços. Durante a execução do teste, o candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e pontas dos pés e deverá manter tronco, quadris e membros inferiores em linha reta. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 01 (uma) repetição.

3. O candidato deverá executar **o maior número de repetições corretas, em uma únicatentativa**, sendo, entretanto, permitido o repouso entre os movimentos, na posição inicial, porém sem retirar as mãos do solo.

4. O Fiscal Avaliador poderá fazer a contagem em voz audível ao próprio candidato.

5. Será considerado apto o candidato que obtiver o resultado conforme abaixo, no tempo estabelecido. A contagem inicia-se com o movimento completo.

MASCULINO

FLEXÃO DE BRAÇO - 4 APOIOS/ 90°

NÚMERO DE REPETIÇÕES	PONTUAÇÃO
Abaixo de 30	Eliminado
30	Classificado



31 a 35	02 pontos
36 a 40	03 pontos
41 a 45	04 pontos
46 a 50	05 pontos
51 (+)	06 pontos

FEMININO

FLEXÃO DE BRAÇO – 04 APOIOS/90°

NÚMERO DE REPETIÇÕES	PONTUAÇÃO
Abaixo de 15	Eliminado
15	Classificado
16 a 20	02 pontos
21 a 25	03 pontos
26 a 30	04 pontos
31 a 35	05 pontos
36 (+)	06 pontos

Palmas, 04 de outubro de 2017.

Gleidy Braga Ribeiro
Secretária de Cidadania e Justiça
