



1ª ExpoSAÚDE

Exposição técnico científico das experiências desenvolvidas
pela Secretaria de Estado da Saúde do Tocantins

UMA MÃO LAVA A OUTRA: Relato de Experiência de um Projeto de Extensão Universitária

Hanari Santos de Almeida Tavares “Autora”

Daniella Martins Rodrigues “Coautora”

Herculano Rodrigues Silva “Coautor”

Katiane Gomes Gonçalves “Coautora”



Secretaria da
Saúde



GOVERNO DO
TOCANTINS

INTRODUÇÃO

- A Infecção Hospitalar corresponde a qualquer infecção adquirida após a internação do paciente e que se manifesta durante esta, ou mesmo após a alta, quando puder ser relacionada à internação ou aos procedimentos hospitalares realizados no paciente. Com esse trabalho pretende-se promover educação em saúde aos pacientes, acompanhantes e visitantes no combate e controle das infecções hospitalares, com a prática da higienização das mãos e orientações diversas, pois a necessidade de prevenir e controlar as infecções adquiridas não vem apenas dos profissionais e equipes de saúde mas todo público envolvido no processo saúde doença.

MÉTODO

- O projeto Uma Mão Lava a Outra foi de iniciativa dos professores de estágio do curso de Enfermagem da disciplina de Estágio Supervisionado I – CCIH. Teve 43 participantes entre docentes, discentes. Eram desenvolvidas ações educativas semanalmente, sobre Infecção Hospitalar no Hospital Regional de Augustinópolis-TO em toda área hospitalar (maternidade, pediatria, pronto socorro, cirurgica etc.) com execução de orientações e aplicação de estratégias de incentivo à adesão de higienização das mãos e orientações diversas à pacientes, acompanhantes e visitantes. Como estratégias de incentivo são utilizadas banners estilizados; faixa do projeto; folders (ANEXO 01); demonstração da técnica de Higienização das Mãos preconizada pela Anvisa (2007), utilizando sabão líquido e álcool gel a 70% e Ficção das Mãos com álcool gel 70%.

RESULTADOS

- O presente projeto alcançou as metas às quais se propôs, tendo em vista que este abrangeu, em suas duas fases, um percentual superior aos 95% dos alunos do 1º ano do ensino médio do CEMVS dos turnos matutino e vespertino pretendidos, alcançando 293 alunos regularmente matriculados. Além disso, o percentual de participação dos acadêmicos de enfermagem da UNITINS foi acima da meta pretendida de 95 % dos discentes, haja vista que 100% deles participaram deste projeto.
- Quanto à assiduidade dos discentes e dos alunos do CEMVS no decorrer do projeto, todos atingiram o mínimo de 75% de participação nas atividades do projeto. Ao realizar-se quantitativamente o questionário de avaliação de satisfação com o curso, estes sinalizaram satisfatoriamente, haja vista que cerca de 92% dos pesquisados avaliaram a maioria dos itens propostos como Excelente ou Bom. Ao fazer-se uma análise do questionário fechado com questões relativas às temáticas desenvolvidas nas aulas teóricas e práticas, o percentual de alunos aptos foi de 100%, sendo que cerca de 75% destes obtiveram nota igual ou superior à nota mínima para aprovação, 70 % de acertos.



1ª ExpoSAÚDE

Exposição técnico-científica das experiências desenvolvidas
pela Secretaria de Estado da Saúde do Tocantins



SUS



GOVERNO DO
TOCANTINS
Secretaria da Saúde

DISCUSSÃO

- O projeto UMA MAO LAVA A OUTRA conseguiu orientar e realizar a adoção à prática simples e eficaz da Higienização das Mãos por acompanhantes e visitantes dos internos do Hospital Regional de Augustinopolis-TO, quer seja na frequência necessária, principalmente na entrada e saída da Unidade Hospitalar, sendo no modo correto de realizá-la. Isso demonstra a carência e a necessidade de sistematização de ações voltadas ao controle de infecções na instituições, onde a mesma só é obrigatória na entrada e saída da Unidade de Terapia Intensiva-UTI.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do que foi ofertado ao público alvo através de palestras e pratica de HM o projeto de extensão universitária permitiu mudanças na cultura da população. O projeto UMA MAO LAVA A OUTRA sugeriu a adoção à prática simples e eficaz da HM por acompanhantes e visitantes dos internos do HRAug-TO, onde cada paciente poderá incluir em seu habito de vida seu próprio Álcool Gel .



REFERÊNCIAS

Manual de segurança do paciente – Higienização das mãos em serviços de saúde. Brasília: ANVISA/MS; 2008. CRUZ, E.D.A. Higienização de mãos: 20 anos de divergências entre a prática e o idealizado. *Ciencia y Enfermerla XV* (1): 33-38, 2009.

GARCÍA-ZAPATA, M.R.C. et al. Standard precautions: knowledge and practice among nursing and medical students in a teaching hospital in Brazil. *Int J Infect Control*, v6:i1, 2010.

LAURENTI, Ruy; VICO, Eneida S Ramos. Mortalidade de crianças usuárias de creches no Município de São Paulo. *Rev Saúde Pública*, 38(1):38-44. São Paulo, 2004.

MARTINI, A.C.; DALL'AGNOL, C.M. Por que lavar ou não as mãos? Motivos de um grupo de enfermagem. *REV. Gaúcha Enferm.*, Porto Alegre, v. 26, n. 1, p. 88-101, 2005.

NEVES, Z.C.P. Higienização das mãos: o impacto de estratégias de incentivo à adesão entre profissionais de saúde de uma unidade de terapia intensiva neonatal. *Rev Latino-am Enfermagem*, 14 (4), julho-agosto, 2006.

TIPPLE, A.F.V. Higienização das mãos: o ensino e a prática entre graduandos na área da saúde. *Maringá*, v. 29, n. 2, p. 107-114, 2007.



1ª ExpoSAÚDE

Exposição técnico-científica das experiências desenvolvidas
pela Secretaria de Estado da Saúde do Tocantins



SUS



GOVERNO DO
TOCANTINS
Secretaria da Saúde

ANEXO 01

Infecção + Hospitalar



*o que **não** fazer durante visitas no hospital*

- 1 sentar na cama do paciente
- 2 visitar pacientes se você estiver doente
- 3 tocar em curativos ou na medicação do paciente
- 4 levar alimentos sem autorização do médico
- 5 pegar objetos do hospital ou levá-los para casa
- 6 entrar em outros quartos quando for realizar uma visita



1ª ExpoSAÚDE

Exposição técnico-científica das experiências desenvolvidas pela Secretaria de Estado da Saúde do Tocantins

SUS



GOVERNO DO
TOCANTINS
Secretaria da Saúde

Obrigada

Esp. Hanari Santos de Almeida Tavares “autora”

Graduação em enfermagem

Telefone: (63) 9 9957 7078

E-mail: hanari.sa@unitins.br

Esp. Daniella Martins Rodrigues ‘coautora’

Graduação em enfermagem

Telefone: (63) 9 9965-4555

E-mail: daniella.mr@unitins.br

Msc. Herculano Rodrigues Silva “Coautor”

Graduação em Enfermagem

Telefone: (63) 9 9962 – 8979

E-mail: herculano.rs@unitins.br

Esp. Katiane Gomes Gonçalves “Coautora”

Graduação em Enfermagem

Telefone: (63) 9 9968 2859

E-mail: Katiane.gg@unitins.br

