

### Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE PEDRO AFONSO- CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche		
		REFEIÇÃO:											
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	ARROZ DOCE COM COCO.									Frequência:	
1			1										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	75	268,34	59,07	5,37	0,25	1,23	0,00	0,00	22,79	0,92	0,51	3,31	
Açúcar cristal	20	77,37	19,92	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,03	1,52	
Coco	25	101,62	2,60	0,92	10,49	1,34	0,00	0,62	12,86	0,24	0,44	1,62	
Leite de vaca integral	90	54,03	4,07	2,90	2,93	0,00	25,59	0,00	9,00	0,36	0,03	101,75	

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: <b>2</b>	CARDÁPIO:	<b>VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E BISCOITO DE SAL</b>									Frequência: <b>1</b>	
<b>Nome do Alimento</b>	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56
Leite de vaca integral	90	54,03	4,07	2,90	2,93	0,00	25,59	0,00	9,00	0,36	0,03	101,75
Aveia em flocos	20	78,76	13,33	2,78	1,70	1,83	0,00	0,27	23,75	0,53	0,89	9,58
Biscoito salgado, cream	50	215,87	34,37	5,03	7,22	1,26	0,00	0,00	19,87	0,57	1,10	10,00
TOTAL		504,93	92,66	12,03	11,91	5,12	28,80	21,86	79,07	1,60	2,42	130,03

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:				Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
3		BISCOITO DE MAISENA COM LEITE CARMELIZADO										1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		25	96,71	24,90	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,04	1,90
Biscoito doce, maisena		50	221,41	37,62	4,04	5,98	1,05	0,00	3,11	18,57	0,52	0,88	27,23
Leite de vaca integral		90	54,03	4,07	2,90	2,93	0,00	25,59	0,00	9,00	0,36	0,03	101,75

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	CUSCUZ DE MILHO COM MARGARINA E LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
5												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Flocos de milho	50	181,00	38,00	4,10	1,80	3,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca integral	90	54,03	4,07	2,90	2,93	0,00	25,59	0,00	9,00	0,36	0,03	101,75	
Achocolatado em pó	20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88	
Margarina, com sal	7	41,61	0,00	0,00	4,71	0,00	26,98	0,00	0,09	0,00	0,00	0,32	

<b>MEC FNDE</b>	<b>CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL</b>										<b>SEDUC-TO</b>	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:	Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio: <b>6</b>	<b>CARDÁPIO:</b>	<b>PÃO COM MARGARINA E LEITE ACHOCOLATADO.</b>									<b>Frequência: 1</b>	
<b>Nome do Alimento</b>	<b>Per Capita</b>	<b>Calorias Kcal</b>	<b>Carboidratos CHO</b>	<b>Proteínas PTN</b>	<b>Lípidios LIP</b>	<b>Fibra Alimentar</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	<b>Magnésio Mg</b>	<b>Zinco Zn</b>	<b>Ferro Fe</b>	<b>Cálcio Ca</b>
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês	60	179,89	35,19	4,77	1,86	1,38	1,79	0,00	15,28	0,46	0,60	9,45
Margarina, com sal	7	41,61	0,00	0,00	4,71	0,00	26,98	0,00	0,09	0,00	0,00	0,32
Leite de vaca integral	100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Achocolatado em pó	20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88
TOTAL		361,73	57,94	8,83	10,25	2,16	216,37	5,46	40,71	1,07	1,70	131,70

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA.									Frequência:	
8												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês		60	179,89	35,19	4,77	1,86	1,38	1,79	0,00	15,28	0,46	0,60	9,45
Queijo, mussarela		20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01
Acerola, polpa congelada		50	10,97	2,77	0,30	0,00	0,35	0,00	311,62	4,33	0,04	0,08	3,80
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Margarina, com sal		8	47,56	0,00	0,00	5,38	0,00	30,83	0,00	0,10	0,00	0,00	0,36
TOTAL			362,41	53,51	9,65	12,28	1,74	54,42	311,62	24,57	1,20	0,77	189,76

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche	
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 9		CARDÁPIO:	PÃO COM OVOS MEXIDOS E LEITE ACHOCOLATADO E MELÃO.									Frequência: 1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Manteiga, com sal		8	58,08	0,01	0,03	6,59	0,00	73,88	0,00	0,12	0,00	0,01	0,75
Ovo de galinha inteiro		20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,00	15,77	0,00	2,53	0,22	0,31	8,40
Pão de hot dog		60	167,40	29,67	5,70	2,60	1,26	0,00	0,00	0,00	0,40	1,99	82,80
Achocolatado em pó		20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca integral		100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Melão		150	44,05	11,29	1,02	0,00	0,38	3,75	13,02	8,93	0,14	0,35	4,29
TOTAL			438,39	64,05	13,42	14,65	2,41	281,00	18,48	36,92	1,36	3,76	218,17

MEC  
FNDE

Formulário L - Cardápio

CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL

SEDUC-TO

Nº de Alunos:

Dias de Atendimento:

Refeição Servida:

Lanche

REFEIÇÃO:

N.º do Cardápio:

CARDÁPIO:

ARROZ COM ABÓBORA, LINGUIÇA FRITA E MELANCIA.

Frequência:

10

1

Nome do Alimento

Per Capita

Calorias Kcal

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lipídios LIP

Fibra Alimentar

Vitamina A

Vitamina C

Magnésio Mg

Zinco Zn

Ferro Fe

Cálcio Ca

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(µg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

Arroz, tipo 1

90

322,01

70,88

6,44

0,30

1,48

0,00

0,00

27,35

1,10

0,61

3,97

Alho

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,04

0,10

0,31

0,21

0,01

0,01

0,14

Cebola

3

1,18

0,27

0,05

0,00

0,07

0,00

0,14

0,36

0,01

0,01

0,42

Lingüiça Mista

100

396,00

2,70

13,80

36,25

0,00

0,00

0,00

12,00

1,87

1,13

10,00

Óleo de soja

6

53,04

0,00

0,00

6,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Abóbora, cabotian

30

11,58

2,51

0,52

0,16

0,65

0,00

1,53

2,65

0,10

0,11

5,39

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Melancia

150

48,91

12,21

1,33

0,00

0,19

42,75

9,22

14,45

0,15

0,34

11,58

TOTAL

833,85

88,81

22,21

42,72

2,42

42,85

11,20

57,01

3,23

2,21

31,50

MEC  
FNDE

CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL

SEDUC-TO

Nº de Alunos:

Dias de Atendimento:

Refeição Servida:

Lanche

REFEIÇÃO:

N.º do Cardápio:

CARDÁPIO:

ARROZ, COSTELA BOVINA COM MANDIOCA, SALADA (TOMATE, REPOLHO) LARANJA.

Frequência:

11

1

Nome do Alimento

Per Capita

Calorias Kcal

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lipídios LIP

Fibra Alimentar

Vitamina A

Vitamina C

Magnésio Mg

Zinco Zn

Ferro Fe

Cálcio Ca

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(µg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

Arroz, tipo 1

90

322,01

70,88

6,44

0,30

1,48

0,00

0,00

27,35

1,10

0,61

3,97

Carne, bovina, costela

100

357,72

0,00

16,71

31,75

0,00

4,57

0,00

11,68

2,70

1,20

0,00

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Mandioca

30

45,43

10,85

0,34

0,09

0,56

0,30

4,96

13,35

0,06

0,08

4,56

Cebola

3

1,18

0,27

0,05

0,00

0,07

0,00

0,14

0,36

0,01

0,01

0,42

Óleo de soja

3

26,52

0,00

0,00

3,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Tomate

12

1,84

0,38

0,13

0,02

0,14

5,00

2,55

1,26

0,02

0,03

0,83

Alface crespa

10

1,07

0,17

0,13

0,02

0,18

0,00

1,56

1,10

0,03

0,04

3,80

Repolho branco

12

2,05

0,46

0,11

0,02

0,23

0,00

2,25

1,02

0,02

0,02

4,15

Laranja, pêra

150

55,16

13,42

1,57

0,19

1,15

16,82

80,60

12,92

0,09

0,14

32,83

Alho

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,04

0,10

0,31

0,21

0,01

0,01

0,14

Colorau

1

3,34

0,78

0,07

0,00

0,05

0,60

0,07

0,00

0,00

0,06

1,20

TOTAL

817,46

97,45

25,61

35,39

3,89

27,37

92,43

69,24

4,02

2,19

51,89

MEC  
FNDE

CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL

SEDUC-TO

Nº de Alunos:

Dias de Atendimento:

Refeição Servida:

Lanche

REFEIÇÃO:

N.º do Cardápio:

CARDÁPIO:

BEIJU COM MORTADELA E LEITE ACHOCOLADO

Frequência:

12

1

Nome do Alimento

Per Capita

Calorias Kcal

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lipídios LIP

Fibra Alimentar

Vitamina A

Vitamina C

Magnésio Mg

Zinco Zn

Ferro Fe

Cálcio Ca

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(µg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

Polvilho doce

50

175,61

43,39

0,22

0,00

0,12

0,00

0,00

2,05

0,00

0,26

13,71

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Mortadela

20

53,76

1,16

2,39

4,33

0,00

4,91

0,00

3,83

0,20

0,29

13,31

Achocolatado em pó

20

80,20

18,24

0,84

0,43

0,78

159,17

5,46

15,35

0,21

1,07

8,88

Leite de vaca integral

100

60,03

4,52

3,22

3,25

0,00

28,43

0,00

10,00

0,40

0,03

113,05

TOTAL

369,61

67,31

6,67

8,01

0,90

192,51

5,46

31,23

0,81

1,65

148,95

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	FAROFA DE CARNE MOÍDA E SUCO DE CAJU.									Frequência:	
14												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de mandioca torrada		40	146,11	35,68	0,49	0,11	2,62	0,00	0,00	16,01	0,14	0,48	30,21
Alho		2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,19	0,62	0,43	0,02	0,02	0,27
Óleo de soja		12	106,08	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Carne moída de 2ª		90	217,80	0,00	21,80	13,88	0,00	0,00	0,00	18,00	5,14	2,53	7,20
Cenoura		12	4,10	0,92	0,16	0,02	0,38	100,86	0,61	1,35	0,03	0,02	2,70
Cheiro verde		3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Tomate		12	1,84	0,38	0,13	0,02	0,14	5,00	2,55	1,26	0,02	0,03	0,83
Colorau		1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Caju, suco concentrado		50	22,55	5,37	0,20	0,10	0,31	0,00	69,35	4,22	0,03	0,07	0,49
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche			
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	ARROZ, PICADINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA E BANANA.									Frequência:	
15												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Arroz, tipo 1	90	322,01	70,88	6,44	0,30	1,48	0,00	0,00	27,35	1,10	0,61	3,97	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Batata inglesa	25	16,09	3,67	0,44	0,00	0,29	0,04	7,77	3,65	0,06	0,09	0,89	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Carne moída de 2ª	90	217,80	0,00	21,80	13,88	0,00	0,00	0,00	18,00	5,14	2,53	7,20	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Acerola, polpa congelada	50	10,97	2,77	0,30	0,00	0,35	0,00	311,62	4,33	0,04	0,08	3,80	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	
Banana prata	150	147,37	38,94	1,90	0,10	3,07	4,82	32,39	39,44	0,22	0,57	11,35	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pimentão verde	2	0,43	0,10	0,02	0,00	0,05	0,37	2,00	0,16	0,00	0,01	0,18	
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
TOTAL		806,14	132,79	31,21	17,30	5,42	5,92	355,26	94,37	6,58	4,00	32,67	

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche			
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	FAROFA DE OVO COM BANANA									Frequência:	
18												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76	
Ovo de galinha inteiro	20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,00	15,77	0,00	2,53	0,22	0,31	8,40	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Cenoura	12	4,10	0,92	0,16	0,02	0,38	100,86	0,61	1,35	0,03	0,02	2,70	
Banana prata	150	147,37	38,94	1,90	0,10	3,07	4,82	32,39	39,44	0,22	0,57	11,35	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PÃO COM SALSICHA E SUCO DE CAJU.									Frequência:	
20												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Pão de trigo francês	60	179,89	35,19	4,77	1,86	1,38	1,79	0,00	15,28	0,46	0,60	9,45	
Salsicha	20	64,21	0,72	1,94	5,90	0,00	2,60	0,00	1,66	0,27	0,16	3,30	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate, molho industrializado	15	5,77	1,16	0,21	0,14	0,47	2,61	0,41	2,52	0,02	0,24	1,76	
Caju polpa	50	18,28	4,68	0,24	0,08	0,41	0,00	59,86	3,54	0,04	0,07	0,42	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE E SALADA (ALFACE, REPOLHO).									Frequência:	
21												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Arroz, tipo 1	80	286,23	63,01	5,73	0,27	1,31	0,00	0,00	24,31	0,98	0,54	3,53	
Carne moída de 2ª	100	242,00	0,00	24,22	15,42	0,00	0,00	0,00	20,00	5,71	2,81	8,00	
Batata doce	30	35,47	8,46	0,38	0,04	0,77	236,10	4,94	5,07	0,06	0,12	6,33	
Alface lisa	12	1,66	0,29	0,20	0,01	0,28	0,00	2,57	1,09	0,04	0,07	3,30	
Repolho branco	12	2,05	0,46	0,11	0,02	0,23	0,00	2,25	1,02	0,02	0,02	4,15	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Feijão carioca	30	98,71	18,37	5,99	0,38	5,53	0,00	0,00	62,98	0,87	2,40	36,77	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
Pimentão verde	2	0,43	0,10	0,02	0,00	0,05	0,37	2,00	0,16	0,00	0,01	0,18	

Formulário I - Cardápio														
MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche			
REFEIÇÃO:														
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE ACEROLA.										Frequência:	
22													1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca		
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)		
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14		
Acerola, polpa congelada	50	10,97	2,77	0,30	0,00	0,35	0,00	311,62	4,33	0,04	0,08	3,80		
Tomate, molho industrializado	15	5,77	1,16	0,21	0,14	0,47	2,61	0,41	2,52	0,02	0,24	1,76		
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40		
Milho verde	12	16,58	3,43	0,79	0,07	0,47	0,00	0,00	3,91	0,06	0,05	0,19		
Pão de hot dog	60	167,40	29,67	5,70	2,60	1,26	0,00	0,00	0,00	0,40	1,99	82,80		
Salsicha	15	48,16	0,54	1,46	4,43	0,00	1,95	0,00	1,24	0,20	0,12	2,47		
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Carne moída de 2ª	30	72,60	0,00	7,27	4,63	0,00	0,00	0,00	6,00	1,71	0,84	2,40		



**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:					Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio: 24		CARDÁPIO:	BOLO DE CENOURA COM LEITE ACHOCOLATADO									Frequência: 1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Cenoura		30	10,24	2,30	0,40	0,05	0,96	252,15	1,54	3,37	0,07	0,06	6,76
Farinha de trigo		50	180,24	37,55	4,90	0,68	1,17	0,00	0,00	15,50	0,41	0,48	8,93
Fermento em pó químico		2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja		12	106,08	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		15	21,47	0,25	1,95	1,34	0,00	11,82	0,00	1,90	0,16	0,23	6,30
Achocolatado em pó		20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88
Leite de vaca integral pasteurizado		90	54,03	4,07	2,90	2,93	0,00	25,59	0,00	9,00	0,36	0,03	101,75
										</			

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		REFEIÇÃO:				Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
26		BEIJÚ COM MARGARINA E LEITE COM CAFÉ,										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Margarina, com sal	8	47,56	0,00	0,00	5,38	0,00	30,83	0,00	0,10	0,00	0,00	0,36	
Leite de vaca integral pasteurizado	100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05	
Café, infusão 10%	10	0,91	0,15	0,07	0,01	0,00	0,00	0,00	0,97	0,00	0,00	0,32	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
										</			

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

TOTAL		862.46	97.59	27.24	39.92	7.45	50.42	12.91	116.93	3.91	4.47	64.70
-------	--	--------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	------	------	-------

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		Refeição Servida:				Lanche					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 30		CARDÁPIO:	MARIA ISABEL, SALADA (TOMATE,REPOLHO ) BANANA									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	80	286,23	63,01	5,73	0,27	1,31	0,00	0,00	24,31	0,98	0,54	3,53	
Carne, bovina, seca	90	281,47	0,00	17,69	22,83	0,00	0,00	0,00	11,00	3,29	1,20	12,70	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Coentro	3	9,27	1,44	0,63	0,31	1,12	8,78	1,22	11,78	0,14	2,44	23,51	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Tomate	15	2,30	0,47	0,16	0,03	0,18	6,24	3,18	1,58	0,02	0,04	1,04	
Repolho branco	15	2,57	0,58	0,13	0,02	0,28	0,00	2,81	1,28	0,02	0,02	5,18	
Banana prata	150	147,37	38,94	1,90	0,10	3,07	4,82	32,39	39,44	0,22	0,57	11,35	

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:			Lanche					
		REFEIÇÃO:											
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	ARROZ COLORIDO COM CARNE MOÍDA SALADA (CENOURA, TOMATE).									Frequência:	
31												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Kcal	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	2	2,26	0,48	0,14	0,00	0,09	0,19	0,62	0,43	0,02	0,02	0,27	
Arroz, tipo 1	80	286,23	63,01	5,73	0,27	1,31	0,00	0,00	24,31	0,98	0,54	3,53	
Milho verde	15	20,72	4,28	0,99	0,09	0,59	0,00	0,00	4,89	0,08	0,06	0,24	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Carne moída de 2ª	100	242,00	0,00	24,22	15,42	0,00	0,00	0,00	20,00	5,71	2,81	8,00	
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	
Tomate	15	2,30	0,47	0,16	0,03	0,18	6,24	3,18	1,58	0,02	0,04	1,04	
		B											

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:				Refeição Servida:				Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	FAROFA DE FRANGO COM CENOURA, SUCO DE MANGA.										Frequência:	
32												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76	
Frango, peito, com pele	100	149,47	0,00	20,78	6,73	0,00	4,00	0,00	28,29	0,60	0,44	8,42	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Cenoura	12	4,10	0,92	0,16	0,02	0,38	100,86	0,61	1,35	0,03	0,02	2,70	
Manga, polpa, congelada	50	24,15	6,26	0,19	0,12	0,54	0,00	12,45	4,75	0,03	0,04	3,56	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	

### Formulário I - Cardápio

<b>MEC FNDE</b>		<b>CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL</b>									<b>SEDUC-TO</b>		
<b>Nº de Alunos:</b>		<b>Dias de Atendimento:</b>	<b>Refeição Servida:</b>						<b>Lanche</b>				
<b>REFEIÇÃO:</b>													
<b>N.º do Cardápio:</b> <b>33</b>		<b>CARDÁPIO:</b>	<b>PÃO COM MORTADELA E SUCO DE CAJU.</b>									<b>Frequência:</b> <b>1</b>	
<b>Nome do Alimento</b>		<b>Per Capita</b>	<b>Calorias Kcal</b>	<b>Carboidratos CHO</b>	<b>Proteínas PTN</b>	<b>Lípidios LIP</b>	<b>Fibra Alimentar</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	<b>Magnésio Mg</b>	<b>Zinco Zn</b>	<b>Ferro Fe</b>	<b>Cálcio Ca</b>
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês		60	179,89	35,19	4,77	1,86	1,38	1,79	0,00	15,28	0,46	0,60	9,45
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Mortadela		20	53,76	1,16	2,39	4,33	0,00	4,91	0,00	3,83	0,20	0,29	13,31
Caju polpa		50	18,28	4,68	0,24	0,08	0,41	0,00	59,86	3,54	0,04	0,07	0,42
<b>TOTAL</b>			<b>309,96</b>	<b>55,97</b>	<b>7,45</b>	<b>6,27</b>	<b>1,79</b>	<b>6,70</b>	<b>59,86</b>	<b>22,79</b>	<b>0,70</b>	<b>0,99</b>	<b>24,32</b>

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche			
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 34		CARDÁPIO:	BISCOITO DOCE, LEITE ACHOCOLATADO									Frequência: 1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Biscoito doce, maisena		50	221,41	37,62	4,04	5,98	1,05	0,00	3,11	18,57	0,52	0,88	27,23
Leite de vaca integral pasteurizado		100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Achocolatado em pó		20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88
<b>TOTAL</b>			361,64	60,37	8,10	9,67	1,83	187,60	8,57	43,92	1,12	1,98	149,16

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	FOROFA DE CARNE SECA, CENOURA E SUCO DE ACEROLA.									Frequência:	
36												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Carne, bovina, seca	80	250,20	0,00	15,73	20,29	0,00	0,00	0,00	9,78	2,92	1,06	11,29	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Coentro	3	9,27	1,44	0,63	0,31	1,12	8,78	1,22	11,78	0,14	2,44	23,51	
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Acerola, polpa congelada	50	10,97	2,77	0,30	0,00	0,35	0,00	311,62	4,33	0,04	0,08	3,80	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	

### Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		Refeição Servida:				Lanche					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio: 37		CARDÁPIO:	ARROZ, LINGUIÇA FRITA E SALADA (BATATA, CEOURA, ) E RAPADURA.									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	80	286,23	63,01	5,73	0,27	1,31	0,00	0,00	24,31	0,98	0,54	3,53	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Linguiça, frango	120	261,73	0,00	17,09	20,93	0,00	0,00	0,00	22,76	0,83	0,56	13,01	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	
Batata inglesa	15	9,66	2,20	0,27	0,00	0,17	0,03	4,66	2,19	0,04	0,05	0,53	
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Rapadura	30	105,59	27,24	0,30	0,02	0,00	0,00	0,00	14,15	0,17	1,33	9,15	

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio: 38	CARDÁPIO:	GALINHADA COM CENOURA, MILHO VERDE E FRUTA E SUCO DE ACEROLA.									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Arroz, tipo 1	80	286,23	63,01	5,73	0,27	1,31	0,00	0,00	24,31	0,98	0,54	3,53
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Frango, coxa e sobrecoxa, com pele	120	249,60	0,00	19,56	18,42	0,00	10,20	0,00	28,80	1,98	0,84	9,00
Óleo de soja	3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Milho verde	12	16,58	3,43	0,79	0,07	0,47	0,00	0,00	3,91	0,06	0,05	0,19
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Acerola, polpa congelada	50	10,97	2,77	0,30	0,00	0,35	0,00	311,62	4,33	0,04	0,08	3,80
TOTAL		660,75	86,97	26,92	21,81	2,85	136,97	313,96	64,73	3,12	1,66	25,47



**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PAÇOCA DE CARNE DE SOL E BANANA.									Frequência:	
40												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Banana prata	150	147,37	38,94	1,90	0,10	3,07	4,82	32,39	39,44	0,22	0,57	11,35	
Carne, bovina, seca	60	187,65	0,00	11,80	15,22	0,00	0,00	0,00	7,33	2,19	0,80	8,47	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20	
Cheiro verde	3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA.									Frequência:	
41												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Carne moída de 2ª		70	169,40	0,00	16,95	10,79	0,00	0,00	0,00	14,00	4,00	1,97	5,60
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cheiro verde		3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40
Macarrão trigo com ovos		50	185,28	38,31	5,16	0,99	1,15	0,00	0,00	0,00	0,41	0,46	9,73
Óleo de soja		3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate, molho industrializado		15	5,77	1,16	0,21	0,14	0,47	2,61	0,41	2,52	0,02	0,24	1,76
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38
Milho verde		15	20,72	4,28	0,99	0,09	0,59	0,00	0,00	4,89	0,08	0,06	0,24
											</		

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		Refeição Servida:				Lanche					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	MANGULÃO COM LEITE ACHOCOLATADO.									Frequência:	
42												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Polvilho doce	50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71	
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca integral pasteurizado	130	78,04	5,88	4,19	4,23	0,00	36,96	0,00	13,00	0,52	0,04	146,97	
Ovo de galinha inteiro	15	21,47	0,25	1,95	1,34	0,00	11,82	0,00	1,90	0,16	0,23	6,30	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Queijo, minas, frescal	15	39,64	0,49	2,61	3,03	0,00	24,08	0,00	1,03	0,04	0,14	86,89	
Achocolatado em pó	20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88	

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	SALADA DE FRUTA.									Frequência:	
44												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Banana prata	80	78,60	20,77	1,01	0,05	1,63	2,57	17,27	21,03	0,12	0,30	6,05	
Maçã Fuji	80	44,41	12,12	0,23	0,00	1,08	2,17	1,93	1,63	0,00	0,07	1,54	
Laranja, pêra	80	29,42	7,16	0,83	0,10	0,61	8,97	42,99	6,89	0,05	0,07	17,51	
Abacaxi	80	38,66	9,87	0,69	0,10	0,79	2,26	27,70	14,75	0,11	0,21	17,95	
Leite condensado	25	78,14	14,25	1,92	1,69	0,00	13,24	0,54	5,49	0,22	0,03	61,57	
Mamão Formosa	80	36,27	9,24	0,65	0,10	1,45	29,60	62,82	13,86	0,06	0,19	19,90	
Manga Palmer	80	57,99	15,48	0,33	0,14	1,31	0,00	52,42	6,98	0,07	0,07	9,31	

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		Refeição Servida:				Lanche					
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BISCOITO E LEITE ACHOCOLATADO.									Frequência:	
46												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Leite de vaca integral pasteurizado		100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Achocolatado em pó		20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88
Biscoito doce, maisena		50	221,41	37,62	4,04	5,98	1,05	0,00	3,11	18,57	0,52	0,88	27,23

**CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL**

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:			Dias de Atendimento:						Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	FEIJÃO TROPEIRO, E BANANA.									Frequência:	
48												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76	
Feijão carioca	30	98,71	18,37	5,99	0,38	5,53	0,00	0,00	62,98	0,87	2,40	36,77	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Couve manteiga	15	4,06	0,65	0,43	0,08	0,47	0,00	14,50	5,20	0,06	0,07	19,63	
Lingüiça Mista	70	277,20	1,89	9,66	25,38	0,00	0,00	0,00	8,40	1,31	0,79	7,00	
Óleo de soja	4	35,36	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Banana prata	150	147,37	38,94	1,90	0,10	3,07	4,82	32,39	39,44	0,22	0,57	11,35	
Bacon	25	148,13	0,00	2,87	15,06	0,00	0,00	0,00	0,89	0,05	0,11	0,60	

### Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:				Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	CACHORRO QUENTE E SUCO DE GOIABA.									Frequência:		
49			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
Nome do Alimento		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Goiaba vermelha, polpa		50	17,50	3,50	0,50	0,00	0,50	67,50	10,00	0,00	0,00	0,10	8,50	
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42	
Cheiro verde		3	1,26	0,21	0,08	0,02	0,04	0,00	0,95	0,74	0,01	0,02	2,40	
Óleo de soja		3	26,52	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate		8	1,23	0,25	0,09	0,01	0,09	3,33	1,70	0,84	0,01	0,02	0,56	
Pão de trigo francês		60	179,89	35,19	4,77	1,86	1,38	1,79	0,00	15,28	0,46	0,60	9,45	
Salsicha		30	96,32	1,08	2,92	8,85	0,00	3,90	0,00	2,49	0,40	0,24	4,95	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate, molho industrializado		20	7,69	1,54	0,28	0,18	0,62	3,48	0,54	3,36	0,03	0,32	2,35	
Milho verde		15	20,72	4,28	0,99	0,09	0,59	0,00	0,00	4,89	0,08	0,06	0,24	

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHES 2º SEMESTRE 2018-PARCIAL									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			REFEIÇÃO:				Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BEIJÚ COM QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
50											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Leite de vaca integral pasteurizado	100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Queijo, mussarela	15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Manteiga, com sal	8	58,08	0,01	0,03	6,59	0,00	73,88	0,00	0,12	0,00	0,01	0,75
Achocolatado em pó	20	80,20	18,24	0,84	0,43	0,78	159,17	5,46	15,35	0,21	1,07	8,88
TOTAL		388,28	57,93	7,66	14,05	0,87	277,83	5,46	30,64	1,14	1,36	264,99