

| MEC<br>FNDE                 |            | CARDÁPIO: INDIGENA 2018.2 |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | SEDUC-TO     |  |
|-----------------------------|------------|---------------------------|----------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:               |            | Dias de Atendimento:      |                                  |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Lanche      |              |  |
| REFEIÇÃO:                   |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
| N.º do Cardápio:            |            | CARDÁPIO:                 | Paçoca com carne de sol e Banana |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | Frequência:  |  |
| 1                           |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | 1            |  |
| Nome do Alimento            | Per Capita | Calorias<br>Kcal          | Carboidratos<br>CHO              | Proteínas<br>PTN | Lípidios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |  |
|                             | (g)        | (g)                       | (g)                              | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |  |
| Alho                        | 1          | 1,13                      | 0,24                             | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01        | 0,14         |  |
| Banana prata                | 100        | 98,25                     | 25,96                            | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59      | 26,29             | 0,15        | 0,38        | 7,56         |  |
| Cebola                      | 2          | 0,79                      | 0,18                             | 0,03             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00        | 0,00        | 0,28         |  |
| Carne, bovina, seca         | 40         | 125,10                    | 0,00                             | 7,86             | 10,15           | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 4,89              | 1,46        | 0,53        | 5,64         |  |
| Farinha de mandioca torrada | 40         | 146,11                    | 35,68                            | 0,49             | 0,11            | 2,62               | 0,00       | 0,00       | 16,01             | 0,14        | 0,48        | 30,21        |  |
| Óleo de soja                | 5          | 44,20                     | 0,00                             | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
| Sal                         | 1          | 0,00                      | 0,00                             | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                           |                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |

| MEC<br>FNDE               |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            | SEDUC-TO    |             |          |
|---------------------------|--|----------------------|---|---------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|-------------|----------|
| Nº de Alunos:             |  | Dias de Atendimento: |   |               | REFEIÇÃO:        |               |              |                 | Refeição Servida: |            | Lanche      |             |          |
| N.º do Cardápio:          |  | CARDÁPIO:            | Arroz, feijão, frango, salada de tomate, repolho e banana |               |                  |               |              |                 |                   |            |             | Frequência: |          |
| 2                         |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             | 1           |          |
| Nome do Alimento          |  |                      | Per Capita  | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A        | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn    | Ferro Fe |
|                           |  | (g)                  | (g)   | (g)           | (g)              | (g)           | (g)          | (µg)            | (Mg)              | (Mg)       | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)     |
| Alho                      |  | 1                    | 1,13  | 0,24          | 0,07             | 0,00          | 0,04         | 0,10            | 0,31              | 0,21       | 0,01        | 0,01        | 0,14     |
| Arroz, tipo 1             |  | 80                   | 286,23  | 63,01         | 5,73             | 0,27          | 1,31         | 0,00            | 0,00              | 24,31      | 0,98        | 0,54        | 3,53     |
| Cebola                    |  | 2                    | 0,79  | 0,18          | 0,03             | 0,00          | 0,04         | 0,00            | 0,09              | 0,24       | 0,00        | 0,00        | 0,28     |
| Feijão carioca            |  | 30                   | 98,71   | 18,37         | 5,99             | 0,38          | 5,53         | 0,00            | 0,00              | 62,98      | 0,87        | 2,40        | 36,77    |
| Frango, inteiro, com pele |  | 40                   | 90,53   | 0,00          | 6,58             | 6,92          | 0,00         | 2,80            | 0,00              | 9,72       | 0,45        | 0,25        | 2,52     |
| Repolho branco            |  | 20                   | 3,42  | 0,77          | 0,18             | 0,03          | 0,38         | 0,00            | 3,74              | 1,70       | 0,03        | 0,03        | 6,91     |
| Óleo de soja              |  | 5                    | 44,20   | 0,00          | 0,00             | 5,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00              | 0,00       | 0,00        | 0,00        | 0,00     |
| Tomate                    |  | 20                   | 3,07  | 0,63          | 0,22             | 0,03          | 0,23         | 8,33            | 4,24              | 2,11       | 0,03        | 0,05        | 1,39     |
| Banana prata              |  | 100                  | 98,25   | 25,96         | 1,27             | 0,07          | 2,04         | 3,21            | 21,59             | 26,29      | 0,15        | 0,38        | 7,56     |
| Sal                       |  | 1                    | 0,00  | 0,00          | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00              | 0,00       | 0,00        | 0,00        | 0,00     |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |
|                           |  |                      |   |               |                  |               |              |                 |                   |            |             |             |          |



| MEC<br>FNDE       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          | SEDUC-TO |             |  |
|-------------------|------------|----------------------|--|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos:     |            | Dias de Atendimento: |  |               |              |                 |            | Refeição Servida: |             | Lanche   |          |             |  |
| REFEIÇÃO:         |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
| N.º do Cardápio:  |            | CARDÁPIO:            | Arroz, com lingüiça e abóbora e suco de cajú |               |              |                 |            |                   |             |          |          | Frequência: |  |
| 5                 |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          | 1           |  |
| Nome do Alimento  | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO                             | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca   |  |
|                   | (g)        | (g)                  | (g)  | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)     | (Mg)     | (Mg)        |  |
| Abóbora, cabotian | 30         | 11,58                | 2,51   | 0,52          | 0,16         | 0,65            | 0,00       | 1,53              | 2,65        | 0,10     | 0,11     | 5,39        |  |
| Alho              | 1          | 1,13                 | 0,24   | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31              | 0,21        | 0,01     | 0,01     | 0,14        |  |
| Açúcar cristal    | 10         | 38,68                | 9,96   | 0,03          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,10        | 0,00     | 0,02     | 0,76        |  |
| Caju polpa        | 30         | 10,97                | 2,81   | 0,14          | 0,05         | 0,24            | 0,00       | 35,92             | 2,12        | 0,03     | 0,04     | 0,25        |  |
| Cebola            | 2          | 0,79                 | 0,18   | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09              | 0,24        | 0,00     | 0,00     | 0,28        |  |
| Cheiro verde      | 2          | 0,84                 | 0,14   | 0,05          | 0,01         | 0,02            | 0,00       | 0,64              | 0,49        | 0,01     | 0,01     | 1,60        |  |
| Lingüiça mista    | 60         | 237,60               | 1,62   | 8,28          | 21,75        | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 7,20        | 1,12     | 0,68     | 6,00        |  |
| Óleo de soja      | 5          | 44,20                | 0,00   | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Sal               | 1          | 0,00                 | 0,00   | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Arroz, tipo 1     | 50         | 178,89               | 39,38  | 3,58          | 0,17         | 0,82            | 0,00       | 0,00              | 15,19       | 0,61     | 0,34     | 2,21        |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                   |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |

| MEC<br>FNDE       |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          | SEDUC-TO    |           |
|-------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos:     |            | Dias de Atendimento:                   |                  |               |              |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Lanche      |           |
| REFEIÇÃO:         |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
| N.º do Cardápio:  | CARDÁPIO:  | Farofa de carne moída com suco de caju |                  |               |              |                 |            |            |                   |          | Frequência: |           |
| 6                 |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          | 1           |           |
| Nome do Alimento  | Per Capita | Calorias Kcal                          | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe    | Cálcio Ca |
|                   | (g)        | (g)                                    | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)        | (Mg)      |
| Alho              | 1          | 1,13                                   | 0,24             | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01     | 0,01        | 0,14      |
| Açúcar cristal    | 10         | 38,68                                  | 9,96             | 0,03          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00     | 0,02        | 0,76      |
| Carne moída de 2ª | 60         | 145,20                                 | 0,00             | 14,53         | 9,25         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 12,00             | 3,43     | 1,69        | 4,80      |
| Cebola            | 2          | 0,79                                   | 0,18             | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00     | 0,00        | 0,28      |
| Cenoura           | 10         | 3,41                                   | 0,77             | 0,13          | 0,02         | 0,32            | 84,05      | 0,51       | 1,12              | 0,02     | 0,02        | 2,25      |
| Caju polpa        | 30         | 10,97                                  | 2,81             | 0,14          | 0,05         | 0,24            | 0,00       | 35,92      | 2,12              | 0,03     | 0,04        | 0,25      |
| Farinha de puba   | 70         | 252,13                                 | 61,10            | 1,13          | 0,33         | 2,97            | 0,00       | 0,00       | 19,24             | 0,24     | 1,00        | 28,98     |
| Óleo de soja      | 5          | 44,20                                  | 0,00             | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00        | 0,00      |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                   |            |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
| TOTAL             |            | 496,51                                 | 75,05            | 16,08         | 14,65        | 3,62            | 84,15      | 36,83      | 35,04             | 3,72     | 2,78        | 37,46     |

|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|---------------------------|------------|----------------------|---|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|------------------|-----------|
| MEC<br>FNDE               |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          | SEDUC-TO         |           |
| Nº de Alunos:             |            | Dias de Atendimento: |   |               |              |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Lanche           |           |
| REFEIÇÃO:                 |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
| N.º do Cardápio:<br>7     |            | CARDÁPIO:            | Galinhada, salada de repolho e tomate com suco de abacaxi |               |              |                 |            |            |                   |          | Frequência:<br>1 |           |
| Nome do Alimento          | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO  | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe         | Cálcio Ca |
|                           | (g)        | (g)                  | (g)   | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)             | (Mg)      |
| Abacaxi, polpa congelada  | 30         | 9,18                 | 2,34  | 0,14          | 0,03         | 0,10            | 0,00       | 0,37       | 3,02              | 0,02     | 0,11             | 4,06      |
| Alho                      | 1          | 1,13                 | 0,24  | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01     | 0,01             | 0,14      |
| Açúcar cristal            | 10         | 38,68                | 9,96  | 0,03          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00     | 0,02             | 0,76      |
| Cebola                    | 2          | 0,79                 | 0,18  | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00     | 0,00             | 0,28      |
| Frango, inteiro, com pele | 60         | 135,79               | 0,00  | 9,87          | 10,38        | 0,00            | 4,20       | 0,00       | 14,58             | 0,67     | 0,37             | 3,78      |
| Óleo de soja              | 5          | 44,20                | 0,00  | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00             | 0,00      |
| Repolho branco            | 20         | 3,42                 | 0,77  | 0,18          | 0,03         | 0,38            | 0,00       | 3,74       | 1,70              | 0,03     | 0,03             | 6,91      |
| Sal                       | 1          | 0,00                 | 0,00  | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00             | 0,00      |
| Tomate                    | 20         | 3,07                 | 0,63  | 0,22          | 0,03         | 0,23            | 8,33       | 4,24       | 2,11              | 0,03     | 0,05             | 1,39      |
| Arroz, tipo 1             | 60         | 214,67               | 47,26   | 4,30          | 0,20         | 0,98            | 0,00       | 0,00       | 18,23             | 0,73     | 0,41             | 2,65      |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                           |            |                      |   |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
| TOTAL                     |            | 450,94               | 61,37   | 14,83         | 15,69        | 1,78            | 12,62      | 8,77       | 40,20             | 1,50     | 0,99             | 19,96     |

| MEC<br>FNDE      |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          | SEDUC-TO |             |  |
|------------------|------------|----------------------|---|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos:    |            | Dias de Atendimento: |   |               | Refeição Servida: |                 |            |            | Lanche      |          |          |             |  |
| REFEIÇÃO:        |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
| N.º do Cardápio: |            | CARDÁPIO:            | Arroz, feijão, lingüiça, salada de repolho e tomate |               |                   |                 |            |            |             |          |          | Frequência: |  |
| 8                |            |                      | 1   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO                                    | Proteínas PTN | Lípidios LIP      | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca   |  |
|                  | (g)        | (g)                  | (g)   | (g)           | (g)               | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)        | (Mg)     | (Mg)     | (Mg)        |  |
| Alho             | 1          | 1,13                 | 0,24  | 0,07          | 0,00              | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21        | 0,01     | 0,01     | 0,14        |  |
| Arroz, tipo 1    | 40         | 143,12               | 31,50   | 2,86          | 0,13              | 0,66            | 0,00       | 0,00       | 12,15       | 0,49     | 0,27     | 1,77        |  |
| Cebola           | 2          | 0,79                 | 0,18  | 0,03          | 0,00              | 0,04            | 0,00       | 0,09       | 0,24        | 0,00     | 0,00     | 0,28        |  |
| Feijão carioca   | 25         | 82,26                | 15,31   | 5,00          | 0,31              | 4,61            | 0,00       | 0,00       | 52,49       | 0,73     | 2,00     | 30,64       |  |
| Lingüiça mista   | 50         | 198,00               | 1,35  | 6,90          | 18,13             | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 6,00        | 0,94     | 0,57     | 5,00        |  |
| Óleo de soja     | 5          | 44,20                | 0,00  | 0,00          | 5,00              | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Repolho branco   | 20         | 3,42                 | 0,77  | 0,18          | 0,03              | 0,38            | 0,00       | 3,74       | 1,70        | 0,03     | 0,03     | 6,91        |  |
| Sal              | 1          | 0,00                 | 0,00  | 0,00          | 0,00              | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Tomate           | 20         | 3,07                 | 0,63  | 0,22          | 0,03              | 0,23            | 8,33       | 4,24       | 2,11        | 0,03     | 0,05     | 1,39        |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |

| MEC<br>FNDE           |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          | SEDUC-TO         |           |
|-----------------------|------------|----------------------|--|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos:         |            | Dias de Atendimento: |  |               |              |                 |            | Refeição Servida: |             | Lanche   |                  |           |
| REFEIÇÃO:             |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
| N.º do Cardápio:<br>9 |            | CARDÁPIO:            | Arroz, feijão, carne de sol, mandioca e salada de repolho e tomate |               |              |                 |            |                   |             |          | Frequência:<br>1 |           |
| Nome do Alimento      | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO   | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe         | Cálcio Ca |
|                       | (g)        | (g)                  | (g)  | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)     | (Mg)             | (Mg)      |
| Alho                  | 1          | 1,13                 | 0,24   | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31              | 0,21        | 0,01     | 0,01             | 0,14      |
| Arroz, tipo 1         | 50         | 178,89               | 39,38  | 3,58          | 0,17         | 0,82            | 0,00       | 0,00              | 15,19       | 0,61     | 0,34             | 2,21      |
| Carne, bovina, seca   | 50         | 156,37               | 0,00   | 9,83          | 12,68        | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 6,11        | 1,83     | 0,66             | 7,06      |
| Cebola                | 2          | 0,79                 | 0,18   | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09              | 0,24        | 0,00     | 0,00             | 0,28      |
| Cheiro verde          | 2          | 0,84                 | 0,14   | 0,05          | 0,01         | 0,02            | 0,00       | 0,64              | 0,49        | 0,01     | 0,01             | 1,60      |
| Feijão carioca        | 20         | 65,81                | 12,24  | 4,00          | 0,25         | 3,68            | 0,00       | 0,00              | 41,99       | 0,58     | 1,60             | 24,51     |
| Mandioca              | 40         | 60,57                | 14,47  | 0,45          | 0,12         | 0,75            | 0,40       | 6,61              | 17,80       | 0,08     | 0,11             | 6,08      |
| óleo de soja          | 5          | 44,20                | 0,00   | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00             | 0,00      |
| Repolho branco        | 20         | 3,42                 | 0,77   | 0,18          | 0,03         | 0,38            | 0,00       | 3,74              | 1,70        | 0,03     | 0,03             | 6,91      |
| Sal                   | 1          | 0,00                 | 0,00   | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00             | 0,00      |
| Tomate                | 20         | 3,07                 | 0,63   | 0,22          | 0,03         | 0,23            | 8,33       | 4,24              | 2,11        | 0,03     | 0,05             | 1,39      |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
|                       |            |                      |  |               |              |                 |            |                   |             |          |                  |           |
| TOTAL                 |            | 515,09               | 68,05  | 18,41         | 18,30        | 5,98            | 8,82       | 15,64             | 85,84       | 3,17     | 2,81             | 50,16     |

|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|---------------------|------------|----------------------|-------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------|-----------|
| MEC<br>FNDE         |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          | SEDUC-TO    |           |
| Nº de Alunos:       |            | Dias de Atendimento: |                               |               |              |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Lanche      |           |
| REFEIÇÃO:           |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
| N.º do Cardápio:    |            | CARDÁPIO:            | Baião de dois, carne e banana |               |              |                 |            |            |                   |          | Frequência: |           |
| 10                  |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          | 1           |           |
| Nome do Alimento    | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO              | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe    | Cálcio Ca |
|                     | (g)        | (g)                  | (g)                           | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)        | (Mg)      |
| Alho                | 1          | 1,13                 | 0,24                          | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01     | 0,01        | 0,14      |
| Arroz, tipo 1       | 50         | 178,89               | 39,38                         | 3,58          | 0,17         | 0,82            | 0,00       | 0,00       | 15,19             | 0,61     | 0,34        | 2,21      |
| Banana prata        | 100        | 98,25                | 25,96                         | 1,27          | 0,07         | 2,04            | 3,21       | 21,59      | 26,29             | 0,15     | 0,38        | 7,56      |
| Carne, bovina, seca | 50         | 156,37               | 0,00                          | 9,83          | 12,68        | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 6,11              | 1,83     | 0,66        | 7,06      |
| Feijão carioca      | 30         | 98,71                | 18,37                         | 5,99          | 0,38         | 5,53            | 0,00       | 0,00       | 62,98             | 0,87     | 2,40        | 36,77     |
| Óleo de soja        | 5          | 44,20                | 0,00                          | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00        | 0,00      |
| Sal                 | 1          | 0,00                 | 0,00                          | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00        | 0,00      |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            |            |                   |          |             |           |
|                     |            |                      |                               |               |              |                 |            | </         |                   |          |             |           |

| MEC<br>FNDE              |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          | SEDUC-TO    |           |
|--------------------------|------------|----------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos:            |            | Dias de Atendimento:             |                  |               |              |                 |            | Refeição Servida: |             | Lanche   |             |           |
| REFEIÇÃO:                |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
| N.º do Cardápio:         | CARDÁPIO:  | Maria Isabel com suco de abacaxi |                  |               |              |                 |            |                   |             |          | Frequência: |           |
| 11                       |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          | 1           |           |
| Nome do Alimento         | Per Capita | Calorias Kcal                    | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe    | Cálcio Ca |
|                          | (g)        | (g)                              | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)     | (Mg)        | (Mg)      |
| Açúcar cristal           | 10         | 38,68                            | 9,96             | 0,03          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,10        | 0,00     | 0,02        | 0,76      |
| Abacaxi, polpa congelada | 30         | 9,18                             | 2,34             | 0,14          | 0,03         | 0,10            | 0,00       | 0,37              | 3,02        | 0,02     | 0,11        | 4,06      |
| Alho                     | 1          | 1,13                             | 0,24             | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31              | 0,21        | 0,01     | 0,01        | 0,14      |
| Arroz, tipo 1            | 80         | 286,23                           | 63,01            | 5,73          | 0,27         | 1,31            | 0,00       | 0,00              | 24,31       | 0,98     | 0,54        | 3,53      |
| Carne, bovina, seca      | 80         | 250,20                           | 0,00             | 15,73         | 20,29        | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 9,78        | 2,92     | 1,06        | 11,29     |
| Cebola                   | 2          | 0,79                             | 0,18             | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09              | 0,24        | 0,00     | 0,00        | 0,28      |
| Cheiro verde             | 2          | 0,84                             | 0,14             | 0,05          | 0,01         | 0,02            | 0,00       | 0,64              | 0,49        | 0,01     | 0,01        | 1,60      |
| Óleo de soja             | 5          | 44,20                            | 0,00             | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00        | 0,00      |
| Sal                      | 1          | 0,00                             | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00        | 0,00      |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
|                          |            |                                  |                  |               |              |                 |            |                   |             |          |             |           |
| TOTAL                    |            | 631,25                           | 75,86            | 21,78         | 25,61        | 1,52            | 0,10       | 1,41              | 38,15       | 3,94     | 1,75        | 21,65     |

|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|-----------------------------|------------|----------------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|-------------|--|
| MEC<br>FNDE                 |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          | SEDUC-TO |             |  |
| Nº de Alunos:               |            | Dias de Atendimento: |                                |               | REFEIÇÃO:    |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Lanche   |             |  |
| N.º do Cardápio:            |            | CARDÁPIO:            | Farofa de lingüiça com laranja |               |              |                 |            |            |                   |          |          | Frequência: |  |
| 12                          |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          | 1           |  |
| Nome do Alimento            | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO               | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca   |  |
|                             | (g)        | (g)                  | (g)                            | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)     | (Mg)        |  |
| Alho                        | 1          | 1,13                 | 0,24                           | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01     | 0,01     | 0,14        |  |
| Cebola                      | 2          | 0,79                 | 0,18                           | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00     | 0,00     | 0,28        |  |
| Farinha de mandioca torrada | 50         | 182,63               | 44,60                          | 0,61          | 0,14         | 3,27            | 0,00       | 0,00       | 20,01             | 0,18     | 0,60     | 37,76       |  |
| Laranja, pêra               | 100        | 36,77                | 8,95                           | 1,04          | 0,13         | 0,77            | 11,21      | 53,73      | 8,61              | 0,06     | 0,09     | 21,89       |  |
| Lingüiça mista              | 40         | 158,40               | 1,08                           | 5,52          | 14,50        | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 4,80              | 0,75     | 0,45     | 4,00        |  |
| Óleo de soja                | 5          | 44,20                | 0,00                           | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Sal                         | 1          | 0,00                 | 0,00                           | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                                |               |              |                 |            |            |                   | </       |          |             |  |







| MEC<br>FNDE               |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             | SEDUC-TO    |              |  |
|---------------------------|------------|----------------------|---|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:             |            | Dias de Atendimento: |   |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Lanche      |             |              |  |
| REFEIÇÃO:                 |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
| N.º do Cardápio:          |            | CARDÁPIO:            | Arroz, frango assado com batata e laranja |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             | Frequência:  |  |
| 17                        |            | 1                    |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
| Nome do Alimento          | Per Capita | Calorias<br>Kcal     | Carboidratos<br>CHO                       | Proteínas<br>PTN | Lípidios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |  |
|                           | (g)        | (g)                  | (g)                                       | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |  |
| Alho                      | 1          | 1,13                 | 0,24                                      | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31              | 0,21           | 0,01        | 0,01        | 0,14         |  |
| Arroz, tipo 1             | 60         | 214,67               | 47,26                                     | 4,30             | 0,20            | 0,98               | 0,00       | 0,00              | 18,23          | 0,73        | 0,41        | 2,65         |  |
| Batata inglesa            | 10         | 6,44                 | 1,47                                      | 0,18             | 0,00            | 0,12               | 0,02       | 3,11              | 1,46           | 0,02        | 0,04        | 0,36         |  |
| Frango, inteiro, com pele | 60         | 135,79               | 0,00                                      | 9,87             | 10,38           | 0,00               | 4,20       | 0,00              | 14,58          | 0,67        | 0,37        | 3,78         |  |
| Laranja, pêra             | 100        | 36,77                | 8,95                                      | 1,04             | 0,13            | 0,77               | 11,21      | 53,73             | 8,61           | 0,06        | 0,09        | 21,89        |  |
| Óleo de soja              | 5          | 44,20                | 0,00                                      | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
| Sal                       | 1          | 0,00                 | 0,00                                      | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                           |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |

|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|-----------------------------|------------|----------------------|---------------------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| MEC<br>FNDE                 |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          | SEDUC-TO |             |  |
| Nº de Alunos:               |            | Dias de Atendimento: |                           |               | Refeição Servida: |                 |            |            | Lanche      |          |          |             |  |
| REFEIÇÃO:                   |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
| N.º do Cardápio:            |            | CARDÁPIO:            | Feijão tropeiro e Abacaxi |               |                   |                 |            |            |             |          |          | Frequência: |  |
| 18                          |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          | 1           |  |
| Nome do Alimento            | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO          | Proteínas PTN | Lípidios LIP      | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca   |  |
|                             | (g)        | (g)                  | (g)                       | (g)           | (g)               | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)        | (Mg)     | (Mg)     | (Mg)        |  |
| Alho                        | 1          | 1,13                 | 0,24                      | 0,07          | 0,00              | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21        | 0,01     | 0,01     | 0,14        |  |
| Cebola                      | 2          | 0,79                 | 0,18                      | 0,03          | 0,00              | 0,04            | 0,00       | 0,09       | 0,24        | 0,00     | 0,00     | 0,28        |  |
| Cheiro verde                | 2          | 0,84                 | 0,14                      | 0,05          | 0,01              | 0,02            | 0,00       | 0,64       | 0,49        | 0,01     | 0,01     | 1,60        |  |
| Couve manteiga              | 10         | 2,71                 | 0,43                      | 0,29          | 0,05              | 0,31            | 0,00       | 9,67       | 3,47        | 0,04     | 0,05     | 13,09       |  |
| Farinha de mandioca torrada | 50         | 182,63               | 44,60                     | 0,61          | 0,14              | 3,27            | 0,00       | 0,00       | 20,01       | 0,18     | 0,60     | 37,76       |  |
| Feijão carioca              | 40         | 131,61               | 24,49                     | 7,99          | 0,50              | 7,37            | 0,00       | 0,00       | 83,98       | 1,16     | 3,19     | 49,03       |  |
| Abacaxi                     | 100        | 48,32                | 12,33                     | 0,86          | 0,12              | 0,99            | 2,83       | 34,62      | 18,44       | 0,14     | 0,26     | 22,43       |  |
| Lingüiça Mista              | 60         | 237,60               | 1,62                      | 8,28          | 21,75             | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 7,20        | 1,12     | 0,68     | 6,00        |  |
| Óleo de soja                | 5          | 44,20                | 0,00                      | 0,00          | 5,00              | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Sal                         | 1          | 0,00                 | 0,00                      | 0,00          | 0,00              | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                             |            |                      |                           |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |

| MEC<br>FNDE                   |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | SEDUC-TO     |  |
|-------------------------------|------------|----------------------|--|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:                 |            | Dias de Atendimento: |  |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Lanche      |              |  |
| REFEIÇÃO:                     |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:            | Arroz, feijão, frango ao molho e suco de acerola |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | Frequência:  |  |
| 19                            |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | 1            |  |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias<br>Kcal     | Carboidratos<br>CHO                              | Proteínas<br>PTN | Lípidios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |  |
|                               | (g)        | (g)                  | (g)  | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |  |
| Acerola, polpa congelada      | 30         | 6,58                 | 1,66   | 0,18             | 0,00            | 0,21               | 0,00       | 186,97     | 2,60              | 0,02        | 0,05        | 2,28         |  |
| Açúcar cristal                | 10         | 38,68                | 9,96   | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02        | 0,76         |  |
| Alho                          | 1          | 1,13                 | 0,24   | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01        | 0,14         |  |
| Arroz, tipo 1                 | 50         | 178,89               | 39,38  | 3,58             | 0,17            | 0,82               | 0,00       | 0,00       | 15,19             | 0,61        | 0,34        | 2,21         |  |
| Cebola                        | 2          | 0,79                 | 0,18   | 0,03             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00        | 0,00        | 0,28         |  |
| Cheiro verde                  | 2          | 0,84                 | 0,14   | 0,05             | 0,01            | 0,02               | 0,00       | 0,64       | 0,49              | 0,01        | 0,01        | 1,60         |  |
| Colorau                       | 2          | 6,68                 | 1,56   | 0,13             | 0,00            | 0,09               | 1,20       | 0,14       | 0,00              | 0,00        | 0,11        | 2,40         |  |
| Feijão carioca                | 30         | 98,71                | 18,37  | 5,99             | 0,38            | 5,53               | 0,00       | 0,00       | 62,98             | 0,87        | 2,40        | 36,77        |  |
| Frango, coxa e sobrecoxa, sem | 60         | 84,60                | 0,00   | 10,62            | 4,35            | 0,00               | 4,80       | 0,00       | 15,90             | 1,17        | 0,54        | 4,20         |  |
| Óleo de soja                  | 5          | 44,20                | 0,00   | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
| Sal                           | 1          | 0,00                 | 0,00   | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                               |            |                      |  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |

| MEC<br>FNDE                 |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | SEDUC-TO     |  |
|-----------------------------|------------|------------------|---|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:               |            |                  | Dias de Atendimento:                          |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Lanche      |              |  |
| REFEIÇÃO:                   |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
| N.º do Cardápio:            |            | CARDÁPIO:        | Farofa de carne com cenoura e suco de acerola |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | Frequência:  |  |
| 20                          |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             | 1            |  |
| Nome do Alimento            | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                           | Proteínas<br>PTN | Lípidios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |  |
|                             | (g)        | (g)              | (g)   | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |  |
| Alho                        | 1          | 1,13             | 0,24  | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01        | 0,14         |  |
| Açúcar cristal              | 10         | 38,68            | 9,96  | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02        | 0,76         |  |
| Carne moída de 2ª           | 50         | 121,00           | 0,00  | 12,11            | 7,71            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 10,00             | 2,86        | 1,41        | 4,00         |  |
| Cebola                      | 2          | 0,79             | 0,18  | 0,03             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00        | 0,00        | 0,28         |  |
| Farinha de mandioca torrada | 60         | 219,16           | 53,52   | 0,74             | 0,17            | 3,92               | 0,00       | 0,00       | 24,01             | 0,22        | 0,72        | 45,32        |  |
| Óleo de soja                | 5          | 44,20            | 0,00  | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
| Sal                         | 1          | 0,00             | 0,00  | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
| Cenoura                     | 10         | 3,41             | 0,77  | 0,13             | 0,02            | 0,32               | 84,05      | 0,51       | 1,12              | 0,02        | 0,02        | 2,25         |  |
| Acerola, polpa congelada    | 40         | 8,77             | 2,22  | 0,24             | 0,00            | 0,28               | 0,00       | 249,30     | 3,46              | 0,03        | 0,07        | 3,04         |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |
|                             |            |                  |   |                  |                 |                    |            |            |                   |             |             |              |  |

| MEC<br>FNDE              |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             | SEDUC-TO     |  |
|--------------------------|------------|----------------------|---|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:            |            | Dias de Atendimento: |   | REFEIÇÃO:        |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Lanche      |             |              |  |
| N.º do Cardápio:         |            | CARDÁPIO:            | Baião de dois, lingüiça e suco de abacaxi |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             | Frequência:  |  |
| 21                       |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             | 1            |  |
| Nome do Alimento         | Per Capita | Calorias<br>Kcal     | Carboidratos<br>CHO                       | Proteínas<br>PTN | Lípidios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |  |
|                          | (g)        | (g)                  | (g)                                       | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |  |
| Alho                     | 1          | 1,13                 | 0,24                                      | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31              | 0,21           | 0,01        | 0,01        | 0,14         |  |
| Arroz, tipo 1            | 40         | 143,12               | 31,50                                     | 2,86             | 0,13            | 0,66               | 0,00       | 0,00              | 12,15          | 0,49        | 0,27        | 1,77         |  |
| Abacaxi, polpa congelada | 30         | 9,18                 | 2,34                                      | 0,14             | 0,03            | 0,10               | 0,00       | 0,37              | 3,02           | 0,02        | 0,11        | 4,06         |  |
| Açúcar cristal           | 10         | 38,68                | 9,96                                      | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |  |
| Lingüiça mista           | 50         | 198,00               | 1,35                                      | 6,90             | 18,13           | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 6,00           | 0,94        | 0,57        | 5,00         |  |
| Cebola                   | 2          | 0,79                 | 0,18                                      | 0,03             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,09              | 0,24           | 0,00        | 0,00        | 0,28         |  |
| Feijão carioca           | 20         | 65,81                | 12,24                                     | 4,00             | 0,25            | 3,68               | 0,00       | 0,00              | 41,99          | 0,58        | 1,60        | 24,51        |  |
| Óleo de soja             | 5          | 44,20                | 0,00                                      | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
| Sal                      | 1          | 0,00                 | 0,00                                      | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |              |  |
|                          |            |                      |   |                  |                 | </                 |            |                   |                |             |             |              |  |

|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|-------------------------------------|------------|----------------------|---|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| MEC<br>FNDE                         |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          | SEDUC-TO |             |  |
| Nº de Alunos:                       |            | Dias de Atendimento: |   |               | Refeição Servida: |                 |            |            | Lanche      |          |          |             |  |
| REFEIÇÃO:                           |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
| N.º do Cardápio:                    |            | CARDÁPIO:            | Pão com queijo, presunto, tomate e leite com achocolatado |               |                   |                 |            |            |             |          |          | Frequência: |  |
| 22                                  |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          | 1           |  |
| Nome do Alimento                    | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO  | Proteínas PTN | Lípidios LIP      | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca   |  |
|                                     | (g)        | (g)                  | (g)   | (g)           | (g)               | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)        | (Mg)     | (Mg)     | (Mg)        |  |
| Achocolatado em pó                  | 10         | 40,10                | 9,12  | 0,42          | 0,22              | 0,39            | 79,59      | 2,73       | 7,67        | 0,10     | 0,54     | 4,44        |  |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120        | 72,04                | 5,42  | 3,86          | 3,90              | 0,00            | 34,12      | 0,00       | 12,00       | 0,48     | 0,04     | 135,66      |  |
| Pão de hot dog                      | 5          | 13,95                | 2,47  | 0,48          | 0,22              | 0,11            | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 0,03     | 0,17     | 6,90        |  |
| Queijo, mussarela                   | 20         | 65,97                | 0,61  | 4,53          | 5,04              | 0,00            | 21,80      | 0,00       | 4,71        | 0,70     | 0,06     | 175,01      |  |
| Tomate                              | 15         | 2,30                 | 0,47  | 0,16          | 0,03              | 0,18            | 6,24       | 3,18       | 1,58        | 0,02     | 0,04     | 1,04        |  |
| Presunto                            | 20         | 18,75                | 0,43  | 2,86          | 0,54              | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 3,50        | 0,29     | 0,17     | 4,65        |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |
|                                     |            |                      |   |               |                   |                 |            |            |             |          |          |             |  |



| MEC<br>FNDE                   |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             | SEDUC-TO         |              |
|-------------------------------|--|----------------------|---------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|------------|----------------|-------------|------------------|--------------|
| Nº de Alunos:                 |  | Dias de Atendimento: |                                       |                     |                  |                 |                    | Refeição Servida: |            | Lanche         |             |                  |              |
| REFEIÇÃO:                     |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
| N.º do Cardápio:<br>25        |  | CARDÁPIO:            | Pão com carne moída e suco de abacaxi |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             | Frequência:<br>1 |              |
| Nome do Alimento              |  | Per Capita           | Calorias<br>Kcal                      | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lípidios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A        | Vitamina C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe      | Cálcio<br>Ca |
|                               |  | (g)                  | (g)                                   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)              | (Mg)       | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)             | (Mg)         |
| Abacaxi, polpa congelada      |  | 30                   | 9,18                                  | 2,34                | 0,14             | 0,03            | 0,10               | 0,00              | 0,37       | 3,02           | 0,02        | 0,11             | 4,06         |
| Alho                          |  | 1                    | 1,13                                  | 0,24                | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10              | 0,31       | 0,21           | 0,01        | 0,01             | 0,14         |
| Açúcar cristal                |  | 10                   | 38,68                                 | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00       | 0,10           | 0,00        | 0,02             | 0,76         |
| Cebola                        |  | 2                    | 0,79                                  | 0,18                | 0,03             | 0,00            | 0,04               | 0,00              | 0,09       | 0,24           | 0,00        | 0,00             | 0,28         |
| Cheiro verde                  |  | 2                    | 0,84                                  | 0,14                | 0,05             | 0,01            | 0,02               | 0,00              | 0,64       | 0,49           | 0,01        | 0,01             | 1,60         |
| Carne moída de 2ª             |  | 30                   | 72,60                                 | 0,00                | 7,27             | 4,63            | 0,00               | 0,00              | 0,00       | 6,00           | 1,71        | 0,84             | 2,40         |
| Óleo de soja                  |  | 5                    | 44,20                                 | 0,00                | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00       | 0,00           | 0,00        | 0,00             | 0,00         |
| Pão de hot dog                |  | 50                   | 139,50                                | 24,73               | 4,75             | 2,17            | 1,05               | 0,00              | 0,00       | 0,00           | 0,33        | 1,66             | 69,00        |
| Sal                           |  | 1                    | 0,00                                  | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00       | 0,00           | 0,00        | 0,00             | 0,00         |
| Tomate, molho industrializado |  | 10                   | 3,84                                  | 0,77                | 0,14             | 0,09            | 0,31               | 1,74              | 0,27       | 1,68           | 0,01        | 0,16             | 1,17         |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |
|                               |  |                      |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |            |                |             |                  |              |

| <b>MEC<br/>FNDE</b>         |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          | <b>SEDUC-TO</b>  |           |
|-----------------------------|----------------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos:               | Dias de Atendimento: |  | REFEIÇÃO:        |               |              |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Lanche           |           |
| N.º do Cardápio:<br>26      | CARDÁPIO:            | Farofa de frango com cenoura e laranja |                  |               |              |                 |            |            |                   |          | Frequência:<br>1 |           |
| Nome do Alimento            | Per Capita           | Calorias Kcal                          | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe         | Cálcio Ca |
|                             | (g)                  | (g)                                    | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)             | (Mg)      |
| Alho                        | 1                    | 1,13                                   | 0,24             | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01     | 0,01             | 0,14      |
| Cebola                      | 2                    | 0,79                                   | 0,18             | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00     | 0,00             | 0,28      |
| Cenoura                     | 10                   | 3,41                                   | 0,77             | 0,13          | 0,02         | 0,32            | 84,05      | 0,51       | 1,12              | 0,02     | 0,02             | 2,25      |
| Farinha de mandioca torrada | 50                   | 182,63                                 | 44,60            | 0,61          | 0,14         | 3,27            | 0,00       | 0,00       | 20,01             | 0,18     | 0,60             | 37,76     |
| Frango, inteiro, com pele   | 50                   | 113,16                                 | 0,00             | 8,22          | 8,65         | 0,00            | 3,50       | 0,00       | 12,15             | 0,56     | 0,31             | 3,15      |
| Laranja, pêra               | 100                  | 36,77                                  | 8,95             | 1,04          | 0,13         | 0,77            | 11,21      | 53,73      | 8,61              | 0,06     | 0,09             | 21,89     |
| Óleo de soja                | 5                    | 44,20                                  | 0,00             | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00             | 0,00      |
| sal                         | 1                    | 0,00                                   | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00             | 0,00      |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |
| TOTAL                       |                      | 382,10                                 | 54,73            | 10,12         | 13,94        | 4,44            | 98,86      | 54,65      | 42,35             | 0,84     | 1,03             | 65,47     |
|                             |                      |  |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |                  |           |

|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|--------------------------|------------|--------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|-------------|--|
| MEC<br>FNDE              |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          | SEDUC-TO    |  |
| Nº de Alunos:            |            | Dias de Atendimento:                 |                  |               |              |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Lanche   |             |  |
| REFEIÇÃO:                |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
| N.º do Cardápio:         |            | CARDÁPIO:                            |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          | Frequência: |  |
| 27                       |            | Pão com salsicha com suco de acerola |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          | 1           |  |
| Nome do Alimento         | Per Capita | Calorias Kcal                        | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca   |  |
|                          | (g)        | (g)                                  | (g)              | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)     | (Mg)        |  |
| Acerola, polpa congelada | 10         | 2,19                                 | 0,55             | 0,06          | 0,00         | 0,07            | 0,00       | 62,32      | 0,87              | 0,01     | 0,02     | 0,76        |  |
| Alho                     | 1          | 1,13                                 | 0,24             | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01     | 0,01     | 0,14        |  |
| Cebola                   | 2          | 0,79                                 | 0,18             | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09       | 0,24              | 0,00     | 0,00     | 0,28        |  |
| Açúcar cristal           | 10         | 38,68                                | 9,96             | 0,03          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00     | 0,02     | 0,76        |  |
| Óleo de soja             | 5          | 44,20                                | 0,00             | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Pão de hot dog           | 50         | 139,50                               | 24,73            | 4,75          | 2,17         | 1,05            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,33     | 1,66     | 69,00       |  |
| Salsicha                 | 35         | 112,37                               | 1,26             | 3,40          | 10,33        | 0,00            | 4,55       | 0,00       | 2,90              | 0,47     | 0,28     | 5,77        |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |
|                          |            |                                      |                  |               |              |                 |            |            |                   |          |          |             |  |

| MEC<br>FNDE            |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             | SEDUC-TO    |                  |  |
|------------------------|------------|----------------------|---|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|------------------|--|
| Nº de Alunos:          |            | Dias de Atendimento: |   |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Lanche      |             |                  |  |
| REFEIÇÃO:              |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
| N.º do Cardápio:<br>29 |            | CARDÁPIO:            | Cuscuz de milho com lingüiça e suco de cajú |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             | Frequência:<br>1 |  |
| Nome do Alimento       | Per Capita | Calorias<br>Kcal     | Carboidratos<br>CHO                         | Proteínas<br>PTN | Lípidios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca     |  |
|                        | (g)        | (g)                  | (g)   | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)             |  |
| Açúcar cristal         | 10         | 38,68                | 9,96  | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76             |  |
| Caju polpa             | 30         | 10,97                | 2,81  | 0,14             | 0,05            | 0,24               | 0,00       | 35,92             | 2,12           | 0,03        | 0,04        | 0,25             |  |
| Cebola                 | 2          | 0,79                 | 0,18  | 0,03             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,09              | 0,24           | 0,00        | 0,00        | 0,28             |  |
| Flocos de milho        | 50         | 181,00               | 38,00                                       | 4,10             | 1,80            | 3,70               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00             |  |
| Lingüiça mista         | 40         | 158,40               | 1,08  | 5,52             | 14,50           | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 4,80           | 0,75        | 0,45        | 4,00             |  |
| Óleo de soja           | 5          | 44,20                | 0,00  | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00             |  |
| Sal                    | 1          | 0,00                 | 0,00  | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00             |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |
|                        |            |                      |   |                  |                 |                    |            |                   |                |             |             |                  |  |

| MEC<br>FNDE         |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          | SEDUC-TO |             |  |
|---------------------|------------|----------------------|---|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos:       |            | Dias de Atendimento: |   |               |              |                 |            | Refeição Servida: |             | Lanche   |          |             |  |
| REFEIÇÃO:           |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
| N.º do Cardápio:    |            | CARDÁPIO:            | Arroz carreteiro, salada de repolho e tomate e suco de Caju |               |              |                 |            |                   |             |          |          | Frequência: |  |
| 30                  |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          | 1           |  |
| Nome do Alimento    | Per Capita | Calorias Kcal        | Carboidratos CHO  | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca   |  |
|                     | (g)        | (g)                  | (g)   | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)     | (Mg)     | (Mg)        |  |
| Alho                | 1          | 1,13                 | 0,24  | 0,07          | 0,00         | 0,04            | 0,10       | 0,31              | 0,21        | 0,01     | 0,01     | 0,14        |  |
| Arroz, tipo 1       | 50         | 178,89               | 39,38   | 3,58          | 0,17         | 0,82            | 0,00       | 0,00              | 15,19       | 0,61     | 0,34     | 2,21        |  |
| Carne, bovina, seca | 50         | 156,37               | 0,00  | 9,83          | 12,68        | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 6,11        | 1,83     | 0,66     | 7,06        |  |
| Cebola              | 2          | 0,79                 | 0,18  | 0,03          | 0,00         | 0,04            | 0,00       | 0,09              | 0,24        | 0,00     | 0,00     | 0,28        |  |
| Cheiro verde        | 2          | 0,84                 | 0,14  | 0,05          | 0,01         | 0,02            | 0,00       | 0,64              | 0,49        | 0,01     | 0,01     | 1,60        |  |
| Feijão carioca      | 20         | 65,81                | 12,24   | 4,00          | 0,25         | 3,68            | 0,00       | 0,00              | 41,99       | 0,58     | 1,60     | 24,51       |  |
| Repolho branco      | 20         | 3,42                 | 0,77  | 0,18          | 0,03         | 0,38            | 0,00       | 3,74              | 1,70        | 0,03     | 0,03     | 6,91        |  |
| Sal                 | 1          | 0,00                 | 0,00  | 0,00          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Tomate              | 20         | 3,07                 | 0,63  | 0,22          | 0,03         | 0,23            | 8,33       | 4,24              | 2,11        | 0,03     | 0,05     | 1,39        |  |
| Óleo de soja        | 5          | 44,20                | 0,00  | 0,00          | 5,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00     | 0,00     | 0,00        |  |
| Açúcar cristal      | 10         | 38,68                | 9,96  | 0,03          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,10        | 0,00     | 0,02     | 0,76        |  |
| Caju polpa          | 30         | 10,97                | 2,81  | 0,14          | 0,05         | 0,24            | 0,00       | 35,92             | 2,12        | 0,03     | 0,04     | 0,25        |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
|                     |            |                      |   |               |              |                 |            |                   |             |          |          |             |  |
| TOTAL               |            | 504,18               | 66,34   | 18,13         | 18,23        | 5,47            | 8,42       | 44,94             | 70,27       | 3,12     | 2,76     | 45,10       |  |