

Formulário 1 - Cardápio

MEC FNDE		CARDÁPIOS LANCHE - DOENÇA CELIACA 1º SEMESTRE 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:							Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	SALADA DE FRUTAS									Frequência:	
1												0	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	1,02	1,61	10,80	13,15	0,07	0,19	3,78
Melão		50	14,68	3,76	0,34	0,00	0,13	1,25	4,34	2,98	0,05	0,12	1,43
Laranja, pêra		50	18,39	4,47	0,52	0,06	0,38	5,61	26,87	4,31	0,03	0,05	10,94
Mamão Papaia		50	20,08	5,22	0,23	0,06	0,52	14,20	41,10	11,09	0,04	0,10	11,21
TOTAL			102,27	26,43	1,72	0,16	2,05	22,66	83,11	31,51	0,18	0,45	27,36

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BEIJU COM QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
2		0										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó	15	60,15	13,68	0,63	0,33	0,58	119,38	4,10	11,51	0,16	0,80	6,66
Leite de vaca, integral em pó	150	744,98	58,77	38,13	40,36	0,00	541,59	0,00	116,14	4,09	0,79	1335,41
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97
Queijo, mussarela	10	32,99	0,30	2,26	2,52	0,00	10,90	0,00	2,36	0,35	0,03	87,50
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		978,61	107,46	41,20	43,20	0,68	671,86	4,10	131,65	4,60	1,82	1440,54

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:						Refeição Servida:				
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	BISCOITO DE POLVILHO COM LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
3		0										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Leite de vaca integral pasteur	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97
Sal	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	15	21,47	0,25	1,95	1,34	0,00	11,82	0,00	1,90	0,16	0,23	6,30
TOTAL		380,50	50,85	7,38	16,43	0,48	134,05	2,73	26,21	0,87	1,02	191,28

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:								
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BEIJU COM MARGARINA E LEITE ACHOCOLATADO								Frequência:		
4											0		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó		15	60,15	13,68	0,63	0,33	0,58	119,38	4,10	11,51	0,16	0,80	6,66
Leite de vaca, integral em pó		150	744,98	58,77	38,13	40,36	0,00	541,59	0,00	116,14	4,09	0,79	1335,41
Polvilho doce		40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			975,34	107,16	38,93	44,04	0,68	680,23	4,10	129,35	4,25	1,79	1353,26

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:							
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLO DE FUBÁ CREMOSO E SUCO DE ACEROLA								Frequência:	
5											0	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	30	116,05	29,88	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,05	2,28
Coco	3	12,19	0,31	0,11	1,26	0,16	0,00	0,07	1,54	0,03	0,05	0,19
Milho fubá	30	106,04	23,66	2,16	0,57	1,41	0,00	0,00	12,37	0,33	0,26	0,80
Leite de vaca integral	40	24,01	1,81	1,29	1,30	0,00	11,37	0,00	4,00	0,16	0,01	45,22
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Acerola, polpa congelada	25	5,48	1,39	0,15	0,00	0,18	0,00	155,81	2,16	0,02	0,04	1,90
Milho verde	20	27,63	5,71	1,32	0,12	0,78	0,00	0,00	6,52	0,10	0,08	0,32
TOTAL		349,93	62,93	6,43	9,14	2,53	19,25	155,88	28,16	0,75	0,65	54,91