

## Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE - DIABETES / 1º SEMESTRE 2019									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:							
REFEIÇÃO:												
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:									Frequência:	
1		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E ADOÇANTE E BISCOITO CREAM CRACKER									0	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Banana prata	80	78,60	20,77	1,01	0,05	1,63	2,57	17,27	21,03	0,12	0,30	6,05
Leite de vaca, desnatado em	40	144,64	21,22	13,88	0,37	0,00	119,78	0,00	43,48	1,54	0,37	545,27
Aveia em flocos	10	39,38	6,66	1,39	0,85	0,91	0,00	0,14	11,88	0,26	0,44	4,79
Biscoito salgado, cream	40	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	15,90	0,45	0,88	8,00
TOTAL		435,32	76,14	20,30	7,05	3,55	122,35	17,41	92,29	2,37	2,00	564,11

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:								
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	SALADA DE FRUTAS								Frequência:		
2											0		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	1,02	1,61	10,80	13,15	0,07	0,19	3,78
Laranja, da terra		50	25,74	6,43	0,54	0,09	1,99	5,61	17,34	7,03	0,11	0,07	25,54
Mamão Papaia		50	20,08	5,22	0,23	0,06	0,52	14,20	41,10	11,09	0,04	0,10	11,21
Melão		50	14,68	3,76	0,34	0,00	0,13	1,25	4,34	2,98	0,05	0,12	1,43
TOTAL			109,62	28,39	1,74	0,19	3,66	22,66	73,58	34,24	0,26	0,48	41,96

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:								
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	FAROFA COLORIDA COM SUCO DE ACEROLA COM ADOÇANTE								Frequência:		
3											0		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de mandioca torrada		50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76
Carne, bovina, músculo		35	49,55	0,00	7,55	1,92	0,00	0,67	0,00	6,11	1,28	0,65	1,27
Cebola		3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cenoura		10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	84,05	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Acerola, polpa congelada		25	5,48	1,39	0,15	0,00	0,18	0,00	155,81	2,16	0,02	0,04	1,90
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			286,47	47,01	8,49	7,08	3,83	84,72	156,46	29,76	1,50	1,32	43,61

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:								
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PÃO PIZZA COM SUCO DE GOIABA COM ADOÇANTE								Frequência:		
4											0		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo francês		40	119,92	23,46	3,18	1,24	0,92	1,19	0,00	10,19	0,31	0,40	6,30
Apresuntado		15	19,33	0,43	2,02	1,00	0,00	0,00	0,00	2,29	0,25	0,13	3,39
Queijo, mussarela		15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
Orégano		1	3,06	0,64	0,11	0,10	0,43	3,45	0,50	2,70	0,04	0,44	15,76
Goiaba vermelha, polpa		25	8,75	1,75	0,25	0,00	0,25	33,75	5,00	0,00	0,00	0,05	4,25
TOTAL			200,54	26,74	8,96	6,12	1,60	54,75	5,50	18,71	1,13	1,07	160,95

MEC FNDE		Formulário I - Cardápio									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:			Refeição Servida:								
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE ABACAXI COM ADOÇANTE								Frequência:		
5											0		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Abacaxi, polpa congelada		25	7,65	1,95	0,12	0,03	0,08	0,00	0,31	2,52	0,02	0,09	3,38
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23
Pão de trigo francês		40	119,92	23,46	3,18	1,24	0,92	1,19	0,00	10,19	0,31	0,40	6,30