

| MEC FNDE | | DRE - PARAÍSO HIPERTENSÃO - 2019.1 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|---------------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | Pão de queijo e leite com café | | | | | | | | | Frequência: | |
| 1 | | | 1 | | | | | | | | | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Café, infusão 10% | 5 | 0,45 | 0,07 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,48 | 0,00 | 0,00 | 0,16 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Polvilho doce | 30 | 105,37 | 26,03 | 0,13 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 1,23 | 0,00 | 0,15 | 8,22 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Queijo, minas, fresco | 25 | 66,07 | 0,81 | 4,35 | 5,05 | 0,00 | 40,13 | 0,00 | 1,72 | 0,07 | 0,23 | 144,81 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 100 | 60,03 | 4,52 | 3,22 | 3,25 | 0,00 | 28,43 | 0,00 | 10,00 | 0,40 | 0,03 | 113,05 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------|----------------------|--|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|------------------|-----------|
| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | |
| N.º do Cardápio: 2 | | CARDÁPIO: | Cuscuz de milho com leite achocolatado | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Flocos de milho | 40 | 144,80 | 30,40 | 3,28 | 1,44 | 2,96 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 256,94 | 44,94 | 7,56 | 5,56 | 3,35 | 113,70 | 2,73 | 19,67 | 0,58 | 0,57 | 140,10 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | Frequência: | |
| 5 | | Bolo de laranja com leite achocolatado | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Laranja, pêra | 100 | 36,77 | 8,95 | 1,04 | 0,13 | 0,77 | 11,21 | 53,73 | 8,61 | 0,06 | 0,09 | 21,89 |
| Leite de vaca integral | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Margarina, sem sal | 5 | 29,66 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 0,00 | 12,26 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,25 |
| Ovo de galinha inteiro | 12 | 17,17 | 0,20 | 1,56 | 1,07 | 0,00 | 9,46 | 0,00 | 1,52 | 0,13 | 0,19 | 5,04 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 391,52 | 65,03 | 11,49 | 9,86 | 2,09 | 152,31 | 56,46 | 44,37 | 1,18 | 1,26 | 197,79 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|------------|----------------------|--|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|----------|------------------|--|
| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | | Almoço | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 6 | | CARDÁPIO: | Arroz com cenoura, batata, frango assado e laranja | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 | |
| Batata inglesa | 40 | 25,75 | 5,88 | 0,71 | 0,00 | 0,47 | 0,07 | 12,43 | 5,83 | 0,10 | 0,14 | 1,42 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Frango, coxa e sobrecoxa, sem | 80 | 112,80 | 0,00 | 14,16 | 5,80 | 0,00 | 6,40 | 0,00 | 21,20 | 1,56 | 0,72 | 5,60 | |
| Laranja, pêra | 100 | 36,77 | 8,95 | 1,04 | 0,13 | 0,77 | 11,21 | 53,73 | 8,61 | 0,06 | 0,09 | 21,89 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 514,50 | 79,78 | 22,01 | 11,23 | 3,27 | 185,87 | 67,60 | 62,65 | 2,75 | 1,54 | 37,36 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|---------------------|------------|----------------------|---|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | Almoço | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | Baião de dois, carne assada, salada de alface e tomate e banana | | | | | | | | | Frequência: | |
| 7 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alface lisa | 20 | 2,76 | 0,49 | 0,34 | 0,02 | 0,47 | 0,00 | 4,28 | 1,82 | 0,07 | 0,12 | 5,50 | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Carne, bovina, acém | 80 | 115,22 | 0,00 | 16,65 | 4,89 | 0,00 | 1,74 | 0,00 | 10,62 | 4,17 | 1,21 | 3,77 | |
| Feijão carioca | 30 | 98,71 | 18,37 | 5,99 | 0,38 | 5,53 | 0,00 | 0,00 | 62,98 | 0,87 | 2,40 | 36,77 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 | |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|---------------------------|------------|----------------------|--|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | | Almoço | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | Arroz com frango, salada de repolho e tomate | | | | | | | | | Frequência: | |
| 8 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 | |
| Frango, inteiro, com pele | 80 | 181,06 | 0,00 | 13,15 | 13,85 | 0,00 | 5,60 | 0,00 | 19,44 | 0,90 | 0,50 | 5,04 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Repolho branco | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate | 15 | 2,30 | 0,47 | 0,16 | 0,03 | 0,18 | 6,24 | 3,18 | 1,58 | 0,02 | 0,04 | 1,04 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------|------------|--|------------------|---------------|-------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | Almoço | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 9 | | Arroz, carne moída com mandioca, salada de cenoura, beterraba e melancia | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidos LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 | |
| Beterraba | 20 | 9,77 | 2,22 | 0,39 | 0,02 | 0,67 | 0,76 | 0,62 | 4,89 | 0,10 | 0,06 | 3,62 | |
| Carne moída de 2ª | 80 | 193,60 | 0,00 | 19,38 | 12,34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 4,57 | 2,25 | 6,40 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Mandioca | 60 | 90,85 | 21,70 | 0,68 | 0,18 | 1,13 | 0,60 | 9,92 | 26,70 | 0,12 | 0,16 | 9,11 | |
| Melancia | 100 | 32,61 | 8,14 | 0,88 | 0,00 | 0,12 | 28,50 | 6,15 | 9,63 | 0,10 | 0,23 | 7,72 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Colorau | 1 | 3,34 | 0,78 | 0,07 | 0,00 | 0,05 | 0,60 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 1,20 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 670,18 | 97,94 | 27,54 | 17,85 | 4,03 | 198,66 | 18,82 | 84,71 | 5,93 | 3,36 | 38,11 | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-------------------------------|------------|----------------------|--|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Almoço | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | Galinhada com salada de repolho, tomate e melancia | | | | | | | | | Frequência: | |
| 10 | | | 1 | | | | | | | | | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Arroz, tipo 1 | 80 | 286,23 | 63,01 | 5,73 | 0,27 | 1,31 | 0,00 | 0,00 | 24,31 | 0,98 | 0,54 | 3,53 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Colorau | 1 | 3,34 | 0,78 | 0,07 | 0,00 | 0,05 | 0,60 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 1,20 | |
| Frango, coxa e sobrecoxa, sem | 80 | 112,80 | 0,00 | 14,16 | 5,80 | 0,00 | 6,40 | 0,00 | 21,20 | 1,56 | 0,72 | 5,60 | |
| Melancia | 100 | 32,61 | 8,14 | 0,88 | 0,00 | 0,12 | 28,50 | 6,15 | 9,63 | 0,10 | 0,23 | 7,72 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Repolho branco | 20 | 3,42 | 0,77 | 0,18 | 0,03 | 0,38 | 0,00 | 3,74 | 1,70 | 0,03 | 0,03 | 6,91 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate | 20 | 3,07 | 0,63 | 0,22 | 0,03 | 0,23 | 8,33 | 4,24 | 2,11 | 0,03 | 0,05 | 1,39 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | </ | | | | | | | | | | | |

| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------------|------------|---------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Lanche | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: <div>11</div> | CARDÁPIO: | Farofa de carne Moída e abacaxi | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Carne moída de 2ª | 40 | 96,80 | 0,00 | 9,69 | 6,17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 2,28 | 1,12 | 3,20 |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 |
| Couve manteiga | 10 | 2,71 | 0,43 | 0,29 | 0,05 | 0,31 | 0,00 | 9,67 | 3,47 | 0,04 | 0,05 | 13,09 |
| Farinha de mandioca torrada | 30 | 109,58 | 26,76 | 0,37 | 0,09 | 1,96 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 0,11 | 0,36 | 22,66 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Abacaxi | 100 | 48,32 | 12,33 | 0,86 | 0,12 | 0,99 | 2,83 | 34,62 | 18,44 | 0,14 | 0,26 | 22,43 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 303,53 | 39,94 | 11,31 | 11,44 | 3,35 | 2,93 | 44,70 | 42,36 | 2,59 | 1,80 | 61,79 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------------|----------------------|---|---------------|-------------------|-----------------|------------|------------|-------------|----------|----------|-------------|--|
| MEC FNDE | | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | | Lanche | | | | |
| N.º do Cardápio: | | REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | |
| 12 | | CARDÁPIO: | Sopa de legumes com macarrão e frango e laranja | | | | | | | | | Frequência: | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 | |
| Abóbora, cabotian | 15 | 5,79 | 1,25 | 0,26 | 0,08 | 0,33 | 0,00 | 0,76 | 1,32 | 0,05 | 0,06 | 2,69 | |
| Cebola | 2 | 0,79 | 0,18 | 0,03 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,09 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Chuchu | 15 | 2,55 | 0,62 | 0,10 | 0,01 | 0,19 | 0,00 | 1,59 | 1,08 | 0,02 | 0,03 | 1,73 | |
| Beterraba | 15 | 7,32 | 1,67 | 0,29 | 0,01 | 0,51 | 0,57 | 0,47 | 3,67 | 0,08 | 0,05 | 2,72 | |
| Frango, peito, sem pele | 40 | 47,66 | 0,00 | 8,61 | 1,21 | 0,00 | 0,80 | 0,00 | 12,51 | 0,27 | 0,17 | 2,95 | |
| Macarrão trigo | 40 | 148,45 | 31,18 | 4,00 | 0,52 | 1,17 | 0,00 | 0,00 | 11,08 | 0,31 | 0,35 | 6,92 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Laranja, pêra | 100 | 36,77 | 8,95 | 1,04 | 0,13 | 0,77 | 11,21 | 53,73 | 8,61 | 0,06 | 0,09 | 21,89 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 302,34 | 45,75 | 14,73 | 7,01 | 3,71 | 180,78 | 58,62 | 41,46 | 0,84 | 0,81 | 45,41 | |

