

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|---|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|---------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BEIJU COM MARGARINA, LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | Frequência: | |
| 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Pólvilha doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 347,20 | 57,93 | 4,50 | 10,84 | 0,51 | 152,24 | 2,73 | 21,85 | 0,58 | 0,83 | 154,26 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------------|----------------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|---------------|----------|-------------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 2 | CARDÁPIO: | TAPIOCA COM QUEIJO, LEITE ACHOCOLATADO E BANANA | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Pólvilha doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| Sai | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 451,98 | 84,50 | 10,30 | 9,22 | 2,55 | 138,71 | 24,32 | 52,73 | 1,44 | 1,27 | 336,38 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|---------------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | TAIOCA DOCE, LEITE COM CAFÉ E BANANA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 3 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Café, infusão 10% | 3 | 0,27 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,09 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 |
| Coco | 1 | 4,06 | 0,10 | 0,04 | 0,42 | 0,05 | 0,00 | 0,02 | 0,51 | 0,01 | 0,02 | 0,06 |
| Leite condensado | 5 | 15,63 | 2,85 | 0,38 | 0,34 | 0,00 | 2,65 | 0,11 | 1,10 | 0,04 | 0,01 | 12,31 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 404,55 | 87,73 | 5,82 | 4,72 | 2,22 | 39,97 | 21,72 | 42,34 | 0,68 | 0,71 | 170,16 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------------|------------|---|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|---------------|----------|-------------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 4 | CARDÁPIO: | BOLO DE COCO, SUÇO DE GOIABA E MAMÃO | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Goiaba vermelha, polpa | 25 | 8,75 | 1,75 | 0,25 | 0,00 | 0,25 | 33,75 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 4,25 |
| Mistura para bolo | 50 | 209,50 | 42,35 | 3,10 | 3,05 | 0,85 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 0,30 | 0,60 | 29,50 |
| Farinha de trigo | 5 | 18,02 | 3,75 | 0,49 | 0,07 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 1,55 | 0,04 | 0,05 | 0,89 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 20 | 12,01 | 0,90 | 0,64 | 0,65 | 0,00 | 5,69 | 0,00 | 2,00 | 0,08 | 0,01 | 22,61 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 361,62 | 59,32 | 5,82 | 11,38 | 1,22 | 85,86 | 5,00 | 19,04 | 0,53 | 0,88 | 62,67 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|------------------------|------------|--|----------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO FORMIGUEIRO, LEITE COM CAFÉ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 5 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 | |
| Café, infusão 10% | 3 | 0,27 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | |
| Chocolate granulado | 5 | 20,05 | 4,56 | 0,21 | 0,11 | 0,19 | 39,79 | 1,37 | 3,84 | 0,05 | 0,27 | 2,22 | |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Leite de vaca integral | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 | |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | </ | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|------------------------|------------|--|-----------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO DE FUBÁ E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | Frequência: | |
| 6 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| Farinha de trigo | 5 | 18,02 | 3,75 | 0,49 | 0,07 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 1,55 | 0,04 | 0,05 | 0,89 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Leite de vaca integral | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 | |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 | |
| Milho fubá | 40 | 141,39 | 31,55 | 2,89 | 0,76 | 1,89 | 0,00 | 0,00 | 16,49 | 0,44 | 0,34 | 1,07 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|---|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---|-------------------------------|--------------------|--|
| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | | Café da manhã | | | | | | |
| REFEÇÃO: | | | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | BOLO DE CHOCOLATE E CREME DE ACEROLA | | Frequência: | |
| 7 | | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) | | |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | | |
| Açúcar cristal | | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | | |
| Acerola, polpa congelada | | 25 | 5,48 | 1,39 | 0,15 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 155,81 | 2,16 | 0,02 | 0,04 | 1,90 | | |
| Farinha de trigo | | 10 | 36,05 | 7,51 | 0,98 | 0,14 | 0,23 | 0,00 | 0,00 | 3,10 | 0,08 | 0,10 | 1,79 | | |
| Fermento em pó químico | | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Leite de vaca integral | | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 | | |
| Margarina, com sal | | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 | | |
| Mistura para bolo | | 50 | 209,50 | 42,35 | 3,10 | 3,05 | 0,85 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 0,30 | 0,60 | 29,50 | | |
| Ovo de galinha inteiro | | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 448,41 | 68,14 | 10,07 | 15,35 | 1,26 | 86,22 | 155,81 | 34,75 | 1,07 | 0,95 | 196,87 | | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|--|-----------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-----------------|-------------|---------------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Reição Servida: | | Café da manhã | | |
| REFEÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 8 | CARDÁPIO: | BOLO DE MANDIOCA E LEITE COM CAFÉ | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| Café, infusão 10% | 3 | 0,27 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,09 |
| Coco | 3 | 12,19 | 0,31 | 0,11 | 1,26 | 0,16 | 0,00 | 0,07 | 1,54 | 0,03 | 0,05 | 0,19 |
| Farinha de trigo | 20 | 72,09 | 15,02 | 1,96 | 0,27 | 0,47 | 0,00 | 0,00 | 6,20 | 0,17 | 0,19 | 3,57 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Mandioca | 50 | 75,71 | 18,08 | 0,57 | 0,15 | 0,94 | 0,50 | 8,26 | 22,25 | 0,10 | 0,14 | 7,60 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Queijo, minas, frescal | 5 | 13,21 | 0,16 | 0,87 | 1,01 | 0,00 | 8,03 | 0,00 | 0,34 | 0,01 | 0,05 | 28,96 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 409,55 | 60,47 | 9,41 | 14,86 | 1,57 | 94,75 | 8,34 | 46,22 | 0,98 | 0,66 | 204,86 |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| MEC FNDE | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | TAPIOCA COM CARNE DE SOL E SUCO DE CAJÁ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 9 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Cajá polpa, congelada | 25 | 6,58 | 1,59 | 0,15 | 0,04 | 0,34 | 0,00 | 0,00 | 1,79 | 0,01 | 0,08 | 2,29 |
| Carne, bovina, seca | 30 | 93,82 | 0,00 | 5,90 | 7,61 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,67 | 1,10 | 0,40 | 4,23 |
| Óleo de soja | 3 | 26,52 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 341,23 | 54,94 | 6,29 | 10,65 | 0,46 | 0,00 | 0,00 | 7,61 | 1,11 | 0,75 | 20,99 |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--|--|------------------|---------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | | Café da manhã | | | | |
| REFEÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | BOLO DE LARANJA E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 10 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Mistura para bolo | | 50 | 209,50 | 42,35 | 3,10 | 3,05 | 0,85 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 0,30 | 0,60 | 29,50 |
| Achocolatado em pó | | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Farinha de trigo | | 5 | 18,02 | 3,75 | 0,49 | 0,07 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 1,55 | 0,04 | 0,05 | 0,89 |
| Fermento em pó químico | | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Margarina, com sal | | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 426,32 | 62,15 | 9,83 | 15,50 | 1,36 | 165,81 | 2,73 | 38,61 | 1,11 | 1,38 | 197,76 |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--|--|------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO SIMPLES E CREME DE CAJÁ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 11 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | | 20 | 77,37 | 19,92 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,03 | 1,52 |
| Cajá polpa, congelada | | 25 | 6,58 | 1,59 | 0,15 | 0,04 | 0,34 | 0,00 | 0,00 | 1,79 | 0,01 | 0,08 | 2,29 |
| Farinha de trigo | | 50 | 180,24 | 37,55 | 4,90 | 0,68 | 1,17 | 0,00 | 0,00 | 15,50 | 0,41 | 0,48 | 8,93 |
| Fermento em pó químico | | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Margarina, com sal | | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|--|--------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 12 | CARDÁPIO: | BOLO DE CENOURA E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Margarina, com sal | 3 | 17,83 | 0,00 | 0,00 | 2,02 | 0,00 | 11,56 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,14 |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 435,29 | 57,58 | 10,45 | 18,26 | 1,96 | 306,93 | 3,75 | 37,72 | 1,15 | 1,17 | 179,46 |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|---|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | Café da manhã | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 13 | | MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | | | | | | |
| Açúcar cristal | | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Café, infusão 10% | | 3 | 0,27 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,09 |
| Fermento em pó químico | | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Óleo de soja | | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Polvilho doce | | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Queijo, minas, frescal | | 10 | 26,43 | 0,32 | 1,74 | 2,02 | 0,00 | 16,05 | 0,00 | 0,69 | 0,03 | 0,09 | 57,93 |
| Sal | | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 428,65 | 60,65 | 7,83 | 17,46 | 0,12 | 63,74 | 0,00 | 18,39 | 0,70 | 0,56 | 234,96 |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--|----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|----------------------|-----------------|--------------------|------------------|
| MEC FNDE | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | Refeição Servida: | | | | Café da manhã | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | FAROFA DE CARNE DE SOL E BANANA | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 14 | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| Nome do Alimento | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Farinha de mandioca torrada | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 | |
| Carne, bovina, seca | 25 | 78,19 | 0,00 | 4,91 | 6,34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,05 | 0,91 | 0,33 | 3,53 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 407,56 | 71,44 | 7,04 | 11,57 | 5,49 | 3,40 | 22,99 | 50,63 | 1,27 | 1,34 | 51,14 | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|--------------------------------|------------|--|--|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO DE FORMA COM QUEIJO AO FORNO, LEITE ACHOCOLATADO E LARANJA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 15 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 | |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Laranja, pêra | 100 | 36,77 | 8,95 | 1,04 | 0,13 | 0,77 | 11,21 | 53,73 | 8,61 | 0,06 | 0,09 | 21,89 | |
| Pão de trigo de forma integral | 50 | 126,60 | 24,97 | 4,71 | 1,83 | 3,44 | 0,09 | 0,00 | 30,21 | 0,79 | 1,49 | 65,88 | |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | </ | | | | | | | | | | | | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|----------------------------|------------|--|----------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 16 | | CARDÁPIO: | ROSCA E VITAMINA DE BANANA | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Banana prata | 50 | 49,12 | 12,98 | 0,63 | 0,03 | 1,02 | 1,61 | 10,80 | 13,15 | 0,07 | 0,19 | 3,78 |
| Açúcar cristal | 25 | 96,71 | 24,90 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 0,00 | 0,04 | 1,90 |
| Coco | 3 | 12,19 | 0,31 | 0,11 | 1,26 | 0,16 | 0,00 | 0,07 | 1,54 | 0,03 | 0,05 | 0,19 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento biológico tablete | 1 | 0,90 | 0,08 | 0,17 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,38 | 0,11 | 0,03 | 0,18 |
| Leite de vaca integral | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 460,92 | 74,80 | 10,72 | 14,02 | 2,16 | 87,83 | 10,87 | 43,12 | 1,21 | 0,89 | 176,12 |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| MEC FNDE | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | PÃO DOCE COM MARGARINA, CREME DE MANGA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 17 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Manga, polpa, congelada | 25 | 12,08 | 3,13 | 0,10 | 0,06 | 0,27 | 0,00 | 6,23 | 2,37 | 0,02 | 0,02 | 1,78 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Pão doce | 50 | 177,62 | 27,92 | 2,58 | 6,54 | 1,01 | 48,85 | 0,03 | 9,04 | 0,25 | 1,05 | 16,25 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 359,86 | 46,43 | 6,57 | 17,22 | 1,28 | 121,50 | 6,25 | 23,64 | 0,75 | 1,12 | 154,90 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| N.º do Cardápio: | | PÃO DE QUEIJO, LEITE ACHOCOLATADO E BANANA | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 18 | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 | |
| Leite de vaca integral | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Polvilho doce | 40 | 140,49 | 34,71 | 0,17 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 1,64 | 0,00 | 0,20 | 10,97 | |
| Queijo, minas, frescal | 10 | 26,43 | 0,32 | 1,74 | 2,02 | 0,00 | 16,05 | 0,00 | 0,69 | 0,03 | 0,09 | 57,93 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 474,34 | 76,60 | 9,41 | 15,74 | 2,53 | 146,53 | 24,32 | 51,56 | 0,95 | 1,41 | 243,37 | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|-----------------|------------|------------|-------------------|---------------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 19 | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E VITAMINA DE BANANA | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Banana prata | 50 | 49,12 | 12,98 | 0,63 | 0,03 | 1,02 | 1,61 | 10,80 | 13,15 | 0,07 | 0,19 | 3,78 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 369,20 | 57,69 | 8,51 | 12,21 | 2,18 | 75,75 | 10,80 | 38,10 | 0,94 | 0,74 | 148,53 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|---------------|----------|-------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE GOIABA | | | | | | | | | | Frequência: |
| 20 | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| Nome do Alimento | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Goiaba vermelha, polpa | 25 | 8,75 | 1,75 | 0,25 | 0,00 | 0,25 | 33,75 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 4,25 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 30 | 42,93 | 0,49 | 3,91 | 2,67 | 0,00 | 23,65 | 0,00 | 3,80 | 0,33 | 0,47 | 12,61 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 299,72 | 41,53 | 8,17 | 10,95 | 1,40 | 97,43 | 5,00 | 16,75 | 0,71 | 1,04 | 25,95 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, LEITE ACHOCOLATADO E MAMÃO | | | | | | | | | Frequência: | |
| 21 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Mamão Formosa | 100 | 45,34 | 11,55 | 0,82 | 0,12 | 1,81 | 37,00 | 78,53 | 17,32 | 0,07 | 0,23 | 24,87 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 373,36 | 56,03 | 13,61 | 10,82 | 3,36 | 173,99 | 81,26 | 54,44 | 1,74 | 1,37 | 347,86 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|------------------|----------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | |
| REFEÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 22 | CARDÁPIO: | SANDUICHE NATURAL E SUCO DE CAJU | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Afaze lisa | 10 | 1,38 | 0,24 | 0,17 | 0,01 | 0,23 | 0,00 | 2,14 | 0,91 | 0,03 | 0,06 | 2,75 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Apresentado | 10 | 12,89 | 0,29 | 1,35 | 0,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,53 | 0,16 | 0,09 | 2,26 |
| Caju polpa | 25 | 9,14 | 2,34 | 0,12 | 0,04 | 0,20 | 0,00 | 29,93 | 1,77 | 0,02 | 0,04 | 0,21 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Queijo, mussarela | 10 | 32,99 | 0,30 | 2,26 | 2,52 | 0,00 | 10,90 | 0,00 | 2,36 | 0,35 | 0,03 | 87,50 |
| Tomate | 15 | 2,30 | 0,47 | 0,16 | 0,03 | 0,18 | 6,24 | 3,18 | 1,58 | 0,02 | 0,04 | 1,04 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 247,29 | 42,93 | 8,07 | 4,82 | 1,77 | 18,64 | 35,25 | 20,98 | 0,97 | 0,77 | 102,40 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 23 | | CUSCUZ COM QUEIJO E LEITE COM CAFÉ | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| Café, infusão 10% | 3 | 0,27 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | |
| Cereais, milho, flocos, sem sal | 50 | 181,67 | 40,22 | 3,44 | 0,59 | 0,92 | 0,00 | 0,00 | 8,27 | 0,16 | 0,85 | 0,99 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 | |
| Margarina, com sal | 5 | 29,72 | 0,00 | 0,00 | 3,36 | 0,00 | 19,27 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | |
| Queijo, mussarela | 10 | 32,99 | 0,30 | 2,26 | 2,52 | 0,00 | 10,90 | 0,00 | 2,36 | 0,35 | 0,03 | 87,50 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 355,37 | 55,96 | 9,62 | 10,37 | 0,92 | 64,29 | 0,00 | 23,08 | 1,00 | 0,93 | 225,23 | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | Frequência: | |
| 24 | | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO E CREME DE MANGA | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Manga, polpa, congelada | 25 | 12,08 | 3,13 | 0,10 | 0,06 | 0,27 | 0,00 | 6,23 | 2,37 | 0,02 | 0,02 | 1,78 | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 | |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 | |
| Queijo, mussarela | 15 | 49,48 | 0,46 | 3,40 | 3,78 | 0,00 | 16,35 | 0,00 | 3,54 | 0,53 | 0,05 | 131,26 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 322,18 | 48,30 | 11,37 | 9,29 | 1,42 | 51,96 | 6,23 | 30,74 | 1,41 | 0,62 | 277,33 | |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|---------------|-------------------------|------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 25 | CARDÁPIO: | BISCOITO MAISENA E VITAMINA DE BANANA | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálculo Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Banana prata | 50 | 49,12 | 12,98 | 0,63 | 0,03 | 1,02 | 1,61 | 10,80 | 13,15 | 0,07 | 0,19 | 3,78 |
| Biscoito doce, maisena | 50 | 221,41 | 37,62 | 4,04 | 5,98 | 1,05 | 0,00 | 3,11 | 18,57 | 0,52 | 0,88 | 27,23 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 381,26 | 65,98 | 8,57 | 9,92 | 2,07 | 35,72 | 13,90 | 43,82 | 1,07 | 1,12 | 167,43 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|------------|--|---|-------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | Refeição Servida: | | | | Café da manhã | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BISCOITO CREAM CRACKER E VITAMINA DE BANANA | | | | | | | | Frequência: | |
| 26 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Banana prata | 50 | 49,12 | 12,98 | 0,63 | 0,03 | 1,02 | 1,61 | 10,80 | 13,15 | 0,07 | 0,19 | 3,78 |
| Biscoito salgado, cream cracker | 50 | 215,87 | 34,37 | 5,03 | 7,22 | 1,26 | 0,00 | 0,00 | 19,87 | 0,57 | 1,10 | 10,00 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | </ | | |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | REFEIÇÃO: | | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | | | | | | | | | | | |
| 27 | | ENROLADINHO DE QUEIJO ASSADO E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | | Frequência: | |
| | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 | |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 | |
| Fermento biológico tablete | 1 | 0,90 | 0,08 | 0,17 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,38 | 0,11 | 0,03 | 0,18 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 | |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Queijo, minas, frescal | 20 | 52,85 | 0,65 | 3,48 | 4,04 | 0,00 | 32,10 | 0,00 | 1,38 | 0,06 | 0,19 | 115,85 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 395,84 | 46,37 | 13,80 | 16,98 | 1,37 | 197,91 | 2,73 | 37,23 | 1,27 | 1,33 | 290,54 | |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Café da manhã | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO DE BATATA COM QUEIJO E CREME DE CAJÁ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 28 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A (µg) | Vitamina C (Mg) | Magnésio Mg (Mg) | Zinco Zn (Mg) | Ferro Fe (Mg) | Cálcio Ca (Mg) |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Batata inglesa | | 40 | 25,75 | 5,88 | 0,71 | 0,00 | 0,47 | 0,07 | 12,43 | 5,83 | 0,10 | 0,14 | 1,42 |
| Cajá polpa, congelada | | 25 | 6,58 | 1,59 | 0,15 | 0,04 | 0,34 | 0,00 | 0,00 | 1,79 | 0,01 | 0,08 | 2,29 |
| Farinha de trigo | | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento biológico tablete | | 1,5 | 1,35 | 0,12 | 0,25 | 0,02 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,58 | 0,16 | 0,04 | 0,27 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Margarina, com sal | | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Queijo, mussarela | | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| Sal | | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 440,32 | 54,68 | 15,40 | 17,81 | 1,81 | 108,09 | 12,43 | 40,81 | 1,98 | 0,92 | 349,82 |

Formulário I - Cardápio

[illegible]

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|----------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|---------------|------------------|-----------|
| MEC FNDE | CARDÁPIO 1º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - QUILOMBOLAS | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | | Refeição Servida: | Café da manhã | | |
| REFEÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 30 | CARDÁPIO: | CANJICA E BISCOITO MAISENA | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 140 | 84,04 | 6,33 | 4,51 | 4,55 | 0,00 | 39,80 | 0,00 | 14,00 | 0,56 | 0,04 | 158,27 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Biscoito doce, maisena | 50 | 221,41 | 37,62 | 4,04 | 5,98 | 1,05 | 0,00 | 3,11 | 18,57 | 0,52 | 0,88 | 27,23 |
| Coco | 3 | 12,19 | 0,31 | 0,11 | 1,26 | 0,16 | 0,00 | 0,07 | 1,54 | 0,03 | 0,05 | 0,19 |
| Leite condensado | 10 | 31,26 | 5,70 | 0,77 | 0,67 | 0,00 | 5,30 | 0,21 | 2,20 | 0,09 | 0,01 | 24,63 |
| Milho de canjica | 50 | 39,84 | 6,75 | 0,62 | 1,10 | 0,34 | 0,92 | 0,00 | 3,47 | 0,07 | 0,37 | 1,73 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 427,43 | 66,67 | 10,07 | 13,57 | 1,55 | 46,01 | 3,40 | 39,88 | 1,25 | 1,37 | 212,80 |