



PREFEITURA MUNICIPAL DE TOCANTÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



Anexo II – Planejamento das atividades a serem desenvolvidas na Academia da Saúde

a) Proposta de Plano de Ações e Metas das atividades a serem desenvolvidas na Academia da Saúde:

- Trabalhar com DCNT;
- Trabalhar com a prevenção das DCNT,
- Integralidade de cuidados Educação e Saúde promovendo lazer a população;
- Estimular hábitos de cultura local.
- Estimular a cultura da Paz.

Área geográfica a ser coberta, com estimativa da população residente;

Rep. A área geográfica cobrirá as equipes ESF Central I e ESF III;

- Número de habitantes da região: 5.793 pessoas.

Dados levantados em diagnóstico elaborado pelo município que justifique a implantação do Polo da Academia da Saúde

- Pressão Arterial e Colesterol: 162 pessoas.
- Cardiopatas: 176 pessoas.
- Idosos: 176 pessoas.
- Obesos: 23 pessoas.
- Diabéticos: 35 pessoas.

Definição dos profissionais que irão compor a equipe da Academia da Saúde e as principais atividades a serem desenvolvidas, de acordo com o diagnóstico de território citado acima;

- Profissional de Educação Física;
- Fisioterapeuta;
- Assistente Social;
- Psicóloga;
- Farmacêutica;
- Médico Generalista;
- ACS

End. Rua Ernesto Miguel da Costa S/Nº - Vila Jacó. Cep: 77.640-000
Tocantínia – TO

Email: t.saude@hotmail.com / tocantinia@saude.to.gov.br

Fone: (63) 3367 - 1455



PREFEITURA MUNICIPAL DE TOCANTÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



As atividades a serem desenvolvidas contam com:

- Programa de Caminhada para redução e prevenção de hipertensão, diminuição da taxa de colesterol e triglicérides assim como a de glicemia, diminuição do índice de obesidade;
- Aulas de alongamento;
- Oficinas;
- Aulas de ginástica localizada e dança;
- Redução de danos medicamentosos.

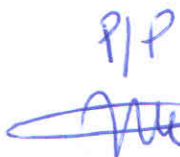
Descrição de quais ESF serão vinculadas, bem como o código do Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES) da Unidade Básica de Saúde que a Academia da Saúde irá atender

- USF Equipe I CENTRAL- CNES: 2467607 Unidade Básica de Saúde Drº Quincas
- USF Equipe II - CNES: 6915140 Unidade Básica de Saúde Drº Osvaldo Dias Brito

Descrição de uma proposta de agenda para o início do trabalho compartilhado entre as ESF e as equipes do NASF, quando couber

- Realização de palestras;
- Distribuição de material educativo;
- Divulgação através de meios de comunicação local e visitas de ACS;

Tocantína-TO, 23 de novembro de 2018.


Wanderson B. da Costa
Secretaria Executiva de Saúde
DECRETO Nº 008-2018
Maria Zenite Cardoso de Moura
Secretária Municipal de Saúde

MANOEL SILVINO
GOMES
NETO:24674915104

Assinado de forma digital por
MANOEL SILVINO GOMES
NETO:24674915104
Dados: 2018.11.23 16:05:22
+03'00'

Manoel Silvino Gomes Neto
Prefeito Municipal de Tocantína-TO

End. Rua Ernesto Miguel da Costa S/Nº - Vila Jacó. Cep: 77.640-000
Tocantína - TO

Email: t.saude@hotmail.com / tocantinia@saude.to.gov.br

Fone: (63) 3367 - 1455