

| MEC<br>FNDE              |            | (Inserir Nome da Escola) |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|--------------------------|------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:            |            |                          | Dias de Atendimento:                                        |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:         |            | CARDÁPIO:                | TAPIOCA COM OVO MEXIDO E MUSSARELA/ SUCO DE ACEROLA/ BANANA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 1                        |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento         | Per Capita | Calorias<br>Kcal         | Carboidratos<br>CHO                                         | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                          | (g)        | (g)                      | (g)                                                         | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Açúcar cristal           | 10         | 38,68                    | 9,96                                                        | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |
| Acerola, polpa congelada | 30         | 6,58                     | 1,66                                                        | 0,18             | 0,00            | 0,21               | 0,00       | 186,97     | 2,60              | 0,02        | 0,05          | 2,28         |
| Cheiro verde             | 2          | 0,84                     | 0,14                                                        | 0,05             | 0,01            | 0,02               | 0,00       | 0,64       | 0,49              | 0,01        | 0,01          | 1,60         |
| Cebola                   | 5          | 1,97                     | 0,44                                                        | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Ovo de galinha inteiro   | 50         | 71,56                    | 0,82                                                        | 6,52             | 4,45            | 0,00               | 39,41      | 0,00       | 6,33              | 0,54        | 0,78          | 21,01        |
| Óleo de soja             | 5          | 44,20                    | 0,00                                                        | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Polvilho doce            | 50         | 175,61                   | 43,39                                                       | 0,22             | 0,00            | 0,12               | 0,00       | 0,00       | 2,05              | 0,00        | 0,26          | 13,71        |
| Queijo, mussarela        | 5          | 16,49                    | 0,15                                                        | 1,13             | 1,26            | 0,00               | 5,45       | 0,00       | 1,18              | 0,18        | 0,02          | 43,75        |
| Sal                      | 1          | 0,00                     | 0,00                                                        | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Banana prata             | 100        | 98,25                    | 25,96                                                       | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59      | 26,29             | 0,15        | 0,38          | 7,56         |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                          |                                                             |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |

| MEC<br>FNDE       |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|-------------------|------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:     |            |                  | Dias de Atendimento:                |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:         |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:  |            | CARDÁPIO:        | MACARRONADA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 2                 |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento  | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                 | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                   | (g)        | (g)              | (g)                                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Alho              | 1          | 1,13             | 0,24                                | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |
| Cebola            | 5          | 1,97             | 0,44                                | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Carne moída de 2ª | 50         | 121,00           | 0,00                                | 12,11            | 7,71            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 10,00             | 2,86        | 1,41          | 4,00         |
| Cheiro verde      | 2          | 0,84             | 0,14                                | 0,05             | 0,01            | 0,02               | 0,00       | 0,64       | 0,49              | 0,01        | 0,01          | 1,60         |
| Macarrão trigo    | 50         | 185,56           | 38,97                               | 5,00             | 0,65            | 1,46               | 0,00       | 0,00       | 13,85             | 0,39        | 0,44          | 8,65         |
| Óleo de soja      | 4          | 35,36            | 0,00                                | 0,00             | 4,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Sal               | 1          | 0,00             | 0,00                                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Tomate, extrato   | 10         | 6,09             | 1,50                                | 0,24             | 0,02            | 0,28               | 0,00       | 1,80       | 2,93              | 0,04        | 0,21          | 2,91         |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |

| MEC<br>FNDE                   |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                | SEDUC-TO      |             |              |
|-------------------------------|--|------------|---------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:                 |  |            | Dias de Atendimento:            |                     |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                     |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:              |  | CARDÁPIO:  | PÃO CASEIRO / LEITE CARMELIZADO |                     |                  |                 |                    |            |                   |                | Frequência:   |             |              |
| 3                             |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                | 1             |             |              |
| Nome do Alimento              |  | Per Capita | Calorias<br>Kcal                | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                               |  | (g)        | (g)                             | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                |  | 10         | 38,68                           | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,10           | 0,00          | 0,02        | 0,76         |
| Farinha de trigo              |  | 20         | 72,09                           | 15,02               | 1,96             | 0,27            | 0,47               | 0,00       | 0,00              | 6,20           | 0,17          | 0,19        | 3,57         |
| Fermento biológico tablete    |  | 1          | 0,90                            | 0,08                | 0,17             | 0,02            | 0,04               | 0,00       | 0,00              | 0,38           | 0,11          | 0,03        | 0,18         |
| Gergelim, semente             |  | 4          | 23,34                           | 0,86                | 0,85             | 2,02            | 0,47               | 0,13       | 0,00              | 14,43          | 0,21          | 0,22        | 33,02        |
| Leite de vaca, integral em pó |  | 30         | 149,00                          | 11,75               | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00              | 23,23          | 0,82          | 0,16        | 267,08       |
| Óleo de soja                  |  | 2,5        | 22,10                           | 0,00                | 0,00             | 2,50            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Sal                           |  | 0,5        | 0,00                            | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |  |            |                                 | </                  |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |

|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|-------------------------------|------------|------------------|----------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                   |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
| Nº de Alunos:                 |            |                  | Dias de Atendimento:       |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                     |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:        | BEIJU / LEITE ACHOCOLATADO |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 4                             |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO        | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                               | (g)        | (g)              | (g)                        | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Achocolatado em pó            | 10         | 40,10            | 9,12                       | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59      | 2,73       | 7,67              | 0,10        | 0,54          | 4,44         |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00           | 11,75                      | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00       | 23,23             | 0,82        | 0,16          | 267,08       |
| Margarina, com sal            | 5          | 29,72            | 0,00                       | 0,00             | 3,36            | 0,00               | 19,27      | 0,00       | 0,06              | 0,00        | 0,00          | 0,23         |
| Polvilho doce                 | 50         | 175,61           | 43,39                      | 0,22             | 0,00            | 0,12               | 0,00       | 0,00       | 2,05              | 0,00        | 0,26          | 13,71        |
| Sal                           | 1          | 0,00             | 0,00                       | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                            |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               | </           |

| MEC<br>FNDE              |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|--------------------------|------------|------------------|------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:            |            |                  | Dias de Atendimento:                     |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:         |            | CARDÁPIO:        | BOLO DE TRIGO / SUCO DE ACEROLA / BANANA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 5                        |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento         | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                      | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                          | (g)        | (g)              | (g)                                      | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Açúcar cristal           | 20         | 77,37            | 19,92                                    | 0,06             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,20              | 0,00        | 0,03          | 1,52         |
| Banana prata             | 100        | 98,25            | 25,96                                    | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59      | 26,29             | 0,15        | 0,38          | 7,56         |
| Acerola, polpa congelada | 30         | 6,58             | 1,66                                     | 0,18             | 0,00            | 0,21               | 0,00       | 186,97     | 2,60              | 0,02        | 0,05          | 2,28         |
| Farinha de trigo         | 30         | 108,14           | 22,53                                    | 2,94             | 0,41            | 0,70               | 0,00       | 0,00       | 9,30              | 0,25        | 0,29          | 5,36         |
| Fermento em pó químico   | 1          | 0,90             | 0,44                                     | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Leite de vaca integral   | 25         | 15,01            | 1,13                                     | 0,81             | 0,81            | 0,00               | 7,11       | 0,00       | 2,50              | 0,10        | 0,01          | 28,26        |
| Margarina, com sal       | 5          | 29,72            | 0,00                                     | 0,00             | 3,36            | 0,00               | 19,27      | 0,00       | 0,06              | 0,00        | 0,00          | 0,23         |
| Ovo de galinha inteiro   | 12,5       | 17,89            | 0,20                                     | 1,63             | 1,11            | 0,00               | 9,85       | 0,00       | 1,58              | 0,14        | 0,20          | 5,25         |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                          |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |

| MEC<br>FNDE                |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|----------------------------|------------|------------------|-------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:              |            |                  | Dias de Atendimento:                                  |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                  |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:           |            | CARDÁPIO:        | PÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA/ SUCO DE GOIABA /LARANJA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 6                          |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento           | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                                   | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                            | (g)        | (g)              | (g)                                                   | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Açúcar cristal             | 10         | 38,68            | 9,96                                                  | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |
| Alho                       | 1          | 1,13             | 0,24                                                  | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |
| Cebola                     | 5          | 1,97             | 0,44                                                  | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Cebolinha                  | 1          | 0,20             | 0,03                                                  | 0,02             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,32       | 0,25              | 0,00        | 0,01          | 0,80         |
| Coentro                    | 1          | 3,09             | 0,48                                                  | 0,21             | 0,10            | 0,37               | 2,93       | 0,41       | 3,93              | 0,05        | 0,81          | 7,84         |
| Goiaba vermelha, com casca | 40         | 21,67            | 5,20                                                  | 0,43             | 0,18            | 2,49               | 0,00       | 32,24      | 2,76              | 0,05        | 0,07          | 1,78         |
| Óleo de soja               | 3          | 26,52            | 0,00                                                  | 0,00             | 3,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Pão de trigo francês       | 50         | 149,91           | 29,32                                                 | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00       | 12,73             | 0,38        | 0,50          | 7,88         |
| Carne moída de 2ª          | 30         | 72,60            | 0,00                                                  | 7,27             | 4,63            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 6,00              | 1,71        | 0,84          | 2,40         |
| Sal                        | 1          | 0,00             | 0,00                                                  | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Tomate, extrato            | 5          | 3,05             | 0,75                                                  | 0,12             | 0,01            | 0,14               | 0,00       | 0,90       | 1,47              | 0,02        | 0,10          | 1,45         |
| Laranja, pêra              | 200        | 73,55            | 17,89                                                 | 2,09             | 0,25            | 1,53               | 22,42      | 107,47     | 17,23             | 0,12        | 0,18          | 43,77        |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                                       |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| TOTAL                      |            | 392,36           | 64,32                                                 | 14,30            | 9,73            | 5,88               | 26,94      | 141,88     | 45,27             | 2,35        | 2,55          | 67,51        |

| MEC<br>FNDE          |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               | SEDUC-TO     |  |
|----------------------|------------|------------------|--------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:        |            |                  | Dias de Atendimento:                             |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |  |
| REFEIÇÃO:            |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
| N.º do Cardápio:     |            | CARDÁPIO:        | PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA/ SUCO DE MANGA/ BANANA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |  |
| 7                    |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |  |
| Nome do Alimento     | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                              | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |  |
|                      | (g)        | (g)              | (g)                                              | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |  |
| Açúcar cristal       | 10         | 38,68            | 9,96                                             | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |  |
| Pão de trigo francês | 50         | 149,91           | 29,32                                            | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00       | 12,73             | 0,38        | 0,50          | 7,88         |  |
| Queijo, mussarela    | 30         | 98,96            | 0,91                                             | 6,79             | 7,55            | 0,00               | 32,70      | 0,00       | 7,07              | 1,06        | 0,09          | 262,51       |  |
| Manga Palmer         | 50         | 36,24            | 9,68                                             | 0,21             | 0,09            | 0,82               | 0,00       | 32,76      | 4,36              | 0,04        | 0,05          | 5,82         |  |
| Banana nanica        | 160        | 146,45           | 38,16                                            | 2,24             | 0,19            | 3,11               | 0,00       | 9,38       | 44,47             | 0,28        | 0,55          | 5,47         |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                      |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            | </         |                   |             |               |              |  |

| MEC<br>FNDE                 |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|-----------------------------|------------|------------------|--------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:               |            |                  | Dias de Atendimento:                             |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                   |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:            |            | CARDÁPIO:        | FAROFA DE CARNE MOÍDA / SUCO DE ACEROLA/MELANCIA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 8                           |            |                  | 1                                                |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| Nome do Alimento            | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                              | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                             | (g)        | (g)              | (g)                                              | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Açúcar cristal              | 10         | 38,68            | 9,96                                             | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |
| Açafrão                     | 1          | 3,10             | 0,65                                             | 0,11             | 0,06            | 0,04               | 0,27       | 0,81       | 2,64              | 0,01        | 0,11          | 1,11         |
| Alho                        | 1          | 1,13             | 0,24                                             | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |
| Cebola                      | 5          | 1,97             | 0,44                                             | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Cebolinha                   | 1          | 0,20             | 0,03                                             | 0,02             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,32       | 0,25              | 0,00        | 0,01          | 0,80         |
| Coentro                     | 1          | 3,09             | 0,48                                             | 0,21             | 0,10            | 0,37               | 2,93       | 0,41       | 3,93              | 0,05        | 0,81          | 7,84         |
| Carne moída de 2ª           | 40         | 96,80            | 0,00                                             | 9,69             | 6,17            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 8,00              | 2,28        | 1,12          | 3,20         |
| Farinha de mandioca torrada | 40         | 146,11           | 35,68                                            | 0,49             | 0,11            | 2,62               | 0,00       | 0,00       | 16,01             | 0,14        | 0,48          | 30,21        |
| Acerola, polpa congelada    | 20         | 4,39             | 1,11                                             | 0,12             | 0,00            | 0,14               | 0,00       | 124,65     | 1,73              | 0,01        | 0,03          | 1,52         |
| Óleo de soja                | 10         | 88,40            | 0,00                                             | 0,00             | 10,00           | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Sal                         | 1          | 0,00             | 0,00                                             | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Melancia                    | 200        | 65,21            | 16,28                                            | 1,77             | 0,00            | 0,25               | 57,00      | 12,29      | 19,26             | 0,19        | 0,45          | 15,44        |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| TOTAL                       |            | 449,08           | 64,87                                            | 12,60            | 16,45           | 3,60               | 60,29      | 139,02     | 52,72             | 2,71        | 3,05          | 61,71        |



| MEC<br>FNDE                     |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|---------------------------------|------------|------------------|----------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:                   |            |                  | Dias de Atendimento:                   |                  | REFEIÇÃO:       |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| N.º do Cardápio:                |            | CARDÁPIO:        | BISCOITO SALGADO/ ACHOCOLATADO / MAMÃO |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 9                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento                | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                    | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                                 | (g)        | (g)              | (g)                                    | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Achocolatado em pó              | 10         | 40,10            | 9,12                                   | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59      | 2,73       | 7,67              | 0,10        | 0,54          | 4,44         |
| Mamão Papaia                    | 150        | 60,24            | 15,66                                  | 0,68             | 0,19            | 1,56               | 42,60      | 123,31     | 33,26             | 0,11        | 0,29          | 33,63        |
| Biscoito salgado, cream cracker | 30         | 129,52           | 20,62                                  | 3,02             | 4,33            | 0,75               | 0,00       | 0,00       | 11,92             | 0,34        | 0,66          | 6,00         |
| Leite de vaca, integral em pó   | 30         | 149,00           | 11,75                                  | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00       | 23,23             | 0,82        | 0,16          | 267,08       |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |

|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|-------------------------------|------------|---------------|----------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|-------------------|----------|---------------|--|
| MEC<br>FNDE                   |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          | SEDUC-TO      |  |
| Nº de Alunos:                 |            |               | Dias de Atendimento: |               |              |                 |            |            |             | Refeição Servida: |          | Café da manhã |  |
| REFEIÇÃO:                     |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:     | CANJICA COM AMENDOIM |               |              |                 |            |            |             |                   |          | Frequência:   |  |
| 10                            |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          | 1             |  |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO     | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn          | Ferro Fe | Cálcio Ca     |  |
|                               | (g)        | (g)           | (g)                  | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)        | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)          |  |
| Açúcar cristal                | 20         | 77,37         | 19,92                | 0,06          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,20        | 0,00              | 0,03     | 1,52          |  |
| Milho de canjica              | 30         | 23,90         | 4,05                 | 0,37          | 0,66         | 0,20            | 0,55       | 0,00       | 2,08        | 0,04              | 0,22     | 1,04          |  |
| Amendoim                      | 10         | 54,41         | 2,03                 | 2,72          | 4,39         | 0,80            | 0,00       | 0,00       | 17,05       | 0,32              | 0,25     | 0,00          |  |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00        | 11,75                | 7,63          | 8,07         | 0,00            | 108,32     | 0,00       | 23,23       | 0,82              | 0,16     | 267,08        |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             |                   |          |               |  |
|                               |            |               |                      |               |              |                 |            |            |             | </                |          |               |  |

| MEC<br>FNDE              |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                | SEDUC-TO      |             |              |
|--------------------------|--|------------|---------------------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:            |  |            | Dias de Atendimento:                              |                     |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:         |  | CARDÁPIO:  | PÃO COM MUSSARELA ALFACE E TOMATE/SUCO DE ABACAXI |                     |                  |                 |                    |            |                   |                | Frequência:   |             |              |
| 11                       |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                | 1             |             |              |
| Nome do Alimento         |  | Per Capita | Calorias<br>Kcal                                  | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                          |  | (g)        | (g)                                               | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Abacaxi, polpa congelada |  | 20         | 6,12                                              | 1,56                | 0,09             | 0,02            | 0,07               | 0,00       | 0,25              | 2,01           | 0,01          | 0,07        | 2,71         |
| Açúcar cristal           |  | 10         | 38,68                                             | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,10           | 0,00          | 0,02        | 0,76         |
| Alface lisa              |  | 5          | 0,69                                              | 0,12                | 0,08             | 0,01            | 0,12               | 0,00       | 1,07              | 0,46           | 0,02          | 0,03        | 1,38         |
| Pão de trigo francês     |  | 50         | 149,91                                            | 29,32               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00              | 12,73          | 0,38          | 0,50        | 7,88         |
| Tomate                   |  | 20         | 3,07                                              | 0,63                | 0,22             | 0,03            | 0,23               | 8,33       | 4,24              | 2,11           | 0,03          | 0,05        | 1,39         |
| Queijo, mussarela        |  | 30         | 98,96                                             | 0,91                | 6,79             | 7,55            | 0,00               | 32,70      | 0,00              | 7,07           | 1,06          | 0,09        | 262,51       |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                          |  |            |                                                   |                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |

|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|-------------------------------|--|------------|---------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                   |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
| Nº de Alunos:                 |  |            | Dias de Atendimento:                  |                     |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                     |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:              |  | CARDÁPIO:  | CUSCUZ DE ARROZ/ ACHOCOLATADO/ BANANA |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 12                            |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento              |  | Per Capita | Calorias<br>Kcal                      | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                               |  | (g)        | (g)                                   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Achocolatado em pó            |  | 10         | 40,10                                 | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59      | 2,73       | 7,67              | 0,10        | 0,54          | 4,44         |
| Flocos de arroz               |  | 50         | 187,50                                | 43,50               | 3,35             | 0,00            | 0,06               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,85          | 15,00        |
| Leite de vaca, integral em pó |  | 30         | 149,00                                | 11,75               | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00       | 23,23             | 0,82        | 0,16          | 267,08       |
| Margarina, com sal            |  | 5          | 29,72                                 | 0,00                | 0,00             | 3,36            | 0,00               | 19,27      | 0,00       | 0,06              | 0,00        | 0,00          | 0,23         |
| Polvilho doce                 |  | 3          | 10,54                                 | 2,60                | 0,01             | 0,00            | 0,01               | 0,00       | 0,00       | 0,12              | 0,00        | 0,02          | 0,82         |
| Sal                           |  | 1          | 0,00                                  | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Banana prata                  |  | 100        | 98,25                                 | 25,96               | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59      | 26,29             | 0,15        | 0,38          | 7,56         |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |  |            |                                       |                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| TOTAL                         |  |            | 515,11                                | 92,93               | 12,68            | 11,71           | 2,50               | 210,38     | 24,32      | 57,38             | 1,07        | 1,94          | 295,14       |

|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|---------------------------------|------------|------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                     |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
| Nº de Alunos:                   |            |                  | Dias de Atendimento:                            |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                       |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:                |            | CARDÁPIO:        | VITAMINA NUTRITIVA / BISCOITO SALGADO/ MELANCIA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 13                              |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento                | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                             | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                                 | (g)        | (g)              | (g)                                             | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Biscoito salgado, cream cracker | 30         | 129,52           | 20,62                                           | 3,02             | 4,33            | 0,75               | 0,00       | 0,00       | 11,92             | 0,34        | 0,66          | 6,00         |
| Mamão Papaia                    | 20         | 8,03             | 2,09                                            | 0,09             | 0,02            | 0,21               | 5,68       | 16,44      | 4,44              | 0,01        | 0,04          | 4,48         |
| Maçã Fuji                       | 20         | 11,10            | 3,03                                            | 0,06             | 0,00            | 0,27               | 0,54       | 0,48       | 0,41              | 0,00        | 0,02          | 0,38         |
| Leite de vaca, integral em pó   | 30         | 149,00           | 11,75                                           | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00       | 23,23             | 0,82        | 0,16          | 267,08       |
| Melancia                        | 200        | 65,21            | 16,28                                           | 1,77             | 0,00            | 0,25               | 57,00      | 12,29      | 19,26             | 0,19        | 0,45          | 15,44        |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                                 |            |                  |                                                 |                  | </              |                    |            |            |                   |             |               |              |

| MEC<br>FNDE             |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|-------------------------|------------|------------------|-------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:           |            |                  | Dias de Atendimento:          |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:               |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:        |            | CARDÁPIO:        | CALDO DE FRANGO / PÃO /BANANA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 14                      |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento        | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO           | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                         | (g)        | (g)              | (g)                           | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Alho                    | 1          | 1,13             | 0,24                          | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |
| Açafrão                 | 0,5        | 1,55             | 0,33                          | 0,06             | 0,03            | 0,02               | 0,13       | 0,40       | 1,32              | 0,01        | 0,06          | 0,56         |
| Cebola                  | 5          | 1,97             | 0,44                          | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Cebolinha               | 1          | 0,20             | 0,03                          | 0,02             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,32       | 0,25              | 0,00        | 0,01          | 0,80         |
| Coentro                 | 1          | 3,09             | 0,48                          | 0,21             | 0,10            | 0,37               | 2,93       | 0,41       | 3,93              | 0,05        | 0,81          | 7,84         |
| Farinha de trigo        | 3          | 10,81            | 2,25                          | 0,29             | 0,04            | 0,07               | 0,00       | 0,00       | 0,93              | 0,02        | 0,03          | 0,54         |
| Frango, peito, com pele | 50         | 74,73            | 0,00                          | 10,39            | 3,37            | 0,00               | 2,00       | 0,00       | 14,15             | 0,30        | 0,22          | 4,21         |
| Óleo de soja            | 5          | 44,20            | 0,00                          | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Pão de trigo francês    | 50         | 149,91           | 29,32                         | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00       | 12,73             | 0,38        | 0,50          | 7,88         |
| Banana prata            | 100        | 98,25            | 25,96                         | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59      | 26,29             | 0,15        | 0,38          | 7,56         |
| Pimentão verde          | 3          | 0,64             | 0,15                          | 0,03             | 0,00            | 0,08               | 0,56       | 3,01       | 0,23              | 0,00        | 0,01          | 0,26         |
| Sal                     | 1          | 0,00             | 0,00                          | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                         |            |                  |                               |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| TOTAL                   |            | 386,48           | 59,20                         | 16,40            | 10,17           | 3,92               | 10,42      | 26,27      | 60,63             | 0,93        | 2,04          | 30,48        |

| MEC<br>FNDE                   |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               | SEDUC-TO    |              |
|-------------------------------|------------|------------------|----------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:                 |            |                  | Dias de Atendimento:                   |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                     |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:        | PÃO COM OVO MEXIDO/ LEITE ACHOCOLATADO |                  |                 |                    |            |                   |                |               | Frequência: |              |
| 15                            |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                    | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                               | (g)        | (g)              | (g)                                    | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó            | 10         | 40,10            | 9,12                                   | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59      | 2,73              | 7,67           | 0,10          | 0,54        | 4,44         |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00           | 11,75                                  | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00              | 23,23          | 0,82          | 0,16        | 267,08       |
| Pão de trigo francês          | 50         | 149,91           | 29,32                                  | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00              | 12,73          | 0,38          | 0,50        | 7,88         |
| Ovo de galinha inteiro        | 50         | 71,56            | 0,82                                   | 6,52             | 4,45            | 0,00               | 39,41      | 0,00              | 6,33           | 0,54          | 0,78        | 21,01        |
| Óleo de soja                  | 5          | 44,20            | 0,00                                   | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Sal                           |            | 0,00             | 0,00                                   | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |

| MEC<br>FNDE                 |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|-----------------------------|------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:               |            |                  | Dias de Atendimento:                |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:            |            | CARDÁPIO:        | FAROFA DE FRANGO COM SUCO DE GOIABA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 16                          |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento            | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                 | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                             | (g)        | (g)              | (g)                                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Alho                        | 1          | 1,13             | 0,24                                | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |
| Açafrão                     | 0,5        | 1,55             | 0,33                                | 0,06             | 0,03            | 0,02               | 0,13       | 0,40       | 1,32              | 0,01        | 0,06          | 0,56         |
| Cebola                      | 5          | 1,97             | 0,44                                | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Cheiro verde                | 2          | 0,84             | 0,14                                | 0,05             | 0,01            | 0,02               | 0,00       | 0,64       | 0,49              | 0,01        | 0,01          | 1,60         |
| Frango, peito, sem pele     | 50         | 59,58            | 0,00                                | 10,76            | 1,51            | 0,00               | 1,00       | 0,00       | 15,63             | 0,33        | 0,22          | 3,68         |
| Farinha de mandioca torrada | 40         | 146,11           | 35,68                               | 0,49             | 0,11            | 2,62               | 0,00       | 0,00       | 16,01             | 0,14        | 0,48          | 30,21        |
| Goiaba vermelha, com casca  | 40         | 21,67            | 5,20                                | 0,43             | 0,18            | 2,49               | 0,00       | 32,24      | 2,76              | 0,05        | 0,07          | 1,78         |
| Óleo de soja                | 10         | 88,40            | 0,00                                | 0,00             | 10,00           | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Sal                         | 1          | 0,00             | 0,00                                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Açúcar cristal              | 10         | 38,68            | 9,96                                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                             |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |



| MEC<br>FNDE          |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|----------------------|------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:        |            |                  | Dias de Atendimento:                |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:            |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:     |            | CARDÁPIO:        | MUNJICA DE CARNE MOÍDA/ PÃO FRANCÊS |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 17                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento     | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                 | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                      | (g)        | (g)              | (g)                                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Açafrão              | 0,5        | 1,55             | 0,33                                | 0,06             | 0,03            | 0,02               | 0,13       | 0,40       | 1,32              | 0,01        | 0,06          | 0,56         |
| Alho                 | 1          | 1,13             | 0,24                                | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |
| Carne moída de 2ª    | 50         | 121,00           | 0,00                                | 12,11            | 7,71            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 10,00             | 2,86        | 1,41          | 4,00         |
| Cebola               | 5          | 1,97             | 0,44                                | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Cebolinha            | 1          | 0,20             | 0,03                                | 0,02             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,32       | 0,25              | 0,00        | 0,01          | 0,80         |
| Coentro              | 1          | 3,09             | 0,48                                | 0,21             | 0,10            | 0,37               | 2,93       | 0,41       | 3,93              | 0,05        | 0,81          | 7,84         |
| Mandioca             | 50         | 75,71            | 18,08                               | 0,57             | 0,15            | 0,94               | 0,50       | 8,26       | 22,25             | 0,10        | 0,14          | 7,60         |
| Óleo de soja         | 5          | 44,20            | 0,00                                | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Pão de trigo francês | 50         | 149,91           | 29,32                               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00       | 12,73             | 0,38        | 0,50          | 7,88         |
| Pimentão verde       | 3          | 0,64             | 0,15                                | 0,03             | 0,00            | 0,08               | 0,56       | 3,01       | 0,23              | 0,00        | 0,01          | 0,26         |
| Sal                  | 1          | 0,00             | 0,00                                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                      |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| TOTAL                |            | 399,39           | 49,08                               | 17,12            | 14,56           | 2,75               | 5,71       | 12,94      | 51,52             | 3,41        | 2,95          | 29,76        |

| MEC<br>FNDE                   |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               | SEDUC-TO    |              |
|-------------------------------|------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:                 |            |                  | Dias de Atendimento:                |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                     |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:        | BOLO DE TRIGO COM VITAMINA DE MANGA |                  |                 |                    |            |                   |                |               | Frequência: |              |
| 18                            |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                 | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                               | (g)        | (g)              | (g)                                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                | 20         | 77,37            | 19,92                               | 0,06             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,20           | 0,00          | 0,03        | 1,52         |
| Farinha de trigo              | 30         | 108,14           | 22,53                               | 2,94             | 0,41            | 0,70               | 0,00       | 0,00              | 9,30           | 0,25          | 0,29        | 5,36         |
| Fermento em pó químico        | 1          | 0,90             | 0,44                                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00           | 11,75                               | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00              | 23,23          | 0,82          | 0,16        | 267,08       |
| Manga, polpa, congelada       | 30         | 14,49            | 3,76                                | 0,11             | 0,07            | 0,32               | 0,00       | 7,47              | 2,85           | 0,02          | 0,03        | 2,14         |
| Margarina, com sal            | 5          | 29,72            | 0,00                                | 0,00             | 3,36            | 0,00               | 19,27      | 0,00              | 0,06           | 0,00          | 0,00        | 0,23         |
| Ovo de galinha inteiro        | 12,5       | 17,89            | 0,20                                | 1,63             | 1,11            | 0,00               | 9,85       | 0,00              | 1,58           | 0,14          | 0,20        | 5,25         |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                     |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |

|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|-------------------------------|------------|---------------|------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|---------------|-----------|
| MEC<br>FNDE                   |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          | SEDUC-TO      |           |
| Nº de Alunos:                 |            |               | Dias de Atendimento:               |               |              |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Café da manhã |           |
| REFEIÇÃO:                     |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:     | BEIJU COM MUSSARELA / ACHOCOLATADO |               |              |                 |            |            |                   |          | Frequência:   |           |
| 19                            |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          | 1             |           |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO                   | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe      | Cálcio Ca |
|                               | (g)        | (g)           | (g)                                | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)          | (Mg)      |
| Achocolatado em pó            | 10         | 40,10         | 9,12                               | 0,42          | 0,22         | 0,39            | 79,59      | 2,73       | 7,67              | 0,10     | 0,54          | 4,44      |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00        | 11,75                              | 7,63          | 8,07         | 0,00            | 108,32     | 0,00       | 23,23             | 0,82     | 0,16          | 267,08    |
| Polvilho doce                 | 50         | 175,61        | 43,39                              | 0,22          | 0,00         | 0,12            | 0,00       | 0,00       | 2,05              | 0,00     | 0,26          | 13,71     |
| Queijo, mussarela             | 20         | 65,97         | 0,61                               | 4,53          | 5,04         | 0,00            | 21,80      | 0,00       | 4,71              | 0,70     | 0,06          | 175,01    |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |               |                                    |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
| TOTAL                         |            | 430,68        | 64,87                              | 12,79         | 13,32        | 0,51            | 209,70     | 2,73       | 37,67             | 1,63     | 1,01          | 460,24    |

|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|-------------------------------|------------|----------------------------------|----------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|---------------|-----------|
| MEC<br>FNDE                   |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          | SEDUC-TO      |           |
| Nº de Alunos:                 |            |                                  | Dias de Atendimento: |               |              |                 |            |            | Refeição Servida: |          | Café da manhã |           |
| REFEIÇÃO:                     |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
| N.º do Cardápio:              | CARDÁPIO:  | CUSCUZ DE MILHO COM ACHOCOLATADO |                      |               |              |                 |            |            |                   |          | Frequência:   |           |
| 20                            |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          | 1             |           |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias Kcal                    | Carboidratos CHO     | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg       | Zinco Zn | Ferro Fe      | Cálcio Ca |
|                               | (g)        | (g)                              | (g)                  | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)     | (Mg)          | (Mg)      |
| Achocolatado em pó            | 10         | 40,10                            | 9,12                 | 0,42          | 0,22         | 0,39            | 79,59      | 2,73       | 7,67              | 0,10     | 0,54          | 4,44      |
| Flocos de milho               | 50         | 181,00                           | 38,00                | 4,10          | 1,80         | 3,70            | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00     | 0,00          | 0,00      |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00                           | 11,75                | 7,63          | 8,07         | 0,00            | 108,32     | 0,00       | 23,23             | 0,82     | 0,16          | 267,08    |
| Polvilho doce                 | 3          | 10,54                            | 2,60                 | 0,01          | 0,00         | 0,01            | 0,00       | 0,00       | 0,12              | 0,00     | 0,02          | 0,82      |
| Açúcar cristal                | 3          | 11,61                            | 2,99                 | 0,01          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00       | 0,03              | 0,00     | 0,00          | 0,23      |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
|                               |            |                                  |                      |               |              |                 |            |            |                   |          |               |           |
| TOTAL                         |            | 392,24                           | 64,46                | 12,17         | 10,09        | 4,10            | 187,90     | 2,73       | 31,06             | 0,92     | 0,71          | 272,57    |

| MEC<br>FNDE                |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|----------------------------|------------|------------------|-------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:              |            |                  | Dias de Atendimento:                      |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                  |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:           |            | CARDÁPIO:        | BEIJU COM FRANGO DESFIADO/ SUCO DE GOIABA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 21                         |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento           | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                       | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                            | (g)        | (g)              | (g)                                       | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Alho                       | 1          | 1,13             | 0,24                                      | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |
| Açafrão                    | 0,5        | 1,55             | 0,33                                      | 0,06             | 0,03            | 0,02               | 0,13       | 0,40       | 1,32              | 0,01        | 0,06          | 0,56         |
| Açúcar cristal             | 10         | 38,68            | 9,96                                      | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |
| Cebola                     | 5          | 1,97             | 0,44                                      | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |
| Cebolinha                  | 1          | 0,20             | 0,03                                      | 0,02             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,32       | 0,25              | 0,00        | 0,01          | 0,80         |
| Cenoura                    | 20         | 6,83             | 1,53                                      | 0,26             | 0,03            | 0,64               | 168,10     | 1,02       | 2,25              | 0,04        | 0,04          | 4,51         |
| Coentro                    | 1          | 3,09             | 0,48                                      | 0,21             | 0,10            | 0,37               | 2,93       | 0,41       | 3,93              | 0,05        | 0,81          | 7,84         |
| Frango, peito, sem pele    | 50         | 59,58            | 0,00                                      | 10,76            | 1,51            | 0,00               | 1,00       | 0,00       | 15,63             | 0,33        | 0,22          | 3,68         |
| Óleo de soja               | 5          | 44,20            | 0,00                                      | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Polvilho doce              | 50         | 175,61           | 43,39                                     | 0,22             | 0,00            | 0,12               | 0,00       | 0,00       | 2,05              | 0,00        | 0,26          | 13,71        |
| Sal                        | 1          | 0,00             | 0,00                                      | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |
| Goiaba vermelha, com casca | 40         | 21,67            | 5,20                                      | 0,43             | 0,18            | 2,49               | 0,00       | 32,24      | 2,76              | 0,05        | 0,07          | 1,78         |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                            |            |                  |                                           |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| TOTAL                      |            | 354,51           | 61,61                                     | 12,15            | 6,86            | 3,82               | 172,26     | 34,94      | 29,09             | 0,50        | 1,49          | 34,46        |

| MEC<br>FNDE                   |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               | SEDUC-TO    |              |
|-------------------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:                 |            |                  | Dias de Atendimento:                          |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                     |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:        | ENROLADINHO DE QUEIJO/SUCO DE MARACUJÁ/BANANA |                  |                 |                    |            |                   |                |               | Frequência: |              |
| 22                            |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                           | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                               | (g)        | (g)              | (g)                                           | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                | 16,5       | 63,83            | 16,44                                         | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,17           | 0,00          | 0,03        | 1,25         |
| Banana prata                  | 100        | 98,25            | 25,96                                         | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59             | 26,29          | 0,15          | 0,38        | 7,56         |
| Farinha de trigo              | 40         | 144,19           | 30,04                                         | 3,92             | 0,55            | 0,94               | 0,00       | 0,00              | 12,40          | 0,33          | 0,38        | 7,15         |
| Fermento biológico tablete    | 1          | 0,90             | 0,08                                          | 0,17             | 0,02            | 0,04               | 0,00       | 0,00              | 0,38           | 0,11          | 0,03        | 0,18         |
| Leite de vaca, integral em pó | 10         | 49,67            | 3,92                                          | 2,54             | 2,69            | 0,00               | 36,11      | 0,00              | 7,74           | 0,27          | 0,05        | 89,03        |
| Maracujá                      | 50         | 34,22            | 6,13                                          | 0,99             | 1,05            | 0,57               | 31,82      | 9,92              | 13,98          | 0,20          | 0,28        | 2,70         |
| Queijo, mussarela             | 15         | 49,48            | 0,46                                          | 3,40             | 3,78            | 0,00               | 16,35      | 0,00              | 3,54           | 0,53          | 0,05        | 131,26       |
| Óleo de soja                  | 4          | 35,36            | 0,00                                          | 0,00             | 4,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Ovo de galinha inteiro        | 4          | 5,72             | 0,07                                          | 0,52             | 0,36            | 0,00               | 3,15       | 0,00              | 0,51           | 0,04          | 0,06        | 1,68         |
| Sal                           | 0,02       | 0,00             | 0,00                                          | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |

| MEC<br>FNDE                     |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               | SEDUC-TO    |              |
|---------------------------------|------------|------------------|----------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:                   |            |                  | Dias de Atendimento:                   |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                       |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:                |            | CARDÁPIO:        | VITAMINA DE ABACATE / BISCOITO SALGADO |                  |                 |                    |            |                   |                |               | Frequência: |              |
| 23                              |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento                | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                    | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                                 | (g)        | (g)              | (g)                                    | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                  | 5          | 19,34            | 4,98                                   | 0,02             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,05           | 0,00          | 0,01        | 0,38         |
| Abacate                         | 40         | 38,46            | 2,41                                   | 0,50             | 3,36            | 2,53               | 24,48      | 3,46              | 5,87           | 0,09          | 0,08        | 3,17         |
| Biscoito salgado, cream cracker | 40         | 172,69           | 27,49                                  | 4,02             | 5,77            | 1,00               | 0,00       | 0,00              | 15,90          | 0,45          | 0,88        | 8,00         |
| Leite de vaca, integral em pó   | 30         | 149,00           | 11,75                                  | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00              | 23,23          | 0,82          | 0,16        | 267,08       |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                 |            |                  |                                        |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |

| MEC<br>FNDE                   |            |                  |                                   |                  |                 |                    |            |                   |                |               | SEDUC-TO    |              |
|-------------------------------|------------|------------------|-----------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:                 |            |                  | Dias de Atendimento:              |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                     |            |                  |                                   |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:        | TORTA DE FRANGO / SUCO DE ACEROLA |                  |                 |                    |            |                   |                |               | Frequência: |              |
| 24                            |            |                  |                                   |                  |                 |                    |            |                   |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO               | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                               | (g)        | (g)              | (g)                               | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                | 10         | 38,68            | 9,96                              | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,10           | 0,00          | 0,02        | 0,76         |
| Alho                          | 1          | 1,13             | 0,24                              | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31              | 0,21           | 0,01          | 0,01        | 0,14         |
| Cebola                        | 5          | 1,97             | 0,44                              | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23              | 0,60           | 0,01          | 0,01        | 0,70         |
| Cebolinha                     | 1          | 0,20             | 0,03                              | 0,02             | 0,00            | 0,04               | 0,00       | 0,32              | 0,25           | 0,00          | 0,01        | 0,80         |
| Coentro                       | 1          | 3,09             | 0,48                              | 0,21             | 0,10            | 0,37               | 2,93       | 0,41              | 3,93           | 0,05          | 0,81        | 7,84         |
| Farinha de trigo              | 30         | 108,14           | 22,53                             | 2,94             | 0,41            | 0,70               | 0,00       | 0,00              | 9,30           | 0,25          | 0,29        | 5,36         |
| Fermento em pó químico        | 1          | 0,90             | 0,44                              | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Frango, peito, sem pele       | 50         | 59,58            | 0,00                              | 10,76            | 1,51            | 0,00               | 1,00       | 0,00              | 15,63          | 0,33          | 0,22        | 3,68         |
| Leite de vaca, integral em pó | 12         | 59,60            | 4,70                              | 3,05             | 3,23            | 0,00               | 43,33      | 0,00              | 9,29           | 0,33          | 0,06        | 106,83       |
| Margarina, com sal            | 5          | 29,72            | 0,00                              | 0,00             | 3,36            | 0,00               | 19,27      | 0,00              | 0,06           | 0,00          | 0,00        | 0,23         |
| Milho verde                   | 10         | 13,82            | 2,86                              | 0,66             | 0,06            | 0,39               | 0,00       | 0,00              | 3,26           | 0,05          | 0,04        | 0,16         |
| Óleo de soja                  | 5          | 44,20            | 0,00                              | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Ovo de galinha inteiro        | 8          | 11,45            | 0,13                              | 1,04             | 0,71            | 0,00               | 6,31       | 0,00              | 1,01           | 0,09          | 0,13        | 3,36         |
| Pimentão verde                | 3          | 0,64             | 0,15                              | 0,03             | 0,00            | 0,08               | 0,56       | 3,01              | 0,23           | 0,00          | 0,01        | 0,26         |
| Acerola, polpa congelada      | 30         | 6,58             | 1,66                              | 0,18             | 0,00            | 0,21               | 0,00       | 186,97            | 2,60           | 0,02          | 0,05        | 2,28         |
| Sal                           | 1          | 0,00             | 0,00                              | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
|                               |            |                  |                                   |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                   |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                   |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                               |            |                  |                                   |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| TOTAL                         |            | 379,70           | 43,62                             | 19,08            | 14,40           | 1,94               | 73,48      | 191,25            | 46,47          | 1,14          | 1,65        | 132,40       |



| MEC<br>FNDE            |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               | SEDUC-TO    |           |
|------------------------|------------|-----------------------------------|----------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos:          |            |                                   | Dias de Atendimento: |               |              |                 |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |             |           |
| REFEIÇÃO:              |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | PÃO COM QUEIJO MINAS/SUCO DE CAJU |                      |               |              |                 |            |                   |             |               | Frequência: |           |
| 25                     |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               | 1           |           |
| Nome do Alimento       | Per Capita | Calorias Kcal                     | Carboidratos CHO     | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio Mg | Zinco Zn      | Ferro Fe    | Cálcio Ca |
|                        | (g)        | (g)                               | (g)                  | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)      |
| Açúcar cristal         | 10         | 38,68                             | 9,96                 | 0,03          | 0,00         | 0,00            | 0,00       | 0,00              | 0,10        | 0,00          | 0,02        | 0,76      |
| Pão de trigo francês   | 50         | 149,91                            | 29,32                | 3,98          | 1,55         | 1,15            | 1,49       | 0,00              | 12,73       | 0,38          | 0,50        | 7,88      |
| Queijo, minas, frescal | 30         | 79,28                             | 0,97                 | 5,22          | 6,05         | 0,00            | 48,15      | 0,00              | 2,07        | 0,09          | 0,28        | 173,78    |
| Caju polpa             | 30         | 10,97                             | 2,81                 | 0,14          | 0,05         | 0,24            | 0,00       | 35,92             | 2,12        | 0,03          | 0,04        | 0,25      |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                        |            |                                   |                      |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
| TOTAL                  |            | 278,84                            | 43,06                | 9,38          | 7,65         | 1,40            | 49,65      | 35,92             | 17,02       | 0,49          | 0,84        | 182,66    |

| MEC<br>FNDE                            |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               | SEDUC-TO    |              |
|----------------------------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:                          |            |                  | Dias de Atendimento:                          |                  |                 |                    |            | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                              |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:                       |            | CARDÁPIO:        | TORTA DE CARNE MOIDA / SUCO DE MANGA / BANANA |                  |                 |                    |            |                   |                |               | Frequência: |              |
| 26                                     |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento                       | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                           | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                                        | (g)        | (g)              | (g)                                           | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                         | 10         | 38,68            | 9,96                                          | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,10           | 0,00          | 0,02        | 0,76         |
| Farinha de trigo                       | 30         | 108,14           | 22,53                                         | 2,94             | 0,41            | 0,70               | 0,00       | 0,00              | 9,30           | 0,25          | 0,29        | 5,36         |
| Fermento em pó químico                 | 1          | 0,90             | 0,44                                          | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral<br>pasteurizado | 25         | 15,01            | 1,13                                          | 0,81             | 0,81            | 0,00               | 7,11       | 0,00              | 2,50           | 0,10          | 0,01        | 28,26        |
| Carne moída de 1ª                      | 30         | 61,20            | 0,00                                          | 9,20             | 2,70            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 6,00           | 1,56          | 0,76        | 2,10         |
| Margarina, com sal                     | 5          | 29,72            | 0,00                                          | 0,00             | 3,36            | 0,00               | 19,27      | 0,00              | 0,06           | 0,00          | 0,00        | 0,23         |
| Ovo de galinha inteiro                 | 12,5       | 17,89            | 0,20                                          | 1,63             | 1,11            | 0,00               | 9,85       | 0,00              | 1,58           | 0,14          | 0,20        | 5,25         |
| Sal                                    | 1          | 0,00             | 0,00                                          | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00              | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Manga, polpa, congelada                | 30         | 14,49            | 3,76                                          | 0,11             | 0,07            | 0,32               | 0,00       | 7,47              | 2,85           | 0,02          | 0,03        | 2,14         |
| Alho                                   | 1          | 1,13             | 0,24                                          | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31              | 0,21           | 0,01          | 0,01        | 0,14         |
| Cebola                                 | 5          | 1,97             | 0,44                                          | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23              | 0,60           | 0,01          | 0,01        | 0,70         |
| Açafrão                                | 0,5        | 1,55             | 0,33                                          | 0,06             | 0,03            | 0,02               | 0,13       | 0,40              | 1,32           | 0,01          | 0,06        | 0,56         |
| Milho verde                            | 10         | 13,82            | 2,86                                          | 0,66             | 0,06            | 0,39               | 0,00       | 0,00              | 3,26           | 0,05          | 0,04        | 0,16         |
| Banana prata                           | 100        | 98,25            | 25,96                                         | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59             | 26,29          | 0,15          | 0,38        | 7,56         |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |
| TOTAL                                  |            | 402,75           | 67,84                                         | 16,86            | 8,63            | 3,63               | 39,67      | 30,01             | 54,07          | 2,28          | 1,78        | 53,21        |
|                                        |            |                  |                                               |                  |                 |                    |            |                   |                |               |             |              |

[illegible]

|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|-------------------------------|------------|---------------|-------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------|-----------|
| MEC<br>FNDE                   |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               | SEDUC-TO    |           |
| Nº de Alunos:                 |            |               | Dias de Atendimento:          |               |              |                 |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |             |           |
| REFEIÇÃO:                     |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:     | RAIZES COZIDAS / ACHOCOLATADO |               |              |                 |            |                   |             |               | Frequência: |           |
| 28                            |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               | 1           |           |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO              | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C        | Magnésio Mg | Zinco Zn      | Ferro Fe    | Cálcio Ca |
|                               | (g)        | (g)           | (g)                           | (g)           | (g)          | (g)             | (µg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)      |
| Achocolatado em pó            | 10         | 40,10         | 9,12                          | 0,42          | 0,22         | 0,39            | 79,59      | 2,73              | 7,67        | 0,10          | 0,54        | 4,44      |
| Batata doce                   | 60         | 70,94         | 16,92                         | 0,75          | 0,08         | 1,54            | 472,20     | 9,89              | 10,14       | 0,12          | 0,23        | 12,67     |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00        | 11,75                         | 7,63          | 8,07         | 0,00            | 108,32     | 0,00              | 23,23       | 0,82          | 0,16        | 267,08    |
| Mandioca                      | 60         | 90,85         | 21,70                         | 0,68          | 0,18         | 1,13            | 0,60       | 9,92              | 26,70       | 0,12          | 0,16        | 9,11      |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 |            |                   |             |               |             |           |
|                               |            |               |                               |               |              |                 | </         |                   |             |               |             |           |

| MEC<br>FNDE                |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               | SEDUC-TO     |  |
|----------------------------|------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:              |            |                  | Dias de Atendimento:                                               |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |  |
| REFEIÇÃO:                  |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
| N.º do Cardápio:           |            | CARDÁPIO:        | PÃO COM FRANGO DESFIADO - ALFACE E TOMATE/ SUCO DE GOIABA / BANANA |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |  |
| 29                         |            |                  | 1                                                                  |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
| Nome do Alimento           | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                                                | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |  |
|                            | (g)        | (g)              | (g)                                                                | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |  |
| Açafrão                    | 0,5        | 1,55             | 0,33                                                               | 0,06             | 0,03            | 0,02               | 0,13       | 0,40       | 1,32              | 0,01        | 0,06          | 0,56         |  |
| Açúcar cristal             | 10         | 38,68            | 9,96                                                               | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |  |
| Alface lisa                | 10         | 1,38             | 0,24                                                               | 0,17             | 0,01            | 0,23               | 0,00       | 2,14       | 0,91              | 0,03        | 0,06          | 2,75         |  |
| Alho                       | 1          | 1,13             | 0,24                                                               | 0,07             | 0,00            | 0,04               | 0,10       | 0,31       | 0,21              | 0,01        | 0,01          | 0,14         |  |
| Cebola                     | 5          | 1,97             | 0,44                                                               | 0,09             | 0,00            | 0,11               | 0,00       | 0,23       | 0,60              | 0,01        | 0,01          | 0,70         |  |
| Cenoura                    | 10         | 3,41             | 0,77                                                               | 0,13             | 0,02            | 0,32               | 84,05      | 0,51       | 1,12              | 0,02        | 0,02          | 2,25         |  |
| Cheiro verde               | 2          | 0,84             | 0,14                                                               | 0,05             | 0,01            | 0,02               | 0,00       | 0,64       | 0,49              | 0,01        | 0,01          | 1,60         |  |
| Frango, peito, sem pele    | 50         | 59,58            | 0,00                                                               | 10,76            | 1,51            | 0,00               | 1,00       | 0,00       | 15,63             | 0,33        | 0,22          | 3,68         |  |
| Goiaba vermelha, com casca | 40         | 21,67            | 5,20                                                               | 0,43             | 0,18            | 2,49               | 0,00       | 32,24      | 2,76              | 0,05        | 0,07          | 1,78         |  |
| Óleo de soja               | 5          | 44,20            | 0,00                                                               | 0,00             | 5,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |  |
| Pão de trigo francês       | 50         | 149,91           | 29,32                                                              | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00       | 12,73             | 0,38        | 0,50          | 7,88         |  |
| Sal                        | 1          | 0,00             | 0,00                                                               | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00       | 0,00       | 0,00              | 0,00        | 0,00          | 0,00         |  |
| Tomate                     | 30         | 4,60             | 0,94                                                               | 0,33             | 0,05            | 0,35               | 12,49      | 6,36       | 3,16              | 0,04        | 0,07          | 2,08         |  |
| Banana prata               | 100        | 98,25            | 25,96                                                              | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21       | 21,59      | 26,29             | 0,15        | 0,38          | 7,56         |  |
|                            |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                            |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                            |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                            |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                            |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
|                            |            |                  |                                                                    |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |  |
| TOTAL                      |            | 427,18           | 73,54                                                              | 17,37            | 8,43            | 6,79               | 102,47     | 64,43      | 65,33             | 1,04        | 1,42          | 31,74        |  |

| MEC<br>FNDE                   |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             | SEDUC-TO      |              |
|-------------------------------|------------|------------------|------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------|------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
| Nº de Alunos:                 |            |                  | Dias de Atendimento:                     |                  |                 |                    |            |            | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |
| REFEIÇÃO:                     |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
| N.º do Cardápio:              |            | CARDÁPIO:        | PÃO COM MARGARINA / ACHOCOLATADO / MAMÃO |                  |                 |                    |            |            |                   |             | Frequência:   |              |
| 30                            |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             | 1             |              |
| Nome do Alimento              | Per Capita | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO                      | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |
|                               | (g)        | (g)              | (g)                                      | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)       | (Mg)       | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |
| Achocolatado em pó            | 10         | 40,10            | 9,12                                     | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59      | 2,73       | 7,67              | 0,10        | 0,54          | 4,44         |
| Leite de vaca, integral em pó | 30         | 149,00           | 11,75                                    | 7,63             | 8,07            | 0,00               | 108,32     | 0,00       | 23,23             | 0,82        | 0,16          | 267,08       |
| Mamão Formosa                 | 150        | 68,01            | 17,33                                    | 1,22             | 0,18            | 2,72               | 55,50      | 117,79     | 25,99             | 0,11        | 0,35          | 37,31        |
| Margarina, com sal            | 5          | 29,72            | 0,00                                     | 0,00             | 3,36            | 0,00               | 19,27      | 0,00       | 0,06              | 0,00        | 0,00          | 0,23         |
| Pão de trigo francês          | 50         | 149,91           | 29,32                                    | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49       | 0,00       | 12,73             | 0,38        | 0,50          | 7,88         |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |
|                               |            |                  |                                          |                  |                 |                    |            |            |                   |             |               |              |

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]





[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]



[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]



[illegible]