

[illegible]

MEC FNDE		Diretoria Regional de Educação de Miracema do Tocantins, 2º Semestre de 2019.										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0	Dias de Atendimento:		0				Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	Sanduiche Natural e Suco de Limão									Frequência:	
2												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálculo Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alface lisa		10	1,38	0,24	0,17	0,01	0,23	0,00	2,14	0,91	0,03	0,06	2,75
Beterraba		10	4,88	1,11	0,19	0,01	0,34	0,38	0,31	2,44	0,05	0,03	1,81
Queijo, mussarela		15	49,48	0,46	3,40	3,78	0,00	16,35	0,00	3,54	0,53	0,05	131,26
Frango, peito, sem pele		30	35,75	0,00	6,46	0,91	0,00	0,60	0,00	9,38	0,20	0,13	2,21
Pão de trigo de forma		50	126,60	24,97	4,71	1,83	3,44	0,09	0,00	30,21	0,79	1,49	65,88
Limão, tahiti		30	9,55	3,33	0,28	0,04	0,35	0,00	11,47	2,91	0,06	0,05	15,30
Açúcar Cristal		10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76

MEC FNDE		Diretoria Regional de Educação de Miracema do Tocantins, 2º Semestre de 2019.									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0	Dias de Atendimento:		0			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	Pão de Queijo com Leite Achocolatado								Frequência:		
3											1		
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Achocolatado em pó		10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Fermento em pó químico		1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Polvilho doce		30	105,37	26,03	0,13	0,00	0,07	0,00	0,00	1,23	0,00	0,15	8,22
Óleo de soja		10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Queijo, minas, frescal		25	66,07	0,81	4,35	5,05	0,00	40,13	0,00	1,72	0,07	0,23	144,81
Leite de vaca, integral		130	78,04	5,88	4,19	4,23	0,00	36,96	0,00	13,00	0,52	0,04	146,97

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]