

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|--|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                | SEDUC-TO    |             |              |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:   |  | Refeição Servida:   |                  |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       |  | CARDÁPIO:  | BEIJU COM MARGARINA E LEITE ACHOCOLATADO |                     |                  |                 |                    |               |               |                | Frequência: |             |              |
| 1                      |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                | 1           |             |              |
| Nome do Alimento       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                         | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        |  | (g)  | (g)                                      | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     |  | 10   | 40,10                                    | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Leite de vaca integral |  | 120  | 72,04                                    | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00          | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
| Margarina, com sal     |  | 10   | 59,45                                    | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Polvilho doce          |  | 50   | 175,61                                   | 43,39               | 0,22             | 0,00            | 0,12               | 0,00          | 0,00          | 2,05           | 0,00        | 0,26        | 13,71        |
| Sal                    |  | 0,5  | 0,00                                     | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  |  | 347,20                                   | 57,93               | 4,50             | 10,84           | 0,51               | 152,24        | 2,73          | 21,85          | 0,58        | 0,83        | 154,26       |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|--|------------------|---------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                | SEDUC-TO    |             |              |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:   |                  |                     | Refeição Servida: |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       |  | CARDÁPIO:  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                | Frequência: |             |              |
| 2                      |  | TAPIOCA COM QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO                      |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                | 1           |             |              |
| Nome do Alimento       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN  | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        |  | (g)  | (g)              | (g)                 | (g)               | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     |  | 10   | 40,10            | 9,12                | 0,42              | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Leite de vaca integral |  | 120  | 72,04            | 5,42                | 3,86              | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00          | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
| Polvilho doce          |  | 50   | 175,61           | 43,39               | 0,22              | 0,00            | 0,12               | 0,00          | 0,00          | 2,05           | 0,00        | 0,26        | 13,71        |
| Queijo, mussarela      |  | 20   | 65,97            | 0,61                | 4,53              | 5,04            | 0,00               | 21,80         | 0,00          | 4,71           | 0,70        | 0,06        | 175,01       |
| Sal                    |  | 0,5  | 0,00             | 0,00                | 0,00              | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  |  | 353,73           | 58,54               | 9,03              | 9,15            | 0,51               | 135,50        | 2,73          | 26,44          | 1,29        | 0,89        | 328,81       |

## Formulário I - Cardápio

|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          | Dias de Atendimento:   |  | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | TAPIOCA COM APRESUNTADO E MUSSARELA E LEITE COM CAFÉ |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 3                      |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                                     | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)  | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Café, infusão 10%      | 3  | 0,27   | 0,04                | 0,02             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,29           | 0,00        | 0,00        | 0,09         |
| Açúcar cristal         | 10   | 38,68  | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Leite de vaca integral | 120  | 72,04  | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00          | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
| Polvilho doce          | 50   | 175,61   | 43,39               | 0,22             | 0,00            | 0,12               | 0,00          | 0,00          | 2,05           | 0,00        | 0,26        | 13,71        |
| Apresuntado            | 10   | 12,89  | 0,29                | 1,35             | 0,67            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 1,53           | 0,16        | 0,09        | 2,26         |
| Queijo, mussarela      | 10   | 32,99  | 0,30                | 2,26             | 2,52            | 0,00               | 10,90         | 0,00          | 2,36           | 0,35        | 0,03        | 87,50        |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 332,48   | 59,41               | 7,74             | 7,09            | 0,12               | 45,02         | 0,00          | 18,32          | 1,00        | 0,43        | 239,98       |

## Formulário I - Cardápio

|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|------------------------|--|-----------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:              |                     |                  |                 |                    |               | Refeição Servida: | Café da manhã  |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | BOLO DE COCO E LEITE ACHOCOLATADO |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | Frequência: |              |
| 4                      |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                  | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C     | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)                               | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     | 10   | 40,10                             | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73              | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Farinha de trigo       | 5  | 18,02                             | 3,75                | 0,49             | 0,07            | 0,12               | 0,00          | 0,00              | 1,55           | 0,04        | 0,05        | 0,89         |
| Fermento em pó químico | 1  | 0,90                              | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral | 150  | 90,05                             | 6,78                | 4,83             | 4,88            | 0,00               | 42,65         | 0,00              | 15,00          | 0,60        | 0,05        | 169,58       |
| Margarina, com sal     | 10   | 59,45                             | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00              | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Mistura para bolo      | 50   | 209,50                            | 42,35               | 3,10             | 3,05            | 0,85               | 0,00          | 0,00              | 14,00          | 0,30        | 0,60        | 29,50        |
| Ovo de galinha inteiro | 10   | 14,31                             | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00              | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 432,32                            | 62,61               | 10,15            | 15,83           | 1,36               | 168,65        | 2,73              | 39,61          | 1,15        | 1,38        | 209,07       |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|--|---------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:   |                                       |                     |                  |                 |                    | Refeição Servida: |               | Café da manhã  |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       |  | CARDÁPIO:  | BOLO FORMIGUEIRO E LEITE ACHOCOLATADO |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             | Frequência: |              |
| 5                      |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                      | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A     | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        |  | (g)  | (g)                                   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)              | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     |  | 10   | 40,10                                 | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59             | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Açúcar cristal         |  | 10   | 38,68                                 | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00          | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Chocolate granulado    |  | 5  | 20,05                                 | 4,56                | 0,21             | 0,11            | 0,19               | 39,79             | 1,37          | 3,84           | 0,05        | 0,27        | 2,22         |
| Farinha de trigo       |  | 40   | 144,19                                | 30,04               | 3,92             | 0,55            | 0,94               | 0,00              | 0,00          | 12,40          | 0,33        | 0,38        | 7,15         |
| Fermento em pó químico |  | 1  | 0,90                                  | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral |  | 150  | 90,05                                 | 6,78                | 4,83             | 4,88            | 0,00               | 42,65             | 0,00          | 15,00          | 0,60        | 0,05        | 169,58       |
| Margarina, com sal     |  | 10   | 59,45                                 | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54             | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Ovo de galinha inteiro |  | 10   | 14,31                                 | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88              | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  |  | 407,73                                | 61,06               | 10,72            | 13,36           | 1,52               | 208,44            | 4,10          | 40,40          | 1,20        | 1,40        | 188,80       |

## Formulário I - Cardápio

| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
|------------------------|--|-----------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:          | Dias de Atendimento:   |                                   | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | BOLO DE FUBÁ E LEITE ACHOCOLATADO |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 6                      |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                  | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)                               | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     | 10   | 40,10                             | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Açúcar cristal         | 10   | 38,68                             | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Farinha de trigo       | 5  | 18,02                             | 3,75                | 0,49             | 0,07            | 0,12               | 0,00          | 0,00          | 1,55           | 0,04        | 0,05        | 0,89         |
| Fermento em pó químico | 1  | 0,90                              | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral | 150  | 90,05                             | 6,78                | 4,83             | 4,88            | 0,00               | 42,65         | 0,00          | 15,00          | 0,60        | 0,05        | 169,58       |
| Margarina, com sal     | 10   | 59,45                             | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Milho fubá             | 50   | 176,74                            | 39,44               | 3,61             | 0,95            | 2,36               | 0,00          | 0,00          | 20,62          | 0,55        | 0,43        | 1,33         |
| Ovo de galinha inteiro | 10   | 14,31                             | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 438,25                            | 69,65               | 10,69            | 13,73           | 2,86               | 168,65        | 2,73          | 46,33          | 1,40        | 1,23        | 181,66       |

## Formulário I - Cardápio

| MEC<br>FNDE              | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
|--------------------------|--|-------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:            | Dias de Atendimento:   |                                     | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:         | CARDÁPIO:  | BOLO DE CHOCOLATE E SUCO DE ACEROLA |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 7                        |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento         | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                    | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                          | (g)  | (g)                                 | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal           | 15   | 58,03                               | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Acerola, polpa congelada | 25   | 5,48                                | 1,39                | 0,15             | 0,00            | 0,18               | 0,00          | 155,81        | 2,16           | 0,02        | 0,04        | 1,90         |
| Farinha de trigo         | 10   | 36,05                               | 7,51                | 0,98             | 0,14            | 0,23               | 0,00          | 0,00          | 3,10           | 0,08        | 0,10        | 1,79         |
| Fermento em pó químico   | 1  | 0,90                                | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral   | 30   | 18,01                               | 1,36                | 0,97             | 0,98            | 0,00               | 8,53          | 0,00          | 3,00           | 0,12        | 0,01        | 33,92        |
| Margarina, com sal       | 10   | 59,45                               | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Mistura para bolo        | 50   | 209,50                              | 42,35               | 3,10             | 3,05            | 0,85               | 0,00          | 0,00          | 14,00          | 0,30        | 0,60        | 29,50        |
| Ovo de galinha inteiro   | 10   | 14,31                               | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |                                     |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                    |  | 401,72                              | 68,14               | 6,55             | 11,78           | 1,26               | 54,95         | 155,81        | 23,81          | 0,63        | 0,93        | 72,89        |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|-----------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          | Dias de Atendimento:   |                                   | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | BOLO DE MANDIOCA E LEITE COM CAFÉ |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 8                      |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                  | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)                               | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal         | 20   | 77,37                             | 19,92               | 0,06             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,20           | 0,00        | 0,03        | 1,52         |
| Café, infusão 10%      | 3  | 0,27                              | 0,04                | 0,02             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,29           | 0,00        | 0,00        | 0,09         |
| Coco                   | 3  | 12,19                             | 0,31                | 0,11             | 1,26            | 0,16               | 0,00          | 0,07          | 1,54           | 0,03        | 0,05        | 0,19         |
| Farinha de trigo       | 20   | 72,09                             | 15,02               | 1,96             | 0,27            | 0,47               | 0,00          | 0,00          | 6,20           | 0,17        | 0,19        | 3,57         |
| Fermento em pó químico | 1  | 0,90                              | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral | 150  | 90,05                             | 6,78                | 4,83             | 4,88            | 0,00               | 42,65         | 0,00          | 15,00          | 0,60        | 0,05        | 169,58       |
| Mandioca               | 50   | 75,71                             | 18,08               | 0,57             | 0,15            | 0,94               | 0,50          | 8,26          | 22,25          | 0,10        | 0,14        | 7,60         |
| Margarina, com sal     | 10   | 59,45                             | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Ovo de galinha inteiro | 10   | 14,31                             | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
| Queijo, minas, frescal | 5  | 13,21                             | 0,16                | 0,87             | 1,01            | 0,00               | 8,03          | 0,00          | 0,34           | 0,01        | 0,05        | 28,96        |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                   |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 415,55                            | 60,93               | 9,73             | 15,18           | 1,57               | 97,59         | 8,34          | 47,22          | 1,02        | 0,66        | 216,17       |



## Formulário I - Cardápio

| MEC<br>FNDE           | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | SEDUC-TO    |              |
|-----------------------|--|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:         |  | Dias de Atendimento:                            |                     |                  |                 |                    |               | Refeição Servida: | Café da manhã  |             |             |              |
| REFEIÇÃO:             |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:      | CARDÁPIO:  | TAPIOCA COM CARNE DE SOL, QUEIJO E SUCO DE CAJÁ |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | Frequência: |              |
| 9                     |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento      | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                                | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C     | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                       | (g)  | (g)   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal        | 15   | 58,03   | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00              | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Cajá polpa, congelada | 25   | 6,58  | 1,59                | 0,15             | 0,04            | 0,34               | 0,00          | 0,00              | 1,79           | 0,01        | 0,08        | 2,29         |
| Carne, bovina, seca   | 30   | 93,82   | 0,00                | 5,90             | 7,61            | 0,00               | 0,00          | 0,00              | 3,67           | 1,10        | 0,40        | 4,23         |
| Polvilho doce         | 50   | 175,61  | 43,39               | 0,22             | 0,00            | 0,12               | 0,00          | 0,00              | 2,05           | 0,00        | 0,26        | 13,71        |
| Queijo, mussarela     | 20   | 65,97   | 0,61                | 4,53             | 5,04            | 0,00               | 21,80         | 0,00              | 4,71           | 0,70        | 0,06        | 175,01       |
| Sal                   | 0,5  | 0,00  | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00              | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                       |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| TOTAL                 |  | 400,02  | 60,53               | 10,84            | 12,69           | 0,46               | 21,80         | 0,00              | 12,37          | 1,81        | 0,82        | 196,38       |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:   |                  | Refeição Servida:   |                  |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       |  | CARDÁPIO:  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | FREQUÊNCIA: |              |
| 10                     |  | BOLO DE LARANJA E LEITE ACHOCOLATADO                         |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        |  | (g)  | (g)              | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     |  | 10   | 40,10            | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Farinha de trigo       |  | 5  | 18,02            | 3,75                | 0,49             | 0,07            | 0,12               | 0,00          | 0,00          | 1,55           | 0,04        | 0,05        | 0,89         |
| Fermento em pó químico |  | 1  | 0,90             | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral |  | 150  | 90,05            | 6,78                | 4,83             | 4,88            | 0,00               | 42,65         | 0,00          | 15,00          | 0,60        | 0,05        | 169,58       |
| Margarina, com sal     |  | 10   | 59,45            | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Mistura para bolo      |  | 50   | 209,50           | 42,35               | 3,10             | 3,05            | 0,85               | 0,00          | 0,00          | 14,00          | 0,30        | 0,60        | 29,50        |
| Ovo de galinha inteiro |  | 10   | 14,31            | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  |  | 432,32           | 62,61               | 10,15            | 15,83           | 1,36               | 168,65        | 2,73          | 39,61          | 1,15        | 1,38        | 209,07       |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|-------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          | Dias de Atendimento:   |                               | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | BOLO SIMPLES E LEITE COM CAFÉ |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 11                     |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal              | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)                           | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal         | 20   | 77,37                         | 19,92               | 0,06             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,20           | 0,00        | 0,03        | 1,52         |
| Café, infusão 10%      | 3  | 0,27                          | 0,04                | 0,02             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,29           | 0,00        | 0,00        | 0,09         |
| Farinha de trigo       | 50   | 180,24                        | 37,55               | 4,90             | 0,68            | 1,17               | 0,00          | 0,00          | 15,50          | 0,41        | 0,48        | 8,93         |
| Fermento em pó químico | 1  | 0,90                          | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral | 150  | 90,05                         | 6,78                | 4,83             | 4,88            | 0,00               | 42,65         | 0,00          | 15,00          | 0,60        | 0,05        | 169,58       |
| Margarina, com sal     | 10   | 59,45                         | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Ovo de galinha inteiro | 10   | 14,31                         | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                               |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 422,58                        | 64,90               | 11,12            | 13,18           | 1,17               | 89,07         | 0,00          | 32,38          | 1,12        | 0,71        | 184,78       |

# Formulário I - Cardápio

|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|--------------------------|--|--|---|---------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE              |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                | SEDUC-TO    |             |              |
| Nº de Alunos:            |  | Dias de Atendimento:   |   |                     | Refeição Servida: |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:         |  | CARDÁPIO:  | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA E SUCO DE ABACAXI |                     |                   |                 |                    |               |               |                | Frequência: |             |              |
| 12                       |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                | 1           |             |              |
| Nome do Alimento         |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                                | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN  | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                          |  | (g)  | (g)   | (g)                 | (g)               | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Abacaxi, polpa congelada |  | 25   | 7,65  | 1,95                | 0,12              | 0,03            | 0,08               | 0,00          | 0,31          | 2,52           | 0,02        | 0,09        | 3,38         |
| Achocolatado em pó       |  | 10   | 40,10   | 9,12                | 0,42              | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Açúcar cristal           |  | 30   | 116,05  | 29,88               | 0,10              | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,30           | 0,00        | 0,05        | 2,28         |
| Cenoura                  |  | 20   | 6,83  | 1,53                | 0,26              | 0,03            | 0,64               | 168,10        | 1,02          | 2,25           | 0,04        | 0,04        | 4,51         |
| Farinha de trigo         |  | 40   | 144,19  | 30,04               | 3,92              | 0,55            | 0,94               | 0,00          | 0,00          | 12,40          | 0,33        | 0,38        | 7,15         |
| Fermento em pó químico   |  | 1  | 0,90  | 0,44                | 0,00              | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite condensado         |  | 8  | 25,01   | 4,56                | 0,61              | 0,54            | 0,00               | 4,24          | 0,17          | 1,76           | 0,07        | 0,01        | 19,70        |
| Leite de vaca integral   |  | 40   | 24,01   | 1,81                | 1,29              | 1,30            | 0,00               | 11,37         | 0,00          | 4,00           | 0,16        | 0,01        | 45,22        |
| Margarina, com sal       |  | 3  | 17,83   | 0,00                | 0,00              | 2,02            | 0,00               | 11,56         | 0,00          | 0,04           | 0,00        | 0,00        | 0,14         |
| Óleo de soja             |  | 10   | 88,40   | 0,00                | 0,00              | 10,00           | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Ovo de galinha inteiro   |  | 10   | 14,31   | 0,16                | 1,30              | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |   |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                    |  |  | 485,28  | 79,49               | 8,02              | 15,57           | 2,05               | 282,74        | 4,24          | 32,20          | 0,83        | 1,27        | 91,01        |

## Formulário I - Cardápio

| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
|------------------------|--|---------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:          | Dias de Atendimento:   |                           | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 13                     |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal          | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)                       | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal         | 10   | 38,68                     | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Café, infusão 10%      | 3  | 0,27                      | 0,04                | 0,02             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,29           | 0,00        | 0,00        | 0,09         |
| Fermento em pó químico | 1  | 0,90                      | 0,44                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral | 150  | 90,05                     | 6,78                | 4,83             | 4,88            | 0,00               | 42,65         | 0,00          | 15,00          | 0,60        | 0,05        | 169,58       |
| Óleo de soja           | 10   | 88,40                     | 0,00                | 0,00             | 10,00           | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Ovo de galinha inteiro | 10   | 14,31                     | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
| Polvilho doce          | 50   | 175,61                    | 43,39               | 0,22             | 0,00            | 0,12               | 0,00          | 0,00          | 2,05           | 0,00        | 0,26        | 13,71        |
| Queijo, minas, frescal | 10   | 26,43                     | 0,32                | 1,74             | 2,02            | 0,00               | 16,05         | 0,00          | 0,69           | 0,03        | 0,09        | 57,93        |
| Sal                    | 0,5  | 0,00                      | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                           |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 434,65                    | 61,10               | 8,15             | 17,79           | 0,12               | 66,58         | 0,00          | 19,39          | 0,74        | 0,57        | 246,26       |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          | Dias de Atendimento:   |                                    | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | CUSCUZ COM QUEIJO E LEITE COM CAFÉ |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 14                     |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                   | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)                                | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal         | 10   | 38,68                              | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Café, infusão 10%      | 3  | 0,27                               | 0,04                | 0,02             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,29           | 0,00        | 0,00        | 0,09         |
| Flocos de milho        | 50   | 181,00                             | 38,00               | 4,10             | 1,80            | 3,70               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Leite de vaca integral | 120  | 72,04                              | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00          | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
| Queijo, mussarela      | 20   | 65,97                              | 0,61                | 4,53             | 5,04            | 0,00               | 21,80         | 0,00          | 4,71           | 0,70        | 0,06        | 175,01       |
| Sal                    | 0,5  | 0,00                               | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 357,97                             | 54,04               | 12,55            | 10,74           | 3,70               | 55,92         | 0,00          | 17,11          | 1,18        | 0,11        | 311,52       |

## Formulário I - Cardápio

|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|--------------------------------|---|--|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| <b>MEC<br/>FNDE</b>            | <b>CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL</b> |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     | <b>SEDUC-TO</b>     |                      |
| Nº de Alunos:                  |   | Dias de Atendimento:   |                             |                          |                         |                            |                       | Refeição Servida:     | Café da manhã          |                     |                     |                      |
| <b>REFEIÇÃO:</b>               |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
| N.º do Cardápio:               | <b>CARDÁPIO:</b>  | <b>PÃO DE FORMA COM QUEIJO AO FORNO E LEITE ACHOCOLATADO</b> |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     | <b>Frequência:</b>  |                      |
| 15                             |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     | 1                   |                      |
| <b>Nome do Alimento</b>        | <b>Per Capita</b>   | <b>Calorias<br/>Kcal</b>                                     | <b>Carboidratos<br/>CHO</b> | <b>Proteínas<br/>PTN</b> | <b>Lipídios<br/>LIP</b> | <b>Fibra<br/>Alimentar</b> | <b>Vitamina<br/>A</b> | <b>Vitamina<br/>C</b> | <b>Magnésio<br/>Mg</b> | <b>Zinco<br/>Zn</b> | <b>Ferro<br/>Fe</b> | <b>Cálcio<br/>Ca</b> |
|                                | (g)   | (g)  | (g)                         | (g)                      | (g)                     | (g)                        | (µg)                  | (Mg)                  | (Mg)                   | (Mg)                | (Mg)                | (Mg)                 |
| Achocolatado em pó             | 10  | 40,10  | 9,12                        | 0,42                     | 0,22                    | 0,39                       | 79,59                 | 2,73                  | 7,67                   | 0,10                | 0,54                | 4,44                 |
| Leite de vaca integral         | 120   | 72,04  | 5,42                        | 3,86                     | 3,90                    | 0,00                       | 34,12                 | 0,00                  | 12,00                  | 0,48                | 0,04                | 135,66               |
| Pão de trigo de forma integral | 50  | 126,60   | 24,97                       | 4,71                     | 1,83                    | 3,44                       | 0,09                  | 0,00                  | 30,21                  | 0,79                | 1,49                | 65,88                |
| Queijo, mussarela              | 20  | 65,97  | 0,61                        | 4,53                     | 5,04                    | 0,00                       | 21,80                 | 0,00                  | 4,71                   | 0,70                | 0,06                | 175,01               |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
|                                |   |  |                             |                          |                         |                            |                       |                       |                        |                     |                     |                      |
| <b>TOTAL</b>                   |   | <b>304,71</b>  | <b>40,12</b>                | <b>13,53</b>             | <b>10,98</b>            | <b>3,83</b>                | <b>135,59</b>         | <b>2,73</b>           | <b>54,60</b>           | <b>2,08</b>         | <b>2,13</b>         | <b>380,99</b>        |

## Formulário I - Cardápio

| MEC<br>FNDE                | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
|----------------------------|--|----------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:              | Dias de Atendimento:   |                            | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                  |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:           | CARDÁPIO:  | ROSCA E VITAMINA DE BANANA |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 16                         |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento           | Per Capita   | Calorias<br>Kcal           | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                            | (g)  | (g)                        | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal             | 20   | 77,37                      | 19,92               | 0,06             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,20           | 0,00        | 0,03        | 1,52         |
| Banana prata               | 50   | 49,12                      | 12,98               | 0,63             | 0,03            | 1,02               | 1,61          | 10,80         | 13,15          | 0,07        | 0,19        | 3,78         |
| Coco                       | 3  | 12,19                      | 0,31                | 0,11             | 1,26            | 0,16               | 0,00          | 0,07          | 1,54           | 0,03        | 0,05        | 0,19         |
| Farinha de trigo           | 40   | 144,19                     | 30,04               | 3,92             | 0,55            | 0,94               | 0,00          | 0,00          | 12,40          | 0,33        | 0,38        | 7,15         |
| Fermento biológico tablete | 1  | 0,90                       | 0,08                | 0,17             | 0,02            | 0,04               | 0,00          | 0,00          | 0,38           | 0,11        | 0,03        | 0,18         |
| Leite condensado           | 5  | 15,63                      | 2,85                | 0,38             | 0,34            | 0,00               | 2,65          | 0,11          | 1,10           | 0,04        | 0,01        | 12,31        |
| Leite de vaca integral     | 140  | 84,04                      | 6,33                | 4,51             | 4,55            | 0,00               | 39,80         | 0,00          | 14,00          | 0,56        | 0,04        | 158,27       |
| Margarina, com sal         | 10   | 59,45                      | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Ovo de galinha inteiro     | 10   | 14,31                      | 0,16                | 1,30             | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |                            |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                      |  | 457,20                     | 72,67               | 11,09            | 14,36           | 2,16               | 90,48         | 10,98         | 44,16          | 1,25        | 0,89        | 188,06       |



# Formulário I - Cardápio

|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|------------------------|--|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             | SEDUC-TO     |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:                        |                     |                  |                 |                    |               | Refeição Servida: |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | PÃO DOCE COM MARGARINA E LEITE ACHOCOLATADO |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               | Frequência: |              |
| 17                     |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                            | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C     | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     | 10   | 40,10                                       | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73              | 7,67           | 0,10          | 0,54        | 4,44         |
| Leite de vaca integral | 120  | 72,04                                       | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00              | 12,00          | 0,48          | 0,04        | 135,66       |
| Margarina, com sal     | 10   | 59,45                                       | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00              | 0,12           | 0,00          | 0,00        | 0,45         |
| Pão doce               | 50   | 177,62                                      | 27,92               | 2,58             | 6,54            | 1,01               | 48,85         | 0,03              | 9,04           | 0,25          | 1,05        | 16,25        |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
|                        |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |               |             |              |
| TOTAL                  |  | 349,20                                      | 42,46               | 6,86             | 17,38           | 1,40               | 201,09        | 2,76              | 28,84          | 0,83          | 1,62        | 156,80       |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|--|------------------|---------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                | SEDUC-TO    |             |              |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:   |                  |                     | Refeição Servida: |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       |  | CARDÁPIO:  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 18                     |  | PÃO DE QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO                           |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN  | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        |  | (g)  | (g)              | (g)                 | (g)               | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó     |  | 10   | 40,10            | 9,12                | 0,42              | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Leite de vaca integral |  | 140  | 84,04            | 6,33                | 4,51              | 4,55            | 0,00               | 39,80         | 0,00          | 14,00          | 0,56        | 0,04        | 158,27       |
| Óleo de soja           |  | 8  | 70,72            | 0,00                | 0,00              | 8,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Ovo de galinha inteiro |  | 10   | 14,31            | 0,16                | 1,30              | 0,89            | 0,00               | 7,88          | 0,00          | 1,27           | 0,11        | 0,16        | 4,20         |
| Polvilho doce          |  | 40   | 140,49           | 34,71               | 0,17              | 0,00            | 0,09               | 0,00          | 0,00          | 1,64           | 0,00        | 0,20        | 10,97        |
| Queijo, minas, frescal |  | 10   | 26,43            | 0,32                | 1,74              | 2,02            | 0,00               | 16,05         | 0,00          | 0,69           | 0,03        | 0,09        | 57,93        |
| Sal                    |  | 0,5  | 0,00             | 0,00                | 0,00              | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                  |                     |                   |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  |  | 376,09           | 50,64               | 8,14              | 15,67           | 0,48               | 143,32        | 2,73          | 25,27          | 0,80        | 1,03        | 235,80       |

## Formulário I - Cardápio

| MEC<br>FNDE            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | SEDUC-TO    |              |
|------------------------|--|--|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:                           |                     |                  |                 |                    |               | Refeição Servida: | Café da manhã  |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       | CARDÁPIO:  | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E VITAMINA DE BANANA |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | Frequência: |              |
| 19                     |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                               | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C     | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        | (g)  | (g)  | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal         | 10   | 38,68  | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00              | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Aveia em flocos        | 5  | 19,69  | 3,33                | 0,70             | 0,42            | 0,46               | 0,00          | 0,07              | 5,94           | 0,13        | 0,22        | 2,39         |
| Banana prata           | 50   | 49,12  | 12,98               | 0,63             | 0,03            | 1,02               | 1,61          | 10,80             | 13,15          | 0,07        | 0,19        | 3,78         |
| Leite de vaca integral | 120  | 72,04  | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00              | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
| Margarina, com sal     | 10   | 59,45  | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00              | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Pão de trigo francês   | 50   | 149,91   | 29,32               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49          | 0,00              | 12,73          | 0,38        | 0,50        | 7,88         |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|                        |  |  |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  | 388,89   | 61,02               | 9,20             | 12,63           | 2,63               | 75,75         | 10,86             | 44,04          | 1,07        | 0,96        | 150,93       |

# Formulário I - Cardápio

|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|------------------------|--|--|---------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:          |  | Dias de Atendimento:   |                                       |                     |                  |                 |                    | Refeição Servida: |               | Café da manhã  |             |             |              |
| REFEIÇÃO:              |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:       |  | CARDÁPIO:  | PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE GOIABA |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             | Frequência: |              |
| 20                     |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                      | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A     | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                        |  | (g)  | (g)                                   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)              | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal         |  | 15   | 58,03                                 | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00          | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Goiaba vermelha, polpa |  | 25   | 8,75                                  | 1,75                | 0,25             | 0,00            | 0,25               | 33,75             | 5,00          | 0,00           | 0,00        | 0,05        | 4,25         |
| Margarina, com sal     |  | 10   | 59,45                                 | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54             | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Ovo de galinha inteiro |  | 30   | 42,93                                 | 0,49                | 3,91             | 2,67            | 0,00               | 23,65             | 0,00          | 3,80           | 0,33        | 0,47        | 12,61        |
| Pão de trigo francês   |  | 50   | 149,91                                | 29,32               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49              | 0,00          | 12,73          | 0,38        | 0,50        | 7,88         |
| Sal                    |  | 0,5  | 0,00                                  | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
|                        |  |  |                                       |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |             |             |              |
| TOTAL                  |  |  | 319,06                                | 46,51               | 8,18             | 10,95           | 1,40               | 97,43             | 5,00          | 16,80          | 0,71        | 1,04        | 26,33        |

# Formulário I - Cardápio

|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|--|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:                          |  | Dias de Atendimento:   |                  | Refeição Servida:   |                  |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                              |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:                       |  | CARDÁPIO:  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 21                                     |  | PÃO COM QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO                          |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento                       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|  |  | (g)  | (g)              | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Achocolatado em pó                     |  | 10   | 40,10            | 9,12                | 0,42             | 0,22            | 0,39               | 79,59         | 2,73          | 7,67           | 0,10        | 0,54        | 4,44         |
| Leite de vaca integral<br>pasteurizado |  | 120  | 72,04            | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00          | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
| Pão de trigo francês                   |  | 50   | 149,91           | 29,32               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49          | 0,00          | 12,73          | 0,38        | 0,50        | 7,88         |
| Queijo, mussarela                      |  | 20   | 65,97            | 0,61                | 4,53             | 5,04            | 0,00               | 21,80         | 0,00          | 4,71           | 0,70        | 0,06        | 175,01       |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                                  |  |  | 328,02           | 44,47               | 12,79            | 10,70           | 1,54               | 136,99        | 2,73          | 37,12          | 1,67        | 1,13        | 322,98       |

## Formulário I - Cardápio

|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|----------------------|--|------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE          | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:        | Dias de Atendimento:   |                                    | Refeição Servida:   |                  |                 |                    |               | Café da manhã |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:            |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:     | CARDÁPIO:  | PÃO COM APRESUNTADO E SUCO DE CAJU |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 22                   |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento     | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                   | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                      | (g)  | (g)                                | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal       | 15   | 58,03                              | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Apresuntado          | 20   | 25,77                              | 0,57                | 2,69             | 1,34            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 3,05           | 0,33        | 0,18        | 4,52         |
| Caju polpa           | 25   | 9,14                               | 2,34                | 0,12             | 0,04            | 0,20               | 0,00          | 29,93         | 1,77           | 0,02        | 0,04        | 0,21         |
| Pão de trigo francês | 50   | 149,91                             | 29,32               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49          | 0,00          | 12,73          | 0,38        | 0,50        | 7,88         |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                      |  |                                    |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                |  | 242,85                             | 47,17               | 6,84             | 2,93            | 1,36               | 1,49          | 29,93         | 17,70          | 0,73        | 0,74        | 13,74        |

# Formulário I - Cardápio

|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|--------------------------|--|--|-------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE              |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:            |  | Dias de Atendimento:   |                         | Refeição Servida:   |                  |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:         |  | CARDÁPIO:  | BAURU E SUCO DE ABACAXI |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 23                       |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento         |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal        | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                          |  | (g)  | (g)                     | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal           |  | 15   | 58,03                   | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Abacaxi, polpa congelada |  | 25   | 7,65                    | 1,95                | 0,12             | 0,03            | 0,08               | 0,00          | 0,31          | 2,52           | 0,02        | 0,09        | 3,38         |
| Apresuntado              |  | 10   | 12,89                   | 0,29                | 1,35             | 0,67            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 1,53           | 0,16        | 0,09        | 2,26         |
| Pão de trigo francês     |  | 50   | 149,91                  | 29,32               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49          | 0,00          | 12,73          | 0,38        | 0,50        | 7,88         |
| Queijo, mussarela        |  | 10   | 32,99                   | 0,30                | 2,26             | 2,52            | 0,00               | 10,90         | 0,00          | 2,36           | 0,35        | 0,03        | 87,50        |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                         |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                    |  |  | 261,45                  | 46,81               | 7,75             | 4,77            | 1,24               | 12,39         | 0,31          | 19,28          | 0,91        | 0,73        | 102,16       |

## Formulário I - Cardápio

|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|--|--|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:                          |  | Dias de Atendimento:                    |                     |                  |                 |                    |               | Refeição Servida: | Café da manhã  |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                              |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:                       | CARDÁPIO:  | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO E CREME DE MANGA |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | Frequência: |              |
| 24                                     |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento                       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                        | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C     | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|  | (g)  | (g)                                     | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                         | 15   | 58,03                                   | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00              | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Leite de vaca integral<br>pasteurizado | 120  | 72,04                                   | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00              | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
| Manga, polpa, congelada                | 25   | 12,08                                   | 3,13                | 0,10             | 0,06            | 0,27               | 0,00          | 6,23              | 2,37           | 0,02        | 0,02        | 1,78         |
| Pão de trigo francês                   | 50   | 149,91                                  | 29,32               | 3,98             | 1,55            | 1,15               | 1,49          | 0,00              | 12,73          | 0,38        | 0,50        | 7,88         |
| Queijo, mussarela                      | 20   | 65,97                                   | 0,61                | 4,53             | 5,04            | 0,00               | 21,80         | 0,00              | 4,71           | 0,70        | 0,06        | 175,01       |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| TOTAL                                  |  | 358,02                                  | 53,43               | 12,51            | 10,55           | 1,42               | 57,41         | 6,23              | 31,97          | 1,58        | 0,64        | 321,46       |



# Formulário I - Cardápio

|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|--------------------------|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE              |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:            |  | Dias de Atendimento:   |                  | Refeição Servida:   |                  |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:         |  | CARDÁPIO:  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 25                       |  | CUSCUZ DE ARROZ COM MARGARINA E SUCO DE ACEROLA              |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento         |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                          |  | (g)  | (g)              | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Acerola, polpa congelada |  | 25   | 5,48             | 1,39                | 0,15             | 0,00            | 0,18               | 0,00          | 155,81        | 2,16           | 0,02        | 0,04        | 1,90         |
| Açúcar cristal           |  | 15   | 58,03            | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Flocos de arroz          |  | 50   | 187,50           | 43,50               | 3,35             | 0,00            | 0,06               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,85        | 15,00        |
| Margarina, com sal       |  | 10   | 59,45            | 0,00                | 0,00             | 6,72            | 0,00               | 38,54         | 0,00          | 0,12           | 0,00        | 0,00        | 0,45         |
| Sal                      |  | 0,5  | 0,00             | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                          |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                    |  |  | 310,46           | 59,83               | 3,55             | 6,72            | 0,24               | 38,54         | 155,81        | 2,44           | 0,02        | 0,92        | 18,49        |

## Formulário I - Cardápio

|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|--|--|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:                          |  | Dias de Atendimento:                        |                     |                  |                 |                    |               | Refeição Servida: | Café da manhã  |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                              |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:                       | CARDÁPIO:  | BISCOITO CREAM CRACKER E VITAMINA DE BANANA |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | Frequência: |              |
| 26                                     |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento                       | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                            | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C     | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|  | (g)  | (g)   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)              | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                         | 10   | 38,68                                       | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00              | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Banana prata                           | 50   | 49,12                                       | 12,98               | 0,63             | 0,03            | 1,02               | 1,61          | 10,80             | 13,15          | 0,07        | 0,19        | 3,78         |
| Biscoito salgado, cream cracker        | 50   | 215,87                                      | 34,37               | 5,03             | 7,22            | 1,26               | 0,00          | 0,00              | 19,87          | 0,57        | 1,10        | 10,00        |
| Leite de vaca integral<br>pasteurizado | 120  | 72,04                                       | 5,42                | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00              | 12,00          | 0,48        | 0,04        | 135,66       |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
|  |  |   |                     |                  |                 |                    |               |                   |                |             |             |              |
| TOTAL                                  |  | 375,71                                      | 62,73               | 9,56             | 11,15           | 2,28               | 35,72         | 10,80             | 45,12          | 1,12        | 1,34        | 150,20       |

## Formulário I - Cardápio

|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|----------------------------|--|--|--------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:              |  | Dias de Atendimento:   |                                      | Refeição Servida:   |                  |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                  |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:           |  | CARDÁPIO:  | PÃO DOCE COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | Frequência: |              |
| 27                         |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             | 1           |              |
| Nome do Alimento           |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                     | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                            |  | (g)  | (g)                                  | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal             |  | 15   | 58,03                                | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,15           | 0,00        | 0,02        | 1,14         |
| Goiaba vermelha, com casca |  | 25   | 13,54                                | 3,25                | 0,27             | 0,11            | 1,56               | 0,00          | 20,15         | 1,72           | 0,03        | 0,04        | 1,11         |
| Pão doce                   |  | 50   | 177,62                               | 27,92               | 2,58             | 6,54            | 1,01               | 48,85         | 0,03          | 9,04           | 0,25        | 1,05        | 16,25        |
| Queijo, mussarela          |  | 20   | 65,97                                | 0,61                | 4,53             | 5,04            | 0,00               | 21,80         | 0,00          | 4,71           | 0,70        | 0,06        | 175,01       |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|                            |  |  |                                      |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                      |  |  | 315,16                               | 46,72               | 7,42             | 11,69           | 2,57               | 70,65         | 20,18         | 15,63          | 0,99        | 1,17        | 193,50       |

## Formulário I - Cardápio

|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|-----------------------------|--|---|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                 | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               | SEDUC-TO    |              |
| Nº de Alunos:               |  | Dias de Atendimento:                        |                     |                  |                 |                    | Refeição Servida: |               |                | Café da manhã |             |              |
| REFEIÇÃO:                   |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
| N.º do Cardápio:            | CARDÁPIO:  | FAROFA DE OVO COM CENOURA E SUCO DE ACEROLA |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               | Frequência: |              |
| 28                          |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               | 1           |              |
| Nome do Alimento            | Per Capita   | Calorias<br>Kcal                            | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A     | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn   | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|                             | (g)  | (g)   | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)              | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)          | (Mg)        | (Mg)         |
| Acerola, polpa congelada    | 25   | 5,48  | 1,39                | 0,15             | 0,00            | 0,18               | 0,00              | 155,81        | 2,16           | 0,02          | 0,04        | 1,90         |
| Açúcar cristal              | 15   | 58,03                                       | 14,94               | 0,05             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00          | 0,15           | 0,00          | 0,02        | 1,14         |
| Cebola                      | 3  | 1,18  | 0,27                | 0,05             | 0,00            | 0,07               | 0,00              | 0,14          | 0,36           | 0,01          | 0,01        | 0,42         |
| Cenoura                     | 20   | 6,83  | 1,53                | 0,26             | 0,03            | 0,64               | 168,10            | 1,02          | 2,25           | 0,04          | 0,04        | 4,51         |
| Cheiro verde                | 2  | 0,84  | 0,14                | 0,05             | 0,01            | 0,02               | 0,00              | 0,64          | 0,49           | 0,01          | 0,01        | 1,60         |
| Farinha de mandioca torrada | 50   | 182,63                                      | 44,60               | 0,61             | 0,14            | 3,27               | 0,00              | 0,00          | 20,01          | 0,18          | 0,60        | 37,76        |
| Óleo de soja                | 8  | 70,72                                       | 0,00                | 0,00             | 8,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
| Ovo de galinha inteiro      | 20   | 28,62                                       | 0,33                | 2,61             | 1,78            | 0,00               | 15,77             | 0,00          | 2,53           | 0,22          | 0,31        | 8,40         |
| Sal                         | 0,5  | 0,00  | 0,00                | 0,00             | 0,00            | 0,00               | 0,00              | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
|                             |  |   |                     |                  |                 |                    |                   |               |                |               |             |              |
| TOTAL                       |  | 354,34                                      | 63,19               | 3,78             | 9,97            | 4,17               | 183,87            | 157,61        | 27,95          | 0,47          | 1,03        | 55,73        |

## Formulário I - Cardápio

| MEC<br>FNDE                            |            | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               | SEDUC-TO     |  |
|--|------------|--|---|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Nº de Alunos:                          |            |  | Dias de Atendimento:                          |                  |                 |                    |               |               | Refeição Servida: |             | Café da manhã |              |  |
| REFEIÇÃO:                              |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
| N.º do Cardápio:                       |            | CARDÁPIO:  | BISCOITO MAISENA E VITAMINA DE BANANA E AVEIA |                  |                 |                    |               |               |                   |             | Frequência:   |              |  |
| 29                                     |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             | 1             |              |  |
| Nome do Alimento                       | Per Capita | Calorias<br>Kcal   | Carboidratos<br>CHO                           | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg    | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe   | Cálcio<br>Ca |  |
|  | (g)        | (g)  | (g)   | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)              | (Mg)        | (Mg)          | (Mg)         |  |
| Açúcar cristal                         | 10         | 38,68  | 9,96  | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,10              | 0,00        | 0,02          | 0,76         |  |
| Banana prata                           | 50         | 49,12  | 12,98   | 0,63             | 0,03            | 1,02               | 1,61          | 10,80         | 13,15             | 0,07        | 0,19          | 3,78         |  |
| Biscoito doce, maisena                 | 50         | 221,41   | 37,62   | 4,04             | 5,98            | 1,05               | 0,00          | 3,11          | 18,57             | 0,52        | 0,88          | 27,23        |  |
| Leite de vaca integral<br>pasteurizado | 120        | 72,04  | 5,42  | 3,86             | 3,90            | 0,00               | 34,12         | 0,00          | 12,00             | 0,48        | 0,04          | 135,66       |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |
|  |            |  |   |                  |                 |                    |               |               |                   |             |               |              |  |

# Formulário I - Cardápio

|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|--|--|--|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC<br>FNDE                            |  | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - CAFÉ DA MANHÃ - ESCOLA INTEGRAL |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                | SEDUC-TO    |             |              |
| Nº de Alunos:                          |  | Dias de Atendimento:   |                  | Refeição Servida:   |                  |                 |                    | Café da manhã |               |                |             |             |              |
| REFEIÇÃO:                              |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| N.º do Cardápio:                       |  | CARDÁPIO:  | CANJICA E BANANA |                     |                  |                 |                    |               |               |                | Frequência: |             |              |
| 30                                     |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                | 1           |             |              |
| Nome do Alimento                       |  | Per Capita   | Calorias<br>Kcal | Carboidratos<br>CHO | Proteínas<br>PTN | Lipídios<br>LIP | Fibra<br>Alimentar | Vitamina<br>A | Vitamina<br>C | Magnésio<br>Mg | Zinco<br>Zn | Ferro<br>Fe | Cálcio<br>Ca |
|  |  | (g)  | (g)              | (g)                 | (g)              | (g)             | (g)                | (µg)          | (Mg)          | (Mg)           | (Mg)        | (Mg)        | (Mg)         |
| Açúcar cristal                         |  | 10   | 38,68            | 9,96                | 0,03             | 0,00            | 0,00               | 0,00          | 0,00          | 0,10           | 0,00        | 0,02        | 0,76         |
| Banana prata                           |  | 100  | 98,25            | 25,96               | 1,27             | 0,07            | 2,04               | 3,21          | 21,59         | 26,29          | 0,15        | 0,38        | 7,56         |
| Coco                                   |  | 3  | 12,19            | 0,31                | 0,11             | 1,26            | 0,16               | 0,00          | 0,07          | 1,54           | 0,03        | 0,05        | 0,19         |
| Leite condensado                       |  | 10   | 31,26            | 5,70                | 0,77             | 0,67            | 0,00               | 5,30          | 0,21          | 2,20           | 0,09        | 0,01        | 24,63        |
| Leite de vaca integral<br>pasteurizado |  | 140  | 84,04            | 6,33                | 4,51             | 4,55            | 0,00               | 39,80         | 0,00          | 14,00          | 0,56        | 0,04        | 158,27       |
| Milho de canjica                       |  | 50   | 39,84            | 6,75                | 0,62             | 1,10            | 0,34               | 0,92          | 0,00          | 3,47           | 0,07        | 0,37        | 1,73         |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
|  |  |  |                  |                     |                  |                 |                    |               |               |                |             |             |              |
| TOTAL                                  |  |  | 304,27           | 55,01               | 7,31             | 7,65            | 2,54               | 49,22         | 21,88         | 47,60          | 0,89        | 0,87        | 193,14       |