

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|---|--|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BEIJU COM MARGARINA, LEITE ACHOCOLATADO E MEXIRICA | | | | | | | | Frequência: | |
| 1 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Mexerica | 100 | 57,59 | 14,86 | 0,88 | 0,13 | 3,07 | 34,08 | 21,80 | 12,30 | 0,10 | 0,07 | 33,07 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 404,79 | 72,79 | 5,38 | 10,98 | 3,58 | 186,32 | 24,53 | 34,15 | 0,69 | 0,90 | 187,33 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--------------------------|------------|--|-------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | TAPIOCA COM QUEIJO, SUCO DE ACEROLA | | | | | | | | Frequência: | |
| 2 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Acerola, polpa congelada | 25 | 5,48 | 1,39 | 0,15 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 155,81 | 2,16 | 0,02 | 0,04 | 1,90 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 305,10 | 60,32 | 4,94 | 5,04 | 0,29 | 21,80 | 155,81 | 9,08 | 0,72 | 0,38 | 191,75 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-----------------------------|------------|--|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | FAROFA DE LINGÜIÇA COM COUVE E CENOURA E BANANA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 3 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Farinha de mandioca torrada | 40 | 146,11 | 35,68 | 0,49 | 0,11 | 2,62 | 0,00 | 0,00 | 16,01 | 0,14 | 0,48 | 30,21 | |
| Lingüiça Mista | 35 | 138,60 | 0,95 | 4,83 | 12,69 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,20 | 0,65 | 0,40 | 3,50 | |
| Cenoura | 10 | 3,41 | 0,77 | 0,13 | 0,02 | 0,32 | 84,05 | 0,51 | 1,12 | 0,02 | 0,02 | 2,25 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Couve manteiga | 5 | 1,35 | 0,22 | 0,14 | 0,03 | 0,16 | 0,00 | 4,83 | 1,73 | 0,02 | 0,02 | 6,54 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 462,73 | 64,44 | 7,11 | 20,93 | 5,31 | 87,45 | 28,34 | 50,63 | 1,02 | 1,33 | 52,36 | |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|---|-------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO DE COCO E SUCO DE GOIABA | | | | | | | | Frequência: | |
| 4 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Farinha de trigo | 5 | 18,02 | 3,75 | 0,49 | 0,07 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 1,55 | 0,04 | 0,05 | 0,89 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Goiaba vermelha, polpa | 25 | 8,75 | 1,75 | 0,25 | 0,00 | 0,25 | 33,75 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 4,25 |
| Leite de vaca integral | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Mistura para bolo | 50 | 209,50 | 42,35 | 3,10 | 3,05 | 0,85 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 0,30 | 0,60 | 29,50 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 386,96 | 64,75 | 6,16 | 11,71 | 1,22 | 88,70 | 5,00 | 20,09 | 0,57 | 0,89 | 74,35 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|----------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | Lanche | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | BOLO FORMIGUEIRO E SUCO DE CAJÁ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 5 | | 1 | | | | | | | | | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 25 | 96,71 | 24,90 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 0,00 | 0,04 | 1,90 |
| Cajá polpa, congelada | 25 | 6,58 | 1,59 | 0,15 | 0,04 | 0,34 | 0,00 | 0,00 | 1,79 | 0,01 | 0,08 | 2,29 |
| Chocolate granulado | 5 | 20,05 | 4,56 | 0,21 | 0,11 | 0,19 | 39,79 | 1,37 | 3,84 | 0,05 | 0,27 | 2,22 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 360,20 | 63,05 | 6,63 | 9,29 | 1,47 | 94,74 | 1,37 | 22,67 | 0,62 | 0,93 | 52,12 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|-----------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO DE FUBÁ E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | Frequência: | |
| 6 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Farinha de trigo | 5 | 18,02 | 3,75 | 0,49 | 0,07 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 1,55 | 0,04 | 0,05 | 0,89 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Milho fubá | 50 | 176,74 | 39,44 | 3,61 | 0,95 | 2,36 | 0,00 | 0,00 | 20,62 | 0,55 | 0,43 | 1,33 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 438,25 | 69,65 | 10,69 | 13,73 | 2,86 | 168,65 | 2,73 | 46,33 | 1,40 | 1,23 | 181,66 |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--------------------------|------------|---|-------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO DE CHOCOLATE E SUCO DE ACEROLA | | | | | | | | Frequência: | |
| 7 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Acerola, polpa congelada | 25 | 5,48 | 1,39 | 0,15 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 155,81 | 2,16 | 0,02 | 0,04 | 1,90 |
| Farinha de trigo | 10 | 36,05 | 7,51 | 0,98 | 0,14 | 0,23 | 0,00 | 0,00 | 3,10 | 0,08 | 0,10 | 1,79 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 30 | 18,01 | 1,36 | 0,97 | 0,98 | 0,00 | 8,53 | 0,00 | 3,00 | 0,12 | 0,01 | 33,92 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Mistura para bolo | 50 | 209,50 | 42,35 | 3,10 | 3,05 | 0,85 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 0,30 | 0,60 | 29,50 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 401,72 | 68,14 | 6,55 | 11,78 | 1,26 | 54,95 | 155,81 | 23,81 | 0,63 | 0,93 | 72,89 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|------------|--|-----------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | FEIJÃO TROPEIRO E SUCO DE ACEROLA | | | | | | | | Frequência: | |
| 8 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Feijão fradinho | 25 | 84,79 | 15,31 | 5,05 | 0,59 | 5,90 | 0,00 | 0,00 | 44,60 | 0,97 | 1,28 | 19,38 |
| Acerola, polpa congelada | 25 | 5,48 | 1,39 | 0,15 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 155,81 | 2,16 | 0,02 | 0,04 | 1,90 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Alho | 0,5 | 0,57 | 0,12 | 0,04 | 0,00 | 0,02 | 0,05 | 0,16 | 0,11 | 0,00 | 0,00 | 0,07 |
| Bacon | 3 | 17,78 | 0,00 | 0,34 | 1,81 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 0,07 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Couve manteiga | 5 | 1,35 | 0,22 | 0,14 | 0,03 | 0,16 | 0,00 | 4,83 | 1,73 | 0,02 | 0,02 | 6,54 |
| Farinha de mandioca torrada | 30 | 109,58 | 26,76 | 0,37 | 0,09 | 1,96 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 0,11 | 0,36 | 22,66 |
| Lingüiça Mista | 10 | 39,60 | 0,27 | 1,38 | 3,63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,20 | 0,19 | 0,11 | 1,00 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 363,40 | 59,40 | 7,62 | 11,15 | 8,30 | 0,05 | 161,58 | 62,91 | 1,33 | 1,88 | 54,78 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------|------------|--|----------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | Lanche | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | TAPIOCA COM CARNE DE SOL E SUCO DE CAJÁ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 9 | | 1 | | | | | | | | | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Cajá polpa, congelada | 25 | 6,58 | 1,59 | 0,15 | 0,04 | 0,34 | 0,00 | 0,00 | 1,79 | 0,01 | 0,08 | 2,29 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Carne, bovina, seca | 30 | 93,82 | 0,00 | 5,90 | 7,61 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,67 | 1,10 | 0,40 | 4,23 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 334,05 | 59,92 | 6,31 | 7,65 | 0,46 | 0,00 | 0,00 | 7,66 | 1,11 | 0,76 | 21,37 |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|---|--------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO DE LARANJA E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | Frequência: | |
| 10 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Mistura para bolo | 50 | 209,50 | 42,35 | 3,10 | 3,05 | 0,85 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 0,30 | 0,60 | 29,50 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Farinha de trigo | 5 | 18,02 | 3,75 | 0,49 | 0,07 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 1,55 | 0,04 | 0,05 | 0,89 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 432,32 | 62,61 | 10,15 | 15,83 | 1,36 | 168,65 | 2,73 | 39,61 | 1,15 | 1,38 | 209,07 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------|------------|--|------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | MACARRONADA À BOLONHESA E MELANCIA | | | | | | | | Frequência: | |
| 11 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Carne moída de 2ª | 40 | 96,80 | 0,00 | 9,69 | 6,17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 2,28 | 1,12 | 3,20 |
| Macarrão trigo | 30 | 111,34 | 23,38 | 3,00 | 0,39 | 0,88 | 0,00 | 0,00 | 8,31 | 0,23 | 0,26 | 5,19 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Tomate, molho industrializado | 10 | 3,84 | 0,77 | 0,14 | 0,09 | 0,31 | 1,74 | 0,27 | 1,68 | 0,01 | 0,16 | 1,17 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Melancia | 150 | 48,91 | 12,21 | 1,33 | 0,00 | 0,19 | 42,75 | 9,22 | 14,45 | 0,15 | 0,34 | 11,58 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 331,45 | 38,78 | 14,66 | 13,43 | 2,19 | 251,32 | 11,91 | 36,07 | 2,75 | 1,96 | 28,39 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--------------------------|------------|--|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BOLO DE CENOURA COM COBERTURA E SUCO DE ABACAXI | | | | | | | | Frequência: | |
| 12 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Abacaxi, polpa congelada | 25 | 7,65 | 1,95 | 0,12 | 0,03 | 0,08 | 0,00 | 0,31 | 2,52 | 0,02 | 0,09 | 3,38 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Açúcar cristal | 30 | 116,05 | 29,88 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,05 | 2,28 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 40 | 24,01 | 1,81 | 1,29 | 1,30 | 0,00 | 11,37 | 0,00 | 4,00 | 0,16 | 0,01 | 45,22 |
| Margarina, com sal | 3 | 17,83 | 0,00 | 0,00 | 2,02 | 0,00 | 11,56 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,14 |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 460,27 | 74,93 | 7,41 | 15,03 | 2,05 | 278,50 | 4,07 | 30,44 | 0,76 | 1,26 | 71,31 |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|---|---------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | MANGULÃO E LEITE COM CAFÉ | | | | | | | | Frequência: | |
| 13 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Café, infusão 10% | 3 | 0,27 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,09 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Óleo de soja | 10 | 88,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Queijo, minas, frescal | 10 | 26,43 | 0,32 | 1,74 | 2,02 | 0,00 | 16,05 | 0,00 | 0,69 | 0,03 | 0,09 | 57,93 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 434,65 | 61,10 | 8,15 | 17,79 | 0,12 | 66,58 | 0,00 | 19,39 | 0,74 | 0,57 | 246,26 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|------------|--|---------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | FAROFA DE CARNE DE SOL E BANANA | | | | | | | | Frequência: | |
| 14 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Farinha de mandioca torrada | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 |
| Carne, bovina, seca | 25 | 78,19 | 0,00 | 4,91 | 6,34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,05 | 0,91 | 0,33 | 3,53 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 407,56 | 71,44 | 7,04 | 11,57 | 5,49 | 3,40 | 22,99 | 50,63 | 1,27 | 1,34 | 51,14 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--------------------------|------------|--|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO DE FORMA COM QUEIJO AO FORNO E VITAMINA DE BANANA | | | | | | | | Frequência: | |
| 15 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Banana prata | 50 | 49,12 | 12,98 | 0,63 | 0,03 | 1,02 | 1,61 | 10,80 | 13,15 | 0,07 | 0,19 | 3,78 |
| Pão de forma tradicional | 50 | 126,60 | 24,97 | 4,71 | 1,83 | 3,44 | 0,09 | 0,00 | 30,21 | 0,79 | 1,49 | 65,88 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 352,42 | 53,94 | 13,77 | 10,80 | 4,46 | 57,61 | 10,80 | 60,17 | 2,05 | 1,80 | 381,09 |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|----------------------------|------------|---|----------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | ROSCA E VITAMINA DE BANANA | | | | | | | | Frequência: | |
| 16 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Banana prata | 50 | 49,12 | 12,98 | 0,63 | 0,03 | 1,02 | 1,61 | 10,80 | 13,15 | 0,07 | 0,19 | 3,78 |
| Açúcar cristal | 25 | 96,71 | 24,90 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,25 | 0,00 | 0,04 | 1,90 |
| Coco | 3 | 12,19 | 0,31 | 0,11 | 1,26 | 0,16 | 0,00 | 0,07 | 1,54 | 0,03 | 0,05 | 0,19 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento biológico tablete | 1 | 0,90 | 0,08 | 0,17 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,38 | 0,11 | 0,03 | 0,18 |
| Leite de vaca integral | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 466,92 | 75,25 | 11,04 | 14,34 | 2,16 | 90,67 | 10,87 | 44,12 | 1,25 | 0,89 | 187,43 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------------|------------|--|--|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | CACHORRO-QUENTE AO FORNO E SUCO DE ABACAXI | | | | | | | | Frequência: | |
| 17 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Abacaxi, polpa congelada | 25 | 7,65 | 1,95 | 0,12 | 0,03 | 0,08 | 0,00 | 0,31 | 2,52 | 0,02 | 0,09 | 3,38 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Leite de vaca integral | 20 | 12,01 | 0,90 | 0,64 | 0,65 | 0,00 | 5,69 | 0,00 | 2,00 | 0,08 | 0,01 | 22,61 |
| Fermento biológico tablete | 1 | 0,90 | 0,08 | 0,17 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,38 | 0,11 | 0,03 | 0,18 |
| Salsicha | 25 | 80,26 | 0,90 | 2,43 | 7,38 | 0,00 | 3,25 | 0,00 | 2,07 | 0,34 | 0,20 | 4,12 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Tomate | 15 | 2,30 | 0,47 | 0,16 | 0,03 | 0,18 | 6,24 | 3,18 | 1,58 | 0,02 | 0,04 | 1,04 |
| Tomate, molho industrializado | 10 | 3,84 | 0,77 | 0,14 | 0,09 | 0,31 | 1,74 | 0,27 | 1,68 | 0,01 | 0,16 | 1,17 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 384,11 | 50,48 | 8,98 | 16,35 | 1,62 | 63,34 | 3,90 | 24,53 | 1,02 | 1,08 | 45,87 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO DE QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | Frequência: | |
| 18 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Leite de vaca integral | 150 | 90,05 | 6,78 | 4,83 | 4,88 | 0,00 | 42,65 | 0,00 | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 169,58 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Queijo, minas, frescal | 15 | 39,64 | 0,49 | 2,61 | 3,03 | 0,00 | 24,08 | 0,00 | 1,03 | 0,04 | 0,14 | 86,89 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 430,43 | 59,93 | 9,38 | 17,01 | 0,51 | 154,19 | 2,73 | 27,02 | 0,86 | 1,13 | 278,81 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|--|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | Lanche | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E VITAMINA DE BANANA | | | | | | | | Frequência: | |
| 19 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Banana prata | 50 | 49,12 | 12,98 | 0,63 | 0,03 | 1,02 | 1,61 | 10,80 | 13,15 | 0,07 | 0,19 | 3,78 |
| Leite de vaca integral | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 369,20 | 57,69 | 8,51 | 12,21 | 2,18 | 75,75 | 10,80 | 38,10 | 0,94 | 0,74 | 148,53 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|--|-------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE GOIABA | | | | | | | | Frequência: | |
| 20 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Goiaba vermelha, polpa | 25 | 8,75 | 1,75 | 0,25 | 0,00 | 0,25 | 33,75 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 4,25 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Ovo de galinha inteiro | 30 | 42,93 | 0,49 | 3,91 | 2,67 | 0,00 | 23,65 | 0,00 | 3,80 | 0,33 | 0,47 | 12,61 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 319,06 | 46,51 | 8,18 | 10,95 | 1,40 | 97,43 | 5,00 | 16,80 | 0,71 | 1,04 | 26,33 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|------------|--|--|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | Frequência: | |
| 21 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 328,02 | 44,47 | 12,79 | 10,70 | 1,54 | 136,99 | 2,73 | 37,12 | 1,67 | 1,13 | 322,98 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|----------------------|------------|--|----------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | Lanche | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | SANDUICHE NATURAL E SUCO DE CAJU | | | | | | | | Frequência: | |
| 22 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alface lisa | 10 | 1,38 | 0,24 | 0,17 | 0,01 | 0,23 | 0,00 | 2,14 | 0,91 | 0,03 | 0,06 | 2,75 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Apresuntado | 10 | 12,89 | 0,29 | 1,35 | 0,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,53 | 0,16 | 0,09 | 2,26 |
| Caju polpa | 25 | 9,14 | 2,34 | 0,12 | 0,04 | 0,20 | 0,00 | 29,93 | 1,77 | 0,02 | 0,04 | 0,21 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Queijo, mussarela | 10 | 32,99 | 0,30 | 2,26 | 2,52 | 0,00 | 10,90 | 0,00 | 2,36 | 0,35 | 0,03 | 87,50 |
| Tomate | 15 | 2,30 | 0,47 | 0,16 | 0,03 | 0,18 | 6,24 | 3,18 | 1,58 | 0,02 | 0,04 | 1,04 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 266,63 | 47,91 | 8,09 | 4,82 | 1,77 | 18,64 | 35,25 | 21,03 | 0,97 | 0,78 | 102,78 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|--|------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | Dias de Atendimento: | | Refeição Servida: | | | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | CUSCUZ COM QUEIJO E LEITE COM CAFÉ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 23 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Café, infusão 10% | 3 | 0,27 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,09 |
| Cereais, milho, flocos, sem sal | 50 | 181,67 | 40,22 | 3,44 | 0,59 | 0,92 | 0,00 | 0,00 | 8,27 | 0,16 | 0,85 | 0,99 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Margarina, com sal | 5 | 29,72 | 0,00 | 0,00 | 3,36 | 0,00 | 19,27 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,23 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 388,36 | 56,26 | 11,88 | 12,89 | 0,92 | 75,19 | 0,00 | 25,44 | 1,35 | 0,96 | 312,74 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|------------|--|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO E CREME DE MANGA | | | | | | | | Frequência: | |
| 24 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Manga, polpa, congelada | 25 | 12,08 | 3,13 | 0,10 | 0,06 | 0,27 | 0,00 | 6,23 | 2,37 | 0,02 | 0,02 | 1,78 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 358,02 | 53,43 | 12,51 | 10,55 | 1,42 | 57,41 | 6,23 | 31,97 | 1,58 | 0,64 | 321,46 |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|------------|---|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | ENROLADINHO DE QUEIJO ASSADO E SUCO DE GOIABA | | | | | | | | Frequência: | |
| 25 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Goiaba vermelha, polpa | 25 | 8,75 | 1,75 | 0,25 | 0,00 | 0,25 | 33,75 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 4,25 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 20 | 12,01 | 0,90 | 0,64 | 0,65 | 0,00 | 5,69 | 0,00 | 2,00 | 0,08 | 0,01 | 22,61 |
| Fermento biológico tablete | 1 | 0,90 | 0,08 | 0,17 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,38 | 0,11 | 0,03 | 0,18 |
| Margarina, com sal | 10 | 59,45 | 0,00 | 0,00 | 6,72 | 0,00 | 38,54 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,45 |
| Queijo, minas, frescal | 20 | 52,85 | 0,65 | 3,48 | 4,04 | 0,00 | 32,10 | 0,00 | 1,38 | 0,06 | 0,19 | 115,85 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 350,48 | 48,52 | 9,81 | 12,86 | 1,23 | 117,96 | 5,00 | 17,70 | 0,69 | 0,83 | 155,83 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|----------------------|------------|--|--|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA E TORRADA DE PÃO FRANCÊS | | | | | | | | Frequência: | |
| 26 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Batata inglesa | 20 | 12,87 | 2,94 | 0,35 | 0,00 | 0,23 | 0,03 | 6,22 | 2,92 | 0,05 | 0,07 | 0,71 |
| Beterraba | 20 | 9,77 | 2,22 | 0,39 | 0,02 | 0,67 | 0,76 | 0,62 | 4,89 | 0,10 | 0,06 | 3,62 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Colorau | 0,3 | 1,00 | 0,23 | 0,02 | 0,00 | 0,01 | 0,18 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,36 |
| Chuchu | 10 | 1,70 | 0,41 | 0,07 | 0,01 | 0,13 | 0,00 | 1,06 | 0,72 | 0,01 | 0,02 | 1,15 |
| Feijão carioca | 5 | 16,45 | 3,06 | 1,00 | 0,06 | 0,92 | 0,00 | 0,00 | 10,50 | 0,15 | 0,40 | 6,13 |
| Macarrão trigo | 25 | 92,78 | 19,49 | 2,50 | 0,33 | 0,73 | 0,00 | 0,00 | 6,92 | 0,19 | 0,22 | 4,33 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pão de trigo francês | 25 | 74,95 | 14,66 | 1,99 | 0,78 | 0,58 | 0,75 | 0,00 | 6,37 | 0,19 | 0,25 | 3,94 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 385,84 | 45,43 | 18,94 | 13,95 | 4,09 | 170,01 | 10,35 | 45,83 | 3,62 | 2,52 | 31,03 |

Formulário I - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------|--|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | FAROFA DE CARNE MOÍDA E SUCO DE ABACAXI | | | | | | | | Frequência: | |
| 27 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Abacaxi, polpa congelada | 25 | 7,65 | 1,95 | 0,12 | 0,03 | 0,08 | 0,00 | 0,31 | 2,52 | 0,02 | 0,09 | 3,38 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Carne moída de 2ª | 40 | 96,80 | 0,00 | 9,69 | 6,17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 2,28 | 1,12 | 3,20 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Farinha de mandioca torrada | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 420,12 | 62,37 | 10,71 | 14,36 | 3,53 | 0,19 | 1,71 | 31,95 | 2,51 | 1,87 | 47,77 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|------------|--|--|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | Lanche | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | FAROFA DE OVO COM CENOURA RALADA E SUCO DE ACEROLA | | | | | | | | Frequência: | |
| 28 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Acerola, polpa congelada | 25 | 5,48 | 1,39 | 0,15 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 155,81 | 2,16 | 0,02 | 0,04 | 1,90 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Farinha de mandioca torrada | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | 20 | 28,62 | 0,33 | 2,61 | 1,78 | 0,00 | 15,77 | 0,00 | 2,53 | 0,22 | 0,31 | 8,40 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 354,34 | 63,19 | 3,78 | 9,97 | 4,17 | 183,87 | 157,61 | 27,95 | 0,47 | 1,03 | 55,73 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|--|--------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | Dias de Atendimento: | | Refeição Servida: | | | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | FAROFA COLORIDA E SUCO DE CAJU | | | | | | | | | Frequência: | |
| 29 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açafrão | 0,3 | 0,93 | 0,20 | 0,03 | 0,02 | 0,01 | 0,08 | 0,24 | 0,79 | 0,00 | 0,03 | 0,33 |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Caju polpa | 25 | 9,14 | 2,34 | 0,12 | 0,04 | 0,20 | 0,00 | 29,93 | 1,77 | 0,02 | 0,04 | 0,21 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Couve manteiga | 10 | 2,71 | 0,43 | 0,29 | 0,05 | 0,31 | 0,00 | 9,67 | 3,47 | 0,04 | 0,05 | 13,09 |
| Farinha de mandioca torrada | 50 | 182,63 | 44,60 | 0,61 | 0,14 | 3,27 | 0,00 | 0,00 | 20,01 | 0,18 | 0,60 | 37,76 |
| Frango, peito, sem pele | 40 | 47,66 | 0,00 | 8,61 | 1,21 | 0,00 | 0,80 | 0,00 | 12,51 | 0,27 | 0,17 | 2,95 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 382,94 | 64,92 | 10,22 | 9,51 | 4,61 | 169,17 | 42,26 | 42,21 | 0,58 | 0,98 | 62,27 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-------------------------------|------------|--|--|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BAIÃO DE DOIS COM CARNE MOÍDA E BANANA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 30 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 | |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Feijão fradinho | 20 | 67,83 | 12,25 | 4,04 | 0,47 | 4,72 | 0,00 | 0,00 | 35,68 | 0,78 | 1,03 | 15,50 | |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate, molho industrializado | 10 | 3,84 | 0,77 | 0,14 | 0,09 | 0,31 | 1,74 | 0,27 | 1,68 | 0,01 | 0,16 | 1,17 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 580,61 | 87,11 | 22,09 | 16,56 | 8,23 | 5,14 | 23,26 | 93,15 | 4,55 | 3,41 | 33,18 | |

| MEC FNDE | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|--|----------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | | Refeição Servida: | | Lanche | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | ARROZ DOCE E BANANA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 31 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 |
| Banana prata | 100 | 98,25 | 25,96 | 1,27 | 0,07 | 2,04 | 3,21 | 21,59 | 26,29 | 0,15 | 0,38 | 7,56 |
| Leite condensado | 10 | 31,26 | 5,70 | 0,77 | 0,67 | 0,00 | 5,30 | 0,21 | 2,20 | 0,09 | 0,01 | 24,63 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 454,90 | 94,30 | 10,23 | 4,84 | 3,03 | 42,62 | 21,80 | 58,82 | 1,45 | 0,85 | 171,26 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|--|-----------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | | | Refeição Servida: | | Lanche | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | MISTO QUENTE E LEITE ACHOCOLATADO | | | | | | | | | Frequência: | |
| 32 | | 1 | | | | | | | | | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Achocolatado em pó | 10 | 40,10 | 9,12 | 0,42 | 0,22 | 0,39 | 79,59 | 2,73 | 7,67 | 0,10 | 0,54 | 4,44 |
| Apresentado | 20 | 25,77 | 0,57 | 2,69 | 1,34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,05 | 0,33 | 0,18 | 4,52 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 120 | 72,04 | 5,42 | 3,86 | 3,90 | 0,00 | 34,12 | 0,00 | 12,00 | 0,48 | 0,04 | 135,66 |
| Pão de forma tradicional | 50 | 126,60 | 24,97 | 4,71 | 1,83 | 3,44 | 0,09 | 0,00 | 30,21 | 0,79 | 1,49 | 65,88 |
| Queijo, mussarela | 20 | 65,97 | 0,61 | 4,53 | 5,04 | 0,00 | 21,80 | 0,00 | 4,71 | 0,70 | 0,06 | 175,01 |
| Tomate | 15 | 2,30 | 0,47 | 0,16 | 0,03 | 0,18 | 6,24 | 3,18 | 1,58 | 0,02 | 0,04 | 1,04 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|--|------------|--|--|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | TORTA DE LEGUMES COM FRANGO E SUCO DE GOIABA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 33 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Batata inglesa | 20 | 12,87 | 2,94 | 0,35 | 0,00 | 0,23 | 0,03 | 6,22 | 2,92 | 0,05 | 0,07 | 0,71 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 | |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Frango, peito, sem pele | 30 | 35,75 | 0,00 | 6,46 | 0,91 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 9,38 | 0,20 | 0,13 | 2,21 | |
| Goiaba vermelha, polpa | 25 | 8,75 | 1,75 | 0,25 | 0,00 | 0,25 | 33,75 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 4,25 | |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 20 | 12,01 | 0,90 | 0,64 | 0,65 | 0,00 | 5,69 | 0,00 | 2,00 | 0,08 | 0,01 | 22,61 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate, molho industrializado | 10 | 3,84 | 0,77 | 0,14 | 0,09 | 0,31 | 1,74 | 0,27 | 1,68 | 0,01 | 0,16 | 1,17 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 372,48 | 54,36 | 13,62 | 11,14 | 2,55 | 217,99 | 13,91 | 33,31 | 0,85 | 1,05 | 50,23 | |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--|------------|---|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | TORTA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA E SUCO DE CAJU | | | | | | | | Frequência: | |
| 34 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Batata inglesa | 20 | 12,87 | 2,94 | 0,35 | 0,00 | 0,23 | 0,03 | 6,22 | 2,92 | 0,05 | 0,07 | 0,71 |
| Caju polpa | 25 | 9,14 | 2,34 | 0,12 | 0,04 | 0,20 | 0,00 | 29,93 | 1,77 | 0,02 | 0,04 | 0,21 |
| Carne moída de 2ª | 30 | 72,60 | 0,00 | 7,27 | 4,63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 1,71 | 0,84 | 2,40 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Farinha de trigo | 40 | 144,19 | 30,04 | 3,92 | 0,55 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 12,40 | 0,33 | 0,38 | 7,15 |
| Fermento em pó químico | 1 | 0,90 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Leite de vaca integral pasteurizado | 20 | 12,01 | 0,90 | 0,64 | 0,65 | 0,00 | 5,69 | 0,00 | 2,00 | 0,08 | 0,01 | 22,61 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ovo de galinha inteiro | 10 | 14,31 | 0,16 | 1,30 | 0,89 | 0,00 | 7,88 | 0,00 | 1,27 | 0,11 | 0,16 | 4,20 |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate, molho industrializado | 10 | 3,84 | 0,77 | 0,14 | 0,09 | 0,31 | 1,74 | 0,27 | 1,68 | 0,01 | 0,16 | 1,17 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 409,73 | 54,95 | 14,30 | 14,89 | 2,50 | 183,64 | 38,84 | 31,70 | 2,39 | 1,75 | 46,38 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-------------------------------|------------|--|--|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, SUCO DE CAJU | | | | | | | | | Frequência: | |
| 35 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Açúcar cristal | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Caju polpa | 25 | 9,14 | 2,34 | 0,12 | 0,04 | 0,20 | 0,00 | 29,93 | 1,77 | 0,02 | 0,04 | 0,21 | |
| Carne moída de 2ª | 30 | 72,60 | 0,00 | 7,27 | 4,63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 1,71 | 0,84 | 2,40 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Pão de trigo francês | 50 | 149,91 | 29,32 | 3,98 | 1,55 | 1,15 | 1,49 | 0,00 | 12,73 | 0,38 | 0,50 | 7,88 | |
| Sal | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate, molho industrializado | 10 | 3,84 | 0,77 | 0,14 | 0,09 | 0,31 | 1,74 | 0,27 | 1,68 | 0,01 | 0,16 | 1,17 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 342,01 | 48,26 | 11,79 | 11,32 | 1,84 | 3,43 | 31,60 | 23,60 | 2,16 | 1,60 | 15,09 | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-------------------------------|--|--|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | CACHORRO QUENTE E SUCO DE ABACAXI | | | | | | | | | Frequência: | |
| 36 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Abacaxi, polpa congelada | | 25 | 7,65 | 1,95 | 0,12 | 0,03 | 0,08 | 0,00 | 0,31 | 2,52 | 0,02 | 0,09 | 3,38 |
| Açúcar cristal | | 15 | 58,03 | 14,94 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,02 | 1,14 |
| Alho | | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Cebola | | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cheiro verde | | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Óleo de soja | | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pão de hot dog | | 50 | 139,50 | 24,73 | 4,75 | 2,17 | 1,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 1,66 | 69,00 |
| Sal | | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Salsicha | | 25 | 80,26 | 0,90 | 2,43 | 7,38 | 0,00 | 3,25 | 0,00 | 2,07 | 0,34 | 0,20 | 4,12 |
| Tomate, molho industrializado | | 10 | 3,84 | 0,77 | 0,14 | 0,09 | 0,31 | 1,74 | 0,27 | 1,68 | 0,01 | 0,16 | 1,17 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | | 337,77 | 44,17 | 7,72 | 14,68 | 1,62 | 5,18 | 1,98 | 7,70 | 0,72 | 2,17 | 81,11 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------------------|------------|--|---------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | GALINHADA | | | | | | | | Frequência: | |
| 37 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açafraão | 0,3 | 0,93 | 0,20 | 0,03 | 0,02 | 0,01 | 0,08 | 0,24 | 0,79 | 0,00 | 0,03 | 0,33 |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Frango, coxa e sobrecoxa, sem pele | 80 | 112,80 | 0,00 | 14,16 | 5,80 | 0,00 | 6,40 | 0,00 | 21,20 | 1,56 | 0,72 | 5,60 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 410,24 | 49,87 | 19,00 | 14,07 | 1,81 | 174,77 | 2,67 | 43,74 | 2,37 | 1,23 | 15,38 |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|---------------------|------------|--|-------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | MARIA ISABEL E MELANCIA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 38 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Abóbora, comum | 15 | 1,85 | 0,40 | 0,14 | 0,01 | 0,26 | 52,50 | 1,45 | 0,28 | 0,01 | 0,00 | 0,46 | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 | |
| Carne, bovina, seca | 30 | 93,82 | 0,00 | 5,90 | 7,61 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,67 | 1,10 | 0,40 | 4,23 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Colorau | 0,5 | 1,67 | 0,39 | 0,03 | 0,00 | 0,02 | 0,30 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,60 | |
| Melancia | 150 | 48,91 | 12,21 | 1,33 | 0,00 | 0,19 | 42,75 | 9,22 | 14,45 | 0,15 | 0,34 | 11,58 | |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 435,94 | 61,14 | 11,94 | 15,84 | 1,62 | 95,74 | 12,10 | 37,89 | 2,01 | 1,21 | 21,81 | |

Formulário I - Cardápio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|--------------------------|------------|--|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | QUIBE DE PEIXE ASSADO E SUCO DE ACEROLA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 39 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Acerola, polpa congelada | 25 | 5,48 | 1,39 | 0,15 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 155,81 | 2,16 | 0,02 | 0,04 | 1,90 | |
| Açúcar cristal | 10 | 38,68 | 9,96 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,76 | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 | |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | |
| Limão, tahiti | 5 | 1,59 | 0,55 | 0,05 | 0,01 | 0,06 | 0,00 | 1,91 | 0,48 | 0,01 | 0,01 | 2,55 | |
| Ovo de galinha inteiro | 8 | 11,45 | 0,13 | 1,04 | 0,71 | 0,00 | 6,31 | 0,00 | 1,01 | 0,09 | 0,13 | 3,36 | |
| Pescada filé | 40 | 42,88 | 0,00 | 6,66 | 1,60 | 0,00 | 19,14 | 0,00 | 9,12 | 0,10 | 0,07 | 5,42 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Trigo para Kibe | 15 | 56,40 | 11,40 | 1,86 | 0,39 | 0,33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 160,78 | 24,31 | 10,03 | 2,73 | 0,74 | 25,64 | 159,12 | 14,16 | 0,24 | 0,30 | 16,27 | |

| MEC FNDE | | Formulário I - Cardápio CARDÁPIOS 2º SEMESTRE 2019 - LANCHE - INTEGRAL E PARCIAL | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------|------------|---|---|------------------|-------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | Dias de Atendimento: | | | Refeição Servida: | | | Lanche | | | | |
| REFEIÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | ARROZ COM LEGUMES E PEIXE DESFIADO E MELANCIA | | | | | | | | Frequência: | |
| 40 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lipídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Arroz, tipo 1 | 60 | 214,67 | 47,26 | 4,30 | 0,20 | 0,98 | 0,00 | 0,00 | 18,23 | 0,73 | 0,41 | 2,65 |
| Cebola | 3 | 1,18 | 0,27 | 0,05 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,36 | 0,01 | 0,01 | 0,42 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Açafrão | 0,3 | 0,93 | 0,20 | 0,03 | 0,02 | 0,01 | 0,08 | 0,24 | 0,79 | 0,00 | 0,03 | 0,33 |
| Cenoura | 20 | 6,83 | 1,53 | 0,26 | 0,03 | 0,64 | 168,10 | 1,02 | 2,25 | 0,04 | 0,04 | 4,51 |
| Pescada filé | 40 | 42,88 | 0,00 | 6,66 | 1,60 | 0,00 | 19,14 | 0,00 | 9,12 | 0,10 | 0,07 | 5,42 |
| Óleo de soja | 8 | 70,72 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Melancia | 150 | 48,91 | 12,21 | 1,33 | 0,00 | 0,19 | 42,75 | 9,22 | 14,45 | 0,15 | 0,34 | 11,58 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 389,23 | 62,07 | 12,82 | 9,87 | 1,99 | 230,27 | 11,89 | 46,11 | 1,06 | 0,92 | 26,78 |