

[illegible][illegible]

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0			Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Café da manhã	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES - Leite, Tapioca com Queijo e Banana									Frequência:		
3												1		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Leite de vaca, integral		120	72,04	5,42	3,86	3,90	0,00	34,12	0,00	12,00	0,48	0,04	135,66	
Polvilho doce		50	175,61	43,39	0,22	0,00	0,12	0,00	0,00	2,05	0,00	0,26	13,71	
Queijo, minas, frescal		20	52,85	0,65	3,48	4,04	0,00	32,10	0,00	1,38	0,06	0,19	115,85	
Banana prata		80	78,60	20,77	1,01	0,05	1,63	2,57	17,27	21,03	0,12	0,30	6,05	

## DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019

[illegible]

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019									SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0			Dias de Atendimento:			100		Refeição Servida:		Almoço	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES - Arroz Integral, Feijão, Iscas de Frango e Salada Verde (Couve e Alface)									Frequência:	
6			1										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, integral	80	287,74	61,96	5,86	1,49	3,86	0,00	0,00	87,77	1,12	0,76	6,25	
Feijão carioca	30	98,71	18,37	5,99	0,38	5,53	0,00	0,00	62,98	0,87	2,40	36,77	
Frango, peito, sem pele	120	142,99	0,00	25,83	3,62	0,00	2,40	0,00	37,52	0,80	0,52	8,84	
Tomate	20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39	
Alho	3	3,39	0,72	0,21	0,01	0,13	0,29	0,94	0,64	0,02	0,02	0,41	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Cheiro verde	4	1,68	0,28	0,10	0,02	0,05	0,00	1,27	0,98	0,01	0,03	3,19	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Couve manteiga	20	5,41	0,87	0,57	0,11	0,62	0,00	19,34	6,93	0,08	0,09	26,17	
Alface lisa	20	2,76	0,49	0,34	0,02	0,47	0,00	4,28	1,82	0,07	0,12	5,50	
			</										

## DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				100			Refeição Servida:		Almoço		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES - Arroz Colorido , Feijão, Frango Assado e Salada (Couve, Repolho e Tomate)									Frequência:	
8												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, integral	80	287,74	61,96	5,86	1,49	3,86	0,00	0,00	87,77	1,12	0,76	6,25	
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51	
Feijão carioca	30	98,71	18,37	5,99	0,38	5,53	0,00	0,00	62,98	0,87	2,40	36,77	
Frango, peito, sem pele	100	119,16	0,00	21,53	3,02	0,00	2,00	0,00	31,26	0,66	0,43	7,36	
Alho	3	3,39	0,72	0,21	0,01	0,13	0,29	0,94	0,64	0,02	0,02	0,41	
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70	
Cheiro verde	4	1,68	0,28	0,10	0,02	0,05	0,00	1,27	0,98	0,01	0,03	3,19	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Couve manteiga	20	5,41	0,87	0,57	0,11	0,62	0,00	19,34	6,93	0,08	0,09	26,17	
Repolho branco	20	3,42	0,77	0,18	0,03	0,38	0,00	3,74	1,70	0,03	0,03	6,91	
Tomate	20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39	
Açafrão	1	3,10	0,65	0,11	0,06	0,04	0,27	0,81	2,64	0,01	0,11	1,11	
										</			

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0			Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Almoço	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES - Baião de Dois, Empanado de Peixe e Salada (Alface e Repolho)									Frequência:		
9												1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca		
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)		
Arroz, tipo 1	80	286,23	63,01	5,73	0,27	1,31	0,00	0,00	24,31	0,98	0,54	3,53		
Feijão rajado	30	97,75	18,88	5,18	0,35	7,20	0,00	0,00	50,97	0,78	5,57	33,43		
Pescada filé	100	107,21	0,00	16,65	4,00	0,00	47,86	0,00	22,80	0,25	0,17	13,55		
Alho	3	3,39	0,72	0,21	0,01	0,13	0,29	0,94	0,64	0,02	0,02	0,41		
Cheiro verde	4	1,68	0,28	0,10	0,02	0,05	0,00	1,27	0,98	0,01	0,03	3,19		
Cebola	5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70		
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Alface lisa	20	2,76	0,49	0,34	0,02	0,47	0,00	4,28	1,82	0,07	0,12	5,50		
Repolho branco	20	3,42	0,77	0,18	0,03	0,38	0,00	3,74	1,70	0,03	0,03	6,91		
Farinha de rosca	10	37,06	7,58	1,14	0,15	0,48	0,00	0,00	5,69	0,17	0,67	3,53		

### Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Almoço			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES - Arroz, Feijão Preto , Frango Acebolado, Salada de couve									Frequência:	
10												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	80	286,23	63,01	5,73	0,27	1,31	0,00	0,00	24,31	0,98	0,54	3,53	
Feijão preto	30	97,07	17,63	6,40	0,37	6,55	0,00	0,00	56,43	0,86	1,94	33,27	
Frango, inteiro, com pele	100	226,32	0,00	16,44	17,31	0,00	7,00	0,00	24,30	1,12	0,62	6,30	
Alho	3	3,39	0,72	0,21	0,01	0,13	0,29	0,94	0,64	0,02	0,02	0,41	
Cebola	10	3,94	0,89	0,17	0,01	0,22	0,01	0,47	1,19	0,02	0,02	1,40	
Cheiro verde	4	1,68	0,28	0,10	0,02	0,05	0,00	1,27	0,98	0,01	0,03	3,19	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Couve manteiga	20	5,41	0,87	0,57	0,11	0,62	0,00	19,34	6,93	0,08	0,09	26,17	

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:	0		Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	DIABETES - Pão Integral com Queijo, Suco de Acerola (Utilizar adoçante se necessário) e banana									Frequência:	
11											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Pão de trigo de forma integral	70	177,24	34,96	6,60	2,56	4,82	0,12	0,00	42,30	1,11	2,09	92,23
Queijo, minas, frescoal	20	52,85	0,65	3,48	4,04	0,00	32,10	0,00	1,38	0,06	0,19	115,85
Acerola, polpa congelada	35	7,68	1,94	0,21	0,00	0,25	0,00	218,13	3,03	0,03	0,06	2,66
Banana prata	80	78,60	20,77	1,01	0,05	1,63	2,57	17,27	21,03	0,12	0,30	6,05
TOTAL		316.37	58.31	11.30	6.65	6.70	34.79	235.41	67.74	1.31	2.64	216.79

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio: 12		CARDÁPIO:	DIABETES - Vitamina de Frutas com Aveia e Pão Francês (Utilizar adoçante se necessário)								Frequência: 1			
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Leite de vaca, integral		120	72,04	5,42	3,86	3,90	0,00	34,12	0,00	12,00	0,48	0,04	135,66	
Mamão Papaia		40	16,06	4,18	0,18	0,05	0,42	11,36	32,88	8,87	0,03	0,08	8,97	
Aveia em flocos		10	39,38	6,66	1,39	0,85	0,91	0,00	0,14	11,88	0,26	0,44	4,79	
Pão de trigo francês		50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23	
Banana prata		40	39,30	10,38	0,51	0,03	0,82	1,28	8,64	10,52	0,06	0,15	3,03	
Maçã Fuji		40	22,21	6,06	0,11	0,00	0,54	1,08	0,96	0,82	0,00	0,04	0,77	

### Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2° Semestre 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES - Vitamina de Banana e Torrada de Pão (Utilizar adoçante se necessário)									Frequência:	
13												1	
Nome do Alimento			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Leite de vaca, integral		120	72,04	5,42	3,86	3,90	0,00	34,12	0,00	12,00	0,48	0,04	135,66
Margarina, com sal		5	29,72	0,00	0,00	3,36	0,00	19,27	0,00	0,06	0,00	0,00	0,23
Banana prata		50	49,12	12,98	0,63	0,03	1,02	1,61	10,80	13,15	0,07	0,19	3,78
Pão de trigo de forma		70	177,24	34,96	6,60	2,56	4,82	0,12	0,00	42,30	1,11	2,09	92,23

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0			Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:												Frequência:		
14		CARDÁPIO:	DIABETES - Pão com ovos, Maçã e Suco de Abacaxi (Utilizar adoçante se necessário)									1		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Pão de trigo de forma		70	177,24	34,96	6,60	2,56	4,82	0,12	0,00	42,30	1,11	2,09	92,23	
Ovo de galinha inteiro		12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04	
Abacaxi, polpa congelada		35	10,71	2,73	0,16	0,04	0,11	0,00	0,44	3,52	0,02	0,13	4,74	
Maçã Fuji		80	44,41	12,12	0,23	0,00	1,08	2,17	1,93	1,63	0,00	0,07	1,54	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			</											

MEC FNDE		DRE Tocantinópolis 2º Semestre 2019										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			100			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	DIABETES - Tapioca com Frango, Suco de Cajú e Mamão (Utilizar adoçante se necessário)									Frequência:	
15												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Polvilho doce		60	210,74	52,06	0,26	0,00	0,14	0,00	0,00	2,46	0,00	0,31	16,45
Frango, peito, sem pele		50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68
Alho		3	3,39	0,72	0,21	0,01	0,13	0,29	0,94	0,64	0,02	0,02	0,41
Cebola		5	1,97	0,44	0,09	0,00	0,11	0,00	0,23	0,60	0,01	0,01	0,70
Cheiro verde		4	1,68	0,28	0,10	0,02	0,05	0,00	1,27	0,98	0,01	0,03	3,19
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Caju polpa		35	12,80	3,27	0,17	0,05	0,29	0,00	41,90	2,48	0,03	0,05	0,29
Mamão Papaia		80	32,13	8,35	0,37	0,10	0,83	22,72	65,77	17,74	0,06	0,15	17,93
TOTAL			366,49	65,12	11,95	6,69	1,55	24,01	110,11	40,53	0,46	0,79	42,66