



**Trabalho consciente,
vida segura!**

DIA 11/11 *Segunda-feira*

08h00 – Abertura Oficial – Direção Hospital Geral de Palmas – Associação Amigos do HGP

08h30 - Tema: Gerenciamento do Stress e o impacto na qualidade de vida.

Palestrante: Dr^a Thaysa Silva Fonseca – Médica Nutróloga / MEDMAIS.

09h00 Tema: Você cuida da sua Coluna?

Palestrante: Dr^a Talita Brunes - Fisioterapeuta Acupunturista / COT - Palmas.

09h30 - Tema: Autoestima: impactos na vida pessoal e profissional.

Palestrante: Dr^a Hozana Lemos R. Cota Couto - Fisioterapeuta do Trabalho - Coach Integral Sistêmico.

10h00 - Tema: Alimentação saudável na prevenção de doenças crônicas e como esses alimentos podem auxiliar também no tratamento.

Palestrante: Dr^a Tânia Felix - Nutricionista Esportiva e Funcional / Quavi Palmas.

10h30 Tema: Síndrome de Burnout.

Palestrante: Jaqueline Silva Montenegro – Psicóloga Humanização / HGP.

11h00 - Tema: Uso de Adornos X IRA.

Palestrante: Ana Claudia Dias Bastos – Enfermeira CCIH – HGP.

15h00 -Tema: Síndrome de Burnout.

Palestrante: Dr Rafael Freire - Médico do Trabalho – Clínica MED MAIS.

15h30 - Tema: Você e suas relações.

Palestrante: Dr^a Rosicler Ribeiro – Psicóloga e Terapeuta Thetahealing.

16h20 - Tema: Yoga – Corpo e Mente: O equilíbrio.

Palestrante: Douglas Neto – Profissional de Educação Física - Academia Oficial Fit.

16h50 - Tema: Indicadores de Acidentes AEMB HGP/2019.

Palestrante: Maria Vilma Zuzzi Sanches - Enfermeira do Trabalho NASST/HGP.

17h30 - Tema: Como conquistar a Saúde Integral.

Palestrante: Dr^a Oliane Prado - Fisioterapeuta Integrativa.

18h00 - Tema: A inteligência emocional no trabalho.

Palestrante: Adriana Magna Ramalho – Coach de oratória, consultora, palestrante e CEO da empresa Habitus consultoria de gestão.

20h00 - Tema: Uso de Adornos X IRA.

Palestrante: Dr. Rafael Albuquerque - Médico Infectologista CCIH-HGP.

20h30 - Tema: Indicadores de Acidentes AEMB HGP/2019.

Palestrante: Maria Vilma Zuzzi Sanches - Enfermeira do Trabalho NASST/HGP.

SORTEIO DE BRINDES

14h00 - Tema: Qualidade de Vida Através da Atividade Física.

Palestrante: Luan Moura – Supervisor de Promoção de Saúde – SESI/TO.

14h30 - Tema: Escolhas conscientes: como melhorar sua qualidade de vida.

Palestrante: Dr^a Milena Oliveira – Odontologia Integrativa.

DIA 12/11 *Terça-feira*

Locais: Auditório do NEP 2º piso e Sala de Cinesioterapia 4º piso.

Atendimentos aos servidores: 08h00 às 12h00.

- Acupuntura
- Massagens
- Terapia de Thetahealing
- Auriculoterapia
- Biorressonância

ORGANIZAÇÃO:

Gilcellion P.Silva
(Organização SIPAT -HGP)

Talita Brunes
(Organização SIPAT -HGP)

PARCERIAS:



APOIO:

João Carlos Dias Medeiros
(Diretor Administrativo - HGP)

Leonardo de Oliveira Toledo Silva
(Diretor Geral HGP)

