

Formulário 1 - Cardápio

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|--------|-------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|------|--------|
| TOTAL | | 287,48 | 45,50 | 12,20 | 8,13 | 5,19 | 70,66 | 294,44 | 52,10 | 1,02 | 2,00 | 285,71 |
|-------|--|--------|-------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|------|--------|

Formulário I - Cardânio

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Café da manhã | | |
| REFEÇÃO: | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: 5 | CARDÁPIO: | BISCOITO INTEGRAL /YOGURTE NATURAL /LARANJA | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Biscoito salgado, cream | 40 | 172,69 | 27,49 | 4,02 | 5,77 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 15,90 | 0,45 | 0,88 | 8,00 |
| Adoçante líquido | 0,4 | 1,47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iogurte, natural, desnatado | 200 | 82,99 | 11,55 | 7,67 | 0,63 | 0,00 | 4,00 | 0,69 | 23,97 | 1,03 | 0,00 | 313,92 |
| Laranja, pêra | 200 | 73,55 | 17,89 | 2,09 | 0,25 | 1,53 | 22,42 | 107,47 | 17,23 | 0,12 | 0,18 | 43,77 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 330,70 | 56,93 | 13,78 | 6,66 | 2,54 | 26,42 | 108,16 | 57,09 | 1,60 | 1,06 | 365,70 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|-------------|----------|-----------|
| Nº de Alunos: | | 0Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Almoço | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | SIRIGADO COM SALADA DE ALFACE E TOMATE | | | | | | | | Frequência: | | |
| 6 | | | | | | | | | | 1 | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Abóbora, cabotian | 40 | 15,44 | 3,34 | 0,70 | 0,21 | 0,87 | 0,00 | 2,04 | 3,53 | 0,13 | 0,15 | 7,19 |
| Alface lisa | 10 | 1,38 | 0,24 | 0,17 | 0,01 | 0,23 | 0,00 | 2,14 | 0,91 | 0,03 | 0,06 | 2,75 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, integral | 70 | 251,77 | 54,22 | 5,13 | 1,31 | 3,37 | 0,00 | 0,00 | 76,80 | 0,98 | 0,66 | 5,47 |
| Carne moída de 1ª | 70 | 142,80 | 0,00 | 21,47 | 6,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 3,64 | 1,77 | 4,90 |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pimentão verde | 3 | 0,64 | 0,15 | 0,03 | 0,00 | 0,08 | 0,56 | 3,01 | 0,23 | 0,00 | 0,01 | 0,26 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate | 30 | 4,60 | 0,94 | 0,33 | 0,05 | 0,35 | 12,49 | 6,36 | 3,16 | 0,04 | 0,07 | 2,08 |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 466,33 | 60,04 | 28,09 | 12,93 | 5,10 | 13,28 | 15,13 | 101,25 | 4,85 | 2,82 | 25,64 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|----------------------------------|------------------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|-----------------------------|----------|-----------|
| Nº de Alunos: | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Almoço | | | |
| N.º do Cardápio: <div>7</div> | CARDÁPIO: | ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO /RÚCULA COM TOMATE | | | | | | | | Frequência: <div>1</div> | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboídratos CHO | Proteínas PTN | Lípídios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Arroz, integral | 70 | 251,77 | 54,22 | 5,13 | 1,31 | 3,37 | 0,00 | 0,00 | 76,80 | 0,98 | 0,66 | 5,47 |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Cheiro verde | 3 | 1,26 | 0,21 | 0,08 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | 0,95 | 0,74 | 0,01 | 0,02 | 2,40 |
| Feijão carioca | 35 | 115,16 | 21,43 | 6,99 | 0,44 | 6,45 | 0,00 | 0,00 | 73,48 | 1,02 | 2,80 | 42,90 |
| Frango, peito, sem pele | 100 | 119,16 | 0,00 | 21,53 | 3,02 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 31,26 | 0,66 | 0,43 | 7,36 |
| Óleo de soja | 6 | 53,04 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pimentão verde | 5 | 1,06 | 0,24 | 0,05 | 0,01 | 0,13 | 0,93 | 5,01 | 0,39 | 0,01 | 0,02 | 0,44 |
| Rúcula | 10 | 1,31 | 0,22 | 0,18 | 0,01 | 0,17 | 0,00 | 4,63 | 1,78 | 0,02 | 0,09 | 11,66 |
| Sal | 1,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate | 30 | 4,60 | 0,94 | 0,33 | 0,05 | 0,35 | 12,49 | 6,36 | 3,16 | 0,04 | 0,07 | 2,08 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 553,16 | 78,51 | 34,56 | 10,89 | 10,73 | 15,74 | 18,22 | 189,95 | 2,77 | 4,18 | 73,83 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------|------------|--|---|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Almoço | | |
| N.º do Cardápio: 8 | | CARDÁPIO: | BAIÃO DE DOIS / FILÉ DE PEIXE ASSADO/ CHUCHU AO VAPOR | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Arroz, integral | 70 | 251,77 | 54,22 | 5,13 | 1,31 | 3,37 | 0,00 | 0,00 | 76,80 | 0,98 | 0,66 | 5,47 |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Cheiro verde | 2 | 0,84 | 0,14 | 0,05 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 0,64 | 0,49 | 0,01 | 0,01 | 1,60 |
| Chuchu | 60 | 10,19 | 2,48 | 0,42 | 0,04 | 0,77 | 0,00 | 6,37 | 4,34 | 0,06 | 0,10 | 6,90 |
| Feijão carioca | 50 | 164,51 | 30,61 | 9,99 | 0,63 | 9,21 | 0,00 | 0,00 | 104,97 | 1,45 | 3,99 | 61,29 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pescada filé | 100 | 107,21 | 0,00 | 16,65 | 4,00 | 0,00 | 47,86 | 0,00 | 22,80 | 0,25 | 0,17 | 13,55 |
| Sal | 1,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 582,96 | 88,37 | 32,46 | 10,99 | 13,57 | 48,05 | 7,86 | 210,42 | 2,77 | 4,97 | 89,78 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|------------------------|------------|--|---|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Almoço | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | ARROZ / FEIJÃO / CORTADINHO DE CANE COM ABÓBORA | | | | | | | | Frequência: | | |
| 9 | | | | | | | | | | | 1 | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca | |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 | |
| Abóbora, cabotian | 20 | 7,72 | 1,67 | 0,35 | 0,11 | 0,43 | 0,00 | 1,02 | 1,76 | 0,06 | 0,07 | 3,59 | |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 | |
| Arroz, integral | 70 | 251,77 | 54,22 | 5,13 | 1,31 | 3,37 | 0,00 | 0,00 | 76,80 | 0,98 | 0,66 | 5,47 | |
| Carne, bovina, músculo | 70 | 99,11 | 0,00 | 15,09 | 3,84 | 0,00 | 1,34 | 0,00 | 12,22 | 2,56 | 1,30 | 2,55 | |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 | |
| Cheiro verde | 3 | 1,26 | 0,21 | 0,08 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | 0,95 | 0,74 | 0,01 | 0,02 | 2,40 | |
| Feijão fradinho | 35 | 118,71 | 21,43 | 7,07 | 0,83 | 8,26 | 0,00 | 0,00 | 62,44 | 1,36 | 1,80 | 27,13 | |
| Óleo de soja | 6 | 53,04 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Pimentão verde | 5 | 1,06 | 0,24 | 0,05 | 0,01 | 0,13 | 0,93 | 5,01 | 0,39 | 0,01 | 0,02 | 0,44 | |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Tomate | 10 | 1,53 | 0,31 | 0,11 | 0,02 | 0,12 | 4,16 | 2,12 | 1,05 | 0,01 | 0,02 | 0,69 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 539,99 | 79,33 | 28,16 | 12,16 | 12,56 | 6,75 | 10,36 | 157,74 | 5,01 | 3,98 | 43,80 | |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITUS_ DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------------|------------|---|---------------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Almoço | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | ARROZ A GREGA COM LARANJA | | | | | | | | Frequência: | |
| 10 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Arroz, integral | 70 | 251,77 | 54,22 | 5,13 | 1,31 | 3,37 | 0,00 | 0,00 | 76,80 | 0,98 | 0,66 | 5,47 |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Cebolinha | 1 | 0,20 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,32 | 0,25 | 0,00 | 0,01 | 0,80 |
| Coentro | 1 | 3,09 | 0,48 | 0,21 | 0,10 | 0,37 | 2,93 | 0,41 | 3,93 | 0,05 | 0,81 | 7,84 |
| Cenoura | 10 | 3,41 | 0,77 | 0,13 | 0,02 | 0,32 | 84,05 | 0,51 | 1,12 | 0,02 | 0,02 | 2,25 |
| Frango, peito, sem pele | 100 | 119,16 | 0,00 | 21,53 | 3,02 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 31,26 | 0,66 | 0,43 | 7,36 |
| Laranja, pêra | 200 | 73,55 | 17,89 | 2,09 | 0,25 | 1,53 | 22,42 | 107,47 | 17,23 | 0,12 | 0,18 | 43,77 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pimentão verde | 3 | 0,64 | 0,15 | 0,03 | 0,00 | 0,08 | 0,56 | 3,01 | 0,23 | 0,00 | 0,01 | 0,26 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 500,67 | 74,54 | 29,34 | 9,74 | 5,88 | 112,18 | 112,66 | 132,95 | 1,86 | 2,20 | 69,15 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | | |
|-----------------------------|--|--|---|------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Lanche | | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | VITAMINA DE ABACATE COM BISCOITO INTEGRAL | | | | | | | | | Frequência: | | |
| 11 | | | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| Nome do Alimento | | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Abacate | | 80 | 76,92 | 4,82 | 0,99 | 6,72 | 5,05 | 48,96 | 6,93 | 11,75 | 0,17 | 0,17 | 6,33 | |
| Adoçante líquido | | 1 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Biscoito salgado, cream | | 40 | 172,69 | 27,49 | 4,02 | 5,77 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 15,90 | 0,45 | 0,88 | 8,00 | |
| Leite de vaca, desnatado em | | 30 | 108,48 | 15,91 | 10,41 | 0,28 | 0,00 | 89,84 | 0,00 | 32,61 | 1,15 | 0,28 | 408,95 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-----------------------------|------------|--|------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Lanche | | |
| N.º do Cardápio: | CARDÁPIO: | CUSCUZ DE ARROZ COM VITAMINA DE MAMÃO E MAÇÃ | | | | | | | | | Frequência: | |
| 12 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Flocos de arroz | 50 | 187,50 | 43,50 | 3,35 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,85 | 15,00 |
| Mamão Papaia | 60 | 24,09 | 6,26 | 0,27 | 0,07 | 0,63 | 17,04 | 49,32 | 13,31 | 0,04 | 0,12 | 13,45 |
| Maçã Fuji | 120 | 66,62 | 18,18 | 0,34 | 0,00 | 1,62 | 3,25 | 2,89 | 2,45 | 0,00 | 0,11 | 2,31 |
| Leite de vaca, desnatado em | 30 | 108,48 | 15,91 | 10,41 | 0,28 | 0,00 | 89,84 | 0,00 | 32,61 | 1,15 | 0,28 | 408,95 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 386,69 | 83,86 | 14,37 | 0,35 | 2,30 | 110,13 | 52,21 | 48,37 | 1,20 | 1,36 | 439,71 |

| MEC FNDE | CARDÁPIOS _ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--------------------------------|---|--|-------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------|-------------------------|-----------|
| Nº de Alunos: | 0 Dias de Atendimento: | | | | 0 | | | | Refeição Servida: | | Lanche | |
| N.º do Cardápio: 13 | CARDÁPPIO: | PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA/ SUCO DE ABACAXI | | | | | | | | | Frequência: 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carbohidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 1 | 1,13 | 0,24 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 0,10 | 0,31 | 0,21 | 0,01 | 0,01 | 0,14 |
| Abacaxi, polpa congelada | 30 | 9,18 | 2,34 | 0,14 | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 0,37 | 3,02 | 0,02 | 0,11 | 4,06 |
| Adoçante líquido | 1 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Cebolinha | 1 | 0,20 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,32 | 0,25 | 0,00 | 0,01 | 0,80 |
| Coentro | 1 | 3,09 | 0,48 | 0,21 | 0,10 | 0,37 | 2,93 | 0,41 | 3,93 | 0,05 | 0,81 | 7,84 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pão de trigo de forma integral | 50 | 126,60 | 24,97 | 4,71 | 1,83 | 3,44 | 0,09 | 0,00 | 30,21 | 0,79 | 1,49 | 65,88 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate, extrato | 10 | 6,09 | 1,50 | 0,24 | 0,02 | 0,28 | 0,00 | 1,80 | 2,93 | 0,04 | 0,21 | 2,91 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 317,13 | 30,00 | 17,59 | 14,70 | 4,38 | 3,11 | 3,45 | 51,15 | 3,77 | 4,05 | 86,32 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|-------------------|------------|--|------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|-------------|----------|-------------|-----------|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Lanche | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | BEIJU COM CARNE MOIDA/SUCO DE CAJU | | | | | | | | Frequência: | |
| 14 | | | | | | | | | | | 1 | |
| Nome do Alimento | Per Capita | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) |
| Alho | 2 | 2,26 | 0,48 | 0,14 | 0,00 | 0,09 | 0,19 | 0,62 | 0,43 | 0,02 | 0,02 | 0,27 |
| Açafrão | 0,5 | 1,55 | 0,33 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 0,13 | 0,40 | 1,32 | 0,01 | 0,06 | 0,56 |
| Adoçante líquido | 1 | 3,68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Caju polpa | 30 | 10,97 | 2,81 | 0,14 | 0,05 | 0,24 | 0,00 | 35,92 | 2,12 | 0,03 | 0,04 | 0,25 |
| Carne moída de 2ª | 50 | 121,00 | 0,00 | 12,11 | 7,71 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,86 | 1,41 | 4,00 |
| Cebola | 5 | 1,97 | 0,44 | 0,09 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,23 | 0,60 | 0,01 | 0,01 | 0,70 |
| Cebolinha | 1 | 0,20 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,32 | 0,25 | 0,00 | 0,01 | 0,80 |
| Coentro | 1 | 3,09 | 0,48 | 0,21 | 0,10 | 0,37 | 2,93 | 0,41 | 3,93 | 0,05 | 0,81 | 7,84 |
| Óleo de soja | 5 | 44,20 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pimentão verde | 3 | 0,64 | 0,15 | 0,03 | 0,00 | 0,08 | 0,56 | 3,01 | 0,23 | 0,00 | 0,01 | 0,26 |
| Polvilho doce | 50 | 175,61 | 43,39 | 0,22 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 2,05 | 0,00 | 0,26 | 13,71 |
| Sal | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tomate | 10 | 1,53 | 0,31 | 0,11 | 0,02 | 0,12 | 4,16 | 2,12 | 1,05 | 0,01 | 0,02 | 0,69 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 366,70 | 48,41 | 13,12 | 12,92 | 1,18 | 7,97 | 43,03 | 21,97 | 2,98 | 2,64 | 29,08 |

| MEC FNDE | | CARDÁPIOS_ DIABETES MELLITOS_DRE-DIANÓPOLIS / 1 SEM 2020 | | | | | | | | | | SEDUC-TO | |
|--------------------------------|------------|--|------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Nº de Alunos: | | 0 Dias de Atendimento: | | | 0 | | | Refeição Servida: | | Lanche | | | |
| N.º do Cardápio: | | CARDÁPIO: | X-SALADA/ VITAMINA DE GOIABA | | | | | | | | | Frequência: | |
| 15 | | | 1 | | | | | | | | | | |
| Nome do Alimento | Per Capita | | Calorias Kcal | Carboidratos CHO | Proteínas PTN | Lípidios LIP | Fibra Alimentar | Vitamina A | Vitamina C | Magnésio Mg | Zinco Zn | Ferro Fe | Cálcio Ca |
| | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | (µg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | (Mg) | |
| Alface lisa | 10 | 1,38 | 0,24 | 0,17 | 0,01 | 0,23 | 0,00 | 2,14 | 0,91 | 0,03 | 0,06 | 2,75 | |
| Goiaba vermelha, com casca | 40 | 21,67 | 5,20 | 0,43 | 0,18 | 2,49 | 0,00 | 32,24 | 2,76 | 0,05 | 0,07 | 1,78 | |
| Leite de vaca, desnatado em | 30 | 108,48 | 15,91 | 10,41 | 0,28 | 0,00 | 89,84 | 0,00 | 32,61 | 1,15 | 0,28 | 408,95 | |
| Orégano | 1 | 3,06 | 0,64 | 0,11 | 0,10 | 0,43 | 3,45 | 0,50 | 2,70 | 0,04 | 0,44 | 15,76 | |
| Pão de trigo de forma integral | 50 | 126,60 | 24,97 | 4,71 | 1,83 | 3,44 | 0,09 | 0,00 | 30,21 | 0,79 | 1,49 | 65,88 | |
| Queijo, minas, frescal | 30 | 79,28 | 0,97 | 5,22 | 6,05 | 0,00 | 48,15 | 0,00 | 2,07 | 0,09 | 0,28 | 173,78 | |
| Tomate | 30 | 4,60 | 0,94 | 0,33 | 0,05 | 0,35 | 12,49 | 6,36 | 3,16 | 0,04 | 0,07 | 2,08 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible][illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible][illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Formulário I - Cardânio

[illegible][illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]