

## Formulário I - Cardápio

MEC FNDE	SECRETARIA DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E ESPORTES <b>TOCANTINS</b> GOVERNO DO ESTADO		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		SEDUC-TO							
CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI												
Nº de Alunos:	Dias de Atendimento:		Refeição Servida:		Lanche							
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	ARROZ BIRO BIRO E LARANJA									Frequência:	
1											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Bacon	20	118,51	0,00	2,30	12,05	0,00	0,00	0,00	0,71	0,04	0,09	0,48
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cenoura	8	2,73	0,61	0,11	0,01	0,25	67,24	0,41	0,90	0,02	0,01	1,80
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Laranja, pêra	100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
Milho verde	5	6,91	1,43	0,33	0,03	0,20	0,00	0,00	1,63	0,03	0,02	0,08
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		397,93	51,00	8,16	17,85	2,15	82,49	55,18	28,62	0,83	0,66	30,57

MEC FNDE	SECRETARIA DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E ESPORTES <b>TOCANTINS</b> GOVERNO DO ESTADO		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		SEDUC-TO							
CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI												
Nº de Alunos:	Dias de Atendimento:		Refeição Servida:		Lanche							
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	ARROZ CARRETEIRO E SALADA (REPOLHO, TOMATE E PEPINO)									Frequência:	
2											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Carne, bovina, acém	40	57,61	0,00	8,33	2,45	0,00	0,87	0,00	5,31	2,09	0,61	1,89
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Milho verde	5	6,91	1,43	0,33	0,03	0,20	0,00	0,00	1,63	0,03	0,02	0,08
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pepino	20	1,91	0,41	0,17	0,00	0,22	4,30	1,00	1,87	0,03	0,03	1,92
Repolho branco	20	3,42	0,77	0,18	0,03	0,38	0,00	3,74	1,70	0,03	0,03	6,91
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate	20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39
TOTAL		298,77	43,17	12,96	7,72	1,96	13,59	10,02	28,75	2,82	1,10	16,41

MEC FNDE	SECRETARIA DA EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E ESPORTES <b>TOCANTINS</b> GOVERNO DO ESTADO		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		SEDUC-TO							
CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI												
Nº de Alunos:	Dias de Atendimento:		Refeição Servida:		Lanche							
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	ARROZ COM FRANGO, SALADA (TOMATE E PEPINO) E SUCO DE ACEROLA									Frequência:	
3											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Açafrão	0,5	1,55	0,33	0,06	0,03	0,02	0,13	0,40	1,32	0,01	0,06	0,56
Acerola, polpa congelada	20	4,39	1,11	0,12	0,00	0,14	0,00	124,65	1,73	0,01	0,03	1,52
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Colorau	0,5	1,67	0,39	0,03	0,00	0,02	0,30	0,04	0,00	0,00	0,03	0,60
Frango, sobrecoxa, sem pele	50	80,90	0,00	8,79	4,81	0,00	1,96	0,00	13,17	0,84	0,45	3,15
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pepino	30	2,86	0,61	0,26	0,00	0,34	6,45	1,50	2,80	0,04	0,04	2,89
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate	30	4,60	0,94	0,33	0,05	0,35	12,49	6,36	3,16	0,04	0,07	2,08
TOTAL		379,01	58,12	13,32	10,06	1,78	21,43	133,35	37,97	1,56	1,06	14,55

IO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020  
ETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO	
		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI											
Nº de Alunos:		o) Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		REFEIÇÃO:											
5		CARDÁPIO:	ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO E SALADA (REPOLHO E TOMATE)								Frequência:		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio (Mg)	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Creme de Leite		10	22,15	0,45	0,15	2,25	0,00	12,80	0,00	0,75	0,03	0,03	8,27
Frango, peito, sem pele		40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95
Milho amido		5	18,07	4,36	0,03	0,00	0,04	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01	0,05
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Repolho branco		30	5,14	1,16	0,26	0,04	0,57	0,00	5,62	2,55	0,05	0,05	10,36
Tomate		20	3,07	0,63	0,22	0,03	0,23	8,33	4,24	2,11	0,03	0,05	1,39
Tomate, molho industrializado		10	3,84	0,77	0,14	0,09	0,31	1,74	0,27	1,68	0,01	0,16	1,17

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BAIÃO DE TRÊS E BANANA									Frequência:	
6			Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Fibra	Vitamin	Vitamin	Magnésio	Zinco	Ferro	Cálcio
Nome do Alimento	Per Capita	Kcal	CHO	PTN	LIP	Alimentar	a A	a C	Mg	Zn	Fe	Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Banana prata	100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56	
Carne, bovina, acém	40	57,61	0,00	8,33	2,45	0,00	0,87	0,00	5,31	2,09	0,61	1,89	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Feijão fradinho	20	67,83	12,25	4,04	0,47	4,72	0,00	0,00	35,68	0,78	1,03	15,50	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		01 Dias de Atendimento:					0			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BEIJU COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA									Frequência:	
7			1										
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Acerola, polpa congelada		20	4,39	1,11	0,12	0,00	0,14	0,00	124,65	1,73	0,01	0,03	1,52
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Fécula de mandioca		50	165,43	40,57	0,26	0,14	0,32	0,00	0,00	1,51	0,00	0,05	5,94
Queijo, mussarela		20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

[illegible]

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:					0			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA									Frequência:		
9			Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A (µg)	Vitamin a C (Mg)	Magnésio Mg (Mg)	Zinco Zn (Mg)	Ferro Fe (Mg)	Cálcio Ca (Mg)
Nome do Alimento		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		20	77,37	19,92	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03	1,52
Banana nanica		20	18,31	4,77	0,28	0,02	0,39	0,00	1,17	5,56	0,04	0,07	0,68	
Farinha de trigo		30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36	
Fermento em pó químico		1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Goiaba vermelha, polpa		20	7,00	1,40	0,20	0,00	0,20	27,00	4,00	0,00	0,00	0,04	3,40	
Leite de vaca, integral		20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro		5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10	

## SEDUC-TO

[illegible]

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:					0			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLO DE LARANJA COM LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
13			1										
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A (µg)	Vitamin a C (Mg)	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
Achocolatado em pó		10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Fermento em pó químico		1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Farinha de trigo		30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Laranja, baía		30	13,63	3,44	0,29	0,03	0,34	0,00	17,06	2,77	0,02	0,04	10,62
Leite de vaca, integral		100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro		5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:					0			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:  BOLO DE MILHO E MEXERICA										Frequência:	
14												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Farinha de trigo	20	72,09	15,02	1,96	0,27	0,47	0,00	0,00	6,20	0,17	0,19	3,57	
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Leite de vaca, integral	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Mexerica	150	86,39	22,29	1,33	0,20	4,61	51,12	32,69	18,46	0,15	0,10	49,61	
Milho verde	20	27,63	5,71	1,32	0,12	0,78	0,00	0,00	6,52	0,10	0,08	0,32	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10	

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:					0			Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:										Frequência:	
15		CACHORRO QUENTE E SUCO DE CAJÚ										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Caju polpa	20	7,31	1,87	0,10	0,03	0,16	0,00	23,94	1,41	0,02	0,03	0,17	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Milho verde	5	6,91	1,43	0,33	0,03	0,20	0,00	0,00	1,63	0,03	0,02	0,08	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Salsicha	20	64,21	0,72	1,94	5,90	0,00	2,60	0,00	1,66	0,27	0,16	3,30	
Tomate, molho industrializado	5	1,92	0,39	0,07	0,05	0,16	0,87	0,14	0,84	0,01	0,08	0,59	
						</							



## SEDUC-TO

[illegible]

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO	
		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI											
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO: ESFIRRA DE CARNE MOÍDA E SUCO DE CAJÚ										Frequência:	
21												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Batata inglesa	10	6,44	1,47	0,18	0,00	0,12	0,02	3,11	1,46	0,02	0,04	0,36	
Caju polpa	20	7,31	1,87	0,10	0,03	0,16	0,00	23,94	1,41	0,02	0,03	0,17	
Carne moída de 2ª	40	96,80	0,00	9,69	6,17	0,00	0,00	0,00	8,00	2,28	1,12	3,20	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Farinha de trigo	30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36	
Fermento biológico tablete	1	0,90	0,08	0,17	0,02	0,04	0,00	0,00	0,38	0,11	0,03	0,18	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate	15	2,30	0,47	0,16	0,03	0,18	6,24	3,18	1,58	0,02	0,04	1,04	

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

SEDUC-TO

FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SECRETARIA DE EDUCAÇÃO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0				Refeição Servida:		Lanche	
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	ESFIRRA DE QUEIJO E MEXERICA									Frequência:	
22												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Farinha de trigo	30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36	
Fermento biológico tablete	1	0,90	0,08	0,17	0,02	0,04	0,00	0,00	0,38	0,11	0,03	0,18	
Mexerica	150	86,39	22,29	1,33	0,20	4,61	51,12	32,69	18,46	0,15	0,10	49,61	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10	
Queijo, mussarela	20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Tomate	15	2,30	0,47	0,16	0,03	0,18	6,24	3,18	1,58	0,02	0,04	1,04	
TOTAL		317,82	46,61	9,93	11,15	5,64	83,20	36,92	36,01	1,31	0,62	235,31	



## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO			
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Lanche				
N.º do Cardápio:		FAROFA DE FRANGO COM COUVE E BANANA												Frequência:	
24		CARDÁPIO:												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca			
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)			
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14			
Banana nanica	100	91,53	23,85	1,40	0,12	1,95	0,00	5,86	27,80	0,18	0,35	3,42			
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28			
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60			
Couve manteiga	5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,16	0,00	4,83	1,73	0,02	0,02	6,54			
Farinha de mandioca torrada	40	146,11	35,68	0,49	0,11	2,62	0,00	0,00	16,01	0,14	0,48	30,21			
Frango, peito, sem pele	40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95			
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			

## DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Lanche		
N.º do Cardápio:		FEIJÃO TROPEIRO COM MELANCIA										Frequência:	
26		CARDÁPIO:										1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carbohidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Znco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Bacon	10	59,25	0,00	1,15	6,03	0,00	0,00	0,00	0,36	0,02	0,04	0,24	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Couve manteiga	5	1,35	0,22	0,14	0,03	0,16	0,00	4,83	1,73	0,02	0,02	6,54	
Farinha de mandioca torrada	30	109,58	26,76	0,37	0,09	1,96	0,00	0,00	12,00	0,11	0,36	22,66	
Feijão fradinho	15	50,87	9,19	3,03	0,35	3,54	0,00	0,00	26,76	0,58	0,77	11,63	
Linguiça Mista	30	118,80	0,81	4,14	10,88	0,00	0,00	0,00	3,60	0,56	0,34	3,00	
Melancia	150	48,91	12,21	1,33	0,00	0,19	42,75	9,22	14,45	0,15	0,34	11,58	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					</								

MEC  
FNDE

Formulário I - Cardápio

CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020

DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

SEDUC-TO

Nº de Alunos:

0 Dias de Atendimento:

0

Refeição Servida:

Lanche

REFEIÇÃO:

N.º do Cardápio:

27

CARDÁPIO:

GALINHADA COM SALADA (REPOLHO E TOMATE) E BANANA

Nome do Alimento

Per Capita

Calorias Kcal

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lípidios LIP

Fibra Alimentar

Vitamin a A

Vitamin a C

Magnésio Mg

Zinco Zn

Ferro Fe

Cálcio Ca

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(µg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

0,5

1,55

0,33

0,06

0,03

0,02

0,13

0,40

1,32

0,01

0,06

0,56

Alho

1

1,13

0,24

0,07

0,00

0,04

0,10

0,31

0,21

0,01

0,01

Arroz, tipo 1

50

178,89

39,38

3,58

0,17

0,82

0,00

0,00

15,19

0,61

0,34

Banana prata

100

98,25

25,96

1,27

0,07

2,04

3,21

21,59

26,29

0,15

0,38

Cebola

2

0,79

0,18

0,03

0,00

0,04

0,00

0,09

0,24

0,00

0,00

Cenoura

10

3,41

0,77

0,13

0,02

0,32

84,05

0,51

1,12

0,02

0,02

Cheiro verde

2

0,84

0,14

0,05

0,01

0,02

0,00

0,64

0,49

0,01

0,01

Frango, coxa, com pele

50

80,74

0,00

8,55

4,91

0,00

5,01

0,00

12,91

0,99

0,35

Milho verde

5

6,91

1,43

0,33

0,03

0,20

0,00

0,00

1,63

0,03

0,02

Óleo de soja

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Repolho branco

30

5,14

1,16

0,26

0,04

0,57

0,00

5,62

2,55

0,05

0,05

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Tomate

30

4,60

0,94

0,33

0,05

0,35

12,49

6,36

3,16

0,04

0,07

TOTAL

426,45

70,51

14,66

10,32

4,43

104,99

35,53

65,12

1,90

1,31

31,12

MEC  
FNDE

CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020

DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

SEDUC-TO

Nº de Alunos:

0 Dias de Atendimento:

0

Refeição Servida:

Lanche

REFEIÇÃO:

N.º do Cardápio:

28

CARDÁPIO:

KOISA BOA COM SUCO DE CAJU E MEXERICA

Nome do Alimento

Per Capita

Calorias Kcal

Carboidratos CHO

Proteínas PTN

Lípidios LIP

Fibra Alimentar

Vitamin a A

Vitamin a C

Magnésio Mg

Zinco Zn

Ferro Fe

Cálcio Ca

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(g)

(µg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

(Mg)

15

58,03

14,94

0,05

0,00

0,00

0,00

0,00

0,15

0,00

0,02

1,14

Apresentado

20

25,77

0,57

2,69

1,34

0,00

0,00

0,00

3,05

0,33

0,18

Caju polpa

20

7,31

1,87

0,10

0,03

0,16

0,00

23,94

1,41

0,02

0,03

Farinha de trigo

30

108,14

22,53

2,94

0,41

0,70

0,00

0,00

9,30

0,25

0,29

Fermento biológico tablete

1

0,90

0,08

0,17

0,02

0,04

0,00

0,00

0,38

0,11

0,03

Mexerica

150

86,39

22,29

1,33

0,20

4,61

51,12

32,69

18,46

0,15

0,10

Óleo de soja

5

44,20

0,00

0,00

5,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Ovo de galinha inteiro

5

7,16

0,08

0,65

0,45

0,00

3,94

0,00

0,63

0,05

0,08

Queijo, mussarela

20

65,97

0,61

4,53

5,04

0,00

21,80

0,00

4,71

0,70

0,06

Sal

1

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Tomate

15

2,30

0,47

0,16

0,03

0,18

6,24

3,18

1,58

0,02

0,04

TOTAL

406,17

63,44

12,61

12,50

5,69

83,11

59,82

39,69

1,64

0,82

239,12

IO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020  
ETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO		
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Lanche			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:		MARIA ISABEL COM BANANA									Frequência:	
30													1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Banana prata		100	98,25	25,96	1,27	0,07	2,04	3,21	21,59	26,29	0,15	0,38	7,56	
Carne, bovina, seca		40	125,10	0,00	7,86	10,15	0,00	0,00	0,00	4,89	1,46	0,53	5,64	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cheiro verde		2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

MEC FNDE	CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI				SEDUC-TO
Nº de Alunos:	0	Dias de Atendimento:	0	Refeição Servida:	Lanche

### REFEIÇÃO:

N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	PÃO CASEIRO COM SUCO DE ACEROLA									Frequência:	
32											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Acerola, polpa congelada	20	4,39	1,11	0,12	0,00	0,14	0,00	124,65	1,73	0,01	0,03	1,52
Farinha de trigo	50	180,24	37,55	4,90	0,68	1,17	0,00	0,00	15,50	0,41	0,48	8,93
Fermento biológico tablete	5	4,49	0,38	0,85	0,08	0,21	0,00	0,00	1,92	0,55	0,13	0,90
Leite de vaca, integral pasteurizado	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61
Margarina, com sal	2	11,89	0,00	0,00	1,34	0,00	7,71	0,00	0,02	0,00	0,00	0,09
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL		271,04	54,88	6,55	2,75	1,52	13,39	124,65	21,33	1,06	0,67	35,19

### Formulário I - Cardápio

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO		
		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI												
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Lanche				
REFEIÇÃO:														
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:		PÃO CASEIRO COM QUEIJO E MEXERICA									Frequência:	
33													1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A (µg)	Vitamin a C (Mg)	Magnésio Mg (Mg)	Zinco Zn (Mg)	Ferro Fe (Mg)	Cálcio Ca (Mg)	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Farinha de trigo		50	180,24	37,55	4,90	0,68	1,17	0,00	0,00	15,50	0,41	0,48	8,93	
Fermento biológico tablete		5	4,49	0,38	0,85	0,08	0,21	0,00	0,00	1,92	0,55	0,13	0,90	
Leite de vaca, integral pasteurizado		20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Mexerica		150	86,39	22,29	1,33	0,20	4,61	51,12	32,69	18,46	0,15	0,10	49,61	
Queijo, mussarela		20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PER/ODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO		
		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI												
Nº de Alunos:		0				Dias de Atendimento:		0		Refeição Servida:		Lanche		
REFEIÇÃO:														
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:		PÃO DE QUEIJO COM LEITE ACHOCOLATADO									Frequência:	
34													1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Fibra	Vitamin	Vitamin	Magnésio	Zinco	Ferro	Cálcio		
		Kcal	CHO	PTN	LIP	Alimentar	a A	a C	Mg	Zn	Fe	Ca		
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)		
Achocolatado em pó	10	40,10	9,12	0,42	0,22	0,39	79,59	2,73	7,67	0,10	0,54	4,44		
Fécula de mandioca	50	165,43	40,57	0,26	0,14	0,32	0,00	0,00	1,51	0,00	0,05	5,94		
Leite de vaca, integral pasteurizado	100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05		
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10		
Queijo, minas, frescal	20	52,85	0,65	3,48	4,04	0,00	32,10	0,00	1,38	0,06	0,19	115,85		
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

IO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020  
ETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO		
		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI												
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:				0			Refeição Servida:		Lanche			
REFEIÇÃO:														
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:		QUIBE DE FORMA ASSADO									Frequência:	
36													1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidos LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Carne moída de 2ª		40	96,80	0,00	9,69	6,17	0,00	0,00	0,00	8,00	2,28	1,12	3,20	
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cheiro verde		2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Queijo, mussarela		20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01	
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Trigo para Kibe		30	112,80	22,80	3,72	0,78	0,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
								</						

### Formulário I - Cardápio

[illegible]

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020										SEDUC-TO	
		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI											
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Lanche			
REFEIÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:		SANDUICHE NATURAL E SUÇO DE ABACAXI								Frequência:	
38												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal		15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14
Abacaxi, polpa congelada		20	6,12	1,56	0,09	0,02	0,07	0,00	0,25	2,01	0,01	0,07	2,71
Alface crespa		5	0,53	0,08	0,07	0,01	0,09	0,00	0,78	0,55	0,01	0,02	1,90
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cenoura		15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38
Frango, peito, sem pele		40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pão de trigo de forma integral		50	126,60	24,97	4,71	1,83	3,44	0,09	0,00	30,21	0,79	1,49	65,88
Queijo, requeijão cremoso		5	12,83	0,12	0,48	1,17	0,00	9,73	0,00	0,58	0,06	0,01	12,97
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



Formulário I - Cardápio													
MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:				0		Refeição Servida:		Lanche			
REFEÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:		TORTA DE FRANGO E SUCO DE ACEROLA								Frequência:	
39												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Acerola, polpa congelada	20	4,39	1,11	0,12	0,00	0,14	0,00	124,65	1,73	0,01	0,03	1,52	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Farinha de trigo	30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36	
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Frango, peito, sem pele	40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95	
Leite de vaca, integral pasteurizado	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Milho verde	5	6,91	1,43	0,33	0,03	0,20	0,00	0,00	1,63	0,03	0,02	0,08	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10	
Queijo, minas, frescal	20	52,85	0,65	3,48	4,04	0,00	32,10	0,00	1,38	0,06	0,19	115,85	
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		345,00	42,63	16,98	11,79	1,15	42,63	125,69	30,27	0,76	0,83	153,62	

MEC FNDE		CARDÁPIO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020 DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0Dias de Atendimento:				0		Refeição Servida:		Lanche			
REFEÇÃO:													
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:		TORTA DE LEGUMES COM FRANGO E SUCO DE GOIABA								Frequência:	
40												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamin a A	Vitamin a C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Abobrinha, italiana	10	1,93	0,43	0,11	0,01	0,14	1,96	0,69	1,99	0,02	0,02	1,51	
Açúcar cristal	15	58,03	14,94	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,02	1,14	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cenoura	15	5,12	1,15	0,20	0,03	0,48	126,08	0,77	1,68	0,03	0,03	3,38	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Farinha de trigo	30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36	
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Frango, peito, sem pele	40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95	
Goiaba vermelha, polpa	20	7,00	1,40	0,20	0,00	0,20	27,00	4,00	0,00	0,00	0,04	3,40	
Leite de vaca, integral pasteurizado	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61	
Milho verde	5	6,91	1,43	0,33	0,03	0,20	0,00	0,00	1,63	0,03	0,02	0,08	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10	
Queijo, minas, frescal	20	52,85	0,65	3,48	4,04	0,00	32,10	0,00	1,38	0,06	0,19	115,85	
Sal	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
TOTAL		354,66	44,50	17,37	11,83	1,82	197,66	6,50	32,22	0,80	0,89	160,39	

IO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020  
ETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

SEDUC-TO

[illegible]

IO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020  
ETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

[illegible]

IO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020  
ETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

SEDUC-TO

[illegible]

IO LANCHE PERÍODO PARCIAL - 1º SEMESTRE/2020  
ETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

[illegible]

[illegible][illegible]