

DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

MEC FNDE		CARDÁPIO DIABETES DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã			
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BEIJU COM QUEIJO MINAS FRESCAL E LARANJA									Frequência:	
8			1										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Laranja, pêra	100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89	
Polvilho doce	40	140,49	34,71	0,17	0,00	0,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,20	10,97	
Queijo, minas, frescal	20	52,85	0,65	3,48	4,04	0,00	32,10	0,00	1,38	0,06	0,19	115,85	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

MEC FNDE		CARDÁPIO DIABETES DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI										SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:			Café da manhã		
N.º do Cardápio:		CARDÁPIO:	BOLACHA INTEGRAL COM CREME DE GOIABA E MAÇA									Frequência:	
9												1	
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidos LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Biscoito salgado, cream		30	129,52	20,62	3,02	4,33	0,75	0,00	0,00	11,92	0,34	0,66	6,00
Adoçante líquido		2,5	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Goiaba vermelha, polpa		20	7,00	1,40	0,20	0,00	0,20	27,00	4,00	0,00	0,00	0,04	3,40
Leite de vaca, integral		100	60,03	4,52	3,22	3,25	0,00	28,43	0,00	10,00	0,40	0,03	113,05
Maça Argentina		100	62,53	16,59	0,23	0,25	2,03	0,00	1,49	4,86	0,00	0,05	3,39

SEDUC-TO

[illegible]

SEDUC-TO

Nº de Alunos:	0 Dias de Atendimento:						0		Refeição Servida:		Café da manhã	
DIRETORIA REGIONAL DE EDUCACAO DE GURUPI												
N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:	CREPIOCA COM RECHEIO DE CARNE DESFIADA E MAÇA									Frequência:	
11											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Carne, bovina, acém	30	43,21	0,00	6,25	1,83	0,00	0,65	0,00	3,98	1,56	0,45	1,42
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Maça vermelha	100	59,00	15,30	0,19	0,36	1,97	5,30	5,70	5,00	0,04	0,18	7,00
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	5	7,16	0,08	0,65	0,45	0,00	3,94	0,00	0,63	0,05	0,08	2,10
Polvilho doce	30	105,37	26,03	0,13	0,00	0,07	0,00	0,00	1,23	0,00	0,15	8,22
Queijo, mussarela	10	32,99	0,30	2,26	2,52	0,00	10,90	0,00	2,36	0,35	0,03	87,50
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,12	4,16	2,12	1,05	0,01	0,02	0,69
TOTAL		296.21	42.59	9.74	10.19	2.27	25.05	8.86	15.20	2.04	0.94	108.95

SEDUC-TO

Nº de Alunos:		Dias de Atendimento:		CANTINA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE SURFET		0		Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio: 12	CARDÁPIO:	PÃO COM MOLHO DE FRANGO E MEXERICA									Frequência:	
Nome do Alimento	Per Capita	Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cenoura	10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	84,05	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25
Frango, peito, sem pele	40	47,66	0,00	8,61	1,21	0,00	0,80	0,00	12,51	0,27	0,17	2,95
Mexerica	150	86,39	22,29	1,33	0,20	4,61	51,12	32,69	18,46	0,15	0,10	49,61
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tomate, molho industrializado	5	1,92	0,39	0,07	0,05	0,16	0,87	0,14	0,84	0,01	0,08	0,59
TOTAL		335.41	53.18	14.22	8.03	6.32	138.43	33.75	46.11	0.84	0.89	63.68

DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

MEC FNDE		CARDÁPIO DIABETES DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI									SEDUC-TO	
Nº de Alunos:		0 Dias de Atendimento:			0			Refeição Servida:		Café da manhã		
N.º do Cardápio: 15		CARDÁPIO:	PÃO INTEGRAL COM MARGARINA, SUCO DE ACEROLA E LARANJA								Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Acerola, polpa congelada	20	4,39	1,11	0,12	0,00	0,14	0,00	124,65	1,73	0,01	0,03	1,52
Adoçante líquido	2,5	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Laranja, pêra	100	36,77	8,95	1,04	0,13	0,77	11,21	53,73	8,61	0,06	0,09	21,89
Margarina, com sal	1	5,94	0,00	0,00	0,67	0,00	3,85	0,00	0,01	0,00	0,00	0,05
Pão de trigo de forma	50	126,60	24,97	4,71	1,83	3,44	0,09	0,00	30,21	0,79	1,49	65,88
TOTAL		182,89	35,03	5,87	2,63	4,35	15,15	178,38	40,57	0,87	1,62	89,33

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE GURUPI

SEDUC-TO

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

CARDÁPIO DIABETES

[illegible]

Formulário I - Cardápio

[illegible][illegible]