

02/2020

# NOTA TÉCNICA GAESPE

**ORIENTAÇÕES AOS PROFISSIONAIS DO SISTEMA  
PRISIONAL PARA PREVENÇÃO DE CONTÁGIO POR  
CORONAVÍRUS E OUTRAS DOENÇAS (UNIDADES  
PENITENCIÁRIAS, PRESÍDIOS E CADEIAS PÚBLICAS)**



SECRETARIA DA  
CIDADANIA E JUSTIÇA

**TOCANTINS**  
GOVERNO DO ESTADO



## EQUIPE TÉCNICA DE ELABORAÇÃO:

Marluce de Oliveira

Oswaldo Pinto Neto

Ana Flávia Alves Drumond

## 1. Serviços e Atividades Essenciais

- São considerados os serviços públicos prestados pelo Estado, direta ou indiretamente, por meio de concessão e permissão, para a satisfação da coletividade em geral. Assim, cabe aos profissionais do Sistema Prisional em missão e responsabilidade assumida, não recuar dos seus postos de trabalho, salvo os casos em situações aqui orientadas.

Os Agentes de Execução Penal que se apresentarem sintomáticos ou que se enquadrem no grupo de risco, devem providenciar atestado e o afastamento das funções, ficando em quarentena.

*OBS: Os grupos de riscos sobrepõem aos serviços essenciais.*



## 2. Estado de Alerta

---

- Reforça o alerta e adoção de comportamentos e medidas preventivas à contaminação e prevenção ao coronavírus (COVID-19). Cabe aos Diretores de Unidades Prisionais, Chefias de Setor, Equipe Técnica, prestadores de serviços e todos os Agentes de Execução Penal observarem as informações e orientações oficiais para a manutenção da prestação do serviço público. Cabe a unidade prisional observar a população carcerária que apresentar sintomas análogos aos Casos Suspeitos de "Coronavírus".

## 3. Grupo de Risco ao Coronavírus – (covid-19)

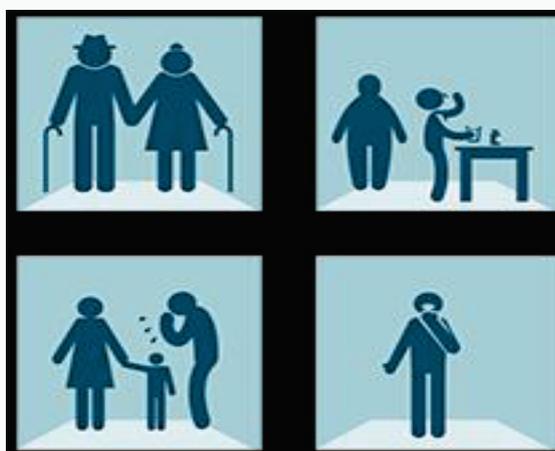
---

- Considera-se vulnerável a população carcerária, peculiar por natureza aglomerativa e estrutura dos estabelecimentos prisionais. O que demanda o emprego urgente de medidas de prevenção, controle e contenção de riscos, danos e agravos à saúde dos Servidores Penitenciários e da Comunidade Carcerária.

### 3.1 Grupo de Risco por Cormobidades:

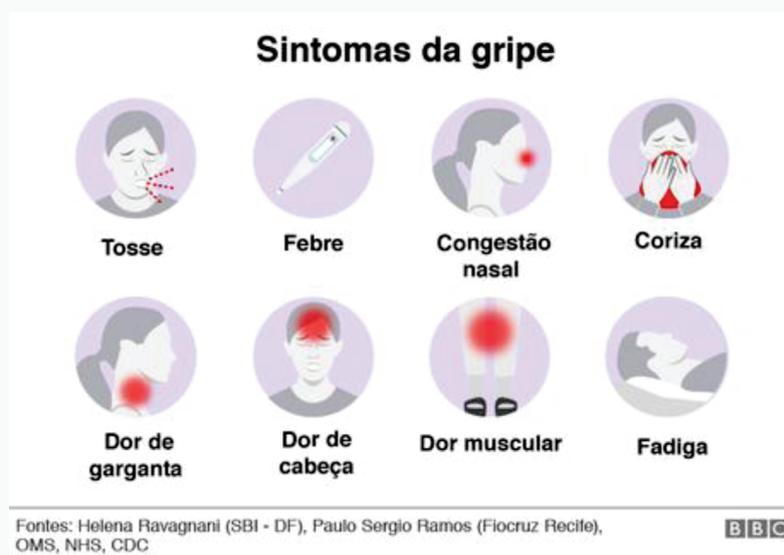
---

- *Pessoas idosas*  
*Doenças cardíacas,*  
*Doenças pulmonares,*  
*Câncer e Diabetes.*



## 3.2 Grupo de Risco Sintomáticos:

- *Profissionais de Segurança e Comunidade carcerária com sintomas de gripe.*



## 4. Pessoas Privadas de Liberdade

- Em caso de detecção, os sintomáticos, sem exceção, que se enquadrem como suspeitos devem ser manipulados, fazendo uso de EPEIs, ficando em isolamento e encaminhados o quanto antes a unidade de saúde mais próxima para prosseguir investigação e coleta de exames laboratoriais para detecção precoce, evitando a possível proliferação do vírus.

## 5. Triagem aos Grupos de Riscos e Sintomáticos

- Refere-se ao autocuidado e em realizar a triagem e separar a população carcerária com sintomas gripais e que se enquadre nos grupos de riscos. Os sintomas mais comuns para que se enquadre no grupo de risco são os sintomáticos de gripe. A população que se enquadre com sintomas de gripe devem ser separados e posto em quarentena com observação e cuidados de saúde, com monitoração da evolução dos sintomas. Em caso de dificuldade respiratória procurar os Serviços de Saúde de Referência.

### 5.1 Diferenças Sintomáticas

- Os sintomas de COVID-19 podem aparecer entre 1 e 12 dias após a exposição ao vírus. Algumas pessoas são infectadas, mas não apresentam sintomas e não se sentem mal.

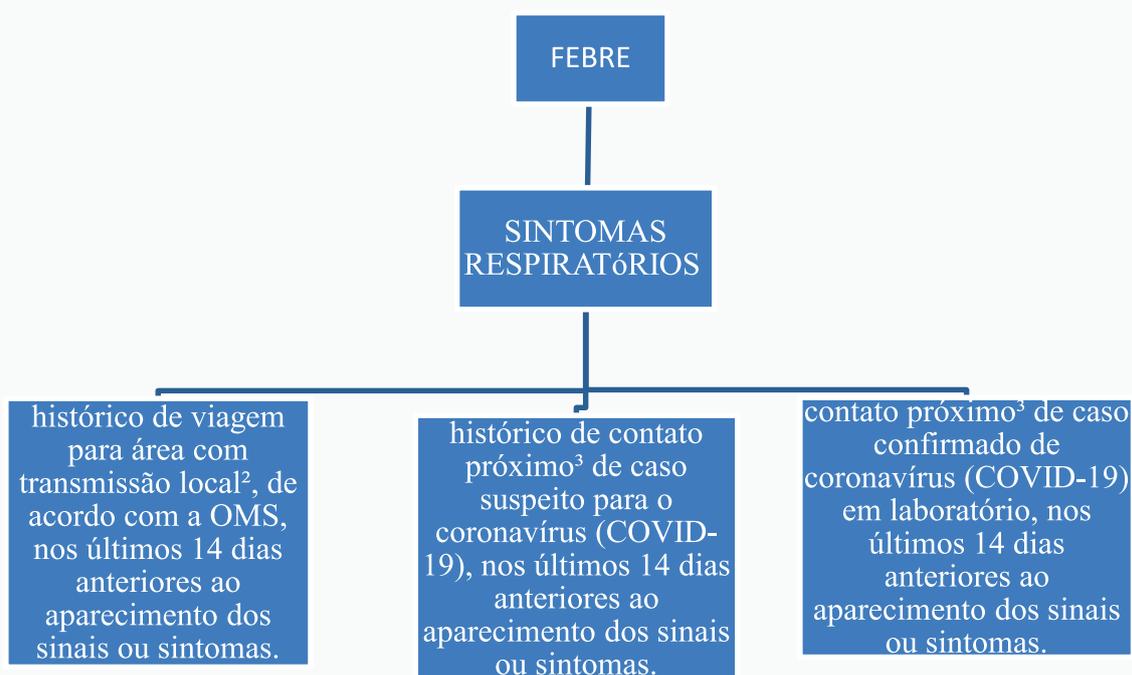
<b>COVID -19</b>	<b>Gripe</b>	<b>Alergia</b>
Febre Alta	Febre	Espirros
Tosse Seca	Tosse	Tosse
Dificuldade Respiratória	Dor de Cabeça	Olhos Irritados
Cansaço	Dor nos músculos e nas juntas	Coriza
Fadiga	Dor de Garganta	---
Diarréia	Coriza	---

## 6. Medidas de Controle e Prevenção

- Intitui o Núcleo de Operações, Prevenção Controle-COVID-19 como mecanismo de gestão em situação temporária, de crise e emergencial de prevenção de contágio pelo novo Coronavírus (COVID-19). O Núcleo será coordenado pelo Secretário de Cidadania e Justiça e pela Superintendente de Administração dos Sistemas Penitenciário e Prisional- SASPP. Nesse intuito, estabelece a força tarefa de higienização das Unidades Penitenciárias e orienta a adoção do comportamento de autocuidado no âmbito do Sistema Carcerário. Orienta cada setor a empreender as medidas necessárias para impedir a propagação do vírus e garantir uma resposta rápida, adequada e baseada em evidências científicas com informações nacionais e internacionais, disponibilizadas por esse setor temporário.

## 7. Definições

- As ações pertinentes devem ser desencadeadas a partir da definição de caso suspeito de Infecção Humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), que no momento atual (28/02/2020) são:



- <sup>1</sup>Febre pode não estar presente em alguns casos como, por exemplo, em pacientes jovens, idosos, imunossuprimidos ou que em algumas situações possam ter utilizado medicamento antitérmico. Nestas situações, a avaliação clínica deve ser levada em consideração.

<sup>2</sup>Transmissão local: É definido como transmissão local, a confirmação laboratorial de transmissão do COVID-19 entre pessoas com vínculo epidemiológico comprovado.

<sup>3</sup>Contato próximo é definido como: estar a aproximadamente dois metros (2 m) de um paciente com suspeita de caso por novo coronavírus, dentro da mesma sala ou área de atendimento, por um período prolongado, sem uso de equipamento de proteção individual (EPI). O contato próximo pode incluir: cuidar, morar, visitar ou compartilhar uma área ou sala de espera de assistência médica ou, ainda, nos casos de contato direto com fluidos corporais, enquanto não estiver usando o EPI recomendado.

## 7.1 Meios de Contato:

---

- A transmissão do novo Coronavírus-COVID-19 ocorre pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, toque ou aperto de mão, contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguindo de contato com boca, nariz ou olhos.

## 7.2 Como Evitar:

---

- A higiene e o isolamento social, ou o distanciamiento de contato é o maior meio de prevenção. Os vírus respiratórios se espalham pelo contato, por isso a importância da prática da higiene frequente, a desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência, como celulares e maçanetas. Não abrace, não aperte mãos e sem beijos no rosto.

## O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



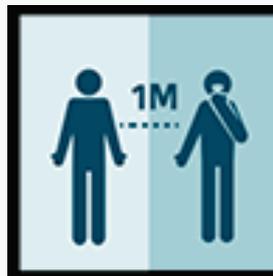
Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

### 7.3 Aglomeração de Pessoas

- Para áreas com transmissão local da doença, espaços vulneráveis e suscetíveis a propagação comunitária, é recomendado que evitem contato social com aglomeração de pessoas. Então, afaste dos colegas de trabalho por no mínimo 1 metro, sem sintomas, e 2 metros se apresentar sintomas.



### 7.4 Tempo de permanência do Vírus em superfícies

- Dependem da superfície.
- Em superfícies lisas como vidro, plástico e metal, pode ficar até 9 dias.
- O vírus morre exposto a altas temperaturas, mas não quer dizer que uma pessoa exposta ao sol não irá se infectar.

## 7.5 Coronavírus-19 e relações sexuais

- Não há nada na literatura médica que indique essa possibilidade, mas o contato íntimo com o corpo e o beijo é suficiente para a transmissão.

## 7.6 Após o contágio, por quanto tempo se transmite?

- A transmissão do contágio permanece em média por 07 dias após o início dos sintomas. O sintomas dependem da sistema imunológico de cada um, dados preliminares sugerem a contaminação sem o aparecimento de sintomas. Pessoas idosas são grupo de risco, por que tem menos defesa imunológica.

## 7.7 Tratamento ao Coronavírus

- A medida inicial sempre será o isolamento de contato. O exame é feito por meio de coleta de SWAB de orofaringe e nasofaringe. O resultado do exame tem prazo de 07 dias. Ainda não há vacina ou remédios para o tratamento específico. O indicado é repouso, consumo de bastante água. Em caso de sintomas leves, de dor e febre e sem desconforto respiratório não há a necessidade de procurar atendimento médico, por dois motivos, pelo ciclo de contaminação que não cessaria e pelo fato dos sintomas ser aliviados com analgésicos e antitérmicos. O uso de umidificador de ar pode aliviar os sintomas da tosse.

## 7.8 Atitudes preventivas



- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- Se não tiver como lavar as mãos, higienizar com álcool gel 70%.
- Evitar tocar os olhos, nariz e boca com as mãos higienizadas ou não.
- Evitar contato com pessoas sintomáticas.
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar.
- Distanciar-se pelo menos 2 metros de quem estiver tosse, espirros ou com febre.
- Manter-se em ambientes ventilados.
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies com sabão, álcool 70% ou água sanitária.



## 7.9 Etiqueta respiratória



- Cubra a boca e o nariz com um lenço descartável quando tossir ou espirrar;
- Coloque o lenço usado no lixo;
- Se não dispor de lenço, tussa ou espirre no seu antebraço, não em suas mãos, que são importantes veículos de contaminação;
- Lave as mãos depois de tossir ou espirrar;
- Lave as mãos com água e sabão frequentemente, secando com papel toalha;
- Evite sair de casa quando estiver com sintomas de gripe;
- Mantenha-se distante de locais com aglomeração de pessoas;
- Utilizar máscara cirúrgica descartável caso esteja com sintomas de gripe.

## 8. Uso de Equipamentos de Proteção Individual- Epis

- Máscara cirúrgica durante o plantão.
- Luvas de procedimento sempre que manipularem objeto e reeducandos.
- Óculos de proteção sempre que forem ter contato com reeducandos.
- Avental impermeável em caso de contato com pessoas suspeitas de estarem infectadas por covid-19.
- Touca descartável quando adentrarem a carceragem.

## 9. Higienização da Mãos (Ação Psicoeducativa)

### Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a Aplique uma quantidade suficiente da preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



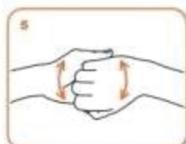
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



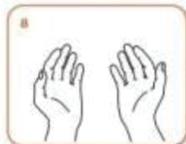
5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

### Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!

Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0 Molhe as mãos com água.



1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



2 Enxofre as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3 Enxofre a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



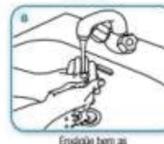
5 Enxofre o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Enxofre o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



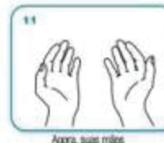
8 Enxofre bem as mãos com água.



9 Seque as mãos com papel toalha descartável.



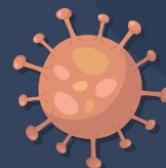
10 No caso de torneiras com controle manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11 Agora, suas mãos estão seguras.

# Servidores do Sistema Penitenciário contra o **CORONAVÍRUS**

— COVID-19



## **SIGAS AS RECOMENDAÇÕES AO CHEGAR EM CASA APÓS O TRABALHO**



**Retire os calçados antes de adentrar em casa.**



**Coloque sua farda e demais pertences utilizados no trabalho em sacolas separadas de qualquer outra roupa.**



**Mesmo tendo atendido a todos os protocolos no trabalho, é importante tomar banho ao chegar em casa.**



**Lave a sua farda. Não use a mesma roupa duas vezes seguidas.**



**Higienize objetos como chaves, óculos e calçados com água e sabão.**



**Higienize carteiras, bolsas, celulares, cintos de guarnição e cabo da arma com álcool em gel.**



SECRETARIA DA  
CIDADANIA E JUSTIÇA

TOCANTINS  
GOVERNO DO ESTADO



## 11. Referências

---

Coronavírus: saiba o que é, como tratar e se prevenir. Ministério da Saúde, Brasília-DF, 27 de Jan, 2020. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus#sintomas>>. Acesso em: 28 de Fev. 2020.

Coronavírus: acompanhe as ações da Anvisa. ANVISA, Brasília-DF, 2020. Disponível em: <<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>>. Acesso em: 28 de Fev. 2020.

Coronavirus: <https://coronavirus.saude.gov.br/>. Acesso em 23/03/2020.

Coronavirus: <https://portal.fiocruz.br/coronavirus-covid-19-material-para-download>- Acesso em 24/03/2020.

Coronavirus:

[https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6101:folha-informativa-novo-coronavirus-2019-ncov&Itemid=875](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:folha-informativa-novo-coronavirus-2019-ncov&Itemid=875) Acesso em 23/03/2020.



SECRETARIA DA  
CIDADANIA E JUSTIÇA

**TOCANTINS**  
GOVERNO DO ESTADO

