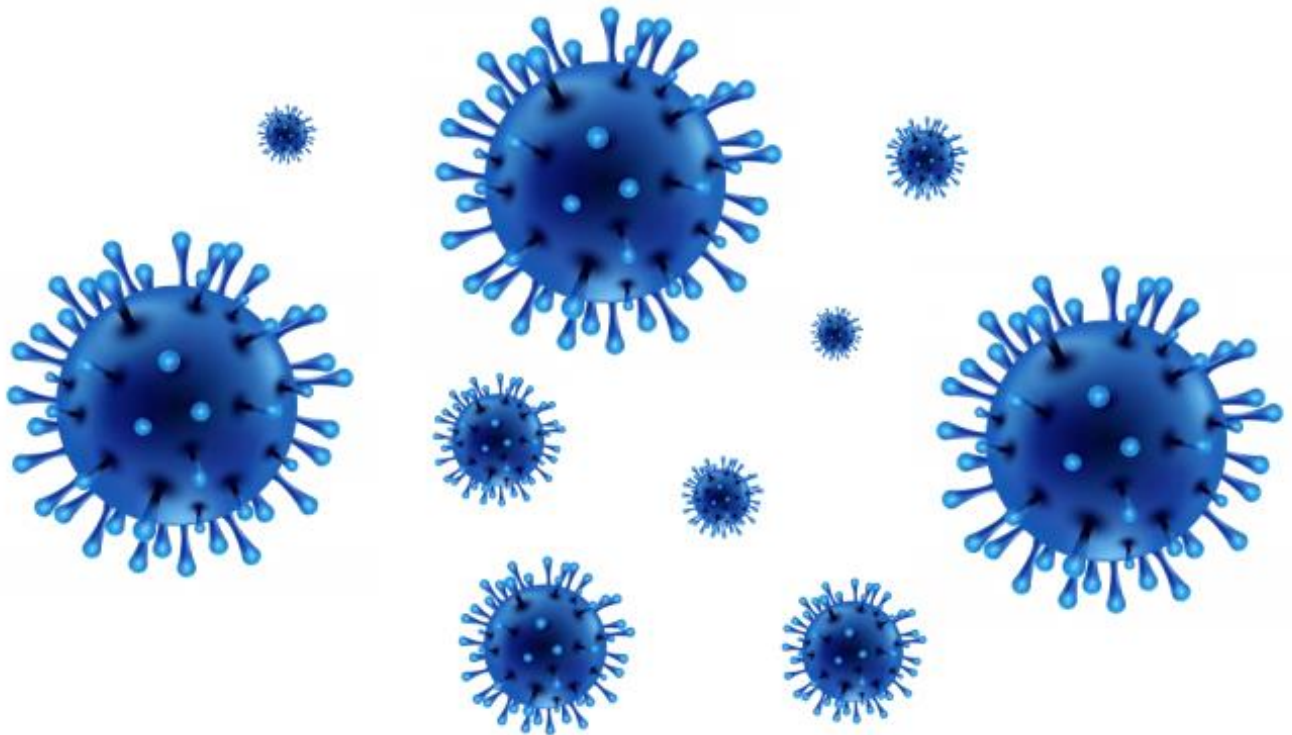




ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA/TO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

PLANO DE CONTINGÊNCIA DO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) DO MUNICÍPIO DE WANDERLÂNDIA – TO



04 de maio de 2020

Pça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro, CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 - Fone: (63) 3453-1176



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA/TO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

PREFEITO MUNICIPAL
EDUARDO SILVA MADRUGA

SECRETÁRIO MUNICIPAL DA SAÚDE
RICARDO SILVA MADRUGA

COORDENADORA DA ATENÇÃO BÁSICA
MARIA DA CONCEIÇÃO FERREIRA FREITAS

COORDENADORA EPIDEMIOLÓGICA
VANELMA COSTA ARRAIZ QUEIROZ

COORDENADORA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA
MARIA CLEUDE FERREIRA

04 de maio de 2020



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

1 – Introdução

O escritório da OMS (Organização Mundial de Saúde), na China, foi informado em 31 de dezembro de 2019, sobre casos de pneumonia de etiologia desconhecida detectada na cidade de Wuhan, província de Hubei, na China. De 31 de dezembro de 2019 a 3 de janeiro de 2020, um total de 44 pacientes com pneumonia de etiologia desconhecida foram notificados à OMS pelas autoridades nacionais da China.

Durante o período relatado o agente causal não foi identificado. Em 7 de janeiro de 2020, as autoridades chinesas, isolaram e identificaram um novo tipo de coronavírus. Nos dias 11 e 12 de janeiro a Comissão Nacional de Saúde da China repassou informações detalhadas à OMS sobre a sequência genética do novo coronavírus e de que o mesmo estava associado a exposições em um mercado de frutos do mar, localizado em Wuhan. Nos dias, 13 e 15 de janeiro, a Tailândia e o Japão, relataram o primeiro caso importado, respectivamente e ambos os casos foram confirmados laboratorialmente.

Em 03 de janeiro foi detectado o rumor sobre os casos de pneumonia de etiologia desconhecida na China e dia 05 foi realizada a publicação aos Pontos Focais Nacionais do Regulamento Sanitário Internacional da OMS (PFN-RSI). A Secretaria de Vigilância em Saúde/Ministério da Saúde (SVS/MS), dia 07 de janeiro, elaborou um informe interno sobre os casos de pneumonia de etiologia desconhecida na China e o PFN-RSI do Brasil solicitou informações sobre a veracidade do rumor detectado ao Ponto de Contato da Regional da OMS, para analisar o impacto do evento no país.

Durante o período de 07 a 21 de janeiro a SVS publicou o Boletim Epidemiológico nº1 do MS, reuniões para discussão do evento foram realizadas e houveram comunicações dos Estados e Distrito Federal de casos suspeitos.

Em 22 de janeiro foi ativado Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública para o novo coronavírus (COE 2019 - nCoV). A ativação desta estratégia está prevista no Plano Nacional de Resposta às Emergências em Saúde Pública do Ministério da Saúde.

No dia 30 de janeiro de 2020 a OMS declarou como uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para todos os países, que devem estar preparados para contenção, incluindo vigilância ativa, detecção precoce, isolamento e gerenciamento de casos, rastreamento de casos, contatos e prevenção da propagação da infecção pelo COVID-19 e compartilhamento de dados completos com a OMS.

Diante desse cenário, a Secretaria Municipal de Saúde reuniu sua equipe técnica da atenção básica para discutir o planejamento operacional de atuação na prevenção e controle do novo coronavírus (covid-19), e com base nas orientações do Ministério da Saúde, e da Secretaria Estadual da Saúde, elaborou o Plano de



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

Contingência para o combate ao coronavírus, adequando à realidade de nossa estrutura básica de saúde.

2. OBJETIVOS DO PLANO CONTIGENCIAL

2.1. Objetivo Geral

Viabilizar de forma coordenada as ações de prevenção e controle da doença de modo oportuno e eficaz diante a identificação de casos suspeitos.

2.2. Objetivos Específicos

- Evitar transmissão do vírus para profissionais de saúde, contatos próximos e população em geral;
- Orientar e recomendar medidas de controle e prevenção da doença, de forma ativa, imediata e oportuna;
- Produzir e disseminar informações epidemiológicas;
- Definir fluxogramas de atendimentos, nas Unidades de Saúde de Wanderlândia;
- Promover ações de educação em saúde.

3. CARACTERÍSTICAS DA DOENÇA

3.1. Transmissão

A transmissão do novocoronavirus (COVID-19) ocorre de pessoa para pessoa pelo ar (secreções aéreas do paciente infectado) ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: Gotículas de saliva; espirro; tosse; catarro; contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

3.2. Período de incubação

O período médio de incubação da infecção por coronavírus COVID-19 de 05 (cinco) dias, com intervalo que pode chegar até 16 (dezesesseis) dias.

3.3 Sinais e sintomas

Pode variar de casos assintomáticos, casos de infecções de vias aéreas superiores semelhante ao resfriado, até casos graves com pneumonia e insuficiência respiratória aguda, com dificuldade respiratória.

Crianças de pouca idade, idosos e pacientes com baixa imunidade podem apresentar manifestações mais graves. Os principais são sintomas conhecidos até o momento são: **Febre considerar a partir de < 37,8º C, Tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, batimento da asa de nariz, dificuldade para deglutir, sinais de cianose.**



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

3.4 Identificação dos casos

a) Casos suspeitos

Situação1 – **Viajante**: Pessoa que apresente febre e pelo menos um dos sinais e sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) E com histórico de viagens para locais cuja transmissão tornou-se comunitária nos últimos 14 dias; ou

Situação 2_– **Contato Próximo**: Pessoa que apresente febre e pelo menos um dos sinais e sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) E histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para COVID-19, nos últimos 14 dias;

Situação 3 – **Contato Domiciliar**: Pessoa que manteve contato domiciliar com caso confirmado por COVID-19 nos últimos 14 dias E que apresente febre Ou pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia). Nesta situação é importante observar a presença de outros sinais e sintomas como: fadiga, mialgia/artralgia, dor de cabeça, calafrios, manchas vermelhas pelo corpo, gânglios linfáticos e aumentados, diarreia, náusea, vômito, desidratação e inapetência.

b) Caso provável – Caso suspeito que apresente resultado laboratorial inconclusivo para 2019 – nCoV OU com teste positivo em ensaio de pan – coronavírus;

c) Caso confirmado – Indivíduo com confirmação laboratorial conclusiva para o novo Coronavírus (2019-nCoV), independentemente de sinais e sintomas.

d) Caso descartado – Caso que se enquadre na definição de suspeito e apresente confirmação laboratorial para outro agente etiológico OU resultado negativo para 2019-nCoV.

e) Caso excluído – Caso notificado que não se enquadrar na definição de caso suspeito. Nessa situação, o registro será excluído da base de dados nacional.

3.4.1 Critérios de acesso e classificação dos casos

Os pacientes que se enquadram nos critérios de definição de casos suspeito deverão seguir o fluxograma anexo.

Casos leves (atenção básica e baixa complexidade): Indivíduo que apresentar quadro de síndrome gripal (tosse seca, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre baixa (37,5 – 37,8°C) sem sinais de gravidade, sem desconforto



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

respiratório e sem exacerbação de doenças base. Esses casos poderão ser acompanhados pela equipe de saúde local, vigilância epidemiológica e instituir (isolamento domiciliar).

Casos moderados: Indivíduo que apresentar quadro de síndrome gripal (tosse seca, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre moderada (37,9-38,5°C), hipotensão (PA sistólica <90mmHg e diastólica <60mmHg) com desconforto respiratório e podendo apresenta sinais de exacerbação de doenças de base. Esses casos poderão ser encaminhados para unidades de referência HRA (para adultos), HMA (para crianças) e HDT (retaguarda).

Casos graves: Indivíduo que apresentar quadro de síndrome gripal (tosse seca, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre alta (>38,5°), taquicardia, redução da diurese, evoluindo com desconforto respiratório, batimento de asa do nariz, redução da saturação de O₂ (< 95 %) e/ ou exacerbação de doença de base. Esses pacientes devem ser encaminhados para unidade de referência para atendimento dos casos suspeitos com suporte de UTI (HRA, HMA e HDT).

3.5 Diagnóstico

O protocolo para o diagnóstico laboratorial recomendado pelo Ministério da Saúde é da coleta de uma (1) amostra respiratória para o Coronavírus (COVID-19), devendo seguir os mesmos critérios para a coleta de espécimes de Influenza.

Orienta-se a coleta de Swab de Nasofaringe e orofaringe (swabs combinados (nasal/oral)) OU coleta de aspirado de nasofaringe (ANF) OU Coleta amostra de secreção respiratória inferior (escarro ou lavado traqueal ou lavado bronco alveolar).

3.5.1. Técnica de coleta de Swab de nasofaringe e orofaringe (swabs combinados)

- Coletar três (3) swabs: um (1) swab de orofaringe e dois (2) swabs de nasofaringe, sendo um (1) de cada narina; o Swab de orofaringe – Colher swab na área posterior da faringe e tonsilas, evitando tocar na língua (Figura 1B); o Swab de nasofaringe – A coleta deve ser realizada com a fricção do swab na região posterior do meato nasal tentando obter células da mucosa (Figura 1A). Coletar swab nas duas narinas (um (1) swab para cada narina).
- Após a coleta, inserir os três (3) swabs em um ÚNICO TUBO de polipropileno ou no tubo Falcon;
- Cada tubo é considerado uma amostra, portanto o procedimento deve ser repetido para que seja atingido o número de duas amostras;
- Identificar os tubos com o nome completo do paciente e data de nascimento;



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

- Certifique-se de fechar bem os tubos, não colocar fita durex ou similares para lacrar o tubo, pois são ineficazes e aumentam o risco de contaminação caso exista vazamentos;
- Para evitar vazamentos guarde os tubos bem rosqueados e armazene-os em pé, inclusive no transporte;
- As amostras devem ser mantidas refrigeradas (2 – 8°C) e devem ser processadas em um prazo entre 24 e 72 horas após a coleta.

Figura 1: técnica para a coleta de swab combinado;

Figura 2 - Técnica para coleta de swabs combinados Fonte: Brasil, 2014.



Figura 1 : coleta de secreção de nasofaringe



Figura 2 : coleta de secreção de orofaringe

4. ATENÇÃO À SAÚDE

Separação de 01 acolhimento com classificação de risco, exclusivo para sintomas gripais e isolamento da área específica para receber pacientes com quadro moderado (enfermaria com 1 leito).

4.1 NOTIFICAÇÃO

Os casos suspeitos devem ser informados imediatamente ao CIEVES e a Vigilância Epidemiológica do Município estes deverão notifica-los, bem como realizar o preenchimento da ficha de notificação para casos suspeitos de Novo Coronavírus (COVID19) SRAG e para casos confirmados pelo link: <http://bit.ly/notificacovid19> em até 24 horas.



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

4.2 MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE

Segundo recomendações do Ministério da Saúde e OMS, diante de caso suspeito, recomenda-se que o paciente seja mantido em isolamento enquanto houver sinais e sintomas clínicos. O paciente deve utilizar máscara cirúrgica a partir do momento da triagem até a sua chegada ao local de isolamento, que deve ocorrer o mais rápido possível. É necessário restringir a atuação de profissionais de saúde com doença respiratória aguda na assistência ao paciente. Qualquer pessoa que entrar no quarto de isolamento, ou estiver em contato com o caso suspeito, deve utilizar equipamento de proteção individual (EPI). Quanto aos profissionais de saúde, estes devem utilizar medidas de precaução padrão, contato e aerossóis.

4.2.1 Precaução padrão

A implementação da precaução padrão constitui a principal medida de prevenção da transmissão entre pacientes e profissionais de saúde e deve ser adotada no cuidado de todos os pacientes, independentemente dos fatores de risco ou doença de base. A precaução padrão compreende:

- Higienização das mãos antes e após contato com o paciente.
- Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) – avental e luvas – ao contato com sangue e secreções.
- Uso de óculos e máscara se houver risco de respingos.

4.2.2 Precaução por aerossóis

No caso de procedimentos que gerem aerossóis (partículas < 5 µm, que podem ficar suspensas no ar por longos períodos) tais como: intubação, sucção, nebulização, recomenda-se:

- Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) - avental descartável e luvas, óculos e máscara [respirador] tipo N95, N99, PFF2 ou PFF3 - Máscara semi facial com filtro, Máscara ¼ facial com filtro, pelo profissional de saúde durante o procedimento de assistência ao paciente e para o profissional que entrar no quarto.
- Manter paciente preferencialmente em quarto privativo
- Uso de máscara cirúrgica no paciente durante transporte.



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

Quadro 1 – Recomendação de medidas a serem implementadas para prevenção e controle da disseminação.

CASOS SUSPEITOS ACOMPANHANTES	Usar máscara cirúrgica - Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal) - Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica.
PROFISSIONAIS DE SAÚDE	- Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica - Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental descartável - Luvas de procedimento Atenção: os profissionais de saúde deverão utilizar máscaras N95, PFF2, máscara facial com filtro, máscara ¼ facial com filtro ou equivalente, ao realizar procedimentos geradores de aerossóis como, por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais e broncoscopias.
PROFISSIONAIS DE APOIO (profissionais de limpeza, manutenção, etc.)	- Higiene das mãos - Óculos de proteção ou protetor facial - Máscara cirúrgica - Avental descartável - Luvas de procedimento.

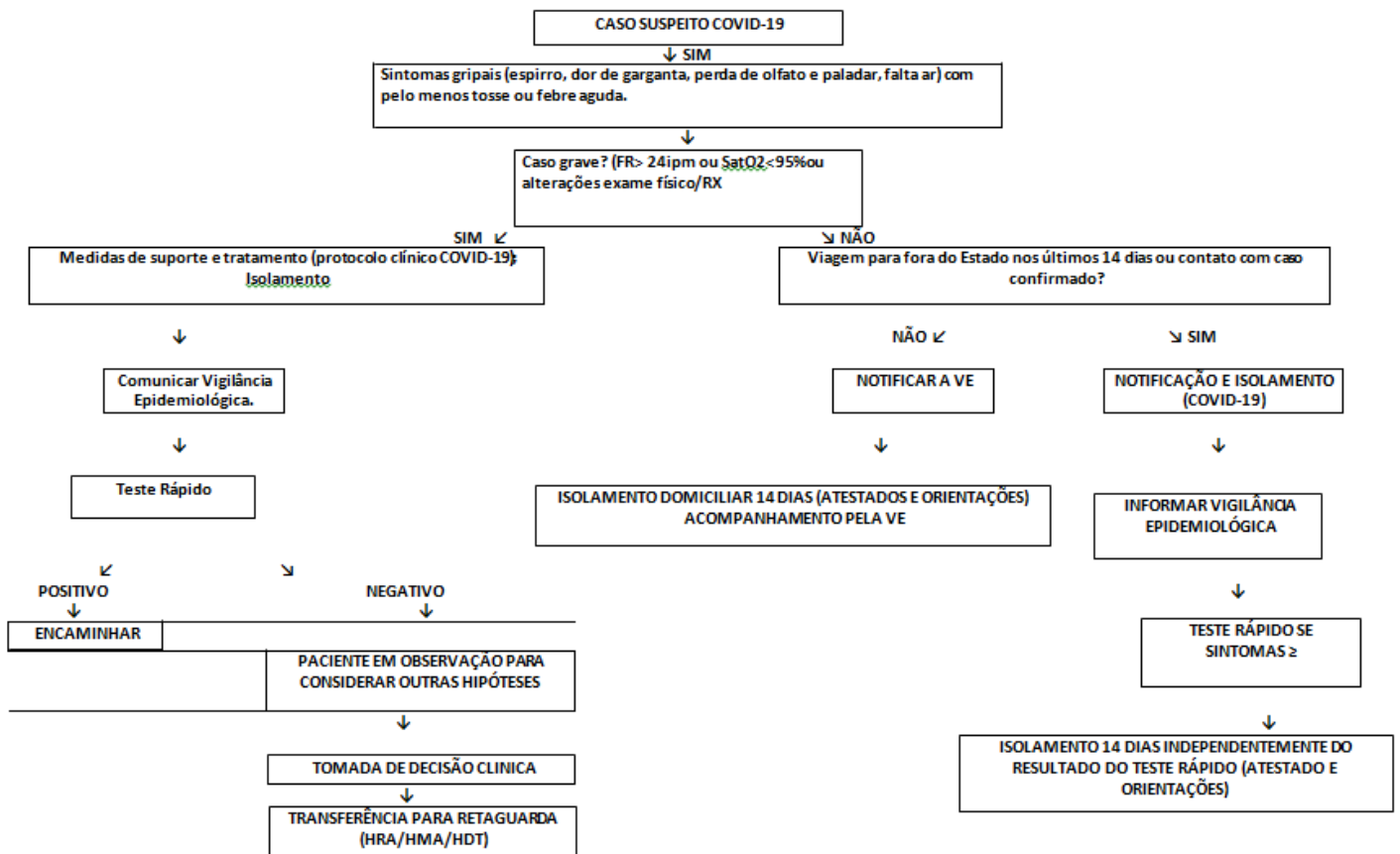


ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

5. FLUXOGRAMA

ANEXO 1- FLUXOGRAMA DE CASOS SUSPEITOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19)





ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

NOTAS:

- **Notificação:** toda síndrome gripal deve ser notificada pelas unidades de saúde. Todos os casos com vínculo epidemiológico deverão ser informados à vigilância epidemiológica para garantir isolamento e acompanhamento.

Caso suspeito: CIEVS

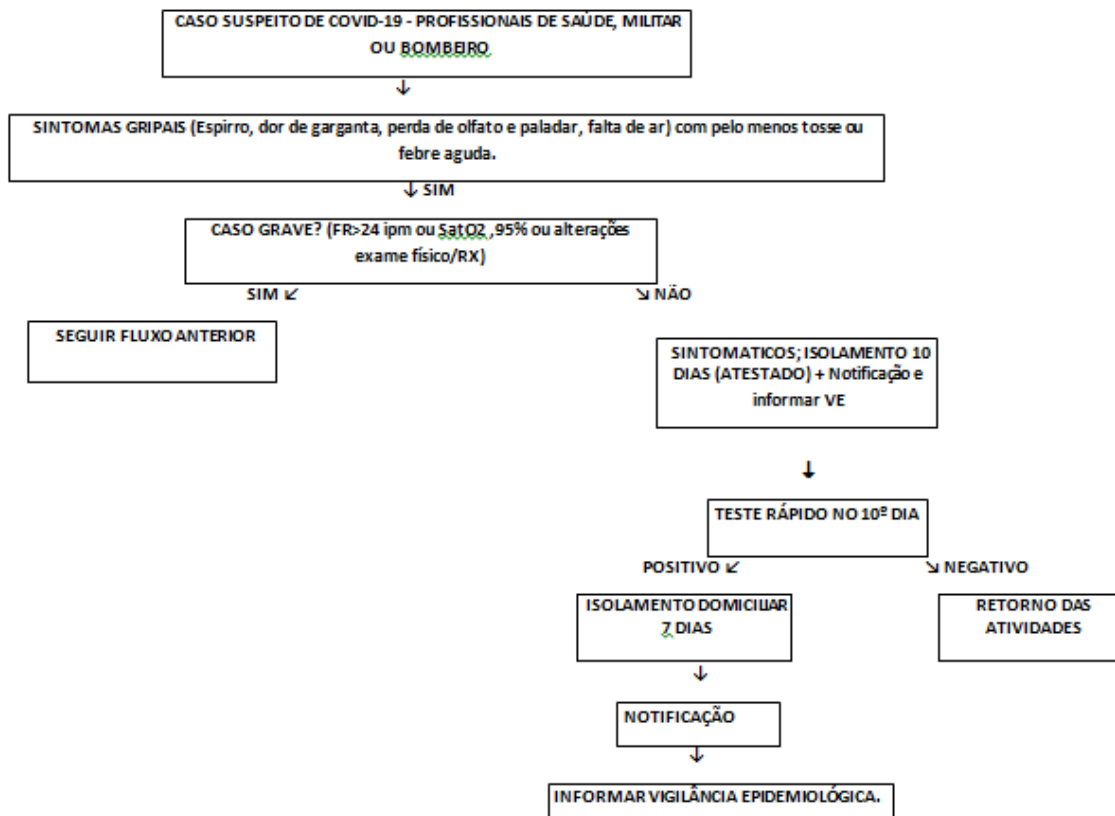
Caso confirmado: link REDE CAP

- **Contato:** Residente no mesmo domicílio; mesmo ambiente de trabalho; cuidar, visitar ou compartilhar uma área ou sala de espera de assistência médica (por mais de 15 minutos menos de 1 metro de distância) ou, ainda, nos casos de contato direto com fluidos corporais, enquanto não estiver usando o EPI recomendado.

- **TUDO PACIENTE CLASSIFICADO PELO MÉDICO COMO CASOS SUSPEITO DE COVID-19 QUE FOR PRESCRITO MEDICAÇÃO, EXAMES OU TESTE RÁPIDO, DEVERÁ SER ENCAMINHADO DE IMEDIATO A ENFERMARIA DE (ISOLAMENTO) COVID-19 PARA A CONTINUIDADE DA ASSISTÊNCIA.**

Casos Graves com necessidade de Ventilação Mecânica – Paciente deverá ser encaminhado ao hospital de referência HRA – HMA em casos de crianças e HDT (retaguarda).

ANEXO 2- FLUXOGRAMA DE CASOS SUSPEITO COVID-19 - PROFISSIONAIS DE SAÚDE, MILITAR OU BOMBEIRO.





ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUNICIPAL DE WANDERLÂNDIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Praça. Antônio Neto das Flores, 814 - Centro CEP-77.860-000
CNPJ - 00.001.636/0001-58 Fone: (63) 3453-1176

6 – EQUIPE DE COMBATE AO COVID-19

A Secretaria Municipal da Saúde montou equipes para combater a disseminação do novo coronavírus, conforme à seguir:

Linha de frente

1 – Responsáveis pela coleta para exames e monitoramento de casos suspeitos e confirmados:

Dr. Vilmar Rosa de Lima – Médico;
Dr^a. Priscila Bruna da Silva – Médica;
Raphaela Mazarin da Silva – Enfermeira;
Wildegilânio Pereira – Técnico em enfermagem

2 – Equipe de monitoramento e isolamento:

Genilda Bernardes Moraes e Sousa – Enfermeira;
Maria Francisca Paes – Agente Comunitário de Saúde