



TABOCÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

1

PLANO DE CONTIGÊNCIA

– CORONAVÍRUS

1ª versão

MARÇO 2020



Av. Vitória Régia, s/n – S. Centenário, Fort. Do Tabocão-TO.CNPJ 11.254.854/0001-10
Fone/Fax (063) 3440-1307, labfortalezadotabocao@mail.com / ara.guedes@live.com

Para verificar a autenticidade, acesse o site do IMPE/TO e use a chave: 60490036-656994635-26844765-68763683



TABOCÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

Roseane Rodrigues Melo Nunes
Secretaria Municipal de Saúde

Débora Vanessa de Paula Silva Lima Sales
Diretora de Saúde

Solange Vieira Muniz
Coordenadora da Atenção Básica

Ana Carolina Cavalini de Castro Batista
Coordenadora da Vigilância epidemiológica

Equipe Técnica construção do Plano

- Ana Carolina C. de C. Batista – ENFª E COORD. DA VIG. EPIDEMIOLÓGICA
- Adriana Gonçalves Pinto Alvarenga – ASSISTENTE SOCIAL
- Aracele Guedes dos Santos - BIOMÉDICA
- Elaine Santana Queiroz – ODONTOLÓGA
- Pollianna Rodrigues Passos - PSICOLOGA



TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

Sumário

3

1.0 Introdução	4
2.0 Definição	4
2.1 Definição de Casos Suspeitos	4
2.2 Caso Provável	5
2.3 Caso Confirmado	5
2.4 Caso Descartado	5
2.5 Caso Excluído	5
3.0 Orientações Importantes a Equipe de Saúde	5
4.0 Investigação Epidemiológica.....	6
4.1 Vigilância em Saúde.....	6
4.2 Notificação.....	7
5.0 Período de Incubação	7
6.0 Meio de Transporte	7
7.0 Critérios de Diagnóstico por Exame Laboratorial	8
8.0 Tratamento.....	9
9.0 Papel da Equipe Municipal de Saúde	9
9.1 Transporte do Paciente Encaminhado para Referência	10
9.2 Acompanhamento dos Casos Encaminhados	10
10. Medidas de Educação em Saúde.....	11
11. Orientar toda a equipe e população em geral.....	11
12. Limpeza e Desinfecção de Superfícies.....	11
13. Referencias Bibliográficas.....	13



TABOCÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

1.0 Introdução

4

O coronavírus - (COVID-2019) é um conjunto de vírus que causam infecção respiratórias grave, teve seu primeiro registro em 31/12/2019 após relatos de casos na china. Sabe -se pouco sobre esse vírus o que o torna um desafio ainda maior para o seu controle. Estima- se 109,578 contaminação pelo vírus mundialmente e 3.809 óbitos. O Brasil em 27/02/2020 teve seu primeiro caso confirmado e atualmente (19/03/2020) possui 428 casos confirmados e 11.278 casos suspeitos em investigação. No Tocantins possui 1 caso confirmado e 28 casos suspeitos em investigação (**FONTE: G1 TOCANTINS**). Atualmente no município de Taboão não possui nenhum caso suspeito nem confirmado.

Com isso surge a necessidade de preparar a equipe de saúde para que possam identificar precocemente os casos suspeitos, garantindo assim o tratamento precoce e isolamento da cadeia de transmissão. Outro fator de extrema importância a ser trabalhado é a disseminação para a população dos meios de prevenção, assim como sintomatologia e casos suspeitos.

Este documento visa orientar a equipe de saúde e deverá ser alterado conforme novas descobertas sobre o (COVID-2019)

2.0 Definição

O coronavírus - (COVID-19) é um conjunto de vírus que causam infecções respiratórias grave, tem como sintomas mais comum febre, tosse e dificuldade para respirar em indivíduos que viajaram ou teve contato próximo com pessoas infectadas com o vírus.

2.1 Definição de Casos Suspeitos

Situação 1: Febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) e histórico de viagem para área com transmissão local, de



TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

cordo com a OMS, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sintomas ou sinais.

5

Situação 2: Febre E pelo menos um sinal ou sintoma respiratória (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) E histórico de contato próximo de caso suspeito para o coronavírus (COVID-19), nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

Situação 3: Febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, entre outros) E contato próximo de caso confirmado (laboratorialmente para coronavírus (COVID-19), nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais e sintomas.

2.3 Caso provável

Caso suspeito que apresente resultado laboratorial inconclusivo para COVID-19 OU com teste positivo em ensaio de pan – coronavírus.

2.4 Caso confirmado

Indivíduo com confirmação laboratorial conclusiva para o novo Coronavírus (COVID-19), independentemente de sinais e sintomas.

2.5 Caso descartado

Caso que se enquadre na definição de suspeito e apresente confirmação laboratorial para outro agente etiológico OU resultado negativo para COVID-19.

2.6 Caso excluído

Caso notificado que não se enquadrar na definição de caso suspeito. Nessa situação, o registro será excluído da base de dados nacional

3.0 Orientações importantes a Equipe de Saúde





TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

6

- A Febre pode não estar presente em alguns casos como, por exemplo, em crianças menores que 5 anos, idosos, imunossuprimidos ou que em algumas situações possam ter utilizado medicamento antitérmico. Nestas situações, a avaliação clínica deve ser levada em consideração e a decisão deve ser registrada na ficha de notificação.
- São considerados como sinais e sintomas do Coronavírus: Dor de garganta, coriza, batimento de asas nasais cefaléia (dor de cabeça), irritabilidade/confusão, adinamia (fraqueza);
- O Contato próximo é definido como: estar a aproximadamente dois metros de um paciente com suspeita de caso por novo coronavírus, dentro da mesma sala ou área de atendimento (ou aeronaves e outros meios de transporte), por um período prolongado, sem uso de equipamento de proteção individual (EPI). O contato próximo pode incluir: cuidar, morar, visitar ou compartilhar uma área ou sala de espera de assistência médica ou, ainda, nos casos de contato direto com fluidos corporais, enquanto não estiver usando o EPI recomendado.

4.0 Investigação epidemiológica

Coletar informações detalhadas sobre o histórico de viagem para áreas afetadas pelo vírus a fim de, identificar possível Local Provável de Infecção (LPI). Deve-se ainda, buscar no histórico de viagem, as atividades com possível exposição ao vírus como contato com indivíduo suspeito ou confirmado. Adicionalmente, recomenda-se registrar detalhadamente as manifestações clínicas apresentadas do contactante. Os contatos de casos suspeitos identificados deverão ser monitorados por 21 dias após a última exposição conhecida. A partir da manifestação de sintomas compatíveis com o 2019 - nCoV os contactantes serão tratados como casos suspeitos.

4.1 Vigilância em Saúde

Toda a equipe de saúde deve estar atenta aos casos suspeitos e preparados para realizar o acolhimento desse paciente, bem como esclarecimentos a família e comunidade.



TABOCÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

4.2 Notificação

A doença é de notificação imediata, podendo ser realizada por todos os profissionais que compõe a equipe de saúde por um período de até 24 horas.

1 - As notificações de casos suspeitos do novo coronavírus devem ser informada imediatamente a Vigilância Epidemiológica do Estado, para que juntos possam atender aos fluxos de atendimentos dos casos suspeitos.

Os contatos telefônicos para notificar ao CIEVS Estadual é 0800 642 7300/ (63) 9 9241

4832 / (63) 3218 1785 ou pelo e-mail: notifica.tocantins@gmail.com

2 – Enviar as informações sobre casos suspeitos do Coronavírus (COVID - 19) por meio do formulário eletrônico FormSUScap COVID-19 – link: (<http://bit.ly/2019-ncov>);

3 - O código para registro de casos, conforme as definições do CID 10 - Infecção humana pelo novo Coronavírus, será o U07.1.

5.0 Período de Incubação

O período médio de incubação da infecção pelo novo Coronavírus é de 5 dias, com intervalo que pode chegar até 13 dias.

6.0 Meio de Transmissão

Por meio de gotículas e contato direto A transmissibilidade dos pacientes infectados é em média de 7 dias após o início dos sintomas. No entanto, dados preliminares sugerem que a transmissão possa ocorrer, mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas.

Ainda não há informações de quantos dias antes do início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada pode transmitir o vírus.





TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

7. 0 Critérios de Diagnóstico por Exame Laboratorial

8

- Orienta-se a coleta de Swab de Nasofaringe e orofaringe (swab combinado (nasal/oral)) OU coleta de aspirado de nasofaringe (ANF) OU Coleta amostra de secreção respiratória inferior (escarro ou lavado traqueal ou lavado bronco alveolar).
- Após a coleta, inserir os três (3) swabs em um ÚNICO TUBO de polipropileno (tubo Falcon)
- Cada tubo é considerado uma amostra, sendo necessário colher apenas uma amostra por paciente;
- Identificar o tubo com o nome completo do paciente, data de nascimento e data da coleta;
- Certifique-se de fechar bem o tubo, não colocar fita durex ou similares para lacrar o tubo, pois são ineficazes e aumentam o risco de contaminação caso exista vazamentos;
- Para evitar vazamentos guarde o tubo bem rosqueado e armazene-o em pé, inclusive no transporte;
- A amostra deve ser mantida refrigerada (4 – 8°C) e devem ser processadas no máximo em 72 horas após a coleta. Certificar de que os tubos estejam em pé e alocados e uma grade fixa;
- As amostras devem ser cadastradas no GAL antes de serem enviadas ao LACEN- TO como “Vírus Respiratório” e descrito na observação: “suspeita do novo Coronavírus (COVID-19)”;
- Imprimir o cadastro do GAL junto à ficha de notificação e enviar ao LACENTO;
- Certificar de que o tubo esteja identificado com letra legível e se possível com etiquetas impressas.



TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

8.0 Tratamento

O Tratamento consiste em tratar os sintomas por meio de conduta terapêutica apropriada e prevenir as complicações. O Ministério da Saúde elaborou o Protocolo de Tratamento do novo Coronavírus (COVID-19): (<http://bit.ly/ProtocoloTratamentoCoronavirüs>), que poderá ser alterado a qualquer momento de acordo com as novas descobertas sobre o vírus.

Orientamos que os profissionais de saúde façam a leitura do protocolo disponível no link: <http://bit.ly/ProtocoloTratamentoCoronavirüs>

9.0 Papel da Equipe Municipal de Saúde

No Acolhimento /Triagem:

- O profissional de saúde deverá investigar sinais e sintomas e histórico de viagens internacionais entre os pacientes que apresentarem sintomatologia ou que tiveram contato com indivíduos com a suspeita do Novo Coronavírus (COVID-19).
- O mesmo deverá receber prioridade no atendimento e ser direcionado ao local definido para isolamento na Unidade.
- Orientar e fornecer ao paciente a máscara cirúrgica que deverá ser utilizada durante toda a sua permanência na Unidade.
- Os casos suspeitos identificados pela equipe em domicílio, deverão comparecer a unidade já em uso de máscara cirúrgica.

Atendimento Médico / Enfermagem:

- O profissional deverá utilizar todas as medidas de precaução padrão (máscara cirúrgica – preferível N95, óculos, capote)



TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

- Após avaliação criteriosa entrar em contato com o NIR – HGP (); CIEVS () e Preencher o formulário do FORMSUS

10

9.1 Transporte de Paciente Encaminhado Para Referência

- Caso necessário encaminhar para o centro de referência do município o paciente e toda a equipe do transporte deverá utilizar as EPIs adequadas.
- Limitar a movimentação do paciente para fora da área de isolamento. Se necessário o deslocamento, manter máscara cirúrgica no paciente durante todo o transporte;
- O acompanhante do paciente não deverá ir no mesmo carro. E o mesmo, caso seja contato direto deverá ser investigado para uma possível contaminação pelo Coronavírus.
- A instituição deverá fornecer insumos como sabão líquido, álcool gel e EPI e os mesmo devem ser reforçados pela instituição bem como, higienizantes para o ambiente.
- Realizar a limpeza das superfícies e partes internas da ambulância em que o paciente foi transportado com álcool a 70%.

9.2 Acompanhamento dos casos encaminhados

- Todos os casos encaminhados deverão ser acompanhados pelo profissional responsável pela família e serviço de vigilância do município.
- Preencher os formulários de acompanhamento dos contatos (anexo) e realizar a investigação de um possível caso novo;
- Alguns casos confirmados ou suspeitos para o novo coronavírus podem não necessitar de hospitalização, podendo ser acompanhados em domicílio. Porém, é necessário avaliar cada caso, levando-se em consideração se o ambiente residencial é adequado e se o paciente é capaz de seguir as medidas



TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

de precaução recomendadas pela equipe de saúde.

11

10. Medidas de Educação em Saúde

- Este Plano de Contingência deverá ser apresentado no Conselho Municipal de Saúde, Câmara Municipal de Vereadores e Equipe de Municipal de Saúde. Incluir na apresentação representantes das Escolas, CRAS e Conselho Tutelar.
- Realizar atividades de educação em saúde por meio de sala de espera na unidade de saúde, carro de som e rádio.

11 Orientar toda a equipe e população em geral:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Ficar em casa quando estiver doente;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;
- É importante alertar a população que pouco sabe-se sobre este vírus e que ainda não existe vacina, e a única maneira impedir a propagação do vírus é a adoção de hábitos diários que podem ajudar a impedir a propagação de vários vírus, inclusive o novo coronavírus.

12- Limpeza e desinfecção de superfícies

- O Serviço de Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Serviços de Saúde compreende a limpeza, desinfecção e conservação das superfícies f0ixas e





TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

12

equipamentos permanentes das diferentes áreas;

- Os princípios básicos para a limpeza e desinfecção de superfícies em serviços de saúde são a seguir descritos no Manual da Anvisa para a Limpeza e Desinfecção de superfícies (<http://j.mp/anvisamanualdedesinfeccao>), destacando-se:
 - Proceder à frequente higienização das mãos;
 - O uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) deve ser apropriado para a atividade a ser exercida;
 - Nunca varrer superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos que são veiculados pelas partículas de pó.
 - Para a limpeza de pisos, devem ser seguidas as técnicas de varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar.
 - Para pacientes em isolamento de contato, recomenda-se exclusividade no kit de limpeza e desinfecção de superfícies. Utilizar, preferencialmente, pano de limpeza descartável.

Todos os equipamentos deverão ser limpos a cada término da jornada de trabalho.
A frequência de limpeza das superfícies pode ser estabelecida para cada serviço, de acordo com o protocolo da instituição.



TABOÃO – TO
HONESTIDADE, TRABALHO E RESPEITO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E SANEAMENTO

13. Referências Bibliográficas

13

1. Brasil, Ministério da Saúde. Coronavírus: Brasil monitora 132 casos suspeitos da doença, 27, Fevereiro, 2020. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46446-coronavirus-brasilmonitora-132-casos-suspeitos-da-doenca> . Acesso em: 27, Fevereiro, 2020.
2. Plano de Contingência do Tocantins Novo Coronavírus (COVID-19) 2ª versão disponível em: <https://tinyurl.com/t4lbwgt>
3. Protocolo de tratamento do Novo Coronavírus (2019 – nCoV) (<https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/05/Protocolo-de-manejo-clinico-para-o-novo-coronavirus-2019-ncov.pdf>)
4. <https://g1.globo.com/to/tocantins/>

