

MEC
FNDE

DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARRAIAS - 1º SEMESTRE DE 2021 CAFÉ DA MANHÃ

Etapa de Ensino: (pré-escola, ensino fundamental I, II ensino médio)

Modalidade de Ensino: (indígenas, quilombolas, EJA...)

Horário da Refeição:

Faixa Etária:

Zona: (urbana e Rural)

SEDUC-TO

Nº de Alunos:

Dias de Atendimento:

0

Refeição Servida:

Café da manhã

Frequência:

1

PÃO DE QUEIJO COM LEITE CARAMELADO

N.º do Cardápio:	CARDÁPIO:													
		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A (µg)	Vitamina C (Mg)	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
Nome do Alimento	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
	5	19,34	4,98	0,02	0,00	4,88	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,01	0,38	
	150	90,05	6,78	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58	
	5	44,20	0,00	0,00	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04	
	12	17,17	0,20	0,21	0,11	0,26	0,00	0,00	0,00	1,21	0,00	0,04	4,76	
	40	132,34	32,46	2,61	3,03	0,00	24,08	0,00	1,03	0,04	0,14	86,89		
	15	39,64	0,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	1	0,00	0,00											
TOTAL														
		342,74	44,90	9,23	14,08	0,26	76,18	0,00	18,81	0,77	0,42	266,64		

Karilândia Gonçalves de Assis
Nutricionista
CRN - 1 Nº 10642
Nº Funcional 11485041

[illegible]

Karulla Omicars de Assis
Nutricionista
CRN - 1 N.º 10642
N.º Funcionari 11485841

VINYL VINYL

Ferro	Cálcio
-------	--------

Calc

(Mg)	(Mg)
0.01	0.12

0.00	0.00
------	------

$y=0$	$y, 20$
0.50	7.00

0.02	0.76
0.02	0.76

0.00	0.44
0.00	0.44

6,000	6,000
-------	-------

[illegible][illegible][illegible][illegible]

4	3
---	---

THESE ARE THE RESULTS

11485841

Karilla Gonçalves de Assis
Nutricionista
CRN - 1 N° 10642
Nº Funcional 11405841

[illegible]

Kamilla Gonçalves de Assis
Nutricionista
CRN - 1 N° 10642
N° Funcional 11485841

Frequência

ROSCA C/LEITE E CAFÉ

1

[illegible]

Kamilla Oliveira de Assis
Nutricionista
CRN - 1 N° 10642
Nº Funcional 11488841

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARACAJU - 1º SEMESTRE DE 2021 CAFÉ DA MANHÃ Etapa de Ensino: (pré-escola, ensino fundamental I, II ensino médio)							SEDUC-TO			
Nº de Alunos:	0	Dias de Atendimento:	0	Ração Servida:	Café da manhã							
N.º do Cardápio:	14	MINGAU DE AVEIA COM BANANA								Frequência:	1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lípidios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
	Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
	Aveia em flocos	5	19,69	3,33	0,70	0,42	0,00	0,07	5,94	0,13	0,22	2,39
	Banana prata	80	78,60	20,77	1,01	0,05	1,63	2,57	17,27	21,03	0,12	0,30
	Leite de vaca, integral	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01
TOTAL		154,98	35,41	2,71	1,45	2,09	11,10	17,34	30,07	0,37	0,55	43,12

Kamilla Gonçalves de Assis
Nutricionista
CRN - 1 N° 10642
Nº Funcional: 11405841

Katilla Gonçalves de Assis
Nutricionista
CRN - 1 nº 10642
4º functional 11485841

MEC FNDE		DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARARIAS - 1º SEMESTRE DE 2021 CAFÉ DA MANHÃ Etapa de Ensino: (pré-escola, ensino fundamental I, II ensino médio)						SEDUC-TO				
Nº de Alunos:	0	Dias de Atendimento:	0	REFEIÇÃO:		Refeição Servida:	Café da manhã	Frequência:	1			
N.º do Cardápio:	27	CARDÁPIO: FAROFA DE OVO COM CENOURA E SUCO DE ABACAXI										
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de mandioca torrada	50	182,63	44,60	0,61	0,14	3,27	0,00	0,00	20,01	0,18	0,60	37,76
Abacaxi, polpa congelada	25	7,65	1,95	0,12	0,03	0,08	0,00	0,31	2,52	0,02	0,09	3,38
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cenoura	10	3,41	0,77	0,13	0,02	0,32	84,05	0,51	1,12	0,02	0,02	2,25
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60
Óleo de soja	8	70,72	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	20	28,62	0,33	2,61	1,78	0,00	15,77	0,00	2,53	0,22	0,31	8,40
TOTAL		333,35	57,92	3,59	9,98	3,74	99,82	1,55	27,01	0,44	1,05	54,44

Familia comadres de Assis
Nutricionista
CRN - 1 N° 40642
N° Funcionário 1140841

MEC
FME

DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE ARRAIAS - 1º SEMESTRE DE 2021 CAFÉ DA MANHÃ
Etapa de Ensino: (pré-escola, ensino fundamental I, II ensino médio)
Modalidade de Ensino: (indígenas, quilombolas, EJA...)
Horário da Refeição:
Faixa Etária:
Zona: (urbana e Rural)

SEDUC-TO

MÉDIA DAS RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS

REFEREÇÃO	N.º DO CARDÁPIO	FREQUÊNCIA	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas Pm	Lípidos LP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	Aplicar simples	Frutas e Hortaliças
PÃO DE QUEIJO COM LEITE CARAMELADO	1	1	342,74	44,30	9,23	14,08	0,26	76,18	0,00	18,81	0,77	0,42	266,64	19,34	0
PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA E LEITE	2	1	329,53	45,68	12,62	10,42	1,54	140,07	2,13	38,94	1,61	1,13	313,15	38,68	0
BEIJU COM CAFÉ COM LEITE	3	1	378,29	51,95	8,45	15,36	0,09	83,51	0,00	20,66	1,13	0,32	313,15	38,68	0
CUSCUZ DE ARROZ COM LEITE E CAFÉ	4	1	362,98	60,32	8,27	9,00	0,06	88,82	0,00	15,66	0,60	0,92	165,96	38,68	0
BOLO DE FUBA C/ SUCO DE ACEROLA	5	1	288,59	50,02	6,78	8,35	1,59	23,67	155,81	23,28	0,73	0,63	68,71	58,03	0
TORTA DE FRANGO C/ SUCO DE GOIABA	6	1	245,76	33,27	11,25	7,41	1,11	37,42	5,21	23,47	0,58	0,76	17,48	38,68	3
BEIJU COM QUEIJO E LEITE ACHOCOLATADO	7	1	345,40	59,77	8,08	8,12	0,51	146,31	2,73	25,76	0,75	0,98	274,61	38,68	0
PÃO FRANCÊS COM APRESUNTADO E SUCO DE SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE	8	1	238,22	42,95	8,19	3,61	1,40	1,49	35,92	19,53	0,90	0,82	15,66	38,68	0
SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE	9	1	286,71	40,20	13,31	8,12	2,13	85,59	234,88	34,88	0,74	2,40	88,50	38,68	16
PÃO COM OVOS MEXIDOS E CENOURA FRUTA:	10	1	351,21	64,51	7,61	8,04	4,15	268,13	19,17	41,26	0,75	1,20	30,32	38,68	31
CANJICA	11	1	155,42	18,37	5,25	6,91	0,50	40,72	0,07	19,06	0,65	0,47	160,57	19,34	0
BISCOITO C/ LEITE ACHOCOLATADO E BANANA	12	1	332,89	55,60	9,39	9,52	2,70	122,23	7,42	56,84	1,19	1,52	182,75	58,03	80
ROSCA C/ LEITE E CAFÉ	13	1	370,83	59,55	11,02	9,65	1,21	68,22	0,00	32,59	1,21	0,70	183,57	58,03	0
MINICAU DE AVEIA COM BANANA	14	1	154,98	35,41	2,71	1,45	2,09	11,10	17,34	30,07	0,37	0,55	43,12	38,68	80
ENROLADINHO DE QUEIJO COM SUCO DE	15	1	459,22	78,39	11,58	12,16	7,13	51,00	52,25	45,03	2,16	1,65	18,96	38,68	22
PÃO COM CARNE MÓIDA E SUCO DE CAJU	16	1	345,21	50,69	15,24	9,47	3,12	169,69	33,11	32,63	1,11	0,89	188,17	96,71	150
BOLO DE CENOURA C/ LEITE CARAMELADO	17	1	400,04	63,89	10,66	11,53	4,39	190,29	3,47	45,39	1,69	1,82	253,39	38,68	30
SANDUICHE NATURAL COM SUCO DE ABACAXI	18	1	264,99	39,27	13,05	7,39	9,37	126,17	35,97	29,92	0,34	81,63	79,21	38,68	56
FAROFÁ DE PROTEÍNA VEGETAL C/ VEGETAIS E	19	1	281,76	51,96	17,91	11,09	2,43	86,01	2,36	26,67	0,36	0,66	31,16	38,68	15
FAROFÁ DE FRANGO E CENOURA COM CAFÉ	20	1	282,14	38,77	7,30	11,09	2,82	159,81	2,80	47,37	1,27	1,31	203,33	38,68	10
BOLO DE MILHO E LEITE ACHOCOLATADO	21	1	426,17	60,43	12,82	15,29	2,82	159,81	2,80	47,37	1,27	1,31	203,33	38,68	140
VITAMINA DE MAMÃO, BANANA E MAÇA	22	1	242,07	46,54	6,03	4,97	2,47	63,83	51,02	37,77	0,71	0,41	187,70	58,03	50
BOLO DE MANDIOCA	23	1	286,34	44,88	4,62	9,95	1,57	52,61	8,34	33,48	0,48	0,56	39,39	38,68	50
PÃO FRANCÊS COM MORTADELA FRUTA:	24	1	276,32	42,29	8,26	8,10	2,13	8,86	2,93	32,37	0,78	1,11	29,55	38,68	50
IOGURTE E BISCOITO CREAM CRACKER FRUTA:	25	1	321,45	54,16	8,32	9,27	2,41	42,71	1,93	29,59	0,91	0,95	161,09	77,37	80
BOLO DE MILHO COM LEITE	26	1	331,42	69,14	11,30	12,74	2,93	46,11	0,07	30,95	1,00	0,80	168,94	77,37	80
FAROFÁ DE OVO COM CENOURA E SUCO DE	27	1	333,35	57,92	3,59	9,98	3,74	99,82	1,55	27,01	0,44	1,05	54,44	38,68	14
MANJULÃO E LEITE COM CAFÉ	28	1	428,65	60,65	7,83	17,46	0,12	63,74	0,00	18,39	0,70	0,56	234,96	38,68	0
BOLO DE POLVILHO COM SUCO DE MANGA	29	1	322,81	48,91	3,36	12,98	0,42	23,93	7,47	6,54	0,16	0,50	75,99	38,68	0
CUSCUZ DE MILHO COM COCO E	30	1	262,66	37,65	6,86	9,82	2,77	132,97	2,80	21,28	0,61	0,62	140,52	38,68	0

Katilla Gonçalves de Assis
Nutricionista
CRN - 1 N° 10642
No Função: 11405841